

养老服务中心成社区“托老所”

日间照料中心的“升级版”，增加医养、托养功能

□记者 高雯
见习记者 孙明晓

相比能自理的老年人,许多半自理、不能自理的老年人,对社区养老的需求更迫切。根据2016年底省民政厅对全省老年人养老服务需求的摸底调查,全省身体一般或患有疾病的老人占67.1%;生活半自理和完全不能自理的分别占23%和4%;有28.5%的老人需要社会提供家庭护理服务,32.9%需要保健康复服务。

升级版的日间照料中心已经在一些社区落地,这些社区综合服务中心,除了具备棋牌室、娱乐室等娱乐休闲场所,还拥有康复室、理疗室等,能为半自理、不能自理的老年人提供医护服务。目前济南市已有14家社区综合服务中心,逐渐成为社区里的“托老所”。



苏凤英患有脑梗后遗症,在洪家楼社区养老服务中心接受专业康复后,右胳膊已经恢复知觉。记者 高雯 摄

日间照料中心升级 增设护理床位

经过近两个月的升级改造,位于济南市历下区燕山街道的燕山日间长者照料中心升级为燕山综合养老服务中心。新增了带有床位的休息室、健康小屋、足浴踩吧等,更突出健康医养。

“新增的三间休息室中,增加了9张床位供老人休息,现在暂时只能提供日间休息。”燕山综合养老服务中心的相关负责人说,他们正在订购专业的护理床,下一步将为社区老人提供24小时托管服务,由专业的护理员为社区失能、半失能老人提供专业的护理服务。而且这些护理员是学习日医养老的专业社工,能够根据半自理老人的情况做身体评估表,帮助老人恢复。

升级后的养老服务中心新设了健康小屋,小屋内有一台多功能检测仪,除了这一台多功能检测仪,还有一台骨密度检测仪和一台测身体体质的仪器。“老人的身高体重、血糖血脂血氧、肺活量、心电图都可以在这几台机器上检测,检查结果可以直接上传至与医院联网的系统。”养老护理员胡晓萍说,待后台系统完善之后就能直接传给已经建立联系的医院,由医生对老人身体进行专业的评估。

有了这些专业的检测设备可以更好的了解老人的身体状况。在足浴踩吧里,放置了专门的足疗设备,两台按摩椅和两个足浴盆,还在地上铺设了足底按摩垫。除了新增的这些设备和服务外,在服务中心还增设了专业的剪发洗浴设施。“有一些老人家里地太滑或者在家里没法洗澡,在我们这边冬天有暖气,夏天有空调,可以帮老人洗澡。”胡晓萍说。

脑梗后遗症老人,康复多半年后走路稳当了

相比刚升级的燕山综合养老服务中心,济南市历城区洪家楼社区的养老服务中心已经为社区里半自理、不能自理老人,服务了近一年时间。

66岁的洪家楼社区居民苏凤英,在三年前患上了脑梗,因为脑梗后遗症,一直行走不便、吐字不清,右胳膊抬也抬不起来。为了帮助老伴康复,孙传身只能带着她坐1个多小时公交车去医院康复治疗,老伴行走不便,两人出一趟门很费劲,做一次理疗要花费两三百元。

去年11月,洪家楼社区养老服务中心为社区居民免费开放后,离苏凤英家只有10分钟距

离,她也成了这里的常驻康复老人。每天早上,老伴搀扶着她从家一步步走到社区养老中心的康复室,这里有针对半自理老人的康复助行器、康复训练设备、理疗设备等,能锻炼上下肢力量,帮助半失能老人康复训练。

苏凤英先在康复室蹬车练习腿部力量,然后在理疗室内接受大夫的理疗康复。“康复了大半年,变化真的很大,我都没想到。走路稳了,说话也清晰了。”说起老伴的变化,孙传身有些激动,他没想到老伴还能清晰地开口说话,右侧没有知觉的胳膊也渐渐恢复,现在咬咬牙都能抬起来了。

为苏凤英做康复的袁大夫说,

现在有十多个人都来这里做康复治疗,在外面两三百元的一次理疗,现在在服务中心都是免费。

“我们有自己的护理学校,专业的医护团队,能为半失能老人提供康复训练。”济南恒协基爱养老服务中心负责人张振美介绍,像洪家楼社区养老服务中心一样,建在社区里的综合养老服务中心,他们已经投建了十处,包括小辛庄社区、七里堡社区、洪楼社区、北全福社区等十几处,每个服务中心兼具日间照料和理疗康复功能,配备了图书室、电教室、儿童接待室、心灵聊吧、健身室、康复治疗室、棋牌室、舞蹈室等娱乐场所。

半失能、失能老人,将实现在社区托管养老



在济南市历城区小辛庄社区综合养老服务中心内,老人们聚在休息室内拉家常,床位都是可移动的护理床。记者 高雯 摄

在济南市历城区小辛庄社区综合养老服务中心内,五六个老居民坐在休息室内看电视,这些床位都是可移动的护理床,年龄最大的已经90多岁。“这些老人都是白天来这里活动,晚上回家,也有些年龄大的孤寡老人希望入住,我们目前正在办理入住的手续,希望能尽快实现社区托养功能。”张振美说,让老人在社

区的养老中心里托管养老,尤其是失能、半失能的老人,能接受到更专业的医护照顾,儿女也更方便。“养老中心就在家门口,就像孩子的托儿所一样,我们这就是托老所,孩子可以上班时把老人送来,下班时再接回家;也可以让老人在这托管养老,就在家门口,和居家养老也没啥区别。”张振美说。

济南市民政局社会福利处处长贾继华说,社区综合养老服务中心是日间照料中心的升级版,也是他们鼓励和引导有能力的养老企业转型升级的模式,因为相比能自理的老年人,失能失智的老人对养老服务的需求更加迫切。

根据2016年底省民政厅对全省老年人养老服务需求的摸底调查,全省身体一般或患有疾病的老人占67.1%;生活半自理和完全不能自理的分别占23%和4%;有28.5%的老人需要社会提供家庭护理服务,32.9%需要保健康复服务。

“现在济南市已经建成的社区综合养老服务中心有14家。”贾继华说,这些社区综合养老服务中心的核心能力建设就是能为失能失智、半失能半失智的老人提供社区托养,兼具日间照料中心娱乐休闲的功能,让老年人真正老有所依,也能让日间照料中心“断奶”,拥有自己的造血功能。

“经过这两三年的试点发展,有一些日间照料中心的运营企业也在转型,因为单靠政府补贴不足以运营管理,增设托养、康复等项目后,他们自身的运营发展也更加良性。”

养老用房的建设 成新房验收硬指标

今年上半年,济南市出台的《“十三五”养老服务业发展规划》,规定以后的新建小区,必须配建养老用房,并与住宅同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用,也就是说,没有养老用房,房屋就不能验收交付。济南市民政局社会福利处处长贾继华说,目前涉及到的各个部门已经拟定了推进文件,养老用房的配套建设近期就会作为房屋验收的硬性规定。

根据规定,新建小区要按照每床建筑面积30-50平方米标准规划设置养老服务设施,明确养老机构的选址、用地和规模,对社区养老服务设施,进行规划布点,明确配置标准,规模。

同时,新建小区要按照每百户不少于20平方米的标准,配套建设养老服务设施,在规划条件和开发项目建设条件意见书中明确,并列入土地出让合同,与住宅同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用。“养老用房建成后,将由政府招标给专业的养老机构运营管理,配建社区里的养老服务中心。”贾继华说。

记者 高雯
见习记者 孙明晓



日本社区养老 满足多样需求

随着日本老龄化程度不断提高,传统寄宿型养老院不仅成本高昂,而且不能满足日益多样化的养老需求。日本厚生劳动省提出构筑“地区综合照料体系”,各级政府划分范围,在30分钟通行半径内设置“地区综合照料支援中心”。除了寄宿式养老服务,还提供上门护理、日托和日常生活支援等居家养老服务。日常生活支援服务包括日常巡诊、24小时呼叫系统安全确认、配餐和购物协助等。

平塚桥老人之家日托中心是一家综合养老设施,接收那些想要享受家庭生活,但又需要部分护理和照顾的老人。每天早晨,日托中心会派车上门把老人接到中心,参加各类兴趣和健康活动。中午老人们在食堂吃完饭,到傍晚再由工作人员送回家。

另外,日本养老设施的细节设计十分人性化。厕所、过道都较普通建筑宽大,以方便轮椅通行。而日托中心的大部分费用由护理保险支出。不过,日本政府也希望通过民间企业托管等方式购买市场服务,以提高效率和降低费用。据统计,至2012年,日本全国4328所地区综合照料支援中心中的七成由公共部门委托民间机构运营。

据《人民日报》