

# 你焦虑是急于想过“标配”的人生

人生不是一场赌博,哪有什么“人生赢家”和“人生输家”,只不过是走的路不同罢了。值得一过的人生,一定不是“标配人生”,而是“私人订制”。

在很多人的意识中,每个人生阶段,都会存在一个“标配”的人,迫切成为这个“标准件”,是多数人焦虑的根本原因所在。

对于年轻父母而言,生孩子的“标配”就是生一个“别人家的孩子”,听话懂事,学习成绩又

好,年年拿奖状,给父母长脸面。如果生了个调皮捣蛋、不爱学习的孩子,父母就会时刻拿自己的孩子和隔壁家的“标准件”去对比,在对比中越觉得自家的是个“残次品”。被父母和隔壁家的“标准件”对比久了,很多孩子自己也会慢慢觉得自己是个“非达标产品”,自信心受到剧烈打击,最后沦为破罐子破摔。

一些刚毕业的学生,他们认为“标配”人生,就是在两年内有

房有车,三年内结婚生子,如果谁在最短时间内完成了这些事情,就会被周围的人称之为“人生赢家”。

一个读者,女孩,26岁,当她看见同学和同事都纷纷走向婚姻,结婚秀娃,她十分焦虑,焦虑到失眠。因为她妈妈说过,作为一个女人,就应该在24岁之前把自己嫁出去,28岁之前生完二胎,然后相夫教子,这样的生活才是女人的“标配”。这个女孩看

着身边的闺蜜一个个都成为了“人生赢家”,尽管自己事业节节攀升,但还是觉得自己“失败极了”,因为她走的路不是女人的“标配”。

其实,不同的人会选择不同的人生轨迹。不给自己设定“标配”,不给孩子设定“标配”,不去羡慕别人的“标配”,不去嘲讽别人的“非标配”,这是生活的能力,也是最起码的生活智慧。

据人民日报官微

## 名家赏析

### 我所爱的生活

陈丹青

有时早上出去,看到农村的胖大嫂坐在板车的一大堆菜上意气风发地做生意,我心里就很高;她想着今天的菜会卖光,心里也高兴。

看到民工偷闲打闹,我也感动极了,他们个个天性淳良。

有人问,你就不希望过点高尚的生活?我不敢说。我不知道中国的哪个群体过着“高尚的生活”,居然风光无限。

从前,士绅有士绅的生活方式,农民有农民的生活方式,戏子有戏子的生活方式,政客有政客的生活方式。这些生活方式非常具体,从穿着到谈吐,再到举止都有一套规矩,有声有色,外人一看就明白了。

我小时候看革命文艺家聚会,气氛很好,几个人之间热乎乎的,每个人都有教养、有自己的性情。齐白石在湖南结交了一班乡绅办诗社,他们会定期见面,看看画,交换诗作,斯文极了。

聚会是考验语言、风度、教养、性情的,你得会说话、会倾听。现在一些豪华的聚会,有衣帽间,有侍者,有音乐,有美酒,全都对了,只是聚会的人不太对,要么不知道怎么办,要么太拘谨,要么太随便。谈话的艺术呢?倾听的艺术呢?教养和天性呢?聚会其实就是扎堆聊天,就是表达简单的欲望——虚荣欲、沟通欲。

叶特生

### 拒绝人

作家三毛说过:当一个人开口提出要求的时候,他的心里本来就预备好了两种答案。给他任何一个其中的答案,都是他意料中的。所以不要害怕拒绝他人,只要有正当的理由。我们常常选择做一些自己不愿做的事,因为怕让人失望,怕得罪人。即使理由正当,也不敢拒绝,结果委屈了自己。

最遗憾的是:即使你为他而委屈自己,他根本不领情;因为他问你,就等于给了你充分

选择的机会,这是你自己选的,不是他迫你的,所以他并不欠你什么。常感委屈的人,不是因爱心而为人设想,而是性情怯懦怕事,不敢面对拒绝人的尴尬场面。只要理由充分,你拒绝他,他反而更尊重你。这是一种微妙的心理过程。

我妻子常拒绝甚至训斥人,我想她一定会得罪不少人。恰恰相反,她的朋友竟然比我常迁就人的多得多。

能正当地拒绝人的,就是

恪守原则的强者,人天生尊敬强者。你愈拒绝他,他的印象愈深刻。以原则和法理为前提的人,拒绝人的次数特多。有天他忽然不拒绝,完全接受你的意见,你会受宠若惊,陡地增加自信,对他印象更深刻。

深交的知己,往往从被拒绝而结交。因敬佩他爱恨分明,并且真诚无伪。人欺负温吞水般附和的人,却不敢轻看拒绝他的人。

女孩子拒绝追求者,反而激发男人拼命追求的心,不是没有道理的。



本栏目投稿邮箱:  
sdjbrmj@163.com

李凤高

我特喜爱杜工部脍炙人口的“夜雨剪春韭,新炊间黄粱”的佳句,更羡慕老杜好友卫八处士感念旧情、款待故人的一派盛情。其实我也很喜欢剪春韭。

父早亡,家有一块自留地,大伯种下两畦韭菜,春暖花开春韭生发,黄绿油嫩,煞是可爱。春雨中,娘剪上一缕精气勃勃的韭菜,好吃的就跟着一起来了。

鸡蛋炒春韭。它透着鲜,冒着香气儿,卷上娘烙的地瓜煎饼,一口气儿我能吃上三张煎饼,感觉那鲜劲儿直往肚里拽舌头,食欲大增。

娘还剪春韭包韭菜鸡蛋海米三鲜馅饺子。初春头刀韭菜特

### 剪春韭



别。有韭菜味儿,娘将韭菜择净、洗好、控水后切碎,放到搪瓷盆里待命。用热油速煎嫩鸡蛋,以筷子搅碎在锅中晾凉后,倒入盆里的韭菜末上,撒入海米,倒入熟豆油,最后放入适量的盐,用筷子将馅料拌匀。马上擀面皮儿包饺子,包的速度越快韭菜杀出的水越少,口感越新鲜。锅烧开了就煮饺子,煮好的饺子鲜香扑鼻,即使不吃看着也醉了。饺子皮儿透着馅儿的翠绿,个个都是艺术精品。煮出的饺子要先敬天,再敬祖先,最后才轮到家人吃。韭菜的鲜味儿和着海米的鲜味儿,再加上鸡蛋的油糯香,面皮儿的麦香,那感觉才叫爽。

大伯笑咪咪地捋着山羊胡子来了,手里攥着刚剪的春韭。娘拿出她的看门绝技——烙韭菜盒子。制馅儿的过程和拌饺子馅一样,关键是擀大面皮儿,将

一半面皮儿摊上馅儿,然后对折用另一半面皮儿将馅儿全覆盖,用碗扣半圆轨迹,将饼封好口不跑馅儿。锅热了,少放点油,烙的过程中需不断翻个儿,以保持火色均匀。烙好的饼,飘香溢香,瞅着像月牙儿,吃着感觉那个美劲儿,既拉馋又过瘾。

伯父一生勤劳耕田。他无怨无悔地看顾我们母子。老人家特别善良,他曾动情地对我说:“你是咱们老李家的根苗啊。我帮你娘养活你,不求任何回报。一辈一辈的人嘛。只要你好好学习,长大成才,我看着就高兴!”

当然我们母子也是知恩图报的人,无论吃啥好吃的,娘总让我给大伯送去一些。比如这剪春韭,炒的鸡蛋,包的饺子,烙的盒子……我们一律与大伯共享。

剪春韭,剪出生活的美好,剪来家人同福共乐的和睦温馨。

## 哲理小品 提醒自我

有个老太太坐在马路边望着不远处的一堵高墙,总觉得它马上就会倒塌,见有人走过去,她就善意地提醒道:“那堵墙要倒了,远着点走吧。”被提醒的人不解地看着她大模大样地顺着墙根走过去了——那堵墙没有倒。老太太很生气:“怎么不听我的话呢?!”又有人走来,老太太又予以劝告。三天过去了,许多人在墙边走过去,并没有遇上危险。第四天,老太太感到有些奇怪,又有些失望,不由自主便走到墙根下仔细观看,然而就在此时,墙倒了,老太太被掩埋在灰尘砖石中,气绝身亡。

【感悟】:提醒别人时往往很容易,很清醒,但能做到时刻清醒地提醒自己却很难。

## 窗

有个太太多年来不断抱怨对面的太太很懒惰,“那个女人的衣服永远洗不干净,看,她晾在外院子里的衣服,总是有斑点,她怎么连洗衣服都洗成那个样子……”直到有一天,有个明察秋毫的朋友到她家,才发现不是对面的太太衣服洗不干净。细心的朋友拿了一块抹布,把这个太太的窗户上的灰渍抹掉。原来,是自己家窗户脏了。

【感悟】:你看到的别人的缺点,也可能是自己的认识不足。

## 习惯与自然

一根小小的柱子,一截细细的链子,拴得住一头千斤重的大象,这不荒谬吗?可这荒谬的场景在印度和泰国随处可见。那些驯象人,在大象还是小象的时候,就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上,无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎,直到长成了大象,可以轻而易举地挣脱链子时,也不挣扎。

【感悟】:习惯几乎可以绑住一切,只是不能绑住偶然。比如那只偶然尝了鲜血的老虎。



订购热线: 400-686-2888



# 居家购物@乐拍商城

国家广电总局批准的山东省内唯一一家专业电视购物频道



400万会员



百分百正品保证



17地市自有物流



无理由退换货

### 【居家购物频道号】

济南: 31, 历城34, 辖县32, 青岛: 市区31、辖县34  
烟台: 28, 其他30, 芝罘区28, 临沂: 31, 威海: 33  
潍坊: 31, 泰安: 32 日照: 32, 淄博: 31, 滨州: 31  
滨城区29, 德州: 29, 辖县31, 东营: 30, 菏泽: 34  
济宁: 27, 辖县30, 莱芜: 29, 聊城: 32。

本活动最终解释权归山东乐拍商业有限公司所有。

居家购物 我爱乐拍 WWW.51LEPAI.COM

