

卫视王牌汇

山东有线携手 46 家卫视、购物频道 联袂推荐



湖南卫视《歌手》 侧田:以新人姿态再出发

湖南卫视 2017 全新音乐节目《歌手》第五期将于本周六晚 22:30 正式登陆!继张杰、赵雷的加盟吹响“双补入”号角之后,本周节目中,林志炫、侧田两位歌手以第二组“双补入”身份强势出击。其中,“挑战歌手”侧田以代表作《命硬》惊艳亮相,不仅在歌曲方面全新改编,表演时更是全力以赴,走心又走“新”,不过其选曲却被林志炫调侃“太内涵”,台前幕后发生的趣事令人不禁好奇。

侧田激情演绎《命硬》 舞台“讲歌”深入人心

作为《歌手》舞台第二位“挑战歌手”,侧田与首轮挑战的赵雷有所不同,拥有刚刚出道便一鸣惊人,并斩获无数音乐大奖的经历,还被誉为“张学友接班

人”。此次来到《歌手》,侧田更是震撼全场,不仅对代表作《命硬》进行全新改编融入“福音”元素,演唱时也全力以赴,有激情飙唱更有轻声“讲歌”,无论是音乐元素或是演唱方式,都让现场观众大呼过瘾。谈到为何会用“讲歌”方式演绎,侧田表示:“讲歌比唱歌更容易打动人,如果我要唱出来,那不会有太多感动”。而来到《歌手》舞台,侧田不仅称在这里演唱“上瘾”,还透露将以新人姿态全新出发,“我很少唱国语歌,所以很少人会认识我,这次会以一个新人的姿态去面对所有工作”。

侧田直言是“唱自己” 林志炫笑称:选歌很内涵

据了解,当晚演出时,侧田在现场相当动容,最后甚至红了

眼眶,在采访中他自白道:“我今晚唱歌的时候想了很多,包括我出道十年发生的种种,其实不管是好是坏,都已经成为了我的动力”。而之所以在首场挑战便选择一首“苦情歌”,侧田直言:“这首歌 10 年前唱是情歌,10 年后是唱自己,歌词其实就是我啊,那种‘你说我做不了,我就要给你看’的感觉。”不过有趣的是,在正式竞演前,看到大家演唱曲目的林志炫却脑洞大开,对于侧田选曲《命硬》做出了另一番解释,笑称:“《命硬》的意思是‘你们都克不掉我’,看来大家选歌都很有内涵嘛。”以新人姿态全新出发,且准备全力以赴的侧田,在现场将带来怎样的表演?
特别提示:更多精彩内容,敬请锁定本周六晚 22:05《我们的歌手》及 22:30《歌手》。

湖南卫视《神奇的孩子》 龙拳小子 兄妹档配霸道拳



在本期节目的舞台上,我们迎来了名副其实的“金牌收割机”——“龙拳小子”林秋楠。首登神奇舞台不仅一展硬汉功夫,更展现了不为观众所知的“暖男心”。观众不了解的是,这位长发少年早已成为了妹妹的“守护神”,他甚至在现场坦言说:“学跆拳道是就为了保护妹妹”。而在现场,当妹妹险些从沙发跌落时,林秋楠一展敏捷身手,快手将妹妹接住。没有想到舞台表现霸气淡定的他,内心却相当温柔,责任感爆棚,被娜姐大赞太暖心。本周五晚,高甜兄妹情搭配霸道拳法,龙拳小子林秋楠带你一招过天下!

特别提示:更多精彩内容尽在湖南卫视本周五(2月17日)晚 8:30《神奇的孩子》。

陕西卫视《你是我的菜》 以药入菜为主题

我们日常的一些食材是“药食同源”的食材,这期的主题是就是以药入菜。

清爽炒鸡

薄荷性辛凉解热,内服治流行性感冒、头疼、目赤、身热、咽喉、牙床肿痛等症。本菜选用芳香、清凉的胡椒薄荷,与肉质滑嫩的童子鸡一起炒制,童子鸡的肉香与薄荷的清香相互融合,形成了一道独具特色的美味。

甘蜜鸭翅

主要的卤制辅材是甘草和罗汉果。甘草在烹饪中充当甜味剂和调味双重功能,时可代替砂糖,增添菜肴的色泽和甜度,有去异压腥、平衡香气。而罗汉果具有清肺利咽、化痰止咳、润肠通便、养阴的作用。

竹笋炒牛肉

这道菜选用的药材是何首乌,含有胡萝卜素、维生素 B2 等多种维生素,具有降低胆固醇、降血糖、抗病毒、强心的作用,与牛肉竹笋搭配清爽不油腻,可称得上是滋阴降脂的不二美味。

排骨滋补煲

党参有增强免疫力,扩张血管、降压、改善微循环、增强造血功能等。本菜既有营养,又能改善心脑血管疾病,此外对化疗放疗引起的白细胞下降还有提升作用。

特别提示:更多精彩内容在 2 月 21 日(周二)21:20,陕西卫视《你是我的菜》!

陕西卫视《超级老师》 超实用知识学起来



在本周三晚陕西卫视《超级老师》节目中,超实用的知识精彩大放送,邀您一起关注。

伊丽媛老师的 7 分钟课程《如何挖掘自己最好的声音》让大家掌握发声技巧。抖动的声音、摇晃的声音、调起来的声音、僵直的声音等等都是什么样子的呢?

靳泽华老师授课风趣幽默,同学们称他胖巧儿老师。他的 7 分钟课程《英文字母的奥秘》,关于 26 个英文字母会如何分类?如何区分元音、辅音、半元音字母?

罗汉,DIY 球鞋设计师,业内也称为中国球鞋定制第一人,曾经为中国女排丁霞和龚翔宇,北京国安球员于大宝,男篮胡雪峰等定制过专属球鞋。罗汉熟练的手法,让你根本感受不到是在创作,而是一种美的享受,直至罗汉酷炫的在球鞋上喷绘出漂亮的图案喷绘完。很期待罗汉给我们带来的《7 分钟让您步步高“花”》。

牟艳婷,语文老师,被学生誉为“鸡汤老师”,牟老师的 7 分钟课程《中考不丢分你准备好了吗》,会为大家带来哪些不一样的语文知识?规范的汉字书写到底是怎么样的呢?耳边熟悉的知识,你是不是又是模棱两可呢?

特别提示:陕西卫视《超级老师》,2月22日(周三)21:20,等您来听课!

广东卫视《海岛之恋》

争夺进入白热化 爱情硝烟再升级

本周《海岛之恋》爱情的火焰持续升级!在即将到来的淘汰环节,究竟会有谁被迫出局?

男女嘉宾矛盾升级 “搭档”与“任务”谁重要

本期嘉宾将会被分别下放到美娜多附近的托莫洪,其中马哈武火山是美娜多唯一一个可供游客攀登观赏的火山。而作为上一期节目中“落单”的刘汗,在首轮对象选择中再次惨遭拒绝!边策与玟曦再次搭档,却因“观点不合”争执不断。心系任务与排名的边策完全没有顾虑到玟曦的情感变化,直至

玟曦赌气说出了一句话:“难怪你习惯一个人。”双方关系直线下降,令人揪心。小鲜肉 Lincoln 与喻文的组合虽然同样路途艰辛,却在小吵小闹中让感情升温。一个因受伤延误行程充满歉意,一个因对方受伤而担心不已,如此为对方着想的组合不禁让人感慨不已。

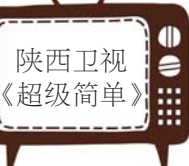
罗锴方兰定情一吻 甜蜜搭档诵读情书

由于上期节目中罗锴的表现引起方兰不满,又在最后一刻用“真情”挽回芳心,本期他们将持续上演“甜蜜爱情”。两

人还在晚宴上互相诵读情书,经过一整天的奔波与劳累,心中的情感愈加坚定,方兰也因此献上了荧幕初吻。

在经历了复杂的心里纠葛与爱情的洗礼后,观众也了解到了男女双方在爱情中的位置与心态,在各个游戏环节中,我们也感受到了嘉宾最真实的情感状态。而本周也将迎来“淘汰期”,在宣布淘汰名单以后,荣荣止不住泪目,究竟发生了什么?被淘汰的又会是谁呢?

特别提示:本周六 22:00 广东卫视《海岛之恋》将为你揭开悬念,更多精彩放送,欢迎收看!



京剧“裘派”传人陈俊杰亮相 携女共同演绎京剧经典选段

本期《超级简单》选手个个都不简单!三号选手陈姿羽的爸爸陈俊杰受业于裘盛戎入室弟子李长春先生,是京剧“裘派”艺术的优秀传人,北京京剧院的领衔主演之一,演绎了众多裘派剧目。在节目中,陈俊杰先生也将带着女儿陈姿羽一同表演经典京剧选段。

当“男神团”遇见“男神经”,会发生怎样的爆笑趣事?拥有“高颜值”的二号 CYS 组合以一首《青春练习手册》开场,立马抓住众人的眼球,王芳更称他们为“男神”组合。面对如此优秀的组合,坐在嘉宾席上的王为念无辜“躺枪”,只剩下了被称为“男神经”份儿。心有不满的王为念会向“男神团”发出怎样的挑战?“男神团”又该如何应对?



一号选手翟家瑶年仅十岁,就多次在大型比赛中揽获大奖。曾在“公益中国”大赛获声乐、语言、舞蹈、钢琴四项金奖,在 2015 年更是荣登澳大利亚悉尼歌剧院进行表演。今夜,她也带着原创歌曲《新四季

歌》给我们惊喜。自信活泼的四号选手,00 后王翔羽将为我们演奏小提琴曲《轻舟荡漾》。
特别提示:最终谁能获得本场“国学小博士”?答案就在 2 月 23 日(周四)21:20 陕西卫视《超级简单》。