

新生家长, 远离家校沟通焦虑症

□记者 王倩玉

A 节日是否送礼
日常如何沟通
新生家长烦恼多多

“中秋节该不该给老师送点礼物表示表示?”近日,小学新生家长刘女士与丈夫一直在为这个问题争论不休:送了怕自己成为异类,万一老师很反感怎么办;不送也怕成为异类,如果其他家长都送,自家不送岂不是显得对老师很不重视?

除了送礼,班级家长QQ群也是刘女士的“烦恼之源”。刘女士告诉记者,班级群的目的原本只是为了方便家校沟通,然而她却发现群里逐渐演变成了一股“不正之风”。“平时只要老师在群里随便发个信息,哪怕只是一次普通的布置作业,都会有许多家长回复‘老师辛苦了’等问候之辞,让我们不得不跟风一起发,感觉心里很别扭。”刘女士坦言,自己担心如果不跟着说点什么,老师会对自己有意见。

无独有偶,赵女士也在为如何与老师打交道的事情犯愁。赵女士在企业里担任管理者,平时讲话很有气势,唯独面对孩子的班主任时有些不知道说什么。“孩子学习不太好,总想让老师关照他,可又怕说的多了,造成老师的反感。有时接孩子放学,看到其他家长和老师说说笑笑很是羡慕。”

在采访中记者发现,随着新学期的开始,一部分“新晋”小学生家长对于和老师打交道都表示有些焦虑,而这些焦虑大多数源于不知该如何与老师沟通。

开学已有半个月的时间了,适应力较好的小学新生早已融入集体,不再有陌生感。与此同时,新生家长在与老师打交道的过程中却产生了诸多疑问:班级群里要不要积极发言,节日是否需要给老师送礼,什么时候给老师打电话最合适……一系列问题让家长变得焦虑。

B 布置作业遭刷屏
拍个照片也犯错
老师焦虑同样不少

事实上,不仅是家长,面对沟通问题,老师也有一肚子的苦水。历下区某小学班主任杨老师告诉记者,她最担心自己布置作业后会遭遇家长刷屏。家长一刷屏,老师的信息反而被淹没了,让很多没有第一时间看手机的家长错过重要内容。“后来我干脆在每条信息上标注不用回复,感觉效果不错。”

与此同时,有些家长将对孩子的过分关注“波及”到老师,这让老师感到非常无奈。一位老师吐槽,她原来喜欢拍些学生课间活动的照片发到班级群里,但往往就会有家长“艾特”她,“怎么没有我孩子单独的照片?”该老师坦言,拍摄这些照片本就是教师本职工作之外的事情,要求面面俱到未免有些强人所难。

刚刚担任班主任一年的何老师告诉记者,作为新班主任,她自己从前经常遭到家长的“质疑”,这突出体现在为孩子排座的事上。“为了排位,有些家庭爸爸妈妈、爷爷奶奶轮番上阵,不论是强调孩子个头小还是视力差,说到底都希望孩子能坐到前几排。这让我这样的新老师有些招架不住。”

C 家长无须如临大敌
老师也要掌握方法
听听山师附小老师建议

新生家长焦虑满满,带着老师也“如临大敌”。家校沟通焦虑症到底该如何克服?对此,山师附小一年级级组长陈文娟老师给出了自己的建议。

“首先,作为老师,我们肯定不会因为家长是否送礼物而对孩子区别对待。相反,我们并不提倡家长在节日送礼,这也会让老师很为难。”陈老师告诉记者,她和周围的同事,更乐于接受孩子自己亲手做的礼物。无论是一张手工贺卡、一幅画,甚至是对老师朗诵一首小诗,他们都会非常爱惜。”家长能借节日的机会,让孩子学会感恩,这才是我们真正提倡的。”

对于已经被“妖魔化”的家长群,陈老师介绍说,在山师附小,

每个班都会有两个班级群,一个是通知群,主要是老师发言下发通知,家长约定俗成一般不发言;另一个是交流群,家长们可以在此畅所欲言,互相交流经验。“两个群的并行使用,可以很好地减少家长的刷屏情况。如此一来,重要的信息也不会被遗漏。”

对于新生家长普遍表现出来的焦虑,陈老师表示十分理解。“在新环境里,家长和孩子一样需要适应,这点很正常,家长之间也可以相互交流。”陈老师告诉记者,作为老师,他们非常欢迎教育认真负责的家长,也很乐于与其沟通。“当家长对孩子的教育有所疑问时,可以尝试将自己的问题攒在一起说,既可以提高效率,也能减少对于老师的打扰。”另外,在与老师交流的时间选择上,陈老师建议家长可以了解一下老师的课表,或者班主任老师主动公布一下自己的课表。“选择老师工作时间的非上课时间段,这样双方交流起来能更加充分。”



一启出国

出国读研, 给自己“加点料”

九月开学季,又有一部分学子迈入了大四的门槛,面对严峻的就业形势,不少本科毕业生选择读研增加自身“含金量”。由于国内读研需要2-3年时间,而在国外读研最快1年就可以获得硕士学位,不少学生将目光瞄准了海外。

海内外高校“研”值大比拼

相较于国内研究生的录取方式,国外学校更重视通过学生在校成绩、语言成绩以及课外活动参与情况来综合判定录取与否。这也对学生在校期间的学习、实践提出了更全面的的要求。

除录取方式外,国外研究生相对较短的学制也成为了吸引学生就读的重要原因。一般来说,国外硕士的学制大多为1-2年,像英国、爱尔兰等地的硕士就读时间为期1年。因此,与国内研究生普遍3年的就读时间相比,出国读研能够更快毕业,获得学历。

更吸引人的是,学生在大学期间只要成绩达到标准,就可以申请到世界排名更高的院校。以澳洲院校为例,澳洲“八大”院校的排名均在世界百名之内,学生只要达到平均成绩要求以及语言成绩要求,就可以被以上院校录取。

提前制定1年期留学计划

对于大三尤其是大四学生来说,进行留学申请时间非常紧迫。比如英国需要大四一开学就递交院校申请,由于英国院校一旦招满人数,就不再接受申请,所以申请提交时间一般来说都是越早越好。

此外,学生在递交留学申请的同时,还需要进行各项语言考试的准备。大部分国际语言考试都需要提前报名,如果在旺季甚至需要学生提前几个月进行报名,否则就会出现报考人数过多无法参加考试的问题。因此,如果学生考虑在大三、大四阶段申请留学,建议一定咨询相关机构,进行全面的研究生申请时间点把控,以确保不会错过海外院校的申请季节。

出国读研费用高?其实并不然

不少学生担心出国读研费用高,会为家庭带来沉重的经济负担。实际上,许多国家读研费用并不如想象的那么高,甚至还有如法国、德国、意大利这样的“0”学费读研的国家,这些欧洲国家学费全免,学生只需缴纳额度不高的“注册费”即可。而选择韩国、日本等国读研,一年费用大约在6-8万元左右,国内一般家庭也完全可以承担。

当然,更多学生选择出国读研更加重视的是在国外获得生活体验。出国留学使学生学习能力、生活自理能力、社交能力都获得全面的锻炼以及提升,与此同时,学生还能熟练掌握一门非母语,增加了自己的竞争力。而在这之后,学生无论选择在国外就业还是回国发展,都会“底气”更足。

(蒋丽英 启德教育集团山东分公司总经理)

我省将立项建设10所左右高水平应用型大学

日前,记者从省教育厅了解到,为了促进高校转型发展、特色发展,提高应用型人才培养质量,增强服务经济社会发展能力,山东省教育厅、省财政厅于近日联合印发了《关于印发推进高水平应用型大学建设实施方案》。

方案提出,到2020年,我省将建成60个左右高水平应用型重点专业,进入全国同类专业前10%,推动10所左右高校综合实力排名进入全国应用型本科高校前10%。与此同时,将培育建设40个左右专业,逐步达到高水平应用型重点专业建设标准。此外,还将适应现代农业、先进制造业、战略性新兴产业、现代服务业等经济社会发展需求,形成一批特色鲜明、优势突出的专业群,为我省经济社会发展提供更加有力的人才和技术支撑。

据了解,在“十三五”期间,省财政将加大投入力度,加强资金统筹,多渠道筹集20亿元,积极支持高水平应用型大学建设。对立项建设的应用型专业,根据规划分年度拨付支持经费,对立项建设的应用型大学,根据规划安排支持经费。2016年,对每个立项建设专业拨付经费400万元,每个培育建设专业拨付经费150万元。

记者 王倩玉

灵活运用“规律”,巧解“是非无”题型

隔张姗姗

“是非无”题目一直占据着雅思阅读非常重要的地位,现在题目数量虽有所下降,但重要性仍未减弱。特别是对于某些基础较弱、要求较低的学生来说,这一基础题型的得分变得至关重要。而同时,雅思是一门“科学性”特别强的考试,这种“科学性”体现在文章的结构、观点、题目的设置等方面,都将符合人类认识的发展规律。所以学生有时只需要读懂题目的意思,不用看文章也能做出来。

剑五第一套 reading 第一篇,题目是 The Impact of Wilderness Tourism. 从题目中我们可以知道这篇文章讨论的重点是荒野之地旅游的影响。按照“规律”可以肯定会有猜测,在荒野一个之地开发旅游,一

面影响——对当地的环境和生态造成破坏。先看题目: Deserts, mountains and Arctic regions are examples of environments that are both ecologically and culturally fragile(沙漠、高山和北极地区的环境在生态和文化上都比较脆弱)。根据我们所学的地理知识和常识,人口分布比较多的城市是生态和文化都比较稳定的地方,而沙漠、高山和极地,由于人迹罕至,生存环境比较脆弱恶劣,一旦被破坏便很难恢复。所以我们可以说这些地方的生态和文化都比较脆弱。这个说法是符合人类发展规律和基本常识的,所以我们推测它是对的,并且因为它太符合规律了,所以 not given 的情况也几乎不会出现。然后,通过正常的找定位词的方法,我们发现原文中的 “These regions(deserts, mountains and Arctic regions) are fragile (i.e. highly vulnerable to abnormal pressures) not

just in terms of their ecology, but also in terms of the culture of their inhabitants.”,这道题果然是对的。

剑六第二套第二篇 The Advantages of Public Transport 里有这样一道是非无题目 Efficient cities can improve the quality of life for their inhabitants(有效率的城市可以提高居民的生活质量)。这句话在我们的认知规律中是对的, efficient 这个单词某种意义上讲是一个绝对的正面词汇,我们一定鼓励城市在各个方面提高效率,因为这能提高居民的生活质量,所以这道题应该是对的。通过定位词我们找到原文中提到 “these more efficient cities were able to put the difference into attracting industry and jobs or creating a better place to live”, 可见猜测正确。

通过上述两个例子,我们可以看出,“规律”能够帮助我们猜到某些题目的正确答案,减少做题时间。但需要指出的是,这种做法并不是绝对的,它要建立在对该题干的正确理解上,它只是一个辅助工具,考生还是要提高阅读能力,才能灵活运用达到高分。(作者系朗阁教育集团海外考试研发中心 五星级研究员)

