

火辣辣的三伏天,火辣辣地“贴”

记者体验火爆贴敷现场,专家表示:因“病”而异,不需盲从和跟风

见习记者 刘紫薇 蔡佳颖
孙明晓

为了达到“冬病夏治”的最佳效果,不少市民选择到医院贴“三伏贴”。据了解,今年的三伏天自7月12日开始到8月20日结束,一共40天。由于比以往多了10天,医院贴敷时间也分为了初伏、中伏、中伏加强、末伏四个阶段,每隔10天贴敷一次。

12日是今年入伏的头一天,不少济南市民选择在这天贴敷“三伏贴”,多数综合医院的贴敷门诊大都人满为患。“三伏贴并不一定要在入伏这天开始贴敷,伏天期间都可以,在人群上,三岁以下的孩子不建议贴。”山东省名中医刘荣奎表示,三伏贴并不能包治百病,大多针对呼吸系统、消化系统、骨关节疾病有明显效果,广大市民不要盲从、跟风来贴。

一大早排队,老人孩子是主流

12日上午9点左右,记者来到济南市中医医院南院,发现前来贴“三伏贴”的人已经排起了长队,患者以老人和小孩居多。

3岁零2个月,周女士的曾孙子也贴上了三伏贴。由于儿子前些年贴“三伏贴”治好了多年的咽炎,所以从前年开始周女士也贴



入伏首日,医院贴敷门诊被挤得满满当当。记者 刘一梦 摄

起了“三伏贴”。“第一次贴了之后确实有效果,去年因为特殊情况没有贴,今年又来了,而且我的曾孙子也开始贴了。”因为孩子体质差,总是感冒,听说三伏贴可以增强孩子的免疫力,自己贴之后也推荐孩子来贴。为了在入伏第一天能贴上,周女士早上不到6点就从家里出发了,“我一个星期之前就赶来买卡挂号,生怕今天贴不上!”刚贴完的王女士也表示:“早上七点多就到了,排了快一个小时,终于贴上了!”

同样情况的还有杨女士和她的孙女李俏妞。“孩子比较容易感冒,呼吸道容易感染,还总是过

敏,因为孩子的舅妈之前贴了‘三伏贴’,气管炎有明显改善,所以来试一试,希望能通过三伏贴调理好。”杨女士说。

贴了十几年,一次都没落

在济南市中医医院北院,针灸一科的接诊室里也坐满了前来贴敷的市民。家住经五路的温大爷已经贴好了第一伏贴,60多岁的他表示,贴三伏贴已有十几年了。以前是过敏性鼻炎,喷嚏鼻涕都止不住,每天准备的手绢都是湿的,贴了这十多年,打喷嚏流鼻涕都能控制住了,也不吃药了。“我觉得三伏贴挺好,至少没有坏

处,所以每年都来”温大爷说。

“我是朋友推荐的,从去年开始贴三伏贴的,感觉还不错。”在针灸一科就诊室里正在贴三伏贴的陈先生今年48岁,患有鼻炎和腰椎间盘突出,为了治疗这两个病症,陈先生的后背和面部都贴了药贴。“每个人贴的膏药数都不一样,得看病人体具体的情况,像他这种多种病症的,贴的数量也会多,得贴将近十六七个膏药贴”。正在给陈先生贴膏药的医生说。

入伏首日,市中医医院贴敷2000余位市民

据记者了解,入伏首日,即12日当天,济南市中医医院共为2000多位市民穴位贴敷“冬病”

济南市中医医院针灸二科主任医师副主任马建华已经给病人贴敷20多年,“水得抽空喝,说话说得嗓子都发麻。”马建华回忆道,“之前,我跟患者通过电话、发短信通知贴敷,电话费、短信费一大堆。今年通过微信跟他们联系,有什么问题也可以及时沟通。”马主任说。

据介绍,为保证疗效,该院医疗人员均在贴敷日前连夜加工炮制药膏。“这些药最多保存两天,时间过久药性挥发便无法再用。”

专家连线



谭镇岳 济南市中医医院肺病科、感染性疾病科副主任,副主任中医师

从事临床工作20年,擅长感冒、发热、咳嗽、支气管哮喘、急性慢性支气管炎、肺炎、支气管扩张、肺间质纤维化等肺系病(呼吸系统疾病、感染性疾病)的中西诊疗。

门诊时间:周一、三、六全天,周四下午,周五上午

联系电话:86193309



万红棉 济南市中医医院针灸一科副主任,副主任医师,科副主任

从事针灸临床、教学、科研工作20余年,师从齐鲁灸法名家马兆勤,擅长针刺、艾灸、火针、刺血、拔罐、埋线等综合疗法治疗中风病、面瘫、颈椎病、腰椎间盘突出症、头晕、头痛等神经系统疾患及胃肠功能紊乱、便秘、痛经、月经不调、不孕症、单纯性肥胖、厌食症、带状疱疹等各种杂症。

门诊时间:周一至周六上午

联系电话:86193336



张慧敏 济南市中医医院副主任中医师、儿科副主任

从医30年,擅长诊疗儿童肺炎、哮喘、心肌炎、咳嗽、发热、反复呼吸道感染、抽动感、厌食、腹泻、腹痛、遗尿等疾病。

门诊时间:周一、二、六全天,周五上午

联系电话:86193307、86193266

中医专家揭秘冬病夏治“三伏贴”

►什么是“冬病夏治”,“冬病夏治”的原理是什么?

中医专家:冬病夏治是利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳平衡,来改善体质,增强免疫力,从而起到预防治疗的作用。坚持一定的疗程治疗后,机体的本虚一面得到纠正,再到冬天,机体就能抵御外邪的入侵,从而达到减轻或根治的目的。

►冬病夏治为什么要采用穴位贴敷呢?

中医专家:中医治病讲究整体观念,中医学认为经络是人体气血运行的通道,它纵横交错,沟通表里上下,联系全身,维持人体组织器官的正常生理活动。腧穴是人体气血汇聚之所,是脏腑经络之气达于体表的部位,也是药物贴敷的治疗部位,它能够通过经络调整全身的阴阳气血,从而达到治疗疾病的目的。通常在三伏天的初伏、中伏、末伏在人体的穴位上进行多次贴敷,因此又叫“三伏贴”

►“三伏贴”是不是包治百病?

中医专家:三伏贴治疗疾病广泛,中医认为所有以阳气不足、肺气虚弱及虚寒疼痛和一些免疫功能低下类疾病较适合冬病夏治。主要治疗哮喘(寒性哮喘疗效会更显著)、慢性支气管炎、喘息性支气管炎、过敏性鼻炎、类风湿性关节炎、中风后遗症、虚寒性胃痛、冻疮、退行性膝关节炎、肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症等中医辨证属阳虚为主,或寒热错综复杂以寒为主的患者。

此外,怕冷、怕风、易感冒或冬季反复感冒的虚寒体质的患者;以及常有手足四肢或腰背部、头部怕

冷,冬季寒冷季节症状加重,即使是夏季天气炎热时症状虽有缓解,但仍觉胃寒不适,怕吹空调和风扇,经西医检查无异常、无明确病因者也可通过三伏贴治疗。

►现在不少人选择自行购买药膏自己贴敷,这样有效吗?

中医专家:每年七月八月都是穴位贴敷的良好时机,各种医疗机构甚至网络上销售的药贴都火了起来,但是只有选择正规医疗机构接受冬病夏治治疗,严格辨证辨病取穴,遵循地道中医理法方药才能取得预期的治疗或保健效果,盲目贴敷不但有可能耽误治疗,还有造成皮肤灼伤等损害的可能。

►在医院贴敷与自行贴敷相比,疗效有何不同?

中医专家:新鲜调配的贴敷药膏疗效方最佳。为保证疗效,医疗人员均在贴敷日前连夜加工炮制药膏。由于医院每个科室所配制的药方不同,在贴敷时间上也会不同。建议患者尽量到正规的医院贴敷。

►是不是贴了“三伏贴”病情就立刻有好转?

中医专家:对于常见难治的病,如哮喘病在夏季症状不明显,或者根本没有症状者,治疗后的效果要等到冬季才能显现。根据临床统计,冬病夏治哮喘病有效率可达70%左右。

另外,一般患者要经过一个疗程,即3年,才能有明显的效果。而有些患者在初伏贴完贴敷后,中伏、末伏再到医院贴敷时就已经有明显的改善。

►“三伏贴”是不是适合所有人?哪些人不适合?

中医专家:支气管扩张、活动

性肺结核咳血患者、孕妇等特殊人群禁用。糖尿病血糖控制不佳者、瘢痕体质者、严重皮肤过敏者、贴敷部位表皮破损者等要慎用。阴虚火旺体质、感冒发烧期间、以及女性经期也不适合贴敷。

►贴敷期间,有哪些注意事项?

中医专家:贴敷前要保持皮肤清洁,保持皮肤干燥。

敷药后局部有热、凉、麻、痒、蚁行感或中度疼痛属正常现象,应避免过度抓挠,如贴敷处有灼灼或刺针样剧痛,患者无法忍受,可提前揭去药物,并不影响疗效。灼伤性的疼痛,敷药后几分钟即可产生,除去药物后可能持续一段时间。如在贴敷药物处出现水泡属于正常,对小水泡可保持皮肤清洁干燥,任其自然吸水,水泡较大者可到医院处理。

贴敷期间,禁食生冷、煎炸油腻、辛辣食物及牛肉、羊肉、狗肉、鸭肉、花生、虾蟹、韭菜等发物,以免助热生湿。在贴敷期间不要剧烈运动,以免出汗导致敷药脱落。为保证药物渗透吸收,患者也应避免在空调房或顶风吹风扇。

►儿童可以贴敷吗?家长又该注意什么?

中医专家:由于儿童皮肤较稚嫩,贴敷的药方多为刺激性药物,需要与皮肤贴近,因此不建议3岁以下儿童使用该疗法,以免使皮肤受到创伤。根据儿童的年龄、病情及皮肤承受程度,一般贴敷时间控制在20分钟到2小时不等,家长应注意观察患儿,若有明显刺激感,应及时取下药膏。

记者 阚乐乐



对话
专家

三伏贴效果主要在于这两点

三伏贴本质上是一种“穴位贴敷疗法”,通过药物+穴位的双重作用发挥疗效。而三伏贴的取效也关键在这两点上。

►贴敷药物:中医传统贴敷疗法历史悠久,源远流长,其临床应用已有3000多年的历史。贴敷药物的组方出自千年文献传承和临床实践,只有将传承经典与当代疾病特点有机结合,在科学合理的辨证组方的基础上,选用地道的中药材,并严格遵古加工炮制,贴敷的效果才有保证。

►辨证选穴:中医学认为:经络是人体气血运行的通道,它纵横交错,沟通表里上下,联系全身,维持人体组织器官的正常生理活动。腧穴是人体气血汇聚之所,是脏腑经络之气达于体表的部位,也是药物贴敷的治疗部位,它能够通过经络调整全身的阴阳气血,从而达到治疗疾病的目的。因此,要选择正规医疗机构接受冬病夏治治疗,严格辨证辨病取穴,以免疗效不佳,甚至出现不良反应。 据济南市中医医院