嫉妒,是对一个人发自心底的认可

□摆渡人

我常常会听到别人说,不怕被利用,就怕没人用。同样,有人嫉妒你也是好事,至少说明你有值得别人嫉妒的地方,而你要做的就是努力做到对得起这份嫉妒。

人性中每个人都有猴王心理,或者潜在的猴王的心理,在竞争中谁都不想做弱者,所以我很理解嫉妒这种莫名其妙的心理,但却不知道该如何管理她。

我记得小时候班上有个总考第一名的男生,而我只能考第二名,我当时对他基本就是装作不认识,有忙也不会去帮。偶然听到有人说他一周都不洗一次澡,非常不注意个人卫生,我就迫不及待地跟座位周围的同学说这件事,最后弄得全班人基本都知道了。那几天看他坐立不安,无心学习,我倒能够开开心心地听课。那时候还挺得意的,现在想起来自己那时候真是个嫉妒鬼。

看到优秀的人总免不了些许嫉妒。考大学那会儿,班上一个学霸大学目标很明确,而且他也是个励志帝,从各种社交软件上大家差不多都知道他的理想大学了,而且他也获得了那个大学的自主招生名额,实现目标好似是水到渠成的事情。

可是人生如天气,最后他没通过自主招生,反而我阴差阳错考到了那所大学,没想到那男生心眼小得可怕,他竟然把所有社交软件上所有的“我”全都拉黑了。毕竟同学一场,哪儿至于这样。闺蜜跟我说那是他发自心底对你的认可,对这种说法我倒欣然接受。

希尔泰说过:“嫉妒从生于缺少才能和意志的地方。”

的确如此,嫉妒别人是因为别人有比自己更过人的地方,才能匮乏才会觊觎别人横溢的才华,意志薄弱才会嫉妒别人战胜磨难。对别人的认可在一定程度上也是对自己的否定。当对自己否定过多,就会心理中毒催化出嫉妒这一恶魔。

所以,我们常说嫉妒的同行者是自卑,自己的自卑发酵成嫉妒就变成了邪恶。

其实我们完全没有必要因为别人太过耀眼而自我否定,自卑加剧。每个人都有所长有所缺,一个人在这一方面是王者,在另一方面或许就是乞丐,而在他闪光的背后也会有辛酸的历程。只要我们有足够的意志力,努力过后,也会有所成就,而不仅仅是仰望者加心机者。

名家赏析

做一个能带来小幸福的人

□刘同

有位朋友每当圣诞节的时候,就会偷偷的把周围人的头像下载下来,给p个圣诞帽,再发给我们。每年都是如此。常有人问:你那个圣诞帽好可爱,怎么加的?然后作为他的朋友,就会有一种幸福感。

还有位朋友,只要有任何好的app,限免的app,他都会在群里吆喝一嘴,说说这个app好在哪里。无论有没有人下载,他都坚持干这件事情。默默的,我的手机里有了很多让人刮目相看的app。

我妈也是。每次要从老家回北京前几天,她就一个人默默的用卫生纸把土鸡蛋一个一个包好放在箱子里。她怕我带回北京的路上会全碎了。回到北京,我再一张纸一张纸拆掉。完全能体会到我妈传递给我的所有。

其实想一想,生活中会有一些人总是坚持做一些他们觉得好的事情。有时候你会觉得他们挺无聊的。但这种无聊总会突然之间让你发自内心的一笑。想起时,就觉得自己挺幸福的。

做一个能接收到幸福的人。也做一个能给别人带来小幸福的人。感觉特别特别好。

与人为友

□亦舒

有些人生气时.会发誓不再与人类做朋友,情愿接近狗与猫、花与草、山与水。

不知道会不会太偏激。

人与人相处,自古是一项艺术,人之中当然有坏人有奸人、有恶人!也有种特别爱占小便宜的人,又有爱把喜乐建筑在他人不快上的人。但好人还是不少,不必因噎废食。

太平盛世,自由社会,一个人把另外一个人害得冢散人亡的机会相当之低,小事何用耿耿于怀。禽兽不如,狠心狗肺之类的控诉亦不宜在日常生活中频频使用。

猫狗固然可爱温驯,且又听从主人命令,但交朋友,还是人类好。

不是没有办法应付的,兵来将挡、尔虞我诈、虚与蛇委、统统都是一良方。

真正吃不消,还可以走为上招,断绝来往。

毋须心灰意冷,与全人类断绝邦交!百步之内.必有芳草。对他人要求也不宜太高,世人没有完人,谁也不该要求谁忠、孝、义齐备。

本栏目投稿邮箱:
sdjbrmjl@163.com

每个生命都是春天的主角

□徐学平

早春二月,春雷惊蛰,万物复苏。

经过一场春雨的洗礼,那些在春风的抚慰下已经苏醒过来的花草树木,争先恐后地抽出嫩芽。春风荡漾的农田里,经过春雨的滋润,麦苗拔节,蔬菜吐绿,一片生机勃勃。在野外,几朵盛开的野花之间,三两只淡黄色的蝴蝶已经按捺不住春色的诱惑,开始翩翩起舞。而蝴蝶又诱惑了几个跟着大人一起踏青的孩童,他们追赶着上下翻飞的蝴蝶,在田野里奔跑着、欢笑着、追逐着,嬉闹着,银铃般的笑声脆生生散落一地。

田埂的一处地砖缝隙处,正孤零零地盛开着几小丛深紫色的地丁。这些花是这样小,每一朵花小得只有米粒那般大,不小心就注意不到;这些花是这样的俏,每一朵花的花柄都从顶端顽强地弯曲下来,向下挂着花朵,每一朵花都有翘向后面的管状花距,五片花瓣,四片两两相对在上,一片在下,使她们看起来就像一只微型的蝴蝶。它带柄的三角形狭长尖叶,也绿得那样浓重。这是一种什么样的花啊,在这寒冷犹存的时节它就勇敢地盛开了,虽然微小得几乎无人注意,却又绽放得如此灿烂和自信。

花儿似乎不懂人们加在它身上的春天的意义,只是恣意地开放,一拔一拔地,老了的就任由它谢了落了,新开的正在次第进行着自己精彩的表演。每一片树叶都有自己专属的绿色,或柔嫩,或深沉,深浅不一地挤挤挨挨着;最不淡定的就是蜜蜂了,它们嗡嗡嘤嘤地在花朵间闹腾着,忙碌又贪婪地与每一朵花儿相恋。枝头,各种鸟儿的鸣叫声在明媚的春光里显得更加婉转动听,似乎能将湿漉漉的空气激荡起圈圈涟漪。

在这里,每一个生命都是春天的主角。

我的眼睛看不过来这么多的颜色,我的鼻子分辨不出这缕花香来自哪一个枝头,在这个和煦阳光照耀着的春日里,我的耳朵似乎听到了什么声音,又好像什么也没听到。不经意的一瞥,一户农家的院墙上,几枝桃花探头探脑望向墙外,花影丛丛,随风摇曳,是如此的摄人心魄。那一刻,我的心脏也莫名地跳得更快了,我知道,这是在跟随着春天的脉动。

哲理小品

昂起头来真美

珍妮是个总爱低着头的小女孩,她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天,她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结,店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮,珍妮虽不信,但是挺高兴,不由昂起了头,急于让大家看看,出门与人撞了一下都没在意。珍妮走进教室,迎面碰上了她的老师,“珍妮,你昂起头来真美!”老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天,她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳,可往镜子跟前一照,头上根本就没有蝴蝶结,一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

【感悟】:自信原本就是一种美丽,而很多人却因为太在意外表而失去了很多快乐。

平静

父亲丢了块表,他抱怨着翻腾着四处寻找,可半天也找不到。等他出去了,儿子悄悄进屋,不一会找到了表。父亲问:怎么找到的?儿子说:我就安静地坐着,一会就能听到滴答滴答的声音,表就找到了。

【感悟】:我们越是焦躁地寻找,越找不到自己想要的,只有平静下来,才能听到内心的声音。

蜘蛛

一士兵遭到敌军突袭后逃到了山洞。敌军在身后紧追,他躲在洞中祈祷不被敌人发现。突然胳膊被狠狠地蛰了一下,原来是只蜘蛛,他刚要捏死,突然心生怜悯,就放了它。不料蜘蛛爬到洞口织了一张新网,敌军追到山洞见到完好的蜘蛛网,猜想洞中无人就走了。

【感悟】:很多时候,帮助别人,同时也是在帮助自己。