

# 打铁不是你想打 想打就能打

## NBA罚球打铁王

在1985年至今30多年的NBA历史上，一共有6人次在常规赛或季后赛上单场罚失罚球15个以上。这6人次中，有三次都属于同一个人，他就是德安德烈·乔丹。在代表快船出战的比赛中，他频频上演罚球铁王的角色。

**对马刺：罚失18个**

2015年2月19日，35胜19负的快船主场迎战34胜19负的马刺，小乔丹出场39分钟，获得了28次罚球机会只命中11个，单场罚球打铁18个，11次投篮命中了8个，得到了26分18个篮板3个抢断。

**对火箭：罚失20个**

2015年5月10日，快船与火箭的西部半决赛第四场，麦克海尔疯狂的执行“砍乔丹”战术，而里弗斯并没有刻意的“砍”霍华德。小乔丹出场30分钟，34次被送上罚球线，只命中14个，单场罚球打铁20个，7次投篮命中了6个，得到了26分17个篮板2次助攻2次抢断和1次盖帽。

**对开拓者：罚失22个**

2005年12月，一场快船与开拓者的比赛中，开拓者对小乔丹疯狂犯规。全场比赛乔丹出场33分钟，获得了34次罚球机会，只命中12个，单场罚球打铁22个，创造了NBA历史新的单场罚球打铁纪录，6次投篮命中了3个，得到了18分24个篮板1助攻1抢断2盖帽。

## NBA单场打铁王

**6. 乔丹**

1997年他打铁26次，创下自从NBA数据统计健全后的纪录，随后又于1997年11月3日公牛主场迎战马刺的比赛中，乔丹出场48分钟，39次投篮出手只命中12个，单场打铁27个，不过还是得到了29分13个篮板4次助攻5次抢断2次盖帽。直到现在，乔丹依然被称作篮球之神

**5. 科比**

科比最著名的打铁，非对阵凯尔特人的那场比赛莫属。2002年11月8日，科比出场46分钟，47投17中，三分球8投0中，罚球7罚全中，得到41分5次失误。很多球

圣诞节前的一战，骑士主场击破篮网。小皇帝詹姆斯16投7中，拿下19分，不过投丢的9球让他的职业生涯打铁数突破1万大关，创造了一个略显尴尬的纪录。

即便如此，整个职业生涯詹姆斯累积出手数19934次，命中9930球，命中率还是达到49.8%。

打铁当然不是好事，但打铁也不是你想打，想打就能打。

截至今天，在现役球员中，只有德克·诺维茨基(11573次)、文斯·卡特(11223次)以及保罗·皮尔斯(10774次)比詹姆斯打铁数更多，而他们仨，都是NBA响当当的人物。在整个NBA历史上，加上詹姆斯总共有23名球员职业生涯打铁数破万，其中“雄踞榜首”的是科比，其职业生涯总共打铁14481次，“第一铁匠”非科比莫属。

## NBA历史总铁榜

**10. 诺维茨基**

巅峰期的诺天王可是只身扛着小牛抢下一个总冠军，堪称小牛历史上最伟大的球星。不算本赛季，司机一共出手21051次，命中10014次，打铁11019次。

**9. 艾弗森**

绰号“答案”的艾弗森绝对是中国球迷最喜欢的球星之一。但你永远无法阻止他进攻的脚步，也无法阻挡他超低的命中率。艾弗森NBA生涯一共出手19906次，命中8467次，打铁11439次。

**8. 埃尔金·贝勒**

贝勒爷，NBA史上最悲情名人堂巨星，在其职业生涯中9进总决赛全部败北。1976年入选美国篮球名人堂，1996年入选NBA50大巨星。贝勒爷NBA生涯一共出手20171次，命中8693次，打铁11478次。

**7. 多米尼克·威尔金斯**

威尔金斯是联盟中最被低估的超级巨星，他从来没有得到过足够的赞誉。很少有人提到他

在自己的NBA生涯当中都未曾享受过单场出手30次的待遇，但科比就在一场比赛当中就白白挥霍掉这30次的投篮机会。这就是科比，没有哪支球队会因为他前面投丢了多少球，而忽视对他的防守。

**4. 埃尔金·贝勒**

1961年12月8日，为了和张伯伦竞争得分王桂冠，这两位得分狂人选择了用打铁这项压箱底绝技来一较高下。在漫长的乒乓兵后，张伯伦62投31铁；贝勒的55投32铁。

实际上，作为史上最优秀的得分手之一，贝勒曾单赛季场均狂砍38分，总决赛单场狂砍61分。贝勒职业生涯共10次入选NBA

# 狂揽10项大奖 C罗表示很淡定

**1. 欧洲最佳球员**：在今年8月份，C罗拿到了他在2016年的第1座个人奖项，由欧足联评选的欧洲最佳球员。

**2. 迪斯蒂法诺奖**：11月份C罗举起了象征西甲最佳的迪斯蒂法诺奖，而这已是C罗第四次获得西甲最佳。

**3. 《法国足球》金球奖**：在12月份，C罗荣膺《法国足球》评选的2016年金球奖，这也是C罗个人第四次获得金球奖。

**4. 欧洲最佳运动员**：在波兰通讯社主办，欧洲27家权威新闻机构参与的“欧洲最佳运动员”评选中，C罗以高人气获奖。

**5. 《442》百大球星第1位**：英国权威媒体《442》在评选2016年百大球星时，将C罗放在了首位。

**6. 环球足球奖最佳球员**：环球足球盛典中最受瞩目的年度最佳球员奖被C罗收入囊中。

**7. 《世界足球》杂志最佳球员**：C罗第四次被《世界足球》杂

志评选为2016年最佳球员。

**8. 《卫报》百大球星第1位**：英国媒体《卫报》在评选百大球星时，把C罗放在了首位。

**9. 《Goal.com》50大球星第1位**：在由《Goal.com》评选的2016年50大球星排行榜中，C罗当之无愧的排名第一。

**10. ESPN年度最佳足球运动员**：美国媒体ESPN在评选年度最佳足球运动员时，也将奖项颁给了C罗。



**1504** 湖人队虽然目前仍在重建期，但是他们的打法依然十分硬朗。目前，湖人队的总篮板数为1504个，位列联盟第一。不过，他们被对手拿下的篮板数还要多一些，为1510个。

**308** 金州勇士进攻非常犀利，防守其实也不差。比如他们目前全队的抢断总数为308个，是所有球队中抢断次数最多的。

**199** 让人没有想到的是，素来以内线孱弱著称的勇士，在盖帽排行榜上竟然也是第一。目前他们全队贡献了199个盖帽，联盟第一。

**39.3** 火箭队目前的风格决定了他们的三分球一定很出彩，当然，他们也更加倚仗三分球得分。目前，火箭队的三分球得分占总得分的比率为39.3%，位列第一。勇士在这个数据上仅为30.2%。

**796** 灰熊的防守似乎做的还不错，但他们的犯规次数也相对太多了点。33场比赛后，灰熊的总犯规数达到了796次，比排名第二的太阳队多了整整90次。

记者 谢新奥 整理



**犯规王：贾玛考·格林**

灰熊队的贾玛考·格林，是目前联盟第一脏。在他出战的33场比赛中，他共计犯规122次，场均犯规数为3.7次。国王队的考辛斯犯规数111次，排名第二。

**篮板王：怀特塞德**

热火队的怀特塞德堪称励志典型，目前他在热火发挥出色，31场比赛中共计拿下了461个篮板，场均拿到14.87个篮板，是目前联盟里当之无愧的篮板王。

**出手王：威斯布鲁克**

威斯布鲁克是雷霆绝对的核心，其出手数在联盟也是最多的。31场比赛后，威少共投篮752次，平均每场都要出手24次之多。

**罚球王：威斯布鲁克**

虽然大家都以为罚球数最多的人会是哈登，但威少还是以微弱的优势取胜。目前他的罚球总数为336个，命中277个，两项数据都是联盟第一。

**考勤王：哈登**

在目前的联盟总出场时间上，哈登以1168分钟的成绩位列第一。不过说到场均出场时间，则是森林狼的扎克·拉文更胜一筹。他在近30场比赛中出场1124分钟，场均出场37.5分钟。

记者 谢新奥 整理



制图/闫平