

高强度跑+实心球 马加特这回玩狠的



□记者 于腾腾

赛季结束后有人请马加特给本赛季的鲁能打分,马加特婉拒,说下赛季的鲁能才是真正属于他的鲁能。所以为了打造属于他自己的球队,马加特带着鲁能打完广州恒大直接马不停蹄奔赴阳光灿烂的海南,进行了为期10天的冬训。早饭前8公里沙滩跑、高强度冲刺跑,75分钟变速跑,当然还有备受期待的实心球,超高强度训练让球员们直呼过瘾,马加特这回要玩狠的了。

“今年基本是失败的,这一点我承认。”鲁能体育文化公司副总韩荣在赛季总结时坦诚。尽管亚冠闯入八强,但直到联赛倒数第二轮才确定保级成功,这个成绩实在不好交代。究其原因,冬训不系统,体能储备不足是不可忽视的因素。李霄鹏也表示,体能储备不够导致训练水平低

下,直接导致了球员状态不佳,带来的后果就是成绩的下滑,“现在球队的训练水平和当年没法比,这是今年球队成绩出问题的原因之一,有时候球员不是不想拼,是拼不出去。”

马加特到来时也一针见血指出这一点,他甚至说鲁能球员连20分钟的高强度对抗都达不到。一向重视身体重视体能的马加特,显然是无法忍受这一点,但在联赛进行期贸然加大身体训练量,很可能造成球员的伤病问题,所以马加特一直忍着,忍到了赛季结束。

现在马加特终于迎来了机会,打完恒大直接把队伍拉到了海南进行第一波体能训练。依马加特的性格特点,这个计划肯定是马加特提出的,但可以肯定的一点是,俱乐部全力支持马加特的训练计划,并推动实施。

号称“魔鬼教练”的马加特在体能训练环节当然不会让人失望,一天两练的节奏,各种耐力跑、冲刺跑,变速跑以及实心球充分让球员们感受到了马加特的“魔鬼”之处,很多人练完之后走路都站不稳了。

这一波结束之后,球队将迎来一个50多天的假期,并于1月3日重新集结进行第二阶段的冬训,这一阶段为期26天,地点还是在国内。随后球队会飞到海外,通过



热身实战为新赛季做最后准备。毫无疑问,今年的冬训备战强度比往年要大得多,而且球队没有更换主教练,整个冬训马加特全程参与、全程指挥、全程监督。在明年没有亚冠任务,只有国内联赛的基础上,球队希望通过这三期系统的冬训,为明年的崛起打下坚实的基础。

谁来替代蒙蒂略

球队除了训练之外,最重要的任务就是人员调整。不出意外,佩莱、西塞位置稳固,防线上吉尔和尤西雷不排除换人的可能。尤其本赛季鲁能防守非常差,整个赛季丢球45个,漏洞百出的防线直接导致球队成绩下滑。尤其是吉尔,贵为巴西国脚,却没表现出巴西国脚的水平。

备受球迷喜爱的蒙蒂略赛季结束后已经飞回了阿根廷老家,种种消息显示,他不会再回来了。蒙蒂略在鲁能阵中的作用有目共睹,他的突破和传球是鲁能的最大威胁,下半赛季还开发出了进球技能。目前鲁能队中,蒙蒂略的位置是不可取代,也是无人能够取代的,鲁能必须通过引援来弥补蒙蒂略离队的损失。

关于新外援,已经有了一些传闻,称鲁能对厄瓜多尔国脚博

拉诺斯产生了兴趣。在马加特上任之后,鲁能引援目标已经转向了欧洲,所以这条消息更像是巴西媒体的捏造,十分不靠谱,不过可以肯定的是,鲁能已经着手操作外援事宜,只是俱乐部目前还不愿对此放出更多的消息。毕竟提前向外界透露过多,可能会造成一些负面的影响,令俱乐部的谈判工作陷入被动。

记者 于腾腾

博阿斯浩克三度携手



本赛季上海上港经历了一个差强人意的赛季。联赛踢完之后,上海上港率先换帅,埃里克森离开,博阿斯担任球队主帅。值得一提的是,上港阵中的巴西球星浩克即将迎来第三次与博阿斯的合作。他们此前分别是在波尔图和圣彼得堡泽尼特共事,而浩克在其任下都打出了高光

表现。此番再度相遇,两人又将擦出怎样的火花?

浩克与博阿斯第一次的合作开始于2010年9月,当时浩克已经在波尔图踢了2个赛季,但表现平平。而博阿斯则是刚刚率领科英布拉大学在葡超保级成功,在教练界也只是崭露头角而已。但令人意外的是,两个人的联手

却书写了波尔图的新篇章。

博阿斯的到来,大大的激活了浩克的进攻潜力,让前两个赛季加起来只进了13个球的绿巨人在那个赛季里打进了23个球,而在欧洲赛场上也有8球入账。最终波尔图在那个赛季里完成了葡超联赛,葡萄牙杯,葡萄牙超级杯和欧联杯四冠王的壮举。而浩克和博阿斯也在欧洲范围内打响了自己的名气。

在那个两人联手打造的辉煌赛季之后,博阿斯被切尔西看中,最终他远赴英伦,成为蓝军的新主帅。有意思的是,在他离去之后,胡尔克的状态也没有上赛季那样劲爆,2011-12赛季,绿巨人在联赛里的进球数仅有16个,不过在欧联杯中,他继续保持着高效的进球纪录(8场进了4球)。最终在2012年9月,胡尔克也离开了波尔图,以5500万欧元的天价转会费加盟了圣彼得堡泽尼特。

不过,在泽尼特的首个赛季里,浩克的表现并没有达到预期的状态。而博阿斯在切尔西的状

况也并不理想。战绩糟糕加上更衣室矛盾重重,让这位葡萄牙人最终离开了蓝军帅位。

2014年3月,博阿斯出任泽尼特队主帅,而浩克又一次迎来了爆发,之后三个赛季,浩克在泽尼特队的进球分别达到了16、14、17个。而泽尼特也在此期间收获了俄超联赛、俄罗斯杯和俄罗斯超级杯三项冠军。

两度共事,除了在事业上的帮助,博阿斯和浩克之间也有着非常良好的关系。在博阿斯执教热刺期间,他曾要求俱乐部花费重金引进胡尔克。

而在今年5月,博阿斯宣布赛季末离任泽尼特帅位时,浩克也第一时间在个人的社交平台向他送去了祝福。

在今年7月初,浩克正式从泽尼特转会到上港。在加盟后的这段时间里虽然有过劲爆的表现,但屡屡受到伤病困扰的他,总体表现并没有达到预期的状态。此番两人再续前缘,不知道博阿斯能否再度激活浩克的巨大能量?

杨旭缺席海南拉练

鲁能在赛季结束后全队在海口进行冬训,前锋杨旭并没有随队一同前往。据了解,杨旭之所以缺席是因为家人动手术需要他陪伴在身边。至于去留问题,杨旭表示会和俱乐部沟通后决定。

之前关于杨旭的传闻已经传播开来,此次杨旭缺席冬训,又引发了新一轮的猜测。之前杨旭已经表示,他和鲁能的合约是到2017年底结束,现在流传着各种有关自己转会的新闻,最终去留要等与俱乐部沟通后才会决定,自己会保持好状态。

杨旭此次缺席海南拉练,也有了明确消息,原来杨旭的家人在联赛最后一轮结束前就有身体不适,需要进行手术,因此杨旭这才缺席了此番10天的海口冬训,手术自然需要直系亲属陪伴。杨旭也表示,家人大约需要5-8天的术后关键康复期,自己随后就会与球队会合。

金敬道被禁赛8个月

11月4日,亚足联通过官网宣布了对鲁能球员金敬道的追加处罚,因在此前的药检中呈阳性,他被追加禁赛长达8个月,停赛期为2016年9月9日至2017年5月8日。这意味着鲁能大将或缺席下赛季上半程的大部分比赛。亚足联在官网称,更加详细的处罚内容将在此后公布。

在今年8月份,山东鲁能对阵FC首尔的亚冠1/4决赛前,金敬道被查出疑似服用违禁药物克伦特罗,即俗称的“瘦肉精”,并被罚以禁止参加足球相关活动60天。瘦肉精在世界反兴奋剂机构2016年禁用清单上了被列为违禁药物。

据悉,根据相关条例的规定,金敬道及山东鲁能有权对处罚结果进行上诉。如果服从此次判决,金敬道将彻底无缘下赛季开局阶段的所有比赛,这对其个人的竞技状态以及鲁能新赛季的备战都将产生巨大的影响。

记者 于腾腾

曼萨诺续约受阻

本赛季申花重返亚冠,曼萨诺功不可没,但最近有消息称曼萨诺与俱乐部续约工作迟迟未能完成,原因或是出在引援问题上。11月7日,曼萨诺离开上海,一旦双方无法完成续约,申花也将着手寻找新帅。

曼萨诺与申花签订的是1+1合同,如果能在第一个赛季获得亚冠资格,双方可以自动续约,但是否续约的主动权是握在主帅的手中,而曼萨诺是否继续留在申花还要看俱乐部下赛季的计划和投入。申花迟迟未能与曼萨诺续约成功,一部分原因可能是在引援问题上没能与俱乐部达成共识。

尽管申花和曼萨诺都有意尽快定下来,但是如今再给对方一点时间,这也是一种负责任的态度,是否续约应该会在曼萨诺返回欧洲之前有一个比较明确的答案。

11月7日晚曼萨诺离开上海,如果双方真的无法完成续约谈判,那申花也将不得不另寻新帅人选。

记者 于腾腾