



□记者 邢志彬

11月6日上午,鲁商置业股份有限公司和山东广电网络有限公司联合主办的“阳光彩跑,健康启航”全省八市全民健步行活动在菏泽市举办。虽然赶上大风降温的天气,但选手们,丝毫没把这点冷风放在眼里,大步流星地展示了菏泽市民的热情。

”

# 大风天菏泽跑友热情不降温



## 健身队伍整齐有序 展现菏泽跑友素质

早上七点多的天香公园,不少“暴走队”已在现场集合完毕,二百多个人迈着整齐的步伐,带着白手套,劲头十足。他们是现场最有组织、有纪律的一支队伍,也拿到了本次健步走第一方队的位置,将引领后面的队伍走向终点,对此每个人都十分骄傲与激动。

气温接近零度,记者都穿上了最厚的衣服,而这些参赛选手看起来却不怕严寒。他们还调侃记者说:“活动起来不就暖和了吗,年轻人,不锻炼可不行啊!”

阳光跑团的二十多名队友一大早就从定陶开车赶到位于菏泽市区的集合地点菏泽大剧院。据了解,菏泽站活动中至少有九支各类健步走、暴走团及户外活动组织集体报名参与,还有大量微信报名的普通市民。活动由中国平安财产保险股份有限公司山东分公司承保,每位报名参与者都得到了一份保险。

冯女士是一个叫菏泽暴走团环城队中的减肥明星,他在参加体育锻炼,之前的体重是180斤,经过一段时间健步走的锻炼,现在已经减到了130斤。

## 男子和女子冠军 分享天冷跑步技巧

上午9点,菏泽市委宣传部、菏泽市文明办、鲁商置业凤凰城项目公司、山东广电网络有限公司菏泽分公司、山东广电网络全媒体公司、近报融媒文化有限公司等单位负责人出席了开幕式。

在总裁判长宣布比赛规则后,彩跑正式开始。每个团队都拿着一台便携音箱,一路上播放着自己团队的暴走音乐。

大家跟着音乐的节奏走起来特别带劲。而经过每个彩站,



菏泽天香公园暴走队作为活动领队。



拿到一等奖微波炉的幸运选手非常开心。

所有人不分团队都加入彩跑抛洒大军,一起互动游戏。

鲁商凤凰城作为鲁商置业进军菏泽的首个力作,积聚了大量人气。此次彩跑活动中,鲁商凤凰城的业主和关注这一楼盘的人也加入彩跑中,为彩跑助威。有一支“暴走队”还把这次活动鲁商置业的口号“阳光彩跑,健康启航”作为统一口号,整齐地喊了一路。

菏泽站彩跑以菏泽大剧院为起点,沿赵王河公园行进,终

点为鲁商凤凰城。虽然此次彩跑以健步走为主,依旧挡不住全民热情,仍有几个擅长长跑的选手跑在了前面。

第一个冲过终点的郭忠强是上班族,他常跑马拉松,对他来说5公里只是热身的强度。他分享经验时告诉记者,这样的天气应该带个心律表,根据个人情况控制速度,心率不超过180为好。

女子第一名胡文静是一位年轻的英语老师,她说平时科学

饮食很重要,她坚持吃素少油的习惯,作息有规律,让她身体保持良好状态。

## 抽奖送出电视微波炉 幸运大学生获特等奖

大部队到达终点后,选手们在鲁商凤凰北售楼处门前的广场上领取通关卡,拍照留念,主办方还特别为三个优秀队伍颁发优秀组织奖,由每队队长上台领奖。

随后,随机抽取参赛号码抽奖的活动让现场彻底沸腾起来。山东广电网络有限公司菏泽分公司为每位参与者都准备纪念水杯和山东广电宽带优惠券。

现场还抽出了幸运奖三等奖10个,二等奖5个,一等奖3个以及特等奖1个。奖品有电热壶、九阳豆浆机、微波炉、32寸电视机。一位大哥抱着刚抽到的微波炉特激动:“哎呀!这么大,可咋拿回家?”

“太激动了!抽到我的时候号码布一直在手里拿着呢,不敢相信是自己。”抽到特等奖32寸电视机的小吴同学还是在校大学生,他今天跟宿舍的好哥们儿一起来玩。问到领了电视机要送谁时,小吴开心的说:“放宿舍大家一起看呗!”

好玩,好礼,好运动!此次全省八市全民健步行是在山东省文明办指导下,由鲁商置业股份有限公司和山东广电网络有限公司联合主办,山东近报融媒文化有限公司与山东广电网络有限公司八市分公司承办。至此,临沂、东营、济宁、菏泽站的活动均圆满结束,八城市的彩跑健步走的全程也走完了一半。

本周末,这团彩色火焰还将燃烧至青岛、烟台,继续释放彩跑魅力!泰安、济南站还将继续接受大家的报名!

本版摄影 郭建政 李威言

## 两城市继续报名

彩跑活动还将在四个城市举办,现在青岛、烟台站报名已经满额。泰安、济南两个城市将继续接受报名。

团体报名:

主办单位将邀请企业、学校、景区、体育健身俱乐部、民间健身团体、鲁商置业的业主和有购房意向人群以团体形式报名。同时,欢迎社会各界以团体形式报名,具体事宜可拨打报名咨询电话了解。

个人报名:

1、鲁商置业官微、近报融媒官微、新视听网站,都开通活动报名渠道接受报名。

2、鲁商置业售楼处现场报名:参与者可扫描活动二维码报名。

3、山东有线各营业厅现场报名:参与者现场扫描活动二维码报名,鼓励市民以家庭为单位报名。

报名咨询电话:  
0531-85051546



扫一扫鲁商置业  
二维码报名



扫一扫近报融媒  
二维码报名