

小病例

男婴天生“玻璃心”
可清晰看见心跳

家住南宁市邕宁区的卢女士一家于今年年初喜得贵子,这本是一桩好事,可卢女士却发现儿子出生后跟普通孩子有点不一样:心脏部位的皮肤看起来薄得像一层纸。孩子的心脏仿佛失去了屏障,甚至可以清晰看见其跳动。卢女士带着儿子去医院检查,医生表示,孩子得的病名叫胸骨裂,在全球范围内都很罕见。

胸骨裂是一种先天性畸形疾病,发病率在新生儿中低于十万分之一。正常人的胸骨可以缓解外力冲击,保护心脏等胸内器官,但卢女士的儿子出生后,他的胸骨却呈U形裂开,仿佛被大刀从胸腔中间“劈开”,缺损范围仅覆盖着一层半透明的薄纤维膜。假如不及时将裂开的胸骨缝合,容易造成孩子心脏损伤,甚至会影响正常的呼吸、心跳功能,手术是治疗胸骨裂的唯一方法。

专家提醒,患儿胸骨裂目前病因不明,且普通的产检很难发现,只能在患儿出生后进行治疗。如果家长发现婴儿的胸骨呈U形裂开,要马上前往医院就诊。因为胸骨裂会随着年龄的增长愈发严重,新生儿期才是最佳的手术时间。

据凤凰健康



健康新知

60%的人十分钟谈话
至少撒谎一次

近日,马萨诸塞大学一项近15年的研究得出结论,60%的人在10分钟的谈话中至少撒谎一次,在一次聊天中平均说出两到三个谎言。而说谎的原因在于,人们试图看起来很可爱和能干。

心理学家Robert W. Firestone分享了他认为的人们往往不诚实的五个可能的原因:对真相感到羞愧、为了私利操纵别人、怕惹麻烦、为了自尊以及恶意对待他人。

许多话说起来会让人不安,“这些通常是谎言,人们会夸大或避免说出真相,以打动别人或使自己看起来更好”,专家解释说。然而,也有些是发自内心的,例如,即使你不觉得很美,也会称赞朋友的新发型;或有那种遗漏的谎,因为害怕别人不安干脆选择不说。

有些人甚至不知道真相,这种情况下,说谎者也在欺骗自己,这种撒谎是一种拒绝。心理学家称:“他们不愿意或不能够看现实的情况,所以他们撒谎,以保持真相隐藏。”

此外,科学表明,小谎言会造成雪球效应,因为大脑实际上鼓励这种行为。伦敦大学的一项研究发现,当研究对象最初为了个人利益撒谎时,杏仁核(与情绪相关的大脑部分)是最活跃的。然而,这种反应会随着继续撒谎,产生更多更大的谎言。

据《健康时报》



济南市明水眼科医院副主任医师王超庆:

预防眼结石
从防止炎症做起

□通讯员 赵玉贞 张朝晖
□记者 阙乐乐

最近一则报道称,26岁的舒女士平时上班需要长期用眼,下班后,她还继续追剧,常看到凌晨两三点。春节后,舒女士感觉眼睛有异物,无法正常睁开,去医院检查才发现眼睛内长满了结石。眼结石到底是什么?怎么判断自己有没有眼结石症状?对此,济南市明水眼科医院副主任医师王超庆做了相关解答。

据介绍,眼结石多见于成年人,主要发生在有沙眼、慢性结膜炎等慢性眼病的患者,医学上叫结膜结石,是结膜上皮陷洼或深部管状隐窝等处堆积的脱落上皮细胞和退行性细胞等的凝固物,没有或极少钙质沉着。多表现为上睑,睑结膜上黄白色沉着物,质硬,大小不一,状如碎米,有的散在呈点状,也可密集成群,多少不等。

虽然称为结石,但眼结石

与肾结石、胆囊结石这些真正意义上的结石是不一样的,并非真正的结石。初起位置较深,结石还埋在结膜下边,一般无自觉症状,以后渐露出于结膜表面,只有在硬结突出于结膜表面时才有异物感,甚至引起角膜擦伤。

王超庆表示,我省是农业大省,受气候和环境影响,结膜结石的发病率是比较高的,“门诊上每天都会接诊数位因结膜结石而需要治疗的患者,以往发病人群以中老年人群较多,近几年年轻人甚至儿童患者在增多。”说到这里,王超庆补充道,儿童由于表达能力差,适应能力强,当出现异物感时更多的表现是频繁的眨眼或者揉眼等动作,有些家长甚至会认为孩子是否患有多动症,门诊上也曾遇到过这种情况。

由于眼结石多数因炎症而起,王超庆提醒到,当结石位于结膜下时,一般没有明显症状,在硬结突出于结膜表面

时才会出现持续性异物感、磨痛、眼睛发红等症状,大多数人会以为眼睛进东西了。因此,预防的措施就落在防止眼睛炎症上,着重避免结膜受刺激及发炎,有眼部不适时及时求医治疗。

对于眼结石的治疗,王超庆表示,无症状者不需治疗,有异物感、结石突出结膜面者,在表麻下将其剔除,剔除后应用抗生素滴眼液、抗生素眼膏预防感染。挑眼结石也只是个小操作,在门诊就可进行,无需住院。不过有些病人在取出结石后,还可能继续长出新的结石,因为眼结石往往是由眼睛炎症引起的,在炎症没有消除的时候,只将结石剔除了,病源没断,下次还可能再发。眼结石再生长出来,有症状时还需要继续治疗,以防磨伤角膜。经常地剔除眼结石尽管没有致盲的危险,但是也是件极为麻烦的事情。因此患者要想根治,必须要将真正病因找出同时治疗。

专家建议

►由于眼结石多数因炎症而起,平时养成健康的用眼卫生习惯,不要乱揉眼睛。

►隐形眼镜配戴者,要注意镜片的消毒保养,定期检查眼睛,若不适合配戴隐形眼镜,绝对不要勉强尝试。

►避免滥用滴眼液、化妆品和染发剂。

►工作生活时避免光线过强或昏暗,不要酗酒,避免过度疲劳,睡眠不足。

►其他眼部疾患,例如睑缘炎、睑内翻、倒睫、睑外翻、眼睑闭合不全、慢性泪囊炎和屈光不正等都可引起结膜结石。

►减少看手机、电脑、平板的时间,随着人们生活水平的普遍提高,电子化办公和电子产品越来越普及,电子产品的应用呈现出人口众多,低龄化趋势两个特点。

由此带来的眼部问题越来越多,成人中干眼症、视疲劳、白内障、黄斑变性等疾病的发病率逐年增高。人们常说的慢性结膜炎大多数与干眼有关,长时间接触这些电子产品会出现眼部干涩、疲劳会导致视觉质量下降。

专家介绍

王超庆 济南市明水眼科医院 副主任医师

主要从事斜视、弱视、角膜病的临床研究。对眼科常见病、多发病、斜视的显微手术,复杂性及特殊类型斜视、残余性斜视的手术治疗,儿童、青少年的弱视治疗、防治等有丰富的临床经验。在角膜病的诊治、角膜移植手术、眼表重建手术、复杂眼外伤治疗等领域达到国内先进水平。

长时间使用手机
脑瘤发生率升高

国际上有多家机构开展了手机使用与脑肿瘤关系的流行病学研究,其中数据最全的项目有两个。

国际癌症研究署的INTERPHONE项目:研究发现,最高级别的重度手机使用者(30分钟/天,持续10年)患脑胶质瘤的风险增加,但较低暴露不增加患病风险。遗憾的是,其他研究不能重复这一结果。

Hardell 研究小组的研究项目:该研究主要针对不同年龄组(20-80岁)的病例进行对照研究,结果发现,脑肿瘤与手机使用之间存在正性关系,20-29岁人群相对危险度最大。

据《大众医学杂志》

我省去年投入26.3亿元助力公立医改

去年山东统筹投入财政资金26.3亿元支持公立医院综合改革,同比增幅达37.3%。在设备采购、预算绩效、人才培养等方面,财政资金为公立医院改革提供支持。

除利用财政资金支持全面推开城市公立医院综合改

革、巩固县级公立医院综合改革成果,山东财政资金的具体投向也带有精准性,避免了“大水漫灌”带来的不必要浪费。

据了解,以加大财政资金投入为契机,山东公立医院不断推进自我改革的深度与广

度。如在公立医院建立起调整医疗服务价格、增加政府投入、改革医保支付方式等机制,同时在公立医院形成全面预算管理、财务信息公开、三级医院总会计师等制度。在降低运营成本、提高医院绩效上,都有积极作用。 计文

山东省中医药研究院附属医院扩建试运营
免挂号费,诊疗费减半收取

12日,山东省中医药研究院附属医院扩建后试运营。期间,启动为期七天的中医药健康扶贫义诊活动,实行免挂号费,诊疗费减半收取的惠民政策。

山东省中医药研究院院长赵瀚年表示,经过几年的持续建设,附属医院在基础设施、专业设备、专家团队等方面得到了全面的提升完善。与此同时,在中药材选购中,山东省中

医药研究院附属医院将发挥山东省中医药研究院科研机构作用,坚持每批次必检,确保让群众用上地道药材。

山东省中医药研究院附属医院作为省卫生计生委直属的唯一一所集医疗、科研、康复保健于一体的研究型中医院,试营业期间,将对建档立卡贫困群众,安排名中医药专家优先诊疗,挂号费、检查

费、治疗费全免,力争为我省更多的贫困家庭提供更加优质的中医药特色健康服务。

据了解,试运营期间,中医脉学创始人金伟教授、中医肺病科专家陶凯教授、中医甲状腺腺病科宋爱莉教授、中医脑病科李长生教授、中医妇科王东梅教授等10多位国家级和省级的名老中医、名医名家,将进行现场诊疗。