

振华商厦内购会全场最低 30 元

□记者 刘丽娜

进入三月份,就进入了传统的消费旺季,每年一到换季的时候就要买新品,所以很多商家品牌自然不会放过这个可以大搞促销带动消费的节点,商场内购会、春季特卖会火热开启,西西贝尔品牌最低 30 元起,有些品牌专卖店则延续着节日期间的促销活动。

振华商厦

西西贝尔:3月10日至3月19日,西西贝尔女鞋亲情内购会开启,全场 30-200 元,特惠专场,感恩回馈。
活动地址:振华商厦一楼东厅共享空间。
H&M:春季打折即日起开始了,男装、女装、童装、鞋、包全场低至三折。
ZJ:男装春款上新,折后满 380 元减 38 元,优惠进行中。

雅戈尔:即日起至3月26日,雅戈尔感恩钜惠,服装特卖 70 元起,全场 1 折起,低价秒杀。
无印良品:即日起至3月30日,无印良品限时特惠,女士定番衬衫系列一件 9 折,两件及以上 8 折,女士棉毛圈连帽衫系列 9 折,女士棉桑蚕丝针织衫系列 9 折,男士粗细不均棉毛圈系列全场 9 折。

贵和购物中心

周大福:贵和购物中心 L3 层周大福豪雅分店推出名贵珠宝巡展,巡展期间 200 余件豪雅店专属货品 8.5 折,更多优惠活动,期待您的光临。
SK-II:三月会员节开启,以年度奢宠盛礼,倾心回馈所有爱用者,会员节期间到 SK-II 专柜购买产品,即可获赠以下礼遇。
礼赠一:新会员任意购买礼赠价值 600 元礼品(包含嫩肤清莹露 30ml、护肤精华露 10ml、护

肤面膜 1 片、活肤紧颜双面膜 1 片、微肌因修护焕彩眼霜 2.5g、微肌因赋活修护精华露 1ml)。
礼赠二:新会员购买神仙水礼赠价值 1062 元礼品(包含嫩肤清莹露 30ml、护肤精华露 20g、护肤精华露 10ml、护肤面膜 2 片、活肤紧颜双面膜 1 片、微肌因赋活修护精华露 15g、微肌因赋活修护精华露 1ml、微肌因修护焕彩眼霜 2.5g)。
礼赠三:会员购买四大王牌套装即可获赠价值 2316 元礼品(包含修护精华露 30ml、护肤精华露 30ml、唯白晶焕祛斑防晒精华露 30g、肌源修护润致精华霜 15g)

银座商城

3月5日起每周日到周四,用户在银座超市内使用支付宝支付消费满 2 元即有机会领取单笔最高 999 元奖励金。奖励金在每周五、周六两天可以直接抵扣现金使用。(活动结束日期及使用

规则详见支付宝客户端),如果使用的资金渠道是支付宝花呗、余额宝,本次获得的奖励金有一次翻倍机会,最高翻 100 倍。
NIKE:女款全部 6.5 折。
阿迪达斯、匡威:部分款 6.9 折。
KAPPA:部分商品 7-8.5 折,男女款均参加。
李宁:部分新款满 100 元减 30 元,部分男款也参加。
斐乐:部分新款满 100 元减 30 元。

世茂国际广场

周大福:即日起至3月19日,全场计价黄金饰品每克立减 30 元,定价黄金饰品享受 15% 优惠,镶嵌、素金、铂金饰品享受 20% 优惠(金条、金章、摆件、图腾、T-MARK 系列不参加本活动)。
潮宏基:即日起至4月9日,潮宏基“怦然心动”系列钻石坠链,助你提升颜值,预售特惠价仅 2599 元,4月9日后即恢复原价 4680 元,欲购从速。

换季敏感肌 4 大雷区 千万别这样做

初春换季气温十分不稳定,动不动就会泛红敏感,又要对抗过敏又要做好保湿,敏感肌表示实在吃不消,在初春保养中敏感肌要避免的四个雷区,让你在护肤中少走弯路。



雷区一:频繁更换护肤品

不要频繁更换护肤品,初春肌肤敏感时期尽量不要频繁更换和尝试新的护肤品,此时如果要更换的话尽量选择成分单一的保湿类产品进行精简护肤,不要给皮肤过多的增加负担,平稳地度过换季期。

雷区二:频繁敷面膜

换季肌肤容易缺水,而敷面膜又是能快速补水的方式,所以很多人喜欢每天敷面膜,但是在换季期切记不要过于频繁地敷面膜,这样会给肌肤造成负担,每周 2-3 次就可以了。

雷区三:不停使用喷雾

春季肌肤干燥很多人喜欢使用喷雾随时给肌肤保湿,但是喷雾可不能一直使用,使用喷雾之后还要进行后续的锁水工作,否则不但不能保湿反而会带走皮肤本身的水分。

雷区四:油性肌肤不保湿

很多人认为油性肌肤不需要保湿而是一味地控油,其实肌肤之所以出油还是因为水油不平衡的原因,所以油性肌肤一定不能过分控油,而是更要做好保湿工作。

第12届中国(济南)太阳能利用大会暨展览会隆重举办

2017年3月14日,由山东省人民政府、中国商业联合会联合主办的“第12届中国(济南)太阳能利用大会暨展览会”在济南国际会展中心隆重举办。展会为期三天,展示面积 4 万多平方米,国际标准展位 1600 个。

本届展会以“金色阳光,绿色能源”为主题,是由山东省经济和信息化委员会、山东省住房和城乡建设厅、国家能源局山东监管办公室、山东省人民政府节

约能源办公室、济南市人民政府等多家单位共同承办。山东省太阳能行业协会、济南市商务局、山东新丞华展览有限公司为展会具体执行单位。

展会规模扩大两倍

本届“太阳能展”设置了太阳能光热、光伏、光电应用和其他新能源四大板块内容。规模比去年扩大了两倍,吸引了来自山东省内以及江苏、北

京、广东、天津、河北等 17 个省市的 350 多家知名企业参展。

全球百强企业悉数参展

本届大会吸引了全球及国内多家新能源领军强势亮相。光伏领域主要有天合光能、阿特斯、协鑫新能源等全球前 20 强组件生产商以及锦浪科技、固德威、华为等全球前 20 强逆变器生产制造企业悉数参展。

光热领域主要有桑乐、中

科蓝天、豪客、小鸭新能源、力诺瑞特等国内行业知名品牌企业参展。

首次设置济南市光伏扶贫工作成果展

在活动现场,济南市扶贫开发领导小组办公室、济南市发展和改革委员会还共同组织设置了“济南市光伏扶贫工作巡礼”,以视频、图片的形式现场进行展示说明。

商圈新兴球场 泉城市民休闲健身好去处



环宇城超级球场

随着体育产业的发展,《全民健身条例》、《国务院办公厅关于加速发展体育产业指导意见》等相关政策的颁布,人们对体育运动越来越重视。但是随着社会城市化建设的快速推进,能够满足广大人民群众进行运动的体育场地严重不足,这已经成为亟需解决的问题,然而我国作为一个人口大国,要在人口密集的城市建设能够

满足人们健身的大型体育场馆显然是不现实的。

因此,我们需要开发各种公共空间进行体育运动,建立特色运动场地满足人们的运动需求。所以占地面积小,能够在城市广场、大型社区、城市闲置地上设计铺装的笼式多功能运动场地应运而生。

坐落于泉城济南的北京龙

足汇体育文化有限公司就一直致力于在全国范围内打造城市社区 15 分钟健身圈,积极推进笼式足(篮)球、健身运动的普及与推广。

北京龙足汇体育文化有限公司在自身体育营销、赛事运营、笼式多功能运动场地建设铺装及运营的业务范畴内,积极配合政府及相关社会机构整合社会资源,针对城市商圈、大型社区、城市闲置用地提供标准化、规范化的笼式多功能运动场地设计、施工,以及提供一条龙的笼式多功能运动场地运营维护方案。

场地全部采用高标准化建造,场内的高品质人造草坪将满足泉城市民篮球、足球的双重需求,通过打造多功能、全新

体验的运动场地,使更多成人、儿童都能享受到家门口运动的乐趣,为泉城市民开启一种崭新的生活方式。

该公司还积极响应国家政策号召,推进建设城市社区 15 分钟健身圈,推动休闲健身场地设施建设,构建休闲健身运动场地设施网络。

目前公司建有世茂城市体育公园、环宇城大球场、泉城大球场、海宁球场,两用的超级球场项目,将传统的篮球、足球运动与时下热门的购物中心消费体验相结合,打造全新的互动体验业态,同时超级球场还将通过标准篮球赛事,与专业体育明星互动活动,推动时下最火的体育“IP”热度再升级。改变人们运动空间模式,全面提升都市人群的运动休闲体验,在未来不仅是济南运动休闲中心,也会成为泉城市民休闲、娱乐、健身的好去处。

春暖花开,气温回升,特别适合运动养生,这个时候正是运动健身的好时节,北京龙足汇体育文化有限公司提醒大家,户外运动一定要结合季节

特点合理安排,这样才能在保证健康的同时充分享受运动的快乐。

运动时要把握循序渐进、因人而异的原则,运动前做好准备活动,防止外伤。经过冬季的运动“低潮期”,人体肌肉松弛,中枢神经、内脏系统功能较差,韧带僵硬,容易受伤,以恢复身体机能为主要目的,不能为求“速成”而盲目加大运动量,否则极易给身体造成不必要的损伤。此外,运动还应因人而异,运动强度应以运动后心率在 170 减年龄的数值为宜。

注意防寒保暖,运动时间可选择 14:00 至 20:00。有研究表明,14:00 之后,人体机能开始上升,17:00 至 19:00 达到最佳,适合锻炼。但初春早晚依然较冷,且气候多变,所以户外运动应注意防寒保暖,避免着凉感冒。

很多人对运动都是“三分钟热度”。所以,合理选择运动项目,让自己能够长期坚持非常重要。此外,最好到空间宽敞、通风条件好的专业运动场进行运动。

世茂城市体育公园