

四大原因催生NBA三分革命

□记者 谢新奥

从勇士依靠库里的变态准三分夺冠,到本赛季火箭恐怖的三分雨,无疑,三分球已经成为联盟最为重要的得分武器之一。是什么造就了如今的三分盛世?优秀射手的个人能力固然重要,但规则和风向的改变,或许才是三分盛行的最大原因。



规则:非法防守退出历史舞台

三分球首次在NBA的舞台上出现,可以追溯到1979-1980赛季。在那之前,篮球还是一项无限靠近篮筐的运动。这一年,三分线被划定在弧顶距离篮筐23英尺9英寸,底角距离篮筐22英尺。

这与人们熟知的22英尺三分线还有不同,事实上,一直到1994-1995年,联盟三分线与篮筐的距离,才统一为了22英尺。

三分线缩短,固然让投手有更多的兴趣在外线投篮,但命中率却始终不高,因为彼时仍有更加高效的得分手段,大部分球员都不会刻意训练三分。这个更高效的得分手段,就是球星单打。在公牛六夺总冠军时,他们关键时刻最有效的战术,就是让乔丹执行单打。这就要讲到当时让人哭笑不得的非法防守规则,防守球员是不

能联防的,要防守,只能一对一。但说起一对一,谁又能保证一定防得住飞天乔丹呢?

2001年,当联盟正式废除非法防守规则之后,球星单打战术再也没有了昔日威力。也正是在此之后,三分球正式成为一种破除联防的高效手段,被各支球队采用。

赛季	球队	命中率
2006-07	太阳	39.9%
2007-08	太阳	39.3%
2008-09	凯尔特人	39.7%
2009-10	太阳	41.2%
2010-11	马刺	39.7%
2011-12	马刺	39.3%
2012-13	勇士	40.3%
2013-14	马刺	39.7%
2014-15	勇士	39.8%
2015-16	勇士	41.6%

NBA 各赛季三分命中榜首

天赋:射手个人能力强势觉醒

如果说前两年提起三分球,人们会脱口而出“库里”的话,那么今年,人们脑海里可能会浮现出更多的球星。或许是汤普森,或许是欧文,又或许是新晋的三分状元戈登。

突如其来的三分盛世并非无所依凭,这些优秀的投手,就是让三分球开花结果的最基础因素。

即便非法防守规则被废除,单打不再强势,但是越靠近篮筐越容易得分的理念并未彻底消除。在这些天才出现之前,三分球更多是作为一种辅助战术而存在。指望三分球取得胜利?那和赌博有什么区别。

但既然是赌博,必然会有赢家,2014-2015赛季的勇士就是赢家。

那个赛季,原本名不见经传的史蒂芬·库里忽然强势爆发,三分出手次数和命中率都直线上升,他们甚至一往无前最终拿下了联盟总冠军。

这样一支极度依靠三分

球取胜的球队无疑冲击了当时的篮球理念,得内线者得天下成为一句笑话,跑轰和小球战术逐渐侵蚀着根深蒂固的篮球传统。

以此为契机,联盟内的三分好手忽然如雨后春笋般浮现——或许他们一直都在那,可是以往的战术安排,从没有把投手放在如此重要的位置上罢了。

排名	球队	命中数
1	火箭	983
2	骑士	859
3	凯尔特人	815
4	勇士	782
5	篮网	719
6	掘金	710
7	小牛	704
8	快船	688
9	黄蜂	679
10	76人	679

NBA 本赛季三分命中数排名

疲软:强力内线球员统统萎靡

任何战术的风行都不是偶然,此消彼长之间,内线球员似乎风光不再。

很难解释到底是跑轰战术的流行弱化了内线统治力,还是内线球员后继无人导致了小球风格异军突起。联盟发展到现在,以往人人疯抢的大个子地位一落千丈。

目前,联盟两个最优秀的大家伙都在鹈鹕,考辛斯和戴维斯组成的双塔并没有如人们想象中的那样在联盟刮起内线风暴。接连的失利,让鹈鹕逆势而动的行为显得愈发悲凉。

纵观目前的NBA,肯围绕内线球员建队的球队仍然有,但是成绩往往都不出众。即使内线球员能够稳拿场均30+的优秀数据,也奈何不了对手围在三分线外的枪林弹雨。

甚至在这种氛围下,原本应该死守篮下的中锋们,也不得不练一手三分球的技术,以备不时之需,灰熊的小加索尔本赛季三分球出手次数,都

快赶上他此前的生涯总数了,而如考辛斯与戴维斯,中远距离的投篮能力也在逐渐得到强化。

所有球队都在疯狂地投三分,全明星赛之后,三分球投得几近疯狂的火箭,打破单场投进三分球纪录的骑士,每支球队都争先恐后,原因也很简单——当内线失去了以往的统治力,三分球强大的得分能力,将会成为创造奇迹的发动机。

排名	球队	场均篮板
1	掘金	46.3
2	雷霆	46.2
3	公牛	46.1
4	尼克斯	45.8
5	活塞	45
6	黄蜂	44.8
7	勇士	44.6
8	太阳	44.5
9	老鹰	44.1
10	火箭	44.1

NBA 本赛季场均篮板排行

理念:跑轰与魔球理论盛行

当然,如今的联盟不是只剩下三分球,还有造犯规。

这是句玩笑话,最起码的一点是,联盟现在的整体走向越来越向莫雷多年来一直坚持的“魔球理论”靠近——尽量避免中投,多投三分,找机会冲击篮筐或者制造罚球。

如果在乔丹时代,有个人告诉你中投是个早晚会被废掉的技术,那这个人一定是疯子。

现在?中距离投篮的次数确实在逐渐减少,取而代之的是更远的三分,和更近的上篮。

当然,时至今日依然有人无法接受这种三分如雨的战术,但不可忽视的是,即便是三分球也并非万能灵药,三分技术也需要刻苦练习,并且关键时刻需要上帝帮忙——强如库里,在今天的三分手感也不如以往。

2009-2010赛季,NBA总共只有8支球队场均回合数超过94,但是本赛季,达到这个回合数的球队是24支,整整3倍。

本赛季,火箭场均要出手将近40个三分球,比他们在2014

-2015赛季创造的纪录多了8次。连续12个赛季,每支NBA球队场均至少要投20个三分球,每支球队的场均三分出手次数,比十年前多了10次。

现在,即便联盟三分出手次数排名倒数第一的森林狼,场均三分出手也达到了20次左右,照这样计算,打完常规赛,他们要出手1600个三分球。

单赛季出手1600个三分球,本赛季联盟倒数第一球队的数据。把时间拉回到5年前,2011-2012年的常规赛,三分出手次数超过1600次的球队还只有一支,那就是奥兰多魔术。



赛季	三分出手	三分命中
2006-07	1893	705
2007-08	1707	583
2008-09	1656	621
2009-10	1838	646
2010-11	1843	677
2011-12	1330	478
2012-13	2369	867
2013-14	2176	779
2014-15	2680	933
2015-16	2533	878

火箭各赛季三分出手与命中数



46.3 丹佛掘金队拥有目前联盟最好看的篮板球数据,他们场均拿下46.3个篮板,位居联盟第一。俄克拉马荷城雷霆队场均篮板数为46.2个,位于联盟第二位。

9.7 金州勇士进攻非常犀利,防守其实也不差。他们全队平均每场比赛能做出9.7次成功抢断,是所有球队中抢断次数最多的。

6.6 勇士的防守差应该是错觉,他们场均6.6个盖帽的数据冠绝联盟。排名第二的是圣安东尼奥马刺队,平均每场比赛会盖对手5.9个帽。

39.6 马刺队现在对三分球的依赖程度与日俱增,现在,他们的三分球得分占比达到了39.6%,是联盟所有球队里最多的,骑士这项数据为38.9%,联盟第二。

17 黄蜂队虽然成绩不好,但犯规次数却非常少。现在,他们场均只有17个犯规,在这项体现精神文明的奖项上,黄蜂是当之无愧的联盟第一。

记者 谢新奥 整理



犯规王:波尔津吉斯

尼克斯队的波尔津吉斯和鹈鹕队的考辛斯成为联盟犯规王,他们平均每场都要上演3.8次犯规,令人闻风丧胆。76人队的恩比德稍好,场均3.6个犯规排第三。

篮板王:怀特塞德

热火队的怀特塞德依然是篮板王,目前他在热火发挥出色,62场比赛中场均拿到14.2个篮板。活塞的德拉蒙德场均篮板13.9个,位居次席。

得分王:威斯布鲁克

威斯布鲁克是雷霆绝对的核心,他的场均得分依然是联盟第一。66场比赛后,威少场均得分31.9分。托马斯是这项数据的第二名,场均得分29.2分。

罚球王:保罗

在罚球王这个榜单里,保罗·乔治排名第一,但这指的是他的罚球命中率。在有资格上榜的罚球球员中,保罗·乔治以92.3%的罚球命中率位列首位。

助攻王:哈登

场均助攻的排名里,成功转型控卫的哈登是第一名。67场比赛后,他场均助攻数为11.2个保持了自己的高水准。紧随其后的是奇才队的沃尔,场均助攻10.7个。

记者 谢新奥 整理