

准妈妈们:



无痛分娩,你了解多少

□见习记者 张珊 通讯员 孙方雷

近日,榆林产妇因分娩疼痛难忍跳楼事件引发关注。对事件热议的同时,一种叫作无痛分娩的分娩方式映入人们眼帘。分娩到底有多痛?除剖宫产外有无“无痛分娩”?事实上,“无痛分娩”已在海外普及,但是国内仍有一些百姓并不了解“无痛分娩”。对于分娩的疑问牵动着无数产妇及其家人的心,就此,记者近日连线了山东省妇幼保健院,对“分娩”的一些疑问做了了解。那么我们就来详细说说“无痛分娩那些事儿”!

分娩疼痛的来源

经阴道自然分娩分为三个阶段(产程)。分娩的疼痛主要出现于第一和第二产程。不同产程疼痛的神经传导通路不同。

1. 第一产程:平滑肌收缩,宫颈扩张。第一产程疼痛的特点是:疼痛范围弥散不定,下腹部、腰背部出现紧缩感和酸胀痛,可放射至髋部。

2. 第二产程:胎先露压迫盆底组织,肛提肌收缩,会阴及阴道扩张。

其疼痛性质与第一产程完全不同,表现为刀割样尖锐剧烈的疼痛,疼痛的部位相对明确,集中在阴道、直肠和会阴部。

疼痛程度因人而异,具体表现为:15%轻度,35%中度,50%剧烈。

生理性疼痛的利弊

任何事物都有利弊。分娩疼痛属生理性疼痛,其好

处是能够发出临床的信号,有助于医生判断产程进展。不利影响表现有两点:对产妇而言,基础代谢增加,氧耗增加,过度通气,产生恶心呕吐,使得产妇焦虑恐惧。对胎儿而言,易缺氧,使胎儿窘迫。

无痛分娩的方式

目前的分娩镇痛方法包括非药物性镇痛和药物性镇痛两大类。非药物性镇痛包括精神安慰法、呼吸法、水中分娩等,其优点是对产程和胎儿无影响,但镇痛效果较差;药物性镇痛包括笑气吸入法、肌注镇痛药物法、椎管内分娩镇痛法等。

椎管内阻滞(腰麻或硬膜外镇痛)是目前使用较普遍,安全性较高、镇痛效果最确切的分娩镇痛法。这种操作由有经验的麻醉医师进行。产妇可根据疼痛的程度

自我控制给药(麻醉医师已经设定好了每小时的限量,不必担心用药过量),镇痛泵可以持续使用直至分娩结束。在整个过程中,麻醉药的浓度较低,相当于剖宫产麻醉时的1/5—1/10,可控性强,安全性高,几乎不影响产妇的运动,产妇意识清醒,能主动配合、积极参与整个分娩过程。这种无痛分娩法是目前各大医院运用最广泛、效果比较理想的一种。

另外,无痛分娩并不是整个产程的无痛。出于安全考虑,目前国内多数医院的分娩镇痛是在宫口开到2—3cm时进行椎管内阻滞。

产妇的精神状态若处于紧张、恐惧、焦虑、信心不足之中,也会增加对疼痛的敏感度,因此,做好精神上的准备也是减轻疼痛感的一个好方法。不管用什么方法都很

难做到绝对不痛,它的应用是让

产妇难以忍受的子宫收缩阵痛变为可忍受,或只是感受子宫收缩而不痛。

无痛分娩的好处

据了解,无痛分娩虽然在中国应用并不广泛,但是它在海外已经应用得很普遍了。准妈妈可以放心应用无痛分娩来进行生产,并且这早已是一项简便易行、安全成熟的技术了。

无痛分娩更为产妇带来多项的好处:①可降低产妇应激反应;②让妈妈们不再经历疼痛的折磨,减轻分娩时的恐惧和产后的疲倦;③在时间最长的第一产程得到休息,当宫口开全时,因积攒了体力而有足够力气完成分娩;④减少不必要的耗氧量,防止母婴代谢性酸中毒的发生⑤避免子宫胎盘血流减少,改善胎儿氧合状态。

无痛分娩安全吗?

不少产妇不禁要问,无痛分娩真的安全吗?专家为你解答。

一、会伤及脊神经吗?

手术由有经验的麻醉医师操作,与剖宫产麻醉的穿刺方法完全相同,严格选择分娩镇痛适应证,故神经性损伤发生率极低。

二、会导致产后腰痛吗?

产后不同程度腰痛发生率为40%左右,是分娩自身因素引起的,与“无痛分娩”真的没有关系,是可缓解的。

三、对宝宝有影响吗?

以维护母亲与胎儿安全为最高原则,使用的药物浓度及剂量远远低于剖宫产,麻醉药物直接注入椎管内,而不是通过静脉,药量到母亲体循环以后,通过胎盘的药量微乎其微,故对胎儿无不良影响。

四、会不会减慢产程?

近年改为极低浓度麻醉药物,产程因麻醉因素的影响而延长的几率已经大幅度降低。

省妇幼已开展无痛分娩

据了解,山东省妇幼保健院已经开展分娩镇痛的方式。为减轻准妈妈对于分娩的疼痛,提升优质护理服务的质量,当产妇宫口开大2—3cm时,产妇可以向助产士提出申请,医生会根据产妇的情况来选择合适的镇痛方式来减轻产妇的疼痛。现设有药物性和非药物性分娩两种镇痛方式。

一、药物性无痛分娩

椎管内阻滞(腰麻或硬膜外镇痛)目前使用较普遍,安全性较高、镇痛效果最确切的分娩镇痛法。

二、非药物性镇痛分娩

使用导乐分娩镇痛仪,通过有效促进人体自身分泌镇痛物质,阻断来自子宫底和子宫体的中枢神经疼痛信息传导通路,能迅速使产妇的剧烈疼痛降低至可忍受的轻微疼痛范围。好处是起效快,可持续镇痛,满足产程需要。

六类人群不适宜无痛分娩

无痛分娩虽好,却并不是人人都适合的。对于无痛分娩这种方式,我们该如何科学的选择呢?下面我们就为大家介绍一下哪些孕妇不能进行无痛分娩,哪些孕妇不适合无痛

分娩?

1、背部皮肤感染,导致无法实施麻醉的孕妇。

2、如有妊娠并发心脏病、药物过敏、腰部有外伤史的产妇应向医生咨询,由医生来决

定是否可以无痛分娩。

3、凝血功能有障碍或者是患有败血症的孕妇。

4、有胎盘早剥、前置胎盘、胎儿窘迫等母婴并发症的孕妇。

5、患有心脏病且心功能不全的持续性宫缩乏力,使用催产素点滴后仍无明显变化的孕妇。

6、有阴道分娩禁忌症、麻醉禁忌症的孕妇。 据寻医问药网

红黑榜

全省43家医疗医药企业获A级以上信用评级

近日中国(山东)医药产业发展论坛在济南召开,论坛发布了2017年度山东省医药行业信用等级评价结果,此次公布的信用等级评价结果是继2016年信用评价工作启动以来的第二批,全省共有43家企业获A级以上信用评级,其中齐鲁制药再次位列AAA级信用等级企业名单。

山东省医药行业协会成立了诚信建设委员会,依托第三方征信机构绿盾征信(北京)有限公司的企业征信系统数据,对每一条信息进行严格筛选,对入档的有效信用信息进行计算,计算出的信用分值自动与国际通用信用等级评价标准相对应,生成初评分数,后由专家评审委员会专家评审,最终确定受评企业的信用等级。信用分值实行百分制,评分后按照信用分值的高低,对受评企业分为AAA、AA、A、B、C五个等级。其中AAA级为最高信用等级,评价结果符合A级(含)以上的企业为信用等级合格企业。 据新华网



渝和堂等药企五批次饮片不合格

近日,江西省药品检验机构检验表示,标为重庆渝和堂药业有限公司等5家企业生产的5批次中药饮片不合格。

在不合格中药饮片中,标示为重庆渝和堂药业有限公司、广西福益堂中药饮片有限公司、四川原上草中药饮片有限公司等企业生产的4批次丁香在含量和杂质项目中不合格;标示为安徽药知源中药饮片有限公司生产的1批次肉桂在水分项目中不合格。

据了解,对上述不合格中药饮片,相关省(区、市)食品药品监督管理局已采取查封扣押等控制措施,要求企业暂停销售使用,召回不合格产品,并进行整改。 据中国经济网

湖北省药品流通检查15家企业“不过关”

近日,湖北食药监局组织对32家药品批发企业进行药品飞行检查和药品GSP跟踪检查,检查结果显示15家企业不过关,被勒令整改。

15家企业分别为:远安瑞福祥药业有限公司、湖北宜昌中药材有限公司、国药控股荆门有限公司、湖北安常医药有限公司、湖北德信医药有限公司、湖北华祺药业有限公司、保康县康宁药业有限责任公司、湖北宣盛医药有限公司、十堰金康医药有限公司、十堰映麟医药有限公司、天门市神州医药有限公司、湖北坤承药业有限公司、石首市恒安阁医药有限公司、湖北诺涛医药有限公司、鄂州市吴都医药有限公司。 据《健康报》