

罗一笑的病,圆珠笔、输液都是诱因

这段时间,“罗一笑”这个名字牵扯着很多人的心。撇开这个事件,咱们来说罗一笑的白血病,其实也潜伏在每个孩子身边,时刻威胁着他们的健康。

据统计,我国每年大约有15000名儿童发生急性白血病,其中75%是急性淋巴细胞白血病患儿。但白血病并非不治之症,医生介绍,急性淋巴细胞白血病的总治愈率在70%-80%。

圆珠笔,输液也会导致白血病
白血病是一类造血干细胞异常的克隆性恶性疾病,儿童白血病的诱发因素很多。

► **装修**: 有机化学物质,如苯,能影响染色体复制,使染色体变得畸形,引发白血病。老百姓接触相关化学物质的最大机会,就是新房装修。

► **圆珠笔**: 苯对人体有害,不能在文具中使用,但是一些不法厂商,为了让圆珠笔的油性笔芯,不晕染、书写流利,竟然添加苯作为溶剂。长期使用不合格文具,可能造成孩子慢性苯中毒,引起造血和免疫机能损伤,甚至可能会引发白血病。

► **辐射**: 长期处在放射环境中,如放射性研究实验室,医院的核医学科、介入科以及影像科,工业生产线上的自动控制系统岗位的工作人员均应采取必要的防护措施;居住在核能发电厂周围的居民,长期乘坐飞机的旅客也应注意。不过,到医院检查的朋友大可放心,短时、低剂量的照射并不会对健康有影响。

► **不规范的输血、输液**: 有些病毒感染、免疫功能异常也会引起白血病。比如病毒会通过非正规途径输血、使用不干净的注射器等侵入血液,诱发白血病。

► **遗传因素**: 研究已经证实,一些遗传病,如唐氏综合征等,都与白血病有关,这些患者的白血病发病率要比普通人群高数十倍。做好婚检、孕检、产检是预防此类白血病的有效措施。
急性白血病发病有先兆
对于急性白血病越早诊断越好,家长一定要了解一些发病征兆,及早排除孩子的发病隐患。

► **贫血**: 当家长发现孩子皮肤和口唇粘膜失去红润,颜色变淡,并且出现活动后气促、虚弱无力等症状时,应考虑白血病的可能。

► **出血**: 血小板减少是急性白血病出血的最重要原因,95%患者有血小板减少。家长可观察到孩子经常牙龈出血、鼻子流血和皮肤紫癜或淤点、淤斑等,应及时到医院诊治。

► **发热**: 临床上50%的白血病患者首发症状是发热,体温多在39℃以上,而且男性患者多于女性,在儿童及35岁以下的人群中最为高发。

► **口腔溃疡**: 作为白血病的初始表现,有大约2/3的患者可能出现口腔溃疡。而这些病变对白血病均无特异性。不同的口腔损害(如血肿、溃疡、齿龈肥厚等)同时存在时,才能够起到警示作用。

► **常感冒**: 也有最初表现为病毒性上呼吸道感染的症状。当然,最主要的确诊还需要到医院经查血、胸部X线检查及骨髓检查。

► **倦怠、无力或烦躁、食欲不振**: 一般症状,早期多表现为倦怠、无力或烦躁、食欲不振等。

► **骨与关节疼痛**: 约有1/4的患儿以骨或关节痛为起病的主要症状。多见于急性淋巴细胞白血病,关节肿为起病症状者多见于幼小儿,常被误诊为风湿性或类风湿性关节炎。

► **骨与关节疼痛**: 约有1/4的患儿以骨或关节痛为起病的主要症状。多见于急性淋巴细胞白血病,关节肿为起病症状者多见于幼小儿,常被误诊为风湿性或类风湿性关节炎。

► **骨与关节疼痛**: 约有1/4的患儿以骨或关节痛为起病的主要症状。多见于急性淋巴细胞白血病,关节肿为起病症状者多见于幼小儿,常被误诊为风湿性或类风湿性关节炎。

据《健康时报》

身体密码

24小时开加湿器会致肺炎?

几天前,江苏淮安王女士在家24小时开着加湿器,2岁女儿却被检查出患上了“加湿器肺炎”。一则新闻让不少指望加湿器度过干燥冬天的市民又神经紧张起来。对此,济南千佛山医院呼吸内科主任医师张才擎解释说,使用加湿器的时间长短不是主要问题,关键在于家中的湿度。只要环境湿度超过65%,不管加湿器使用够不够24小时,都容易引发呼吸疾病。

刘女士看到新闻后赶紧把家中的加湿器给关掉了。“现在太干了,鼻腔不舒服,手也容易皴裂,本来买个加湿器想缓解缓解,还是别用了。”第二天,她还特地回到洪家楼的父母家中,督促父母也少用加湿器。

“时间长短不是主要问题,关键是看家里的湿度。”张才擎这样认为。“对于一般人来说,45%-65%的环境湿度是比较适宜的,好多家庭加湿器开的时间没那么长,但湿度太高,也会对人体有害。”如果家中湿度太高,潮湿的空气中夹杂着一些颗粒物会对呼吸系统造成影响。“湿度太高吸入的湿蒸汽就多,这些湿蒸汽里就可能夹杂着病原微生物和有害物质,让人感觉身体不适,这时候就会出现胸闷、憋气等症状,容易形成肺炎。”张才擎解释说,“湿度过高和过低对人都不好。冬天家里有暖气、空气干燥湿度可能不够,虽然很少有人24小时开加湿器但湿度过高也会引发疾病,最好的办法就是买有测量湿度和温度功能的加湿器或者单独买一个温度、湿度的测量表,随时掌握情况。”

记者 张伟伟



女人不用生孩子了 孵化器婴儿问世

去年,德国德累斯顿的霍夫曼夫妇将两个受精卵存放于新人类公司的孵化器中后,就周游世界去了。期间,他们两次回到柏林隔着透明的孵化器看望他们的孩子。

六个月之后,公司通知正在冰岛旅行的霍夫曼夫妇,根据各项指标的测定,他们的孩子已经完全成熟,可以“出锅”了。夫妻俩赶紧从雷克雅未克返回柏林,出席他们孩子的诞生典礼。

11月3日晚上9:43分,当新人类公司首席执行官格林博士当着在场的五百名科学家、记者的面,打开三号孵化器的时候,全体在场人员见证了人类生育史上的最伟大的革命。

锅盖一揭开,很快露出两个小脑袋,眼睛睁得大大的,好奇地向外张望,隔着透明玻璃,已经能够辨别出这是一个男孩和一个女孩。霍夫曼夫妇早已热泪盈眶,他们疾步上前,从孵化器里提溜出来他们的一对双胞胎儿女,抱在胸前。

新人类公司孵化器的原理是这样的,受精卵放置于模拟子宫环境的培养基中,由科学家掌控营养液的调配和投放,并进行准确的温度控制。

科学家根据直观的和精确测量的胎儿发育情况,以及家长对于孩子身高、体型、容貌等方面的要求,对胎儿的发育进行干预和调整,使之达到理想状态。

需要特别注意的是,这次婴儿的诞生只用了六个月的时间,因为专家根据胎儿的各项发育指标判断,六个月已经“足够了”。并且认为在进一步的科研中,这一“孕育”过程还能大大缩短。

据新生命干细胞微信公众号

仰卧起坐致瘫?动作要领不对

□ 通讯员 田维美 记者 阙乐乐

据台媒报道,一名25岁的台湾男子在做仰卧起坐后,致颈部以下全身瘫痪。

《华尔街日报》去年也曾发文《为什么你可以停止做仰卧起坐了》,称健身达人和军队专家正在极力推动用平板支撑等代替仰卧起坐,以避免背部受伤,美军甚至还打算在训练项目中废除仰卧起坐。

看似简单的仰卧起坐对身体真的有这么大的伤害?济南术瑜伽高级私人教练杨帅说,关键不是仰卧起坐运动本身,而是传统的仰卧起坐动作出了问题。两腿伸直,双手抱头使上肢下压,是仰卧起坐传统的动作。多数人基本采用这一方式。杨帅指出,这个动作恰恰是错误的,如果长期做这样的动作,将使得人体的三个部分受到损伤。

首先是颈椎受损。由于紧抱



制图/王宁

头部过度用力,使颈部过度屈曲,很容易引起颈部肌肉拉伤,对身体尚未发育完成的初中生、小学生尤为明显。其次是脊柱损伤。动作到位的仰卧起坐会牵涉到臀肌和腹肌,这样就需要弓背,很容易导致脊柱受损。这种风险不仅对于腹肌力量差的人是存在的,而且对于那些经常锻炼的人亦然。他们训练任务中需要做足够的仰卧起坐使腹肌极度疲劳,而这也可能导致脊柱损伤。其次是臀肌的压力。仰卧起坐的主要作用是增强腹部肌肉的力量,但许多急于求成

者过于用力,使腹肌收缩变为臀肌收缩,会形成臀肌的疼痛。

那怎样做仰卧起坐是正确的呢?一、仰卧在垫面上,屈膝90度,骨盆摆正,腹部微收,头颈延展,手臂放于身体两侧;二、双手放于两耳侧,肘关节打开向两边延展,吸气不动,呼气时肋骨下降,收紧腹部,头颈逐节卷起,感受腹肌被挤压在一起。

动作要领: 1. 抬起时下巴与胸部有一个拳头的距离; 2. 头颈始终保持延展; 3. 肘关节始终向两侧延展,严禁勒压颈部; 4. 上身抬至肩胛骨下角即可。



去年,山东大学齐鲁医院接诊过一名22岁的女性,因为接触性出血来到医院做检查。让人遗憾的是,检查的结果是宫颈癌1B期,为了能够保住生命,只得切除子宫。

年轻女性 宫颈癌越来越多见

“一般人都以为宫颈癌是发生在中老年女性身上,但现在发病情况是年轻女性越来越多。”山东大学齐鲁医院妇科副主任医师张友忠介绍说,宫颈癌在女性疾病中还没有得到足够的重视,但事实是宫颈癌是全球女性最常见的恶性肿瘤之一,其中85%的病例发生在发展中国家。“从我国的情况来看,宫颈癌也是最常见的妇科恶性肿瘤之一。”张友忠表示,近年来中国妇女宫颈

青少年女性更要警惕宫颈癌

癌发病率呈上升趋势,发病年龄呈下降趋势,年轻女性宫颈癌越来越多见。“如果能早发现、早治疗 HPV 持续感染及癌前病变,就可以预防和根治宫颈癌。”

病因明确 需重视预防

22岁患宫颈癌虽然并非普遍现象,但女性人群对宫颈癌的忽视,使得预防和筛查这些有效的手段,并没有发挥出应有的作用。“宫颈癌与其他肿瘤不同,宫颈癌病因是明确的,持续的高危型HPV感染被认为是导致宫颈癌的最重要因素,”张友忠教授介绍说。另外,宫颈癌是WHO唯一建议在世界范围内开展筛查的肿瘤。事实证明,筛查能显著降低宫颈浸润癌的发生率,发达国家健全的筛查制度使宫颈

癌的发病率和死亡率减少80%;但在发展中国家,由于缺乏筛查制度,60%-80%的宫颈癌患者发现时已处于不能治愈的较晚期。

“现在宫颈癌的预防已经建立了青少年女性在开始性生活前接种 HPV 预防性疫苗,宫颈癌及癌前病变的筛查和宫颈癌及癌前病变的合理治疗三级预防机制。”张友忠呼吁,女性应当对此有足够的重视。

30岁以上3-5年至少检查一次

传统意义上的宫颈癌筛查以早期检出宫颈癌为目标,现代的宫颈癌筛查以检出早期宫颈癌及癌前病变并进行阻断性治疗为目标。“目前,‘高危型 HPV 检测液基细胞学检查’是宫颈癌最佳的筛查方案。”张友忠介绍

说,2004年哈佛公共卫生学院的研究结果表明,自12岁接种 HPV 疫苗以及从25岁开始每三年一次宫颈细胞学筛查为预防宫颈癌的最佳方案,这种策略能使终身罹患宫颈癌的风险降低94%。“中国在 HPV 疫苗没有广泛应用的情况下,定期进行细胞学和 HPV 联合检查是最好的宫颈癌筛查方案,建议30岁以上女性每3-5年至少检查一次,直到65岁。”

对于早期宫颈癌病变,张友忠认为,可以采用药物或物理治疗的方法,早期宫颈癌患者可以通过手术切除病灶,保留子宫,5年生存率可以达到100%。随着病情的进展,5年生存率逐渐降低,因此,早诊断、早治疗对于宫颈癌患者的健康至关重要。

记者 张伟伟