



扫码订报

2017年7月28日(农历闰六月初六) 第68期 主办:山东广电网络集团 大众报业集团 订报电话:0531-85051822

7月25日,徐嘉余庆祝夺冠。当日,在匈牙利布达佩斯进行的第17届国际泳联游泳世锦赛男子100米仰泳决赛中,中国选手徐嘉余以52秒44的成绩夺得冠军。这是中国队首次赢得世锦赛男子100米仰泳冠军。新华社发

嘉冕



杨威

7月25日,中国选手孙杨庆祝夺冠。当日,在匈牙利布达佩斯进行的第17届国际泳联游泳世锦赛男子200米自由泳决赛中,中国选手孙杨以1分44秒39的成绩夺得冠军。新华社发

43 体育

往近了说

一池碧波,悲喜因念而生

□汲引

炎炎夏日,一池碧波让人心向往之。

孙杨、徐嘉余在布达佩斯的泳池里再掀波澜,连夺冠军。尤其是孙杨力压竞争对手霍顿400米自由泳夺冠,而且赛后向曾出言不逊的对手主动握手致意。可以说,赛场内外这回都是孙杨赢了。

孙霍赛场内的竞争本是“瑜亮之争”,十分正常。只是赛场之外,孙杨服用禁药受罚在先;其后霍顿攻击孙杨是个“服用禁药的骗子”,明显有失风度。孙杨没有在场外逞口舌之快,而是改正错误、遵守规则、加倍苦练,在泳池里击败对手。服药一念生,泳池里扔进了尿瓶子;知耻而后勇一念生,游泳池中起来一个英雄。

因一念不遵守规则的,有时候则要付出生命的代价。

黄河“阻泳人”对很多人来说是个陌生的称呼。正是他们的存在,避免了很多人命丧黄河的悲剧。在省城济南,黄河和砚池经常在夏季出现在媒体上,伴随着的都是生命的陨落。虽然媒体年年呼吁,但总有人“前仆后继”,意念中总以为厄运不会降临到自己身上,以身试险。黄河不允许游泳,是失去的一个个鲜活生命制定的规则,遵守这个规则不是为了配合“阻泳人”的工作,是对生命的起码尊重。

下河游泳溺亡毕竟是意外,日照一男子开着载有5名子女的面包车冲进水库,则是让人发指的人间悲剧。生活的压力或许让你不堪重负,但无论如何都不应该放弃对生命的敬畏。尤其是5个未成年的孩子,即便是父母也没有权力剥夺他们的生命。

一池碧波,有时候是风景,有时候是舞台,也有时候会成为地狱。是喜是悲,全在人的一念之间。

遵守规则、敬畏生命的同时,我们还应该善于自我调节,始终保持心理上的健康,即便面临再大的艰难险阻,总会有“柳暗花明又一村”的时候。正如杨万里诗《桂源铺》中的那条小溪,攻坚克难,终有浩浩荡荡的那一天:万山不许一溪奔,拦得溪声日夜喧。到得前头山脚尽,堂堂溪水出前村。



黄河阻泳人:常以身试险

05 关注



寻找北极点

10 图说



黄兴国的权钱利益圈

11 文摘

“暴走团”事故背后

18 纪实

36种药品降价44%

22 大健康

军旅题材正升温

31 娱乐

编辑:狄凯 美编:闫平