

# 全省“中医中药中国行——中医药健康文化推进行动”启动 200余名老中医现场把脉开方

□本版采写 记者 高雯  
见习记者 刘紫薇 张珊

9月9日,由山东省卫生计生委、中医药管理局联合济南市卫生计生委、中医药管理局共同主办,历城区卫生计生局承办的全省“中医中药中国行——中医药健康文化推进行动”启动仪式在济南洪楼广场举行,来自29家省市各大医院的235名中医专家们现场义诊,为6000多名老百姓把脉开方。现场还有中医运动功法演示、中药标本观摩、推拿按摩体验活动等,让老百姓体会到实实在在的中医药福利。

早上8点多,活动还没正式开始,洪楼广场上已经格外热闹,山东大学齐鲁医院、省立医院、省中医等29家省市各大医院的义诊专区前,围满了咨询的市民,大家排着长队等着中医专家们号脉诊断。

“大夫,我血压高,而且还有类风湿关节炎。”在山东省千佛山医院的义诊区前,市民郭女士



活动现场的中医药保健操展示。记者 高雯 摄

向医生询问,中医专家现场把脉问诊,为郭女士开了适合的降压药,并告知她一些类风湿关节炎需要注意的事项。“来看病的老年人居多,一般是高血压、心脑血管疾病、肢体疼痛等常见病,如果合适会现场开药方,但大多数还是以咨询为主。”山东省千佛山医院中医科副主任医师赵

飞说。除了常见病,还有市民通过问诊,及时发现了自己的“大毛病”。最近几天经常感到胸闷乏力的李阿姨,看到洪楼广场如此大型的中医义诊活动,赶紧过

来咨询。山东中医药大学第二附属医院的名中医专家高建东为她把脉问诊后,发现李阿姨心率过快,有明显的心脏早搏,严重的话可能会引发心衰,建议她尽快到医院做进一步的检查诊疗。“还好碰上了专家义诊,要不我还得再拖着。”李阿姨很庆幸。

除了义诊活动,此次“中医中药中国行——中医药健康文化推进行动”还向市民展示了中国传统养生功法,由多家医院共同组成的四个方队演示了中医药保健操、太极拳、八段锦和五禽戏的中医运动功法。太极拳的刚柔相济,八段锦的文武结合,五禽戏的古朴典雅,精彩卓绝,引人注目,现场还有不少市民跟随表演人员一起练习。

活动现场还开展了中医健康讲解、养生保健指导、《中医药法》宣传等活动,普及中医“治未病”理念,食疗药膳等养生保健知识,还有中药标本观摩、推拿按摩体验活动,以及中药茶饮、香囊等的免费发放,让老百姓体会到实实在在的中医药服务。

据悉,活动现场共义诊群众6000余人,发放中医药法释义、中医体质辨识与健康管理的中医药养生知识等资料10000余份,赠送药品4000余份。

## 体验拔罐推拿,现场缓解疼痛



于娟医师在为患者现场拔罐治疗。记者 高雯 摄

在省中医的义诊区,主任医师于娟为一位咨询的患者现场拔罐治疗。58岁老济南市民王示花之前闪过腰,现在一受凉腰就疼的直不起来,于娟用一种硅胶制成的易罐为她拔罐,这是易罐的义诊“首秀”。“拔罐可以调理内脏,尤其对于腰背疼痛的诊治,有很好的疗效,市民可以尝试在家拔罐。”于娟说,之前常用的火罐市民操作不当容易造成烧伤、烫伤,现在这种硅胶制的易罐,操作简单,没有危险,疗效也和火罐无异。“很舒服,没想到专家给免费拔了次罐,真好。”王示花说拔完罐腰疼缓解了许多,感觉自己赚了。

## 名老中医坐诊,专家阵容强大



老专家张继东为患者把脉问诊。记者 高雯 摄

此次活动,各大医院都派出了强大的专家阵容,山东省十大名老中医、山东省名中医药专家等知名专家们现场坐诊,很多患者慕名而来。在山东大学齐鲁医院义诊专区前,年过花甲的山东十大名老中医专家张继东亲自把脉开方,诊区前排起了近10米长队,尽管烈日当头,老百姓们仍排队候诊,不愿意错过与老专家面对面的机会。

一上午时间,老专家张继东望闻问切,为50多位患者把脉问诊,开出数十个药方。张继东说,医院非常重视此次活动,由副院长带队,派出了院里最好的中医专家队伍。

## 百余种中药标本集中亮相



市民正在拍摄中药饮片标本。记者 高雯 摄

活动现场有来自不同医药院的中药饮片标本,也有药材的原植物标本。由山东中医药大学推出的“中药苑”展览墙引起了不少市民的围观,“中药苑”的展览展示了一百多种不同的中药标本。其中很多药材是我们常见的,却不知道可以做药材。市民王爷爷指着苍耳子这味中药说:“这不是地里的青棘子吗,居然是味药材,以前还真不知道。”

在中药饮片标本、特色制剂展览中,各药房、医院在不同方面向市民展示了中药的独到之处,向市民普及中药知识,让更多人体体会到中药不仅仅是药材,也存在于我们的一水一食之中。

# 全球家居用品特卖 30天免费退换货



聚鲨商城  
GHS.NET



扫码下载  
聚鲨商城 APP

WWW.GHS.NET 4000-525-525

济南27频道

青岛28频道

烟台26频道