



坐公共马桶会染病吗?

十一假期将至,大批人会选出门旅游。旅行途中,我们不可避免地会接触公共厕所。但是,面对公共马桶,你能勇敢地坐下去吗?会不会传染疾病呢?

每种疾病都有它的罪魁祸首,称之为病原体。马桶会不会传播疾病,比如性病,主要取决于这种病的病原体是否能在马桶圈上存活。病原体能够存活的,才有被传播的可能。

比如大家常听到的“梅毒”,它的病原体叫“梅毒螺旋体”,在体外很难生存,而且,它特别害

怕消毒剂,各种各样的消毒剂都能将之迅速杀灭。因此,梅毒主要通过性生活、母婴、血液三种途径传播,通过坐马桶传播的可能性微乎其微。

再看看让人们谈之色变的“艾滋病”,它的病原体叫作HIV,它很像一种水果,红毛丹。别看它表面有刺儿,外表强大,但其实它在离开人体时会瞬间失去活性,可以说是“见光死”,所以,艾滋病不会通过日常接触传播。

还有一种最常见的性病,尖锐湿疣。它表现为长在生殖器或

者肛门周围的一个个小肉赘,表面不光滑,有点像菜花儿。它的病原体叫作HPV。HPV性格顽强,生存能力强。所以,尖锐湿疣偶尔可以通过间接接触而传播。

但从临床经验来看,想通过坐马桶传播尖锐湿疣还真不是件容易事儿。首先,病原体要足够多,你坐的马桶刚刚被一个尖锐湿疣患者坐过;其次,你的屁股上要有破口儿,病毒才能钻进去;同时,你的抵抗力要足够低下,比如,患有一些重大疾病,或者长期服用抑制免疫系统的药物。只有

同时满足这三个条件,才能通过坐马桶传染上尖锐湿疣。

因此,面对公共马桶时,大家不要过度恐慌,通过坐公共马桶传播性病的概率非常低,可以安心地坐下去,释放“压力”。

除了坐马桶,通过游泳和泡温泉传播性病的可能性也是非常小的,水中的消毒剂、稀释作用、温度都决定了性病的病原体难以在这些环境中长期生存。需要提醒的是,住旅店时要警惕脏的湿毛巾。

据《生命时报》

济南可以接种EV71疫苗了

目前,肠道病毒71型(EV71)灭活疫苗已配送至济南市部分预防接种门诊,适龄儿童可以选择接种。

据了解,肠道病毒71型(EV71)是人类肠道病毒的一种。EV71感染可引起多种疾病,其中以手足口病最为常见。2007年以来,EV71感染相关手足口病在我国婴幼儿人群中持续流行,发病率高,并导致一定比例的患儿死亡。2015年12月,我国两家疫苗企业研发、生产的EV71灭活疫苗(EV71疫苗)通过国家食品药品监督管理局生产注册审批,其在人群中的应用将为预防EV71感染和手足口病提供重要手段。

EV71疫苗属于自费的二类疫苗,其基础免疫程序是2剂次,间隔一个月。接种对象是6月龄至5岁的易感儿童,越早接种效果越好,鼓励在12月龄前完成接种程序。需要提醒的是,引起手足口病的肠道病毒有20多种,当前的手足口病EV71疫苗只能预防由EV71病毒感染所致的手足口病等,不能预防其他肠道病毒感染所致的手足口病。

据济南市疾控中心

哪些是非法的微整形?

▶溶脂针尚未获得药监部门批准

溶脂针是近几年很有争议的整形治疗。该药快捷、方便、无痕,但在微整形上,尚不知如何有效控制溶脂针的副作用。目前,还不能确定溶脂针是仅仅分解了脂肪细胞,还是只是溶解液化了脂肪,使其在全身游走,因而增加心脏病的危险。

目前在国内,无论是哪一种“溶脂针”,都没有获得国家药品监督管理部门的批准,也就是说,求美者无论从何种渠道获

得,都是不合法、不安全的。

国内求美者所能接触到的“溶脂针”,情况稍好一点的可能是在国外获得过批准的药,但在国内注射是违法的;更多情况下,注射的很可能是国内小作坊自制的“三无产品”,非常危险。

▶正规机构不提供美白针注射

美白针没有固定配方,主要根据求美者的肤量身定制,用来分解人体肌肤的黑色素、黄色素,补充活化美白因子。

市场上的美白针主要成分

含谷胱甘肽、氨甲环酸(传明酸)以及维生素C等。谷胱甘肽是很好的抗氧化剂,具有阻止黑色素生成的作用。而传明酸是一种凝血药,被广泛运用于临床止血。

目前没有一款美白针真正意义上获得了国家许可。2015年9月,FDA发布《注射式亮肤美白产品存在安全隐患》报告,称市面上很多包括外用涂抹的面霜和注射到体内的美白产品成分不明,许多产品为了达到立竿见影的效果会添加汞等有害物质,而FDA没有批准过任何用于皮肤美白的注射用品。

▶注射不正规水光针

正规的水光针需要使用负

压注射设备“水光枪”,将玻尿酸、肉毒素等有助于皮肤年轻化的物质,均匀地注射到脸部的真皮浅层,对注射技术和注入的产品质量都有较高要求。

而且目前经过国家认证的注射用水光针只有几家,而且出厂价都在千元以上,一些爱美者贪图便宜,难免上当受骗。

▶做微整形应注意医院资质

专家提醒广大求美者,“微整形”一定要看医疗机构资质,“微整形”需在取得《医疗机构执业许可证》的美容医疗机构内开展,并且开展的诊疗科目需经卫生行政部门核定。

据京医会

服务赢在细节

出国潜在价值分析评估

基于患者病情进行国内外医疗优势对比分析与评估,对出国就医可行性进行客观、专业的分析。

与海外专家直接对接

拥有顶级医疗机构和权威专家的国际医疗服务平台,根据患者具体病情合理配置海外医疗资源,找到真正适合的海外主诊医生。

一站式服务,患者不必奔波

瑞恩在国内外分别建立高效、专业的团队,不管是国内咨询病情、了解出国就医问题,还是海外就医期间碰见的障碍,都可以及时有效地解决。

细化预案,确保行程无忧

帮助患者清晰了解到达后的具体就医步骤、行程和可能遇到的问题及应对,了解目标城市生活环境,确保行程无忧。

专业团队过程掌控

海外医疗顾问、国内专家以及国内医疗顾问组成医疗跟踪团队,解决患者及家属在海外遇到的突发紧急事件。

咨询电话:4000-500-996

公司网址:

www.rainhealthcare.com

济南总部:济南经十路19288

号鲁商广场B座502室

青岛分部电话:0532-85795838

高端海外医疗服务机构

瑞恩医疗



出国看病:一条冒险与希望兼备的路

2014年,12岁的杨军(化名)查出脑肿瘤,医生提供了两种后续治疗选择:手术治疗或放疗。但因肿瘤部位特殊,手术摘除风险非常高。而传统的放射治疗会对杨军正在发育中的身体产生不可估量的副作用。面对两种选择,杨军一家无所适从。最终,杨军的母亲李女士决定孤注一掷,带儿子去日本看病。

据济南本土出国看病全程咨询与服务机构——山东瑞恩医院管理咨询有限公司负责人宋总介绍,去境外看病虽然价格不菲,但境外医院的前沿技术和人性化医疗服务,对于癌症、心血管病等重症病人来说,也许意味着生命的希望。用那些海外看病“先驱者”的话来说,“这是一条冒险与希望兼备的路。”

质子治疗特别适合儿童

从日本国立癌症研究中心发布的数据来看,杨军一家当时的确做出了正确的决定。日本癌症五年生存率超过60%,癌症平均10年生存率为58.2%,仅比5年生存率低7个百分点。

果然,杨军的故事有了不同的走向。质子治疗被称为“杀癌利器”,可直达癌灶中心,减少不必要伤害,是目前国际最先进的尖端医疗设备,对杨军来讲是理想的治疗手段。飞抵日本后,李女士选择了日本兵库县立粒子线医疗中心,让孩子接受质子治疗。兵库县立粒子线医疗中心是世界上首家能进行质子线和重粒子线2种



日本兵库县立粒子线医疗中心

粒子线治疗的医疗机构。

据了解,质子治疗中,在质子到达人体肿瘤部位之前它携带较低的能量,但当它到达肿瘤部位时可以快速达到峰值从而杀死肿瘤细胞,峰后的能量降低至接近于零。这样,肿瘤前的正常组织接收的放射量不到肿瘤所接收的放射量的1/4,而肿瘤后的正常组织几乎不会受到辐射,因此特别适用于儿童。

在日本,医生为杨军制订了为期3个月的疗程,花费将近400万日元。前2个月的治疗后,医生对杨军的情况表示乐观,最后一次全身检查显示复发的可能性降到了10%以内,回国后只需定期复查。一年过去,病痛和治疗没在杨军脸上留下印记,仿佛一切都不曾发生过。

有些特效药,国内没有

除了先进的医疗设备,处在生物医学技术前沿的美国、日本的医院,还拥有更最新的抗癌药物。并且每隔一段时间,就有新的靶向药面世。

全球唯一的宫颈癌疫苗2006年在美国上市,至今已在160个国家上市,可今年才进入中国。而从2006年-2012年国内有21万宫颈癌患者死亡。宋总感慨道,“可以想象一下,因为不能获得最新的药物,有多少生命因此在此消失。”

2015年2月10日对罹患肺腺癌的李先生来说是个重要的日子。这一天在美国麻省总医院,李先生开始接受阿法替尼治疗。李先生基因检测结果显示:EGFR19基因突变。而美国恰好有针对EGFR19基因突变的特效药。随后的两个多月,李先生的病情得到有效控制,肿瘤逐渐缩小。同年5月份,李先生带药回国治疗。走之前,专家表示不需要担心耐药的问题,如果阿法替尼耐药了,可以选择AZD9291。即使AZD9291耐药,后续也是有其他药物可以选择的。

此外,像丙肝特效药索非布韦,已于2014年12月6日在美国上市,将丙肝治愈率提高到90%以上。此后,美国日本等陆续出现

了一些治疗丙肝的特效药,来地帕韦、达卡他韦、吉利德二代Harvoni(哈维尼)等。而这些在国内的上市还未有定期。

哪些情况适合出国看病?

瑞恩医疗建议这些人群可以考虑出国看病:目前治疗副作用很大或者疗效一直不理想;目前国内没有更好的治疗方法或被国内医生告知无能为力;被诊断患有非常严重的疾病(例如:癌症、心脏疾病、神经类疾病等);想要寻求更好的医疗服务。

瑞恩负责人宋总表示,海外医疗行业目前正处于快速发展阶段,目前我国医疗卫生行政部门尚未出台与海外医疗密切相关的法律和规章制度。针对目前海外医疗行业的现状,提出了海外就医六大注意事项,供广大患者参考:1.国外医疗机构、医学专家需要多方确认;2.切勿深信医疗费用打包;3.医疗花费要直接支付给医院;4.材料准备要规范;5.应选择与国外医疗机构正式合作的服务机构;6.经济准备要充分。

面对巨额费用、语言障碍、陌生环境等,对一些病人而言是人生绝望中孤注一掷的选择。瑞恩不是以把患者“送出去”为目标,更多的是能够帮助患者真正解决问题,并且嫁接起国内与国外的医疗资源的桥梁。

