

丰收民俗——壮族尝青米

那莫屯壮族群众将稻谷运回家,准备制作尝青米。



那莫屯壮族群众为稻谷脱粒。



那莫屯壮族群众在簸米。



那莫屯壮族群众在舂米。



那莫屯壮族群众准备舂米。



那莫屯壮族群众在炒谷子。



两名来客在展示亲友赠送的尝青米。



第33期

□图/文 周恩革

9月17日,广西河池市凤山县金牙瑶族乡上牙村那莫屯壮族群众在展示已做好的尝青米。

吃尝青米是广西西北部一带壮族的传统习俗。每年秋收之前,当地壮族群众提前收割数把稻穗,经过脱粒、煮熟、炒干、舂磨、簸净等工序,制成香甜柔软的尝青米供食用。当地壮族群众认为,在秋日收获之际吃尝青米寓意着庆祝丰收。尝青米也曾经是当地壮族群众重要的馈赠物品。