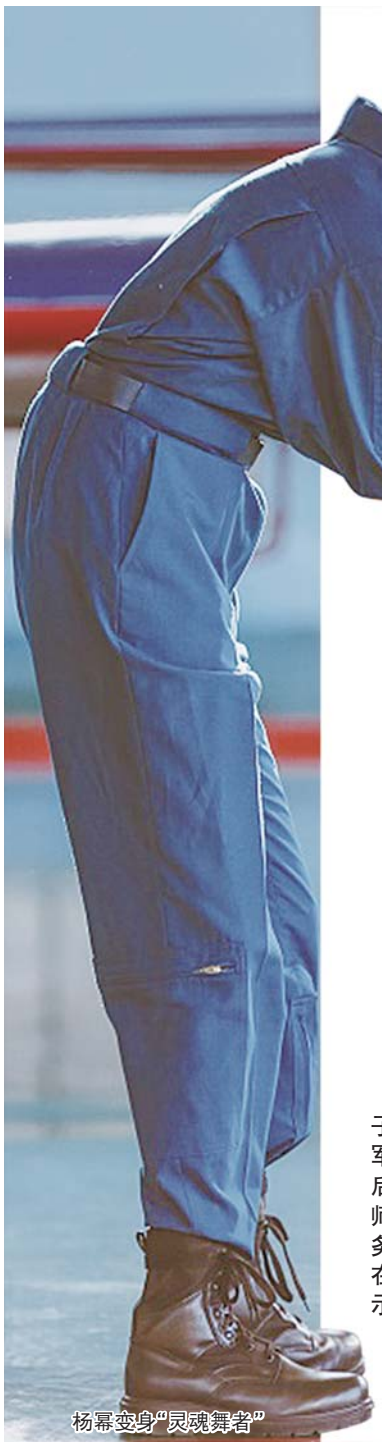
杨幂变身“灵魂舞者”

湖南卫视《真正男子汉2》
杨幂突破自我成『灵魂舞者』

在本周即将播出的《真正男子汉》第二季·空军篇中，8位空军新兵将在空军航空大学完成最后一天的任务，随后来到“空一师”部队，分为“飞行中队”和“机务分队”两个组进行针对性训练。在节目首曝光的家书中，杨幂展示了与家人的相处模式，而继上期节目变身“灵魂歌手”后，本周杨幂将开发舞蹈新技能，“灵魂舞者”全新上线，全方位展示多才多艺的特质。

杨幂新官上任被罚惨

体验过激动人心的教练机试飞后，班长让新兵们为家人写一封家书，主题为“明天就要上战场了，你要对家人说些什么”。学霸幂最先完成家书，与其他新兵的家书不同，杨幂的家书显得轻松愉悦。在家书中，杨幂写到“明天我就要上战场了，别笑，这是一件严肃的事”，轻松的语气瞬间化解了“上战场”的紧张气氛。字里行间凸显出杨幂积极乐观的态度。杨幂直言“互相调侃、爱开玩笑是自己与家人一向的说话方式”，看来大幂幂活泼开朗的性格与家庭环境的熏陶是密不可分的。

告别了空军航空大学的教官和班长，新兵们来到荣耀的空一师，被分到“机务分队”的杨幂将与其他三位战友一起进行地勤机务学习。理论课上，机务组的新兵们要熟记十条条例，素有“学霸”之称的杨幂被任命为班长。令人意外的是，新官上任的大幂幂却频频被罚“俯卧撑”，是什么原因让她遭遇“滑铁卢”?对比紧张背诵条例的张蓝心，直言“睡觉前就能背下来”的杨幂却优雅地在宿舍里跳起舞来。破除“舞蹈黑洞”的杨幂此次能否突破自己，舞出新感觉呢?在接下来的挑战中，大幂幂又能否开发出什么新技能呢?

蒋劲夫内心独白弄哭孙杨

内心坚强的杨幂写了封轻松愉悦的家书，反观男兵宿舍，感性的蒋劲夫奋笔疾书，孙杨默默斟酌，班长王威则将家书写给了自己带领的8位新兵。

在分享环节，大家都要把自己的家书当众念出来，蒋劲夫用真实质朴的话语“我希望我的一生能像火一样燃烧”表达了自己由衷的志向，令孙杨不禁说道“你把我都弄哭了”；一直陪伴新兵锤炼的班长王威，针对每位新兵的表现给予了最中肯的评价，暖心一面再凸显。副班长王倩倩的一句“我不怕苦，不怕累，但我怕你们一天天变老”，说出了新兵们对父母的集体心声。而程靖云则以“中国人民解放军从来没有畏惧，只有热血”道出了心中的荣耀与自豪。

肩负空军新兵的使命和荣耀、带着对家人无限的爱、怀揣翱翔蓝天的梦想，8位新兵以愈发成熟的心态奋勇前行。即将来到空一师的新兵们又会面临怎样全新的挑战呢?

特别提示：12月9日晚20:20，敬请锁定湖南卫视播出的《真正男子汉》第二季·空军篇。

湖南卫视《神奇的孩子》

谢娜周末天天见

湖南卫视全新力作《神奇的孩子》即将登陆周五晚黄金档播出。作为新年第一新作，目前节目虽仍处于保密阶段，但在节目宣传片中以主持人身份出现的谢娜却吸引了一大波观众的眼球。

谢娜出现在《神奇的孩子》的招募宣传片中，犀利的网友一下子就认定谢娜将会是节目的主持人。据导演组透露，此次谢娜在《神奇的孩子》节目中将首次独挑大梁。太阳女神变身孩子王，“拖儿带女”大闹周五，让不少网友纷纷在微博惊呼：“新年又要追新节目啦，就冲着娜姐，也要锁定周五黄金档。”

在镇守湖南卫视周六黄金档收视王牌《快乐大本营》的同时又独挑周五黄金档新节目《神奇的孩子》，谢娜究竟如何在两者之间秒切画风，这也令无数粉丝好奇不已。更多精彩，敬请关注湖南卫视2017新年力作《神奇的孩子》。

陕西卫视《你是我的菜》

冬季补肾有妙招

大家都知道红入心、绿入肝、白入肺、黄入脾、黑入肾，本期《你是我的菜》准备了一些公认的补肾食物，美食团成员要从这些食材里选取三种放到自己现场制作的菜品里，用得好的就点赞，失败者将会接受品尝黑色补肾料理的惩罚。将与您见面的这期《你是我的菜》的主题就是——冬季补肾黄金季。

美食达人饭饭将带来一道炒烤腰片，可用于治疗肾虚、腰痛等症。李靓将为大家呈现糖醋山药排骨这道硬菜，这道菜非常适合气血不足、阴虚纳差的人吃。而赵妈则将会现场带来最经典的家常菜——红烧带鱼，带鱼肉嫩体肥、味道鲜美，营养价值极高，常吃带鱼还有补益五脏的神奇功效，是一道名副其实的冬季养生菜肴。

特别提示：更多精彩尽在12月13日21:20播出的陕西卫视《你是我的菜》。

陕西卫视《超级简单》

留守儿童为爱拼搏

是怎样的故事，让观众潸然泪下；是怎样的付出，让她称老师为“爸爸”；又是怎样的爱，让她奋勇拼搏，只为送上最好的礼物，所有答案尽在陕西卫视播出的《超级简单》。

本期的特殊小选手叫刘香香，来自陕西榆林子洲县马塔留守儿童小学，她是该学校校长的孙女。她并不像我们想象的拥有优渥的生活、公主的派头、娇宠的性格，她只有贫穷、懂事与坚强。

学校资金短缺、老师过少，年纪尚小的香香就要担负起照顾学校弟弟妹妹的重任。香香的父母在外打工，她自愿留在爷爷身边，很少与父母相见。在节目录制现场，香香带来的武术舞蹈，也获得了场上嘉宾的一致好评。

特别提示：敬请关注12月15日晚21:20陕西卫视播出的《超级简单》。

浙江卫视《中国村落》

古村唤醒国人温情

12月4日，由浙江广电集团和中国美术学院联合制作的八集人文纪录片《中国村落》在杭州举行了开机仪式暨项目研讨会，这部聚焦中国各地传统村落的纪录片，将于2018年初播出，讲述一座座村落里的中国故事，寻找乡土间的脉脉温情。

有数据显示，在2000年时，我国拥有360万个自然村，到了2010年，这一数字变成了270万，10年间消失了90万个自然村。如今，又六年过去，《中国村落》的总导演夏燕平不无遗憾地坦承，摄制组近期走访过的一些古村落，有些已经不存在了：“我们不能只剩下一声叹息，拍这部纪录片，就是想让观众从内心深处感受到我们失落的东西是多么可惜，从而思考怎样保护村落的文明。”

目前处于开机阶段的《中国村落》，暂定为八集内容，分别为《如画》《建构》《田园》《家传》《望族》《忙闲》《乡愁》和《再造》。作为开篇的《如画》，宏观展现了中国20到30个最美和最富特色的村落。对于乌镇、宏村、洱海、香格里拉这些名声在外的村落，导演组采用的是点到为止的方式，重点挖掘的是诸如内蒙古莫尔道嘎太平川、丹巴藏寨这样不为人知却又极富特色的村落。

夏燕平导演曾一手制作出《南宋》和《西湖》这样的佳作，这部《中国村落》几乎被业界视为他的封山之作，他坦言《中国村落》会和自己前作的风格很不一样，《南宋》和《西湖》用的是“解说词加画面”这样的传统方式，“而《中国村落》会用略带纪实意义的手法，展现优美的村落和独特的村落故事。”

有《南宋》和《西湖》的珠玉在前，同为浙江卫视中国蓝出品的《中国村落》，极具画面美感是基本素质。夏燕平透露，影像表达方面，会大量使用延时摄影，展示村落和周边环境的美，通过技术手段还原几个今天已经面目全非的村落原来的样子。

夏燕平导演想通过村落的展示，帮助观众了解中国人千百年来的精神生活依然与温情相距不远，“我们今天是法理社会，传统中国的村落是熟人社会，由道德约束，法律显得比较薄弱，没有温情的法治社会是很残酷的，如果能唤醒观众心中的温情，《中国村落》善莫大焉。”

陕西卫视《超级老师》

新奇课堂热情来袭

郭甜甜带来一段火辣的肚皮舞

新奇课堂，玩转呈现。四名超级老师绽放舞台，谁将夺得“金牌超级老师”荣誉称号?一切精彩尽在陕西卫视《超级老师》!

热情火辣、自幼便接受专业舞蹈训练的肚皮舞老师郭甜甜，一上场便以一段热情似火的肚皮舞表演点燃全场激情。这样一位美女级老师，现场又如何让萨苏老师和周思敏老师“妩媚动人”?一堂《7分钟燃爆你的热情与脂肪》精彩开讲!

被誉为“口哨王子”的康笑笛老师，带来了一段精彩的口哨表演，他的课程为何颠覆了大家对吹口哨的认知，那些电影和电视剧中出现的口哨镜头，又有怎样的含义?现场口哨基本功的练习为何让学员团惊嘘不已?敬请期待康老师带您《“啸”谈人“声”》!

来自西安文理学院的历史老师曹一超，是第一季《超级老师》的强劲选手，这次再登《超级老师》，他誓言要夺得“金牌超级老师”的桂冠，究竟他会带来怎样的课程?为何现场突然泪下，又有什么的故事现场大揭秘?

接下来是来自西安思源学院的化学老师刘鑫，她带来的现场“水变冰”的试验引发全民大猜想，她的讲解会给学生带来怎样丰富的体验?一堂《“致癌因子”如何抵制》带领大家走进生活中的亚硝酸盐。

四位老师究竟谁能获得《超级老师》“金牌老师”称号?节目播出之前您可以观看直播，与各行各业的超级老师在线互动，同时，您可以通过屏幕互动、微信摇一摇的方式，为您喜爱的老师投票，帮助他们重返《超级老师》的人气讲台。

特别提示：敬请锁定陕西卫视12月14日晚21:20播出的《超级老师》。