

□记者 谢新奥

在姚明时代的火箭,倘若主场得分过百,全都要发个汉堡庆祝。那时,一场比赛得分过百,基本也就意味着取胜。而现在,近90%的球队场均得分都在100以上,不得不说,现在是一个小球的时代,一个后卫的时代,也是一个进攻的时代。



场均得分不过百 就别在NBA混了



仅6支球队场均得分没上百

常规赛进行到现在,看看球队排行榜,多数人会吓一跳。

西部第一金州勇士,场均得分117.5分。西部第三火箭,场均得分114.6分。东部第一骑士,场均得分110.3分。东部第二猛龙,场均得分110.6。这是目前联盟唯一的4支场均得分过110分的球队。

目前,联盟中仅有6支球队场均得分没有过百。他们分别是魔术、76人、热火、小牛、灰熊和爵士。也就是说,剩下的20支球队,平均每场比赛得分都在100-110分之间。

三分球成为得分大杀器

导致球队场均的分数如此华丽的原因是什么?最明显也最直接,肯定就是三分出手数的增多。

目前,联盟三分球命中数前五名,分别是火箭、骑士、勇士、凯尔特人和快船。很巧是不是,场均得分过110分的四支球队都在其中。唯一一个例外的凯尔特人,场均得分也达到了106.8,位居联盟第九。

伴随着勇士的崛起,三分球战术开始被各家球队所采用。本赛季变化最多的火箭,就是复制勇士模式最为成功的典型。平均每场比赛,火箭都会扔快40个三分球,命中15个。根据

后卫逐渐成为战术核心

联盟目前炙手可热的两个MVP候选人是谁?哈登和威少,他俩都是后卫。

联盟人气最高的小学生是谁?库里,还是后卫。

这还只是得分,场均失分数呢?目前,西部有两支球队场均失分数在100分以下:灰熊和爵士。东部所有球队场均失分都在100分以上。

NBA场均得分榜

排名	球队	地区	场均得分
1	勇士	西部	117.5
2	火箭	西部	114.6
3	猛龙	东部	110.6
4	骑士	东部	110.3
5	开拓者	西部	108.2
6	掘金	西部	108
7	快船	西部	107.9
8	雷霆	西部	106.9
9	凯尔特人	东部	106.8
10	马刺	西部	106

统计,火箭队的三分球得分占比为37.4%。然而即使这样,火箭依然不是联盟中三分占比最多的球队。三分球得分占总得分比重最高的队伍是马刺,三分占比41.3%。

NBA场均三分榜

排名	球队	地区	场均三分
1	火箭	西部	14.9
2	骑士	东部	12.9
3	凯尔特人	东部	11.8
4	勇士	西部	11.7
5	篮网	东部	11
6	开拓者	西部	10.5
7	小牛	西部	10.5
8	76人	东部	10.4
9	快船	西部	10.3
10	掘金	西部	9.7

帮助骑士力压勇士夺冠的大心脏先生是谁?凯里·欧文,也是后卫。

如果不是詹姆斯和杜兰特还在苦苦支撑,这个联盟都快成了后卫的天下了。而且,即便是詹老大和杜老二,也都是小

样,后卫越来越处于现代篮球体系的战术核心地位,传统中锋已快要被淘汰。

这带来的必然结果就是,联盟所有的球队都倾向于攻强守弱。毕竟不管是控卫还是分卫,突破或者投篮或许还行,但防守能力确实不敢恭维。

场均出手次数大幅上涨

本赛季至今,火箭场均出手86.8次,命中40.8次,命中率上升到47%,而他们的场均得分上升到114.6分。

三分球的增加,至多是场均得分增加的一小部分原因。其实,更深层的原因在于,现在各支球队的节奏都加快了,无数的反击,8秒进攻,像以往那样不打满24秒我就不投篮的凿阵式打法已不多见。

反应节奏的一个重要数据就是出手次数。更多的出手,意味着命中篮筐的几率更高。这很容易理解,就算你命中率百分之百,一场比赛就投两次篮也没什么用。以火箭为例,上赛季,他们常规赛场均出手次数为83.5次,命中37.7次,命中率约为45.2。然而那个赛季,他们的场均得分是106.5。

联盟仅存的两个异类

联盟难道真的已经被三分球占据?就没有哪支球队节奏缓慢,防守坚固,向传统致敬?当然有,灰熊和爵士。

先看数据,灰熊场均得分99.3分,失分98.6,爵士场均得分98.4,失分94.9。这是目前联盟唯一两支场均得分和失分均在100分以下的球队。

看看队内配置,和数据完美呼应。爵士拥有目前联盟最好的防守,戈贝尔与费沃斯,这两人组成了冠绝NBA的内线防守组合。灰熊就更不用说了,黑白二熊再加上外线的托尼·阿伦,防守强度比爵士也不差。

但反过来,这两支队伍的进攻能力也是联盟倒数。

本赛季至今,火箭场均出手86.8次,命中40.8次,命中率上升到47%,而他们的场均得分上升到114.6分。

NBA场均出手榜

排名	球队	地区	场均出手
1	尼克斯	东部	89.4
2	太阳	西部	88.3
3	掘金	西部	87.6
4	勇士	西部	87.2
5	鹈鹕	西部	87
6	活塞	东部	86.9
7	火箭	西部	86.8
8	公牛	东部	86.8
9	湖人	西部	86.6
10	魔术	东部	86.5

NBA场均失分榜

排名	球队	地区	场均失分
1	爵士	西部	94.9
2	马刺	西部	97.8
3	灰熊	西部	98.6
4	活塞	东部	100.3
5	小牛	西部	100.7
6	公牛	东部	101.4
7	热火	东部	102.5
8	快船	西部	102.5
9	老鹰	东部	102.6
10	雄鹿	东部	103



47.6 芝加哥公牛队拥有目前联盟最好看的篮板球数据,他们场均拿下47.6个篮板,位居联盟第一。掘金队场均篮板数为47.2个,位于联盟第二位。

9.4 金州勇士进攻非常犀利,防守其实也不差。目前,他们全队平均每场比赛能做出9.4次成功抢断,是所有球队中抢断次数最多的。这其中,库里的贡献不容小视。

6.2 勇士虽然全队的身高不算顶级,但场均6.2个盖帽的数据却冠绝联盟,看来杜兰特的到来的确给勇士极大提升。排名第二的是马刺队,平均每场比赛会盖对手5.9个帽。

41.3 马刺队现在对三分球的依赖程度与日俱增,现在,他们的三分球得分占比达到了41.3%,是联盟所有球队里最多的,爵士这项数据为38.9%,位居联盟第二位。

25.1 太阳队虽然成绩不好,但犯规次数却一点不少。现在,他们场均能拿到25.1个犯规。在这项并不光彩的数据上,太阳是当之无愧的联盟第一。

记者 谢新奥 整理



犯规王:考辛斯

国王队的考辛斯又变成联盟犯规王了,在他出战的37场比赛中,他平均每场都要上演3.8次犯规,令人闻风丧胆。尼克斯队的波尔津吉斯场均犯规3.7个,位居第二。

篮板王:怀特塞德

热火队的怀特塞德蝉联了篮板王桂冠,目前他在热火发挥出色,36场比赛中场均拿到14.4个篮板。快船的小乔丹场均篮板13.5个,位居次席。

得分王:威斯布鲁克

威斯布鲁克是雷霆绝对的核心,他的场均得分依然是联盟第一。39场比赛后,威少场均得分31.2分。戴维斯是这项数据的第二名,场均得分29.1分。

罚球王:库里

在罚球王这个榜单里,库里排名第一,但这指的是他的罚球命中率。在有资格上榜的罚球球员中,库里罚球命中率为92.8%。

助攻王:哈登

场均助攻的排名里,成功转型控卫的哈登是第一名。40场比赛后,他场均助攻数为11.8个。紧随其后的是他的二哥威少,场均助攻10.4个。

记者 谢新奥 整理