

送给孩子的礼物

有孩子的地方就有动漫，在国庆节期间将有6部动画电影上映，温馨又能涨知识，小朋友们看起来吧。

9.30 《新木偶奇遇记》

一个不听话的木头人因捉弄木匠而被木匠带回人类世界并雕成木偶，起名匹诺曹，他调皮贪玩陷入木偶剧团，受骗到了玩具国变成驴子，最后在鲨鱼肚子中与父亲重逢，并成功逃出。

10.1 《我是哪吒》

殷商末年，东海大将夜叉密谋篡权，企图暗害龙王之女以达成他统治东海的目的。不料其阴谋被陈塘关总兵李靖之子哪吒无意撞到。为了掩人耳目，夜叉将暗害龙女的罪名嫁祸给哪吒，将其变为龙族的公敌。大战一触即发。

10.2 《铠甲勇士捕王》



铠甲军指挥官徐战参穿越回到现在，告知南宫信一、林志凯、苏筱筱三人，傀儡首领僵王变身阎神，将利用时空隧道回到古代搜集可以篡改人类历史文明的天龙珠。为拯救人类的历史不被改写，铠甲勇士们一路追到清朝紫禁城和秦始皇陵与阎神展开激烈战斗。

10.3 《疯狂丑小鸭》

一个鸟类王国的宁静被反对派的叛变打破了，丑小鸭的父母为了保护琉璃鸟而神秘失踪。为了解开琉璃鸟的秘密，找到自己的父母，丑小鸭和好朋友踏上了寻找老猫法师的征程，却不知道危险悄然而至。

10.4 《鲁宾逊漂流记》

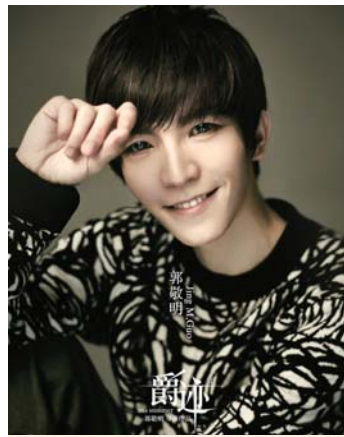


荒岛上住着一群相亲相爱的小动物。一场暴风雨卷来了一艘遇难的商船，也让他们认识了船上幸存的人类：鲁滨逊。鲁滨逊和动物们建立起了深厚的友谊。然而，随着鲁滨逊一起漂流到这个荒岛上的，还有潜在的敌人。

10.4 《新东方神娃》

传说神灯主宰着正义与光明。为了和平，天地女神坚守神灯千年。可魔界力量危及天下。女神创造了龙娃与凤娃两个神娃，共同保卫天下和平。可是魔石摧毁了神灯能量，女神舍身使神灯重获光芒，保护了天地之脉，从此母子相隔。龙凤神娃凭着对母亲的爱，铲除了妖魔，救回了母亲，天下重获和平。

影片具体上映信息以影院公告为准。



新片扎堆国庆档 郭敬明 大战 主旋律

一切的“猪头”。

看点：张嘉佳编剧+张一白导演，来吧，一起干了这碗鸡汤。

《湄公河行动》

主演：张涵予、彭于晏、孙淳

类型：动作/犯罪

上映日期：2016年9月30日

《湄公河行动》是国庆档唯一硬派电影。2011年，两艘中国商船在湄公河金三角水域遭遇袭击，13名中国船员全部遇难，泰国警方从船上搜出90万颗冰毒。为了查明真相，云南缉毒总队队长高刚与潜伏在泰国的情报员方新武联手深入金三角查案。

看点：影片筹备长达三年，高度还原史实。拍惯了香港警匪片的导演林超贤开始碰大陆警匪片，虽然是主旋律片，但尺度比大陆警察电影有所突破，至少动作场面的好看可以保证。

《爵迹》

主演：范冰冰、吴亦凡、陈学冬、陈伟霆、郭采洁、杨幂、林允、李治廷、王源、郭敬明

类型：动画/奇幻

上映日期：2016年9月30日

在奥汀大陆这个神秘的世



界里，西之亚斯兰帝国七度王爵银尘寻找到自己的使徒麒麟，却无意中发现了上代一度王爵吉尔伽美什可能还活着的秘密。与此同时作为侵蚀者的王爵幽冥、特蕾娅也收到了对银尘和鬼山莲泉等人的杀戮红讯。

看点：郭敬明导演的这部新片放弃了往常的暑期档，来到了今年的国庆档。片中主演们的颜值刷新记录，导演和每一位演员都自带粉丝效应。票房有很大可能性成为这个国庆档的冠军，面对这么一部话题性十足的电影，你会去看吗？

《王牌逗王牌》

主演：刘德华、黄晓明、王祖蓝、欧阳娜娜

类型：喜剧/冒险

上映日期：2016年10月1日

影片讲述了囧探宝爷和神偷家豪携手化解危机拯救地球的爆笑冒险故事。

看点：《王牌逗王牌》是王晶导演的作品。云南的虫蛊、星战的光剑、侠盗世家、西方特工，种种不可思议元素混合在一起，炒成这盘大杂烩。黄晓明和刘德华组成的cp还是很让人期待的。

听说假期和电影更配，国庆节一直是电影上映的黄金档期，从本周开始，一大波新片前仆后继，没两把刷子还真不敢定档国庆节。走进电影院的你一定会眼花缭乱，那么多电影，该看哪一部呢？

《地球四季》

配音：蒋雯丽、黄晓明

类型：纪录片

上映日期：2016年9月27日

本片是史上票房最高纪录片导演雅克·贝汉的新作。

看点：雅克·贝汉是当代最伟大的纪录片导演之一，如果你喜欢陆川的《我们诞生在中国》，一定不要错过《地球四季》。陆川所拍的自然电影虽然不错，但只能说是雅克·贝汉的学生。

《从你的全世界路过》

主演：邓超、白百何、杨洋、张天爱、岳云鹏、杜鹃、柳岩

类型：喜剧/爱情

上映日期：2016年9月29日

三个人，三个故事，在梦想、爱情、友情里横冲直撞。邓超是一个落魄的DJ，小岳岳是可以为爱放弃



国庆看电影，福利享不停

【鲁信影院】

★即日起至10月7日，注册银联钱包，下载优惠券，持62开头的银行卡绑定，即可到鲁信电影院线(青岛，北京除外)用9.9元享受电影套餐：2D/3D影票一张+小爆米花+小可乐。此外，所有银联白金卡周六刷卡尽享2折优惠。

★从9月9号到10月店庆期间，新老会员专享三大福利。

专享1：会员专享观影25元

店庆期间，鲁信电影院线所有会员均享受观看影片25元起。

专享2：会员9.9元、19.9元享观影

即日起至10月9日，我们专门为会员朋友的会员卡里发放了9.9元和19.9元会员观影券及卖品超值优惠券。

专享3：【新开卡】每个人都有一张“星座卡”

店庆月期间，凡办理鲁信影城新版星座会员卡的顾客均可获得免费观影券2张及卖品优惠券大礼包！

【新世纪电影城】

★每天12:00前、21:00之后半价观影。

★周二全天半价观影。

★会员2016年半价观影。

★持本人学生证、老年证、残疾证、军人证半价观影。

★1米3以下儿童免费观影，每位家长仅限带一名。

★招商银行：刷招行卡享半价优惠，一卡一天次限购两张票。

★中信银行：信用卡五折；25元购买2张电影票，每客户每月限享1次权益，限量2000份；观众持中信银行信用卡验证中信9元权限成功后，可以9元/张的价格购买2D、3D电影票，1个权限最多购买2张电影票。

★银联：至2016.12.31活动期间逢周六，62开头银联白金信用卡在新世纪电影城购票可2折观影，每人每卡每日限购1次优惠影票，每人每卡限购2张，每个活动日共200张，当日赠完即止。

【百丽宫】

★刷光大银行信用卡10元观影(仅限每周六、周日，每卡每日享受优惠一次，各限前100名)

★刷北京银行信用卡5折观影(每卡每日限刷2张)

★刷银联白金卡、钻石卡信用卡2折观影(限周六，限前200张)

★刷交通银行银联信用卡周五5元观影(限每周五每卡限购1张)

★刷交通银行信用卡5折观影(每卡每日限刷2张)

★刷浦发银行信用卡10元观影(限周六，限前200名，每位持卡人每日限购1张)

★刷光大银行信用卡5折观影(每卡每日限刷2张，且可免费获赠1中筒爆米花+1中杯可乐)

★刷中信银行信用卡9元观影(活动仅限经系统验证具有消费权益的持卡人，每位持卡人每次验证权益限购2张)

★刷中信银行信用卡5折观影(每卡每日限刷2张)

养生小贴士

按摩小妙招 秀出芊芊玉手

》》手臂按摩

握紧前臂，并运用拇指的力量，从手腕部向上轻轻按摩至关节处。利用大拇指和食指压捏上手臂下方，手法一松一紧，慢慢往上移动，直至腋下。以打圈的方式，从上手臂外侧由下往上轻轻按摩。再沿上手臂内侧，以打圈的方式，由上而下按摩至手肘位置。在上手臂内侧肌肉教松弛的部位，用指腹的力量以揉搓的方法向上拉。最后，用手由上往下轻抚手臂，放松肌肉。

坚持每天做30分钟，很快就有效果。如果是在入浴时进行这套动作，更能促进体内血液循环，效果会更佳。同时，若是特别注意足部护理，打通脚底穴位，疏通淋巴，一定会有让你加倍的惊喜。

》》穴道按摩

==阿是穴

位置：手臂自然下垂最高处的压痛点

做法：按压阿是穴至酸胀感，原地打3圈，慢慢放开，重复5分钟。

作用：分解脂肪，针对手臂松弛粗壮，能起到收紧和纤细手臂的作用。

==手三里

位置：弯曲手肘成直角，肘横纹下2寸处

做法：按压手三里至酸胀感，原地打3圈，慢慢放开，重复5分钟。

作用：起到调节大肠功能和改善其周围气血供应的双重作用。



其他新片推荐

除了热门影片外，国庆档还有多部不同的电影热映。喜剧、恐怖、悬疑、爱情，不知道哪一款符合你的口味？

9.30《东北往事破马张飞》

主演：贾乃亮、马丽、王迅

类型：喜剧

9.30《爱的钟声》

主演：王岚、牛犇、罗京民

类型：剧情

9.30《幽灵医院》

主演：白歆惠、李昌熙、罗家英

类型：恐怖

10.1《心灵解码》

主演：蒋方婷、文静、俞潇春

类型：悬疑

10.1《一路春风》

主演：马启光、海佟、萧松、毕慧

类型：喜剧

10.6《爱情不等式》

主演：迟帅、高洋、颜丹晨

类型：犯罪

影片具体上映信息以影院公告为准。