

健康新知

协和医院微博辟谣雾霾谣言

前几日,“协和某大夫称吸入身体和肺里的雾霾永远排不出来”等说法在微信和微信朋友圈疯狂传播。6日,北京协和医院在其官方微博上公开集中辟谣了,真名真姓的协和专家出来科普了一把。

微博中,呼吸内科的田欣伦副教授表示,“吸入身体和肺里的雾霾永远排不出去”的说法是没有科学依据的,目前的研究表明,雾霾对慢性呼吸道病人有确切影响,建议:1、在雾霾天减少室外活动;2、外出时佩戴具有防护功能的口罩;3、减少高强度的运动;4、在室内安装空气净化器或新风系统。

对于“因为儿童气管短,所以吸入肺里的雾霾比大人多”、“200元的能换滤片的口罩效果更好”这类的谣言,儿科万伟琳副教授表示,儿童与成人的肺结构相似,且肺活量低于成人,所以不存在吸入粉尘多于成年人的说法。口罩的防护能力并不取决于价格,而是与其质量、密封程度、阻挡PM2.5力度有关。万大夫的建议是:1、幼儿的雾霾防护以隔离、保护为主,在雾霾天气尽量减少儿童的外出;2、在室内安装空气净化器来保持空气的清新。

记者 阙乐乐

好端端的吴克群突然失聪了?!

据台媒报道,歌手吴克群疑因压力过大,导致左耳神经受损,听力仅剩六成。其经纪公司透露,吴克群现在没有吃药,还把这个人生意外写进了歌里,表示自己要放松心情面对。

据了解,吴克群自去年5、6月就常常耳鸣,还有头痛和眩晕等问题,之后去医院检查出左耳突发性失聪,但已错过了最佳治疗期。

“突发性失聪”就是我们常说的突发性耳聋,简称突聋。大多数人发病毫无征兆,可能你并没有感冒,也没有受伤,之前也没有耳痛,突然某天起床就发现自己某一只耳朵听不见了。

数据显示,近几年突聋发病率逐年上升。疲劳、压力大等因素会影响人体的正常免疫力,在高强度的工作中很多病都容易滋生,但是引起突聋的原因一般不单单只是疲劳、压力大。

遗憾的是,对于这个病的病因和病理生理机制目前医学界都无法完全阐释清楚,一般认为,血管性疾病、病毒感染、自身免疫性疾病、传染性疾病、肿瘤等可能是这个病的主要病因,而精神紧张、压力大、情绪波动、生活不规律、睡眠障碍等可能是引起突聋的诱因。

最新版的指南提示,突聋治疗的效果跟以下因素有关系:开始治疗的时间越早,效果越好;低频下降的治疗效果好,全聋和高频下降的效果较差;听力损失程度越重的效果越差;发病一开始就全聋或接近全聋的,效果差;低频听力下降的容易复发;伴有眩晕的治疗效果不佳。

据春雨医生

莱芜发现一例 H7N9 流感病例,日照确诊患者已死亡 近年关, H7N9 怎么防?



□记者 阙乐乐

7日,莱芜市卫生和计划生育委员会官网发布一则公告,济南市传染病医院报告莱芜市1例H7N9流感确诊病例。患者为男性,53岁,系莱芜市莱城区人,目前省、市专家正在全力救治。莱芜市卫计委迅速对患者密切接触者开展追踪与医学观察,对污染场所、物品进行消毒处理。

8日,国家卫计委表示,进入2016年12月,我国部分地区H7N9疫情呈现上升态势。中国疾控中心风险评估认为,目前我国已进入



H7N9疫情高发季节,疫情总体特点未发生改变。在本月3日,日照一例确诊的H7N9感染患者,经抢救无效已死亡。

据卫计委公布资料显示,人感染H7N9流感是由H7N9流感病毒引起的急性呼吸道感染性疾病。传染源可能为携带H7N9流感病毒的禽类。目前,大部分为散发病例,尚无证据证明该病能够有效人传人。其传播途径可经呼吸道传播或密切接触感染禽类的分泌物或排泄物而获得感染。患者在发病前1周内接触过禽类或者到过活禽市场,为主要暴露史。

根据调查发现,人感染H7N9流感病例的潜伏期在7天以内。患者一般表现为发热、咳嗽,可伴有头痛、肌肉酸痛、腹泻等全身症状。重症患者病情发

展迅速,多在发病3-7天出现重症肺炎,快速进展为多器官功能衰竭,导致死亡。

农历新年将至,备年货难免会接触肉禽类,如何防控呢?

在日常生活中,要注意以下几个方面:应尽量避免与禽、鸟类不必要的接触,特别是儿童应避免密切接触家禽和野禽,若接触,须尽快洗手。注意饮食卫生,进食禽肉、蛋类要彻底煮熟,不要吃生的或者半生的鸡蛋;加工、保存食物时要注意生熟分开;购买有检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品,如“冰鲜、冻鲜”禽肉产品等;养成良好的卫生习惯,搞好厨房卫生,在加工处理禽、蛋类后要彻底洗手;不要购买活禽自行宰杀,要购买经过检疫、加工的禽肉制品。从事禽类养殖、分拣、运送、销售、宰杀、免疫接种等工作,要做好个人防护。公众若有发热及呼吸道感染症状,应戴上口罩,尽快就诊,并告诉医生发病前有无外出旅游或与禽类接触史。

我国要推动中医药项目“申遗”了

日前,国家中医药管理局制定印发《中医药文化建设“十三五”规划》。其中提到要推动一两个中医药项目列入“人类非物质文化遗产”或“世界记忆名录”。

《规划》提出的总体目标要到“十三五”末,传承与弘扬中医药文化的社会氛围更加浓厚,中医药行业文化自信明显增强,中医药健康养生文化形成对公众健康生活方式的普遍指导,中医药文化创新成果显著增

多,全国中医药健康文化知识普及率明显提高,公民中医药健康文化素养水平较“十三五”初期提升10%。

《规划》提到要在“十三五”期间着力推进多项工程,其中包括推动20-30个中医药项目列入国家级非物质文化遗产名录,积极推动1-2个中医药项目列入“人类非物质文化遗产代表作名录”或“世界记忆名录”。并有多项涉及中医药文化建设内容,

如建选择300家二级以上开展中医医院中医药文化建设;联合相关部委开展“中医中药中国行——中医药健康文化推进行动”,组织义诊咨询、知识竞赛、科普巡讲等中医药健康知识普及活动;创作并推出2-3部全面展现中医药文化内涵的大型精品纪录片,3-5部体现中医药文化元素的动漫影视优秀作品,1部具有较大影响力的中医药形象宣传片等。 记者 阙乐乐

省立医院成功切除7厘米胸腹主动脉瘤 血管外科已独立开展3例此类手术,在全省唯一

近日,一位48岁的男性患者在省立医院成功完成了胸腹主动脉瘤切除手术,先后闯过了出血、多脏器功能不全、感染等风险关口,最终康复并顺利出院。

血管外科疾病中胸腹主动脉瘤一直是世界性难题。目前治疗该疾病的主要方法是胸腹主动脉瘤切除、人工血管置管术和腔内修复术。该手术对于非高

龄、心肺功能尚可的患者为首选方法,但因为其创伤大、出血多、需重建多支内脏动脉,同时面临着大量输血、术后脊髓缺血截瘫、多功能脏器衰竭以及高死亡率等原因,此手术在全国范围内也仅有几家医院能够开展。而此位患者的瘤体最大径达7厘米,累及腹腔动脉、肠系膜上动脉、双肾动脉以及脊髓供血动脉,手术难度大。省立医院多科

配合,在气管插管全麻下,利用股动脉-股静脉体外循环系统完成胸腹主动脉瘤切除+人工血管置换术。手术历时10小时。 据了解,截至目前,省立医院血管外科已独立开展胸腹主动脉瘤切除手术3例,均未出现死亡、截瘫、重要脏器功能衰竭等严重手术并发症,是山东省唯一一家可以开展此类手术的科室团队。 记者 阙乐乐

相关链接

省内疫情

2017.1.3,日照市。

患者系男性,77岁,居住于日照市东港区,确认为人感染H7N9流感病例,经抢救无效死亡。

2017.1.7,莱芜市

患者为男性,53岁,莱芜市莱城区人,济南市传染病医院报告确诊为H7N9流感病例。目前,省、市专家正在全力抢救。

(截至2017年1月9日)

本报综合

全国疫情

2017.1.4,江西省

九江市发现1例人感染H7N9病例,患者在南昌市某医院救治。

2017.1.5,广东省

广东省卫计委通报2016年12月法定报告传染病疫情。其中报告H7N9病例14例,分布在广州3例、深圳2例、东莞1例、中山1例、江门3例、肇庆2例、揭阳2例。其中,有7例死亡病例。

2017.1.6,香港

一名62岁长期患病的男子2016年12月15日自香港前往广州增城,自1月1日起出现发烧、咳嗽、呼吸困难等病症,他在东莞一家医院治疗两日后,1月3日自行出院返回香港,4日前往仁济医院救治,6日早晨死亡。后证实其感染H7N9病毒,该名男子为香港入冬以来第3宗禽流感个案。

2017.1.7,江西省

患者嵇某是丰城人,现居住在南昌市,发病后到过新余探亲,后入院治疗,患者病情危重,转南昌市某医院救治。

2017.1.7,江西省

九江市新增2例H7N9人感染禽流感病例。患者邹某是九江人,现住九江市,1月7日确诊为H7N9病例。患者病情危重,在九江市某医院救治。患者李某是湖北黄梅人,现住九江市,1月7日确诊为H7N9病例。患者病情稳定,在九江市某医院救治。

2017.1.8,江西省

宜春市新增1例H7N9禽流感病例。患者刘某,女,55岁,奉新县。患者病情危重,在南昌市某医院救治。

2017.1.8,湖南省

湖南省疾控中心报告,经过相关机构确诊发现了株洲市1例人感染H7N9病例。患者为男性,今年35岁,发病时住株洲市荷塘区。患者有密切的活禽接触史,其在活禽市场附近买菜并且有在家中养鸡。

(截至2017年1月9日)

据公共卫生与预防医学