

热剧“心”解

别把自己的愿望压给孩子

一部围绕子女升学问题展开的《小别离》，片中的三个家庭，生活中似曾相识。不同阶层的父母，都能找到他们“独特”的方式伤害自己的孩子。

有钱和上流之间
差了1个名校的孩子

白手起家的爸爸张亮忠做了一系列跻身上海社会的努力，儿子张小宇则是重要的一环。小宇和后妈蒂娜矛盾不断，张亮忠发现把儿子送出国“是条路子”：既能让他不面对国内的中考、高考，还能摆脱目前的家庭矛盾。

小宇却觉得，“你只是想把我送走。”张亮忠觉得：你们总是起冲突，我才想让你走。他并没有意识到这种方法有什么问题。

很多人都会以为，富裕人家的孩子有什么好抱怨的？很多“含着金钥匙长大”的孩子，连说一句“不快乐”都会被喷矫情。

一些有钱的父母最渴望的是“面子”。他们对知识分子的情感十分矛盾——有时他们蔑视知识分子，但又对知识精英的身份怀有一种崇敬和渴望。他们的孩子，就背负上了“提升家族门楣”的重任。



“妈妈，我不是你努力塑造的那个乖女儿”

方朵朵是一个典型的中产阶级家庭的孩子。这个家庭最大的矛盾，在严厉的妈妈和乖巧的女儿之间。妈妈将中考视为一场没有硝烟的战争，不允许女儿的成绩有一点点偏差。

在这个家庭里，成绩是拥有奖赏的唯一前提。童文洁希望凡事都能在期望和掌控之中。这种控制欲的背后是强烈的依赖心

理。在孩子与父母之间，爱与理解本该是平等的、相互的，但在童文洁那里变成了控制和依赖。

没有人想做一个提线木偶。朵朵曾在生气时喊：你别认我这个女儿。其实，与其说童文洁做这一切是为了朵朵，不如说是她有一种自己无法控制的焦虑感：她虽然知道孩子的教育不应该只看成绩，但在严酷的教育制度下，孩子的未来容不得有风险的尝试，她不希望孩子从这场竞争

中滑落到社会的底层。

“孩子，你还不知道工薪在社会上有多苦”

金琴琴家是普通的工薪阶层。妈妈吴佳妮有对改变命运的强烈渴求。但琴琴成绩好，能应付国内考试，家里的条件又难以支持国外的开销，她本不用出国。

然而，吴佳妮将自己近乎强迫性的渴望投射到了女儿身上。她甚至想用过继等方式来送琴琴出国。知足常乐的丈夫在吴佳妮的眼中就是个不求上进的人，两人在孩子的教育上常争吵，还问孩子：“我们离婚你跟谁。”在这场关于琴琴前途的较量中，琴琴从来没有被征求过意见。

他们都想从孩子身上索取本应该由他们自己去获取的东西，他们都把自己想要的东西，强加到孩子身上——我想要的，你一定也想要。

其实，孩子要的不多，他们只需要感受到自己的情感被尊重、意愿被聆听，自己的意愿被包含在了决定过程中，即使最终会遵从父母的决定。据Knowyourself

● 性情解码

男人为何总是沉默

男人的沉默是女人最大的惩罚。有调查发现：男人每天的说话量只有女人的三分之一，大多用在了朋友圈中和工作中，留给太太的只剩下可怜的15分钟。所以，很多时候，真不是男人故意不讲话，是他们比起女人，的确不擅长讲话。

无视这种差别，就可能导致女人越说越多、越说越激动，男人越来越沉默，越来越烦躁的恶性循环。

男人就像充电电池——他们需要空间找回自己；男人就像工具箱——他们需要搞定问题；男人像周润发——他们想当英雄而不是loser；男人像钢铁侠——他们崇尚冰冷坚硬。

男性世界强调理性、沉着，他们的审美崇尚过滤掉那些“没用的”哼哼唧唧。女人则天性柔软、敏锐、注重细节，她们在沟通中分享的最多的就是情绪和感受。这样的错位就造成一个局面：当妻子们滔滔不绝地倾吐着自己的心声时，丈夫们的表情是一脸懵逼的：“她要表达什么？她想要什么？我get不到她的点啊！”于是，他们就只好不语。

而且，还有一个秘密是，男人制造血清素的速度比女人快一半！血清素是一种让我们感到岁月静好而不会易怒忧郁的物质，所以，在你因为吵架还气得半死的时候，你老公的血清素水平已经刷刷上来了，情绪没了，他自然就扭头呼呼大睡了。

女人首先要做的，是觉察并控制好自己的情绪，还要学着清晰地、有条理、有重点地说出自己的感受，明确告诉对方，你需要什么。

其实最能打破男人沉默的，大概也就是他们自己了。当你展示出自己的吸引力、显露出你解决问题的能力、表现出你强大的一面的时候，男人自然会想靠近你，与你度过。据心之助

● 冷知识

年迈夫妻生死相伴

你常常会听闻类似的故事：年迈夫妇生死相伴，一人追随另一人而去。这被称为“守寡效应”，是“社会关系影响健康的最佳证据例子”。曾有研究表明，配偶身亡过后的三个月内，另一配偶身亡的概率为30%至90%。配偶的死亡是健康的一大威胁，它会导致死亡率的上升。

在丧亲后迅速过世可能是由于悲伤所引发的强烈生理波动。丧偶过后的头号死亡杀手是心脏病和猝死，这被称为“心碎综合症”，它是应激性心肌病的俗称。“战或逃”激素会引发胸痛和突发性心脏衰竭。这种症状总是跟随创伤性的精神损失而来，例如配偶、父母、孩子的死亡，其主要影响对象是女性。据煎蛋网



“讨好”“控制”要不来父爱

乘客吴女士：我的父亲非常重男轻女。尽管我有个可爱的女儿，但是他还是不满意。我也想生个儿子让他高兴啊，可是有什么办法。有时候，我觉得自己像极了他，在外是老好人，到了家里像个大家长。这也影响了我在外交朋友，总觉得自己太刻意，又太想要朋友。现在我觉得见到父母很有压力所以不想去，但是我也知道他们年纪大了应该多陪陪他们。其实，爸爸也很疼爱我，小时候生病半夜送我去医院，为了给我改善伙食，冒着酷暑去买我爱吃的菜。

近心：投胎是个技术活，我们无法选择自己的父母和出身，这件事情在天不在人，所以你大可不必为有一个让你头疼的父

亲而挂怀。你意识到自己的行为像极了，也就是你认识到了这个“社会性遗传的结果”。

心理学里讲，无论父亲的行为多么让人难以接受，但做女儿的，在“潜意识”里总会认同父亲。就好像你能看到不少女性找的另一半跟自己的父亲何其相似一样。父亲重男轻女是父亲的问题，但是你如此渴望父亲的爱，却用“控制”“讨好”的方式来索取。尽管并没有起到什么作用，但是你却乐此不疲地重复着，这是你的问题，你并不了解爱的意义。所有人都期待能够得到别人的爱，甚至用讨好、威逼、控制的模式向他人索取爱，但往往搞得两败俱伤。

你和父亲之间不是有没有

爱的问题，而是爱的方式出现了问题。父亲在你生病的时候半夜送你去医院，为了给你改善伙食冒着酷暑去买菜，这都是父亲爱你的表现，他爱你是毫无疑问的。问题在于你要得到更多的爱，所以才有了这么多的冲突和不满，这是一种“情感勒索”。

在你跟朋友交往的过程中，也显得“用力过猛”，“太刻意，又太想要朋友”会滋生人际关系中的“控制”，你在家里的行为模式让你走出家门也延续了这种讨好和控制。

检验真爱的标准是奉献而不是索取，想获得爱的唯一方式就是奉献爱，同时放弃控制感。不期待回报地付出便不会有抱怨，和平的人际关系也会随之而来。



9月微信下单
享惊喜好礼

活动时间：2016年9月1日-9月30日

订购热线：400-686-2888



关注
乐拍商城微信



幸运
大抽奖

1. 微信扫描二维码，关注乐拍商城。
2. 九月全月在手机微信端购买商品即可参与抽奖
100%中奖！更有机会赢取价值2999元澳柯玛无霜冰箱。

本活动最终解释权归山东乐拍商业有限公司所有。



山东人自己的购物频道

居家购物@乐拍商城

居家购物

品质生活

WWW.51LEPAI.COM