

名家赏析

开学,致儿子

孩子,就算吃酱油拌饭,也要铺上干净的餐巾,优雅地坐着,把简陋的生活过得很讲究。风度与境遇无关。

孩子,去远方的时候,除了相机,记得带上纸笔。风景是相同的,但看风景的心情千差万别,永不重复。徐霞客之所以是徐霞客,不是因为成天走路。随时观察自然、社会,绝不仅是游山玩水。要接近智者,自嘲、自省、自趣,培养希腊、罗马的壮游习惯。

孩子,一定要有属于自己的空间,哪怕只有5平方米。它可以让你在和爱人吵架赌气出走的时候,不至于流落街头,遭遇歹人。更重要的是,在你浮躁的时候,有个地方可让你独自静下来,给自己的心一个安放的角色。

人格独立,思想自由。孩子,小的时候要有见识,长大的时候要有经历,你才会有一个精致的人生!读别人的经验,长自己的经历。

孩子,无论什么时候,都要做一个善良的人。帮助那些需要帮助的人,这样上天才能恩宠你。拥有善良,会让你成为最受上天眷顾的人。这种眷顾未必是财富与权势。善有善报,所报者,爱也。

孩子,儒以文乱法,而侠以武犯禁。男人要有游侠的侠肝义胆,竹林七贤的士大夫情操。路见不平,拔刀相助。在齐太史简,在晋董狐笔,搁古代仗义。关公流芳百世不是因为有钱、官大,而是他挂印封金辞汉相。永远不背叛朋友,特别是失势的朋友。不求锦上添花,必须雪中送炭。

孩子,相信常识,勇于提出质疑。怀疑是科学的开始。

孩子,一定要敬畏生命。爱惜自己的身体,也尊重别人的身体。反对杀戮,反对伤人,也反对自伤。

孩子,笑容、优雅、自信是最大的精神财富。拥有了它们,你就会拥有一切。

据《辽沈晚报》 作者:唐师曾

为肚子留下“空间”

我决定要让自己随时保持在有点饥饿的状态。

当然,也不能让肚子饿过头。因为我吃东西很快,稍不注意就容易吃得太多,“只吃一点”便是我克制自己的方式。

就算食物再好吃,甚至是我的最爱,我也会在六分饱的时候放下筷子。

不久之前,我还会吃到八分饱,但为了保持恰到好处的好处,现在改成了六分饱。把食物剩下来很浪费,但只要在一开始就麻

烦店家“饭量减半”就能解决了。

我会这么做不是为了减肥,而是为了自己的健康管理。身体不舒服的时候通常都是因为吃了太多,只要调整一天的食物量,情况往往就能得到改善。

我喜欢美食,也喜欢吃,但我不认为这等于要吃得很多,反而觉得,如果为肚子留下一些空间,也会多出一些让美食进入的余地。

房间也和肚子一样,空间很重要。

在零售界,没人比斯坦利·马库斯更出名了,是他将尼曼公司经营成世界最著名的百货公司之一。他曾经对我说,他父亲,即公司创始人,在正确评价客户方面给过他一次难忘的教训。

一天,一位女顾客拿着一条破了的裙子进店,大声喊着要退款。

很明显,那条裙子她已经穿过。斯坦利正打算拒绝,但他父亲拉住他,叫他把钱退给女顾客,什么也别问。

女顾客走后,斯坦利与父

回报

亲争辩,说那位女顾客明显是穿过裙子并弄破了,供货厂家是不会为此而赔偿他们的。

他父亲回答说,那位女顾客不是与供货厂家做生意,她是与尼曼公司做生意。他不想因一条175美元的裙子而失去一位顾客。

很多年过去了,有人算了一笔账,在裙子退了之后,那位女顾客陆续在尼曼公司消费了50多万美元。良好的服务一定会得到回报!

据《羊城晚报》



火红的杜鹃花

我爱杜鹃花,不独因为她娇艳美观,也不止因为她常引发乡情乡思。我爱,更因为她常勾起我对美好往事的追忆和回味。

大学毕业那年,我十八岁,被分派到P县城关中学进行教学实习,任临时班主任。自此,我的人生经历中,揉进了一段明净丰富、愉快充实的青春岁月。

初为人师,个中况味,终生难忘。在美好的回忆之中,也夹杂着难以忘怀的遗憾,那是因为属于我的第一堂教学实习课,虽然作了大量的课前准备,由于经验欠缺,并没有达到我课前预期的效果。至今我还记得,那第一节教学实习课结束,我走下讲台时的心情,是多么的忐忑不安。

回到实习住的临时宿舍,在那一刻,我发现原本空旷的

窗台上,不知什么时候放着一束用红绸带扎好的杜鹃花。一张纸条压在下面,写道:“老师,今天您将第一次登台授课,预祝您给我们带来惊喜。”没有署名。我透过花束,似乎看见了送花人满脸的失望。

为了这束杜鹃花,我付出了更多更大的努力。只要一有闲遐,便到班级里了解学生的学习,针对学生的实际情况,一门心思投入到教学实习课的准备工作中。终于,功夫不负有心人,再一次走下讲台时,教室里响起了我期待中的掌声,迎向我的是一道赞许的目光。那一刻,我开心地笑了,我知道,掌声中一定有那双送花人的手。

临别的时候,看着同学们在火车站台上挥动的手臂,刹那

我认为室内设计不是由要放什么家具决定,而是要由“事先想好要留下多少空间”来决定。

胃,房间,以及自己的心。无论是哪一种,如果一股脑儿地把东西全塞进去,不管是食物的味道、优点,还是精彩之处,都会变得模糊不清。在“还想多吃一点”的时候放下筷子。这个方法可以替自己打造出恰到好处的状态。

让自己的肚子随时都保留一点空间吧。这么一来,不管是身体还是心灵都会轻盈许多。在“还想要更多”的时候停下吧。

据《意林》

镜子

照镜子可以照见自己的相貌。如果这人的脸是歪的,天天照镜子,看惯了,就不觉得歪了。丑人照镜子,总看不到自己多么丑,只看到别人看不到美。自命潇洒的“帅哥”,照不见他本相的浮滑或鄙俗。因为我们镜子里的“镜中人”,总是自己心目中的“意中人”,并不是自己的真面目。面貌尚且如此,何况人的品性呢!每个人自负为怎样的人,就以为自己是这样的人。

孔子常常说:“不患人之不己知,患不知人也。”我还要进一步说,患不自知也。

据《百色早报》 作者:杨锋

间,我脑海中一闪而过的,还是第一节实习课留下的遗憾。随着火车的缓缓启动,从离别的感伤中回过神来,我发觉座前茶几上,不知什么时候又有了一束火红的杜鹃花,一样的红绸带上打上了美丽的蝴蝶结。

花的语言是美好的。我始终不知道送花的那个人是谁,但我知道,这束扎着红绸带的杜鹃花,寄予着一种美好的祝福,蕴藏着春天里的希望。程应峰



本栏目投稿邮箱:
sdjbrmjl@163.com

给正在追求理想的你



1 要与他人沟通,首先要与自己沟通。

“自我意识”是认识自己的能力,有了自我意识,你会更加理解哪些职业是适合自己的。

2 建议就是这样,它是一份礼物,尽管有时候可能没那么中听。

3 说话做事前,先感受,先思考。

处于情绪化或压力山大的境地时,给自己机会认清情绪反应,再制定计划来作出回应。

4 你的工作不能决定你是谁。

工作只是给你报酬,让你学习成长的地方。每一天,都要竭尽全力、一点点地去学习和成长。

5 人们后来不记得你说了什么,但是他们会永远记得你留给他们的感觉。

6 如果你练习发出善念,就会成为一个友善而快乐的人。

7 安排安静独处的时间,大脑有时会下意识自动整理、析取你获得的信息,然后创新组合出新观点。

8 不论你是男是女,已婚或未婚,你的梦想决定了你到会成为什么样的人。

9 别四处寻找完美的工作或者上司。给你指导、保护、历练、经验、人脉和机会的人,只有你,你就是自己的新老板。

据《读者》官微

UGO
优购物

更高品质的视频购物

以居家生活用品为核心

致力于打造国内领先的电视购物频道

