

谣言粉碎机

正常人多吸氧可保健?

谣言:最近,有少数制氧机厂商为了推销产品,对外宣传称,正常人多吸氧也能保健。

真相:国家食药监总局发出制氧机消费提示,提醒消费者目前尚无证据证明吸氧对正常人具有保健作用,制氧机要在医生指导下按照处方每日使用的时间和流速来使用,从而降低适应症选择不当带来的风险,不适当的吸氧可能会对人体造成伤害。消费者应当在医生指导下购买和使用制氧机。购买时,应选择到有资质的单位购买,仔细查看产品的注册号及生产企业相关信息,并注意索要发票和购物凭证,核对内容并妥善保存。

据蝌蚪五线谱网

煮饭方法不对会吃进“砒霜”?



谣言:一篇题为《中国人最常用的煮米饭方法,让你吃进了最多的砒霜》的文章引用英媒的报道,说通过实验,显示人们惯常煮大米的方法,会令砷(俗称砒霜)这种对人体有害物质残留在米饭里。建议大家先将大米用水浸隔夜,第二天把水倒掉,再加水煮饭,这样大米中的砷残留物就大为减少。

真相:专家表示,农业部在各地都有农产品风险评估中心,通过国家食品安全标准的大米,砷含量极低。此外,对砷含量的控制主要靠环境控制和质量检测,比如避免工业污水灌溉农田,加强土壤、水质、稻米的风险检测,靠煮饭的环境或条件来解决作用不大。过度浸泡大米会造成营养的流失,导致大米变质的问题更大。平常煮饭时,洗米、换水几次就行,大米浸泡别超过半个小时。据《北京科技报》

节目推荐



求索·科学

科幻先知6

播出时间:3月11日19:45

求索·纪录

原始生活21天5

播出时间:3月14日20:35

求索·动物

沼泽毒害克星6

播出时间:3月11日20:35

求索·生活

霸气男人窝1

播出时间:3月11日21:30

(节目实际播出可能有调整,如遇变更,请咨询当地山东有线客服)



现在是手机和网络的时代,电子设备已经广泛进入我们的生活中了,手机和平板电脑成为我们生活中必不可少的伙伴,更是年轻人的最爱。智能手机的出现,给我们的生活带来了极大的方便,如:电子支付、通讯导航,甚至蓝牙遥控和开门等都可以做到。但同时手机也给我们的健康带来了潜在的危害,据有关资料显示,长期使用手机会造成眼和手的损害;走路的时候因玩手机,而导致摔伤、车祸和溺水的事件时有发生。

“低头一族”容易引起颈椎病变

仔细观察一下,在玩手机的时候,都会有一个共同的动作:低头或者前倾,低头会使得颈部承受更大的负荷,我们有“项上头颅”的说法,意思是人的头颅位于颈椎之上,尽管人体的颈椎是前曲的,有着生理的曲度,但

头颅和人体的轴线是吻合的。力学知识告诉我们,物体垂直的摆放是最牢固的,承受的力量是最小的,那么,人的头颅“放在”颈椎上是最为合适的。

欧洲脊柱协会的资料显示,一个人的头部重约5kg,当其前倾看手机等电子设备时,通常呈60°角,那么这时由于物理杠杆作用以及重力作用,一个人颈部肌肉就要承受25kg以上的重量,换句话说,“低头一族”会使颈椎承受5倍的重量,长此以往,就会引起颈椎的病变。

什么是“短信脖”?

最近,欧洲脊柱协会发出警告称:“短信脖”(Texting Neck)是新一代的全球性疾病,这是因为外国人的手机主要是用来打电话和发短信的。中国人的手机除了打电话、发短信外,还要发微信和朋友圈,有人认为在中国应该叫“微信脖”,笔者认为,中

国人手机还要玩游戏和看新闻,应该叫“手机脖”才名副其实,但无论叫什么名字,实质上就是长期玩手机等电子设备引起的颈椎的病变。中国人的手机功能更为丰富,与手机相伴的时间也长,颈椎损害发生率也会增高。

预防“手机脖”你可以这样做!

“手机脖”的表现是长时间使用电子设备后,出现颈部不舒服、疼痛、僵硬,以及头痛、头昏等表现,出现上述症状后,应该及时停止使用手机等电子设备,活动颈椎,按摩放松颈部。否则,如果长此以往,这些症状将会加重,造成永久性的损害。

预防“手机脖”主要是控制手机等电子设备的使用时间,使用时尽量不要低头,可以抬高手机的位置,平视手机,这样可以避免低头,增加颈椎的负担。

据科普中国网

为啥键盘上的字母顺序是 QWERTY

我们每天都会用到的 QWERTY 键盘,其实是历史上一系列偶然因素和客观规律组合作用的结果:英语国家的霸权地位,早期机械打字机的设计缺陷,商业公司的销售手段,公司雇用打字员时的成本考虑,以及人类与生俱来的惰性和路径依赖。

在这个电子媒体时代,人类表达自我的主要方式是通过敲击键盘实现的。无论是使用实体键盘还是智能手机屏幕上的虚拟键盘,很多人都可以闭着眼睛以极快的速度打出想要的文字。但是,很多人可能没有思考过:为什么键盘上的字母要按照 QWERTY 这样奇怪的顺序排列?

我们今天使用的 QWERTY 键盘,来自 1867 年由美国人 Christopher Latham Scholes 发明的打字机。这样的按键设计是为了输入英语服务的。如果最早发明打字机的是中国人,或者是德国人、法国人、日本人,那么今天的键盘肯定是完全不同的模样。

但即便是为输入英语服务, QWERTY 键盘也并非必然的选择。实际上,19 世纪中叶,不同设计版本的打字机在美国大规模出现。Scholes 给自己的发明申请专利时,在他前面已经有 51 个其他设计版本的打字机专利了。作为这个领域的后来者, Scholes 能够最终胜出,不是因为他的设计能够让打字变得更快,恰恰相反, QWERTY 键盘的设计思路是让打字速度慢下来。

原来,早期机械打字机都是依靠按键驱动后方的字锤,这种设计面临一个常见的问题:当打字速度太快时,前一个字母的字锤还未完全弹起,后面一个字母

的字锤就已经落下,两个字锤很容易搅在一起,发生“卡壳”。所以, Scholes 的键盘有意把频繁在单词中连续出现的字母(比如 S 和 T)分散开来,并且把一些常用的字母安排给了力量很弱的小拇指和无名指(比如 A 和 O),而最中间一行的字母使用率仅有 30% 左右,打字时手指被迫上下跳动。此外,在一个使用右手更为普遍的世界, Scholes 却把主要的击键任务安排给了左手,在 QWERTY 键盘上,左手的劳动大约占了 57%。

通过这些反效率的设计, Scholes 发明的打字机键盘更少出现卡壳现象。著名的军火制造商 Remington 家族看中了这一设计,买下了他的专利并花大力气推向了市场,奠定了 QWERTY 键盘被广泛接受的基础。

但仔细观察键盘,会发现一个奇怪的事实:既然频繁在单词中连续出现的字母被有意分开了,那为什么 E 和 R 会出现在一起?要知道,在英文中,这两个字母经常一起出现。其实,在 Scholes 的设计中, R 并不在最上面一行,它是被 Remington 公司挪上去的。原因是挪上去之后,“typewriter”(打字机)这个单词就可以用第一行的按键完整打出来了。这样,在推销产品时,就多了一个噱头。



在 QWERTY 键盘被市场广泛接受之后,打字机的设计也经过了改良,卡壳的情况不再出现。也有人推出了更有效率的键盘方案,最有名的是“德沃夏克键盘”。根据吉尼斯世界纪录的记载,一位打字员利用德沃夏克键盘连续打字 50 分钟,平均每分钟 150 个单词,峰值速度为每分钟 212 个单词。

但是,不论是德沃夏克键盘还是其他新的键盘设计,都未能撼动 QWERTY 键盘的垄断地位。这一方面是路径依赖的结果——人们一旦习惯了某一种产品设计,便很难再改变和适应另一种设计;另一方面也是商业运作的结果——当时,打字不是一种日常行为,而是有专门经过训练的打字员,而所有雇用了打字员的企业,都不愿意再付出额外的成本,培训打字员学习另一种键盘体系。

这样看来,我们现在每天都会用到的 QWERTY 键盘,其实是历史上一系列偶然因素和客观规律组合作用的结果。这些因素和规律包括:英语国家的霸权地位,早期机械打字机的设计缺陷,商业公司的销售手段,公司雇用打字员时的成本考虑,以及人类与生俱来的惰性和路径依赖。

据《南方周末》

涨知识

电子文身帮你监测酒量

科学家发明出一种在纳米片上打印导电黑线的方法,可以制作成粘贴在人体上的智能文身,帮助人们监测酒量。它的厚度只及人类头发的 120 分之一。在这种材料上打印可导电的黑线,用这种黑线连接芯片或发光二极管,并在其上覆盖上另一张纳米片,即可制成电子文身。

这种电子文身无需胶水,胶布或其他化学物质就可黏附在人体上,具有医疗和体育训练的广泛应用前景,例如收集体温、血压、心跳和压力水平等数据,监测人们喝了多少酒或何时需要服药等等。这种纳米片的延展性和弹性是现有聚合物纳米薄片的 50 倍,因此黏附于人体上更舒适,可以用一个星期左右。

据新华社

伦敦一酒吧采用指静脉识别支付

英国伦敦的一家酒吧,结账时顾客扫描一下食指就可以。这么便捷的支付方式用的是指静脉识别技术。

指静脉识别这种生物支付方式由英国生物技术公司 Sthaler 推出,现在“光荣酒吧”进行测试。据悉,两个人静脉结构相同的几率是 34 亿分之一,因此可以说每个人静脉结构独一无二。一些酒吧常客参加了这项测试,先把一张银行卡绑定食指,结账时食指放在扫描仪上,之后会在电子邮箱收到账单。付款时,手指潮湿、不干净或者破损都没关系,因为扫描的不是皮肤,而是皮下静脉。

据新华网

野生大象平均每天仅睡两小时



南非金山大学等机构的研究人员对两头中年母象为研究对象,观察这类陆地上最大哺乳动物的睡眠行为。经 35 天跟踪研究发现,这两头大象平均每天仅睡两个小时。它们有时甚至“连轴转”,持续 46 小时不眠,并在此期间走上大约 30 公里。研究人员猜测,它们这样做可能是为躲避狮子或偷猎者。

如此“不怕困”使得野生大象成为目前已知睡得最少的哺乳动物,这可能与它们的体型有关。体型越大的哺乳动物越倾向于少睡。先前研究显示,马也睡得很少,平均每天仅睡约 3 个小时,而棕蝠、负鼠、狢狢等体型较小的动物每天都要睡上将近 20 个小时。

据人民网