

谣言粉碎机

## 存在立春花?



**谣言:**自2月3日立春那天开始,网上盛传一张图,并说朋友的朋友之类的在喜马拉雅山拍到的说是叫立春花,看到转发就会带来好运。

**真相:**经过追溯溯源发现,这其实是一位名叫 Gordon J. Bowbrick 的摄影师在2013年拍摄的一种叫海笔的海洋生物。海笔也叫“海笔”,呈鹅毛形,长十厘米至两米不等,红紫色或浅红色,能发磷光。栖息在海底,主要栖息在中潮区以下的软泥底质,少数在泥沙或纯沙底,栖息时一头扎入泥沙,一头露出,利用过滤水中的营养物质为生。

据蝌蚪五线谱网

## 美国FDA“全面封杀”日本食品?

**谣言:**美国食品药品监督管理局(FDA)近日发布第99-33进口警示,全面封杀日本食品,禁止下列日本食品……进入美国,原因是核辐射污染。

**真相:**其实所谓“禁令”并非“全面封杀”,只是一份FDA解禁茨城县银鲤鱼的工作文档。在这份第99-33号进口警示中,仅提及“在未经检测的情况下,限制来自于日本福岛、青森、千叶、彭城、岩手等13个地区的特定食品进入美国”,这些特定食品包括大米、奶制品、鱼类、蛤蜊类、海胆、肉制品、柚子、猕猴桃、蔬菜、婴幼儿配方奶粉等,而并非像传言中所讲的“全面封杀日本食品”。

据新华视点

## 节目推荐



## 求索·科学

## 科幻先知2

播出时间:2月11日19:45

## 追击龙卷风4

播出时间:2月12日19:45

## 求索·纪录

## 中国青年(酒店试睡员)

播出时间:2月12日21:30

## 求索·动物

## 野孩子1

播出时间:2月14日20:35

## 求索·生活

## 街头美食通2

播出时间:2月14日21:30

(节目实际播出可能有调整,如遇变更,请咨询当地山东有线客服)

## 手机暗藏上瘾陷阱

哈里斯认为,用手机上瘾还真不能全怪用户自己,因为不少手机应用程序和网站在设计之初,就以尽可能吸引用户点击浏览为目标。“在屏幕另一端有上千人,他们任务就是击垮你的自制力。”

智能手机给用户便利的同时,也越来越容易让人上瘾。研究显示,智能手机用户平均每天使用150次手机。当有人将上瘾归咎于个人意志力薄弱时,前谷歌公司设计伦理学家特里斯坦·哈里斯认为这是手机设计者刻意为之。他呼吁设计师们改变设计理念,让人们不再受技术奴役。

用手机成瘾  
不全是你的错

当今时代讲的是注意力经济,谁能抓住更多眼球,谁就能获利。哈里斯认为,在这样的背景下,用手机上瘾还真不能全怪用户自己,因为不少手机应用程序和网站在设计之初,就以尽可能吸引用户点击浏览为目标。“你可以说使用数码产品时你有责任克制自己,”他说,“但你没有意识到在屏幕另一端有上千人,他们任务就是击垮你的自制力。”

哈里斯的论断来自自己亲身经历。他在旧金山湾区长大,从小受硅谷的氛围熏陶。哈里斯从小就对计算机兴趣浓厚,视苹果公司创始人之一史蒂夫·沃兹尼亚克为偶像,还给苹果旗下麦金塔电脑编写简易软件。他在斯坦福大学计算机专业就读时在苹果公司实习,留校读研后加入实验心理学家福格教授创立的劝说技术实验室。在那里,他开始接触技术的另一面。

福格主张“行为设计”,即企业通过软件引导用户养成符合它意愿的行为习惯。这一理念得到不少企业家支持,包括照片分享社交媒体 Instagram 创始人。在 Instagram 上,分享照片后马上能得到别人“点赞”,用户受到鼓励,就会继续分享照片。久而久之,分享照片成为习惯。

那些最成功的手机应用程序和网站无疑更能挖掘人类内心最深处需求。哈里斯开始意识到技术并不像大家声称的那样是中立的工具,而是能诱骗我们以某种方式行事。而令他困惑的是,福格10次课上仅有一次

谈及这些劝说策略的道德规范。

后来,哈里斯中断学业,创立一家公司,为《纽约时报》等上千家网站安装解释性弹出窗口。其间,客户要求他吸引用户在网站上停留更长时间,而他认为公司的使命是帮用户答疑解惑,进而激发他们的求知欲。在为客户服务过程中,他对劝说策略认识更深,他称之为“绑架技术”:快餐巨头麦当劳推出的是高盐高糖高脂肪食品,刺激顾客味蕾,引诱他们暴饮暴食,而社交网站脸书、推特和 Instagram 则推出“随机奖励”,“绑架我们的注意力”。因为不知何时会有人留言、有人分享照片,有人点赞,我们不由自主地一遍又一遍刷新页面。研究证实,随机发放奖励能迅速、高效强化某一行为。查看朋友圈也许就是几秒钟的事儿,但数据显示,人们手头工作一旦被打断,平均需要25分钟才能重回正轨。

从幻灯片到  
“有机软件运动”

2011年,哈里斯的初创企业并入谷歌,他负责开发手机版谷歌邮箱。一年后,他发现,虽然谷歌公司没有明确要求增加用户使用邮箱时长,但任何一处看似微不足道的设计改动都可能让用户分心,从而拖延使用时间,而很少人能注意到这一点。当他的团队提出要打造更“愉悦”的邮箱使用体验时,他认为大家有些舍本逐末——为什么要改善邮箱,而不是让邮箱改善生活?

半年后,哈里斯在内华达州沙漠旅行时受到启发,制作一份长144页的谷歌幻灯片,题目是《呼吁尊重用户注意力,尽量让用户少分心》。这份幻灯片将哈里斯推到了“产品哲学家”的职位,研究如何在公司展开合乎伦理的设计。但他在这个位置上遭遇强大的“惯性”阻力——产品设计必须遵循既有设计路线图,修复一些明显漏洞的任务比反思整个系统的设计原则更重要。

为推广自己的理念,哈里斯

去年12月离开谷歌,成立“不负光阴”组织。哈里斯将自己的理念比喻成软件界的有机食品运动:围绕核心价值观重建一套软件,首要目标是帮助我们更好地利用时间,而不是耗费越来越多时间在这些软件上。

## 如何不负光阴?

哈里斯在一次演讲中说,“真正有益的技术”应能帮人们设定边界:例如在收件箱设置我们计划在邮箱上花费的时间,一旦超出时间,收件箱会自动提醒;好的技术应能让我们有能力查阅时间都去哪儿了,从而更有效地利用剩余时间,比如一旦自己1小时内14次打开手机,手机将发出警告;尊重人的技术应能让我们控制自己的关系网,断开网络不会产生焦虑情绪等。

哈里斯希望能效仿有机食品标签,建立“不负光阴”认证体系。他曾试着开发一套软件,计算一个人一周内花在手机各应用程序上的时间,列出排行榜,帮这个人调整各软件使用时间。埃德尔曼已发布这款软件的网页应用版,取名“后见之明”。哈里斯认为,推广这种合乎伦理的软件设计最大障碍不是来自技术,而是“意愿问题”。

针对当下困在形形色色应用程序中难以自拔的普通用户,哈里斯基于早年对行为心理学的研究,给出了一系列建议:关闭手机软件通知功能;将应用软件浓缩至两页,首页仅保留最常用的4至6个工具软件,如打车软件、地图软件等功能较单一、不易让人上瘾的软件,其他程序放在第二页或文件夹中;找出最容易让你上瘾的应用程序,不要将它们放在首页;为人类短信(如妈妈发来的短信)提醒和非人类信息(如推特推送信息)提醒设置不同的声音或震动;将闹钟或拍照功能设置为免解锁启动,以免使用这些功能时一不小心“顺手”打开其他程序等。

据新华社

涨知识

厨房花园让  
蔬菜自动生长

近日,纳图菲实验室设计出可以放进厨房的全自动种植机,取名“厨房花园”,这个机器外表看起来就像一个没有门的大冰箱,放在现代化的厨房里丝毫没有违和感。虽然占地面积不大,但里面错落有致的安排可以供32至64株植物容身,满足一家四口的日常需求。

当前,公司可以提供包括罗勒、羽衣甘蓝、芝麻菜等30种植物的种子。使用时,先把种子放进机器底部的培养皿中,发芽后就可以移植到培养液盆中。机器内置大量感应器,可以监控空气、水、酸碱度、营养状况,同时自动调节,给植物带来最适宜的生长环境。它甚至可以为植物播放音乐,帮助它们快快成长。你只需要等蔬菜成熟摘下来吃就可以了。

据《福建日报》

新型皮肤贴片  
有助防晒伤

澳大利亚悉尼大学与新南威尔士大学近日联合宣布,两校科研人员合作发明了这种皮肤贴片,该贴片使用一种特殊“墨水”,会在使用者皮肤即将出现晒伤反应前褪色。根据使用者皮肤对阳光中紫外线的敏感程度,还能调整贴片中“墨水”的反应灵敏度,从而起到最佳防晒效果。

新南威尔士大学教授贾斯廷·古丁说,该皮肤贴片在紫外线强烈的澳大利亚非常实用。古丁说:“通常我们知道涂抹防晒霜和及时补涂的重要性,但我们无法准确预知何时需要补涂,或者说无法知道何时皮肤会被晒伤。而这款皮肤贴片能够帮助人们确认这一点,对儿童、游泳者和户外活动者都能起到很好的及时保护作用。”

据新华社

治疗心力衰竭  
新装置问世

美国科学家开发出一种新型心脏辅助装置,与传统有类似功能的装置相比,可降低血管堵塞风险,使心力衰竭患者不必服用可能产生严重副作用的抗凝药物。

哈佛大学研究人员在《科学转化医学》杂志上发表的论文介绍,新装置由包裹在心脏外面的一层薄硅胶,缠绕在这层材料外的充气软管,以及与充气管相连的体外气泵组成。向充气管里注入空气可以扭转和挤压心脏,帮助患者心脏跳动。

研究人员说,全球有4100万人受心力衰竭困扰。安装心室辅助装置是治疗这种疾病的主要手段之一,但这种把血液从心室引出,泵入主动脉的人工机械装置引发血栓的风险较高。新装置不接触血液,有效降低了这一风险。

据新华社

