

互动

和爸爸妈妈一起
感觉太棒了

一天的拓展时间竟然那么快就要结束了,妈妈们表示,这是第一次参加家庭式的拓展活动,尽管时间很短,但收获很大,尤其对孩子来说,既认识了新朋友,又锻炼了自己的综合素质,以后一定会继续参与此类活动!

孩子们在活动结束后的团队总结上也各自分享了自己的感受,“能和爸爸妈妈一起体验活动,这种感觉太棒了!”看着他们童真的眼神,小编感到由衷的欣慰。

虽然只有短短的一天时间,但相信这段大家共度的时光会成为所有家庭的一段美好回忆,团队合作中的各种沟通与配合、挫折与欢笑,让这次亲子活动更加充实而有意义。

让父母和孩子经历一场身心融入亲子关系的情感体验之旅,给孩子一个快乐温馨的陪伴感受,让这些家庭在活动中感受到浓厚的亲情和团队精神,这正是近报此次拓展营的初衷。希望在欢乐的互动中,让家长与孩子增进了解,助力孩子身心成长。在此特别感谢象山乐园、众游国旅的大力支持!如果您同样想得到不一样的感受,就快带上孩子和家人前去体验吧!感兴趣的读者朋友可以扫描下方二维码关注哦!

近报家庭拓展营完美收官
亲子融合欢聚

家庭互动融合收获满满

活跃了一上午,孩子们丝毫没有倦怠,休息才刚结束,教练就被千呼万唤出来!简单的“萝卜蹲”小游戏热身热身,才艺展示放松一下,重头戏还在后头。

有没有听说过“呼吸的力量”?记者听到这个名字也是好奇心大起,室外的项目那么精彩,也该轮到室内活动体验一把了!

那么多的管子零乱地摆放在地上,怎样才能让所有人都参与,共同把气球吹起来呢?两大家庭阵营又不淡定了,围在一起商量讨论,孩子们拿起地上的管子在手拼凑摆弄,集思广益,瞬间脑洞大开。在爸爸妈妈的引导下,大家简直如见曙光,纷纷试起来。

克服障碍,难免会经历失败,屡败屡战,挫折变成了坚持下去并走向成功的基石。虽然仅仅是一次活动、一次体验,却让父母与孩子的心凝聚在一起,学会了沟通的方式,考虑问题的角度,懂得了坚持的意义。

“风火”VS“雷电”海翻天

□ 孙璐
图/李成吉

们队每个人都努力地赢了比赛,特别开心!”话语中难掩一个孩子内心的喜悦,对于他们来说,敢于去尝试体验,本身就是一种收获。

如果说缅甸桥锻炼了孩子们团队协作的能力,那彩虹桥就更有意思了。教练提出接下来这个项目需要孩子邀请其他长辈作为自己的监护人,共同完成挑战,孩子们紧紧抓住两边,在监护人的陪同下一步步向前挪着,看孩子们与新伙伴配合得多好!

几块圆形的半筒,几枚弹力球,不知道吴教练又要出什么奇招。孩子们满脸疑惑,迫不及待地拉着教练问来问去,原来下一个环节要考验大家的是名曰“珠行万里”的团队项目,所有队员要通过配合将圆珠运到筒内,两大家庭阵营默契感倍增,聚在一起出谋划策,还没等教练说完,就热火朝天地练起来。站在一旁听到最多的就是“哎呀,怎么又掉到地上了!”看起来简单的事情,做起来还真没那么容易。不过在大家很用心地摸索经验,不怕失败,一遍遍尝试,看着小男子汉不服输的样子,着实让人感觉到活动的意义所在。“这个项目只靠一个人是没办法完成的,需要的是耐心和配合,团队合作。”教练一直在观察两队战况,鼓励他们坚持下去。



【父母篇】

别“嫌弃”远道归来的儿女

□ 张炜伟

中秋假期一到,子女从工作岗位或者学校解放出来,难得有时间回家陪伴父母。刚开始的兴奋劲一过,“在家呆着什么都不干”“隔壁家的孩子给爸妈买了好多礼物”等等问题都冒出来了。

对于父母来说,孩子在外工作学习,使得平日星和子女相处时间很少,让他们形成了一个习惯的环境。孩子节日回家,家庭原来的两人平衡被打破了,潜意识里还会有一些不适应,生活细节上也需要由两人模式调整为三人或者更多人的节假日模式,所以“还不如不回来”时不常出现在父母的口中。

到了节假日,最忙的莫过于父母。子女的休息日到了家长这里就增加了很多工作量:节日走亲访友、安排聚餐等等,子女帮不上忙,还要父母操持,所以碍手碍脚自然遭嫌弃。父母也不必让子女乐得自在,该做的事情就要让子女去做,一家人同心协力,成员才会对整个家更有参与感和归属感。

节日团聚,亲朋好友的话题总绕不开孩子,上学的比成绩、工作的比收入,攀比带来的是对现状的不满,是把面子放在了儿女的感受之上。攀比能激发人的潜能,但子女的工作和生活做父母的很难把控,如果过分关注一件不能靠自己的努力而改变的事情,会产生无力感和挫败感,自然会引发负面情绪。

父母“嫌弃”儿女,其实也是一面镜子,是父母和孩子双方的情绪写照。对于习惯孩子在外父母来说,接受孩子是一个不适的过程;对于已经看惯外面世界的孩子,重新适应父母也需要一个过程。

【夫妻篇】

琐事莫成破坏气氛的“罪魁祸首”



□ 张炜伟

“过节到底回不回父母家?”“孝敬老人的钱物有多少?”“家务活谁干得多?”……难得的假期,该怎么才能心情愉快,别让琐事引发的争吵毁了本该开心的假期?

对于一些不理智的配偶来说,经常犯的错误是只讲“面子”,不讲“里子”。一家人团聚的时候有的人喜欢劝酒,有的却不爱热闹,但有的配偶为了维护面子,当着亲友的面批评另一半,这种行为破坏了

在,该做的事情就要让子女去做,一家人同心协力,成员才会对整个家更有参与感和归属感。

节日团聚,亲朋好友的话题总绕不开孩子,上学的比成绩、工作的比收入,攀比带来的是对现状的不满,是把面子放在了儿女的感受之上。攀比能激发人的潜能,但子女的工作和生活做父母的很难把控,如果过分关注一件不能靠自己的努力而改变的事情,会产生无力感和挫败感,自然会引发负面情绪。

父母“嫌弃”儿女,其实也是一面镜子,是父母和孩子双方的情绪写照。对于习惯孩子在外父母来说,接受孩子是一个不适的过程;对于已经看惯外面世界的孩子,重新适应父母也需要一个过程。

夫妻认同感,也破坏了夫妻之间沟通的气氛。这种指责是用一种强迫的方式促使对方改变,对夫妻而言,影响是潜移默化的,“改造”的想法千万不要有。

假期容易成为很多家庭的扫除日,所以常常听到诸如“都是我一个人干,他连动都不动一下”之类的抱怨。其实,TA并不是觉得自己干了多少活、受了多少累,而是需要另一半的肯定和重视。你从对方那得到了付出和关爱,何不用言语或者行动表达感谢,一句赞美就能让对方心花怒放。如果TA为此发脾气,你也要给予应有的体谅,别正面冲突,试试“以柔克刚”。

“翻旧账”和波及长辈是激怒另一半最有效的方法。一般来说,男人只注重结果,女人则非常感性,对细节和矛盾的过程很在意。所以,她们会对很多细节、过程记忆深刻,也给“翻旧账”提供了可能,但不管节日还是平时,“就事论事”都是夫妻双方相处的准则。而波及长辈更是夫妻沟通的大忌,除了“就事论事”更要“就人论人”,把自己的需要明确的表达出来,别让对方“猜谜看”。

【学生篇】

放假也“加码” 孩子易“心理疲劳”

□ 张炜伟

相信有不少家长都有这样的感觉:孩子玩起来的时候生龙活虎,一到学习就萎靡不振。说不定是太多的压力和作业让孩子产生了“心理疲劳”。身体上的疲劳可以通过短暂的休息缓解,但心理上的疲劳不加重重视会让孩子产生厌学的情绪。

在别人都放假的时候,孩子自然也想休息。学校的作业必须完成,但是可以讲究一定的方法。比如把放假几天父母和孩子一起走访亲友或者外出游玩的行程定好,让孩子一起看看哪些时间是用于做作业的,把这些时间固定下来严格执行,就像上学一样,规律让孩子更容易进入状态。低年级的孩子写作业需要家长陪伴,陪伴的你也不要选择玩手机、看电影等方式,这样孩子也会找各种理由偷懒、不专心,一来二去就养成了拖拉的习惯,父母还要责怪孩子不专心。

爱玩是孩子的天性,“玩的时候好好玩,学的时候好好学”,很多家长都知道这个道理,但做起来

却不容易。放假让孩子在外出游玩或者在户外活动了解大自然、提高生活技能,比填鸭式的作业带给孩子的知识更为直观有趣,也可以减轻孩子的精神压力。“劳逸结合”不是说就可以,需要真正地落到行动上。别用“他不学别人的孩子却在学”这种话来掩盖自己的焦虑,你焦虑就是在为孩子制造压力。

过节到底回不回父母家?孝敬老人的钱物有多少?家务活谁干得多?……难得的假期,该怎么才能心情愉快,别让琐事引发的争吵毁了本该开心的假期?

对于那些暂时没有结婚打算的人来说,面对“催婚”态度是第一信条。没用,吵更吵不出个理来,所以就要“哄”。跟父母讲道理大多数没有用,他们说什么你就点头称是就可以了,告诉他们“我会好好找对象的”,但他们说他们的,你做你的,多哄他们开心,聊些家常,关心他们衣食住行,转移他们的注意力。

过节难免亲戚朋友聚在一起,记得提前找好亲友家情况类似的盟友。关键时刻这些盟友能在你被陷入“围攻”的时候帮你解围,岔开话题。另外,现在结婚难,离婚却普遍得多,平时遇到类似的新闻多给父母看一看,让他们对你的婚姻问题更加慎重,不以让你“结婚”为第一目标,而以“幸福”为根本。

过节到底回不回父母家?孝敬老人的钱物有多少?家务活谁干得多?……难得的假期,该怎么才能心情愉快,别让琐事引发的争吵毁了本该开心的假期?

对于那些暂时没有结婚打算的人来说,面对“催婚”态度是第一信条。没用,吵更吵不出个理来,所以就要“哄”。跟父母讲道理大多数没有用,他们说什么你就点头称是就可以了,告诉他们“我会好好找对象的”,但他们说他们的,你做你的,多哄他们开心,聊些家常,关心他们衣食住行,转移他们的注意力。

过节难免亲戚朋友聚在一起,记得提前找好亲友家情况类似的盟友。关键时刻这些盟友能在你被陷入“围攻”的时候帮你解围,岔开话题。另外,现在结婚难,离婚却普遍得多,平时遇到类似的新闻多给父母看一看,让他们对你的婚姻问题更加慎重,不以让你“结婚”为第一目标,而以“幸福”为根本。

过节难免亲戚朋友聚在一起,记得提前找好亲友家情况类似的盟友。关键时刻这些盟友能在你被陷入“围攻”的时候帮你解围,岔开话题。另外,现在结婚难,离婚却普遍得多,平时遇到类似的新闻多给父母看一看,让他们对你的婚姻问题更加慎重,不以让你“结婚”为第一目标,而以“幸福”为根本。

过节难免亲戚朋友聚在一起,记得提前找好亲友家情况类似的盟友。关键时刻这些盟友能在你被陷入“围攻”的时候帮你解围,岔开话题。另外,现在结婚难,离婚却普遍得多,平时遇到类似的新闻多给父母看一看,让他们对你的婚姻问题更加慎重,不以让你“结婚”为第一目标,而以“幸福”为根本。

过节难免亲戚朋友聚在一起,记得提前找好亲友家情况类似的盟友。关键时刻这些盟友能在你被陷入“围攻”的时候帮你解围,岔开话题。另外,现在结婚难,离婚却普遍得多,平时遇到类似的新闻多给父母看一看,让他们对你的婚姻问题更加慎重,不以让你“结婚”为第一目标,而以“幸福”为根本。

过节难免亲戚朋友聚在一起,记得提前找好亲友家情况类似的盟友。关键时刻这些盟友能在你被陷入“围攻”的时候帮你解围,岔开话题。另外,现在结婚难,离婚却普遍得多,平时遇到类似的新闻多给父母看一看,让他们对你的婚姻问题更加慎重,不以让你“结婚”为第一目标,而以“幸福”为根本。

过节难免亲戚朋友聚在一起,记得提前找好亲友家情况类似的盟友。关键时刻这些盟友能在你被陷入“围攻”的时候帮你解围,岔开话题。另外,现在结婚难,离婚却普遍得多,平时遇到类似的新闻多给父母看一看,让他们对你的婚姻问题更加慎重,不以让你“结婚”为第一目标,而以“幸福”为根本。

过节难免亲戚朋友聚在一起,记得提前找好亲友家情况类似的盟友。关键时刻这些盟友能在你被陷入“围攻”的时候帮你解围,岔开话题。另外,现在结婚难,离婚却普遍得多,平时遇到类似的新闻多给父母看一看,让他们对你的婚姻问题更加慎重,不以让你“结婚”为第一目标,而以“幸福”为根本。

读心

【剩男剩女篇】
每逢佳节防“催婚”

□ 张炜伟

在“催婚”这件事情上,几乎所有的父母都是无师自通。“催婚”的父母比比皆是,想方设法躲“催婚”的剩男剩女也不在少数。

现在的剩男剩女,大致可分为两个阵营。一类是想结婚;另一类是暂时不想结婚。对于想结婚的这类青年,一旦遇到亲友催婚,可以顺着他们的思路往下说。首先,在父母面前表现出积极的态度,告诉他们你为了脱单做了哪些努力,毕竟你和父母的目标是一致的。可能有的人对父母安排的相亲很反感,这时就要明确自己的想法,你是对相亲的人不满意还是对相亲的形式难接受?如果人不同意,可以对父母开诚布公地提出来,或者插科打诨地告诉父母“人家没看上我”也无妨。如果是对相亲这种形式难接受,那就要想一想,你有别的渠道“解决”自己的问题吗?如果没有,那不妨把相亲当成扩充人际交往圈子的一种手段,在与他人相处中了解自己的缺点和长处。

对于那些暂时没有结婚打算的人来说,面对“催婚”态度是第一信条。没用,吵更吵不出个理来,所以就要“哄”。跟父母讲道理大多数没有用,他们说什么你就点头称是就可以了,告诉他们“我会好好找对象的”,但他们说他们的,你做你的,多哄他们开心,聊些家常,关心他们衣食住行,转移他们的注意力。

过节难免亲戚朋友聚在一起,记得提前找好亲友家情况类似的盟友。关键时刻这些盟友能在你被陷入“围攻”的时候帮你解围,岔开话题。另外,现在结婚难,离婚却普遍得多,平时遇到类似的新闻多给父母看一看,让他们对你的婚姻问题更加慎重,不以让你“结婚”为第一目标,而以“幸福”为根本。

过节难免亲戚朋友聚在一起,记得提前找好亲友家情况类似的盟友。关键时刻这些盟友能在你被陷入“围攻”的时候帮你解围,岔开话题。另外,现在结婚难,离婚却普遍得多,平时遇到类似的新闻多给父母看一看,让他们对你的婚姻问题更加慎重,不以让你“结婚”为第一目标,而以“幸福”为根本。

过节难免亲戚朋友聚在一起,记得提前找好亲友家情况类似的盟友。关键时刻这些盟友能在你被陷入“围攻”的时候帮你解围,岔开话题。另外,现在结婚难,离婚却普遍得多,平时遇到类似的新闻多给父母看一看,让他们对你的婚姻问题更加慎重,不以让你“结婚”为第一目标,而以“幸福”为根本。

过节难免亲戚朋友聚在一起,记得提前找好亲友家情况类似的盟友。关键时刻这些盟友能在你被陷入“围攻”的时候帮你解围,岔开话题。另外,现在结婚难,离婚却普遍得多,平时遇到类似的新闻多给父母看一看,让他们对你的婚姻问题更加慎重,不以让你“结婚”为第一目标,而以“幸福”为根本。



象山



众游国旅