

牙病七步行 一程更比一程疼

2017年9月20日我国第29个爱牙日 百度一下

科普一下

1989年,由卫生部、教委等部委联合签署,确定每年的9月20日为全国爱牙日。宗旨是通过爱牙日活动,在群众中进行牙病防治知识的普及教育,增强口腔健康观念和自我口腔保健的意识,建立口腔保健行为,提高全民族的口腔健康水平。今年9月20日是第二十九个“全国爱牙日”,主题为“口腔健康全身健康”。



□本版撰文 见习记者 张珊

俗话说“民以食为天”,饮食经过的第一道关口就是牙齿,而健康的饮食更是离不开一口健康的好牙。在上个月,年仅29岁,曾是感动南京的“最帅救人医生”高苏麒因牙疼引发败血症不幸离世。人们在感到惋惜的同时,也对自己的口腔问题产生隐约的担忧。牙疼这件看似不大的小事,是如何一步一步变为噩梦的?近日记者对话济南市口腔医院的口腔科专家,从专业角度解读牙病的那些事。

牙病第一程:浅龋齿

当牙齿开始逐渐变黑,说明牙齿已经开始发生病变。虽然牙齿感觉不到疼痛,但已发展为浅龋了,而龋病是由以细菌为主的多种因素导致的牙齿硬组织发生慢性进行性破坏的一种疾病,此时牙病患者应该进行药物治疗或者充填治疗,以免使牙病症状“更上一层楼”。

▶崔婧,济南市口腔医院外科副主任医师,口腔医学博士。对口腔颌面外科常见疾病的诊断和治疗有丰富经验,擅长各类疑难牙尤其是智齿、多生牙的拔除,各类牙齿缺失后种植修复。

智齿无关脸型 更不会影响智慧



智齿是指人类口腔内牙槽骨上最里面的第三颗磨牙,从正中的门牙往里数刚好是第八颗牙齿。由于它萌出时间很晚,一般在16~25岁间萌出,此时人的生理、心理发育都接近成熟,有“智慧到来”的象征,因此被俗称为“智齿”。

有许多患者感觉会被“智齿”的名字误导,感觉拔了智齿后记忆力变差或其他自身变化,但其实智齿只是一颗普通的牙齿,它的主要功能是掌管面部痛温触觉的感觉以及控制咀嚼运动,跟智力和记忆没有任何关系。

“智齿贡献的咀嚼能力对于现代人来讲已经不是必需存在的了,因此很多爱美的年轻人会选择拔除智齿来起到瘦脸的效果。但是事实上,拔智齿并不会改变脸部轮廓。”济南市口腔医院外科副主任医师崔婧说,影响脸型的是下颌骨

的下颌角,而智齿是在下颌骨完全成型之后才萌出,是否拔除,对下颌角的角度并没有影响,所以奔着瘦脸去拔除智齿是完全没必要的。“我们的口腔就像一个停车场,有32个车位只能停32辆车,如果现在只有28辆车不需要那么多车位,如果硬要停进来32辆车,那后来的车只能歪歪扭扭了。而这种歪斜就会造成其它牙齿的问题,因此需要拔除”。崔婧还表示,拔智齿的依据也不是因为美观来拔的,要不要拔要看它是否影响我们的口腔。对位置比较正,能正常萌出的、智齿冠周软组织没有发炎和疼痛史的、智齿没有龋坏和有对咬牙的智齿,可以无需拔出。相反,如果智齿出现龋坏,造成邻牙病变,因空间不足引发冠周炎或无对咬牙影响咬合的情况,都建议及时拔除,以免危害口腔健康。

牙病第二程:中龋齿

牙齿变黑后,牙齿偶感酸疼,说明牙齿的病变已经破坏到牙本质浅层,牙齿已经有龋洞形成,对酸甜食物格外敏感。因此提醒患者,你的牙齿需要做充填治疗了!

牙病第三程:深龋齿

当牙齿咀嚼食物产生困难,不得已只能换用另一侧时,说明此时牙齿病变已经破坏到了牙本质深层,温度刺激以及食物进入龋洞均会引起疼痛,此时,及时做充填治疗还来得及保住牙髓。

牙病第四程:急性牙髓炎

当牙病感使人夜不能寐,只能靠吃消炎药或者止痛药时,说明病变已经侵入牙髓组织,产生的炎性渗出液形成了髓腔高压,从而导致了剧烈的疼痛。此时,开髓引流是缓解疼痛最有效的方法。

牙病第五程:急性根尖周炎

当牙疼导致脸肿得睁不开眼睛时,说明牙齿可能患上急性根尖周炎了,若引起间隙感染,严重的还会危及生命。此时需要到正规口腔医院治疗患牙,配合药物治疗,必要时要做脓肿切开引流术。



牙病第六程:残冠残根牙

当牙齿正在一块块的脱落。最后只剩下少量牙冠时,说明牙齿已经是残冠残根牙了。此时,应到正规的牙科医院做根管治疗。根管治疗后桩冠修复可以很好地保存残冠残根,而无痛根管治疗能达到最好的效果,正规的牙科医院都可以做根管治疗。

牙病第七程:拔牙

当牙齿损伤已无可挽救时,牙齿就需要进行拔除了。而拔牙后可以采取镶牙方式,目前镶牙的方式有种植牙、活动义齿、烤瓷牙三种,可以满足不同牙病患者的需求。虽然牙齿问题可以得到解决,但镶牙再好也比不过原本自己的“原配”真牙,所以别拿牙病不当病,发现口腔小问题时务必引起重视并及时补救,别等到事态严重时再后悔。

▶郭新星,济南市口腔医院正畸科副主任医师,口腔正畸学博士,擅长各种口腔错牙合畸形的矫治,尤其擅长牙列不齐、反牙合、青少年骨性错牙合及成人错牙合畸形的诊断及治疗。



▶李彤,济南市口腔医院牙体牙髓科副主任医师,山东大学口腔临床医学硕士,中华口腔医学会牙体牙髓专业会员,对成人各类牙体的龋病,牙髓病,根尖周病的诊断治疗有丰富的临床经验。

牙齿正畸 五大疑虑无需惧

牙齿矫正是小孩和青年人的专利吗?

很多人认为牙齿矫正只是针对儿童和青年人,中老年人不能进行正畸治疗,其实这种观点是错误的。成年人虽然生长发育已经停止,骨的外部形态已稳定,但骨内部的再生改建能力依然存在(如骨折后愈合),一般来讲,成年人如果有严重牙周炎的话,牙齿是可以矫正的。对于60岁成年人和12岁儿童,矫正力对健康牙齿的移动效果没有太大差异。

矫正牙齿需要拔牙?

大约50%左右的矫正患者需要拔牙。拔牙的目的在于:①利用拔牙间隙排齐拥挤的牙齿。②利用拔牙间隙将前牙内收,改善牙弓突度,改善面型。③利用拔牙间隙调整后牙咬合关系,使得后牙尖窝交错,咬合接触面积最大,达到最佳的咀嚼效率。

矫正牙齿需要多长时间?

一般矫正需要一年半到两年左右。一般儿童比成人要快一些,拔牙治疗

比不拔牙治疗时间要长一些。复杂的错和畸形比简单的错和畸形治疗时间要长。骨骼畸形比单纯牙性畸形的矫治时间要长一些。每个人的情况都不一样,要具体情况具体分析,治疗时间上也因人而异。矫正完成后,一般需戴用保持器大约一年半。

牙齿矫正后,年老牙齿易脱落?

矫正时,牙齿受力发生移动的过程中会有一点轻微的松动,但矫治完成后经过一段时间的保持,牙齿周围的牙槽骨经过改建,牙齿会重新变的和以前一样稳固。所以不必担心“老了也会掉”的问题。

矫治与美观是否能兼顾?

有很多成年人非常想矫正牙齿,但是对于戴上矫正器后的“钢嘴铁牙”顾虑重重,出于美观的考虑,现在有透明托槽和舌侧矫正器。透明托槽和牙齿的颜色接近,所以看起来不是很明显。而舌侧矫正器是将托槽贴在牙齿的里面靠舌头侧,所以从外面是看不见的。

相关链接

口臭不能怪肠胃

引起口臭的原因大致有三种,第一种是因为食物残留在口腔中发酵,形成腐败物。第二种是口腔中有炎症(如牙周炎,牙龈炎)。第三种导致口臭的原因,就是人们常说的“肠胃热、胃火旺”了,事实上,肠胃对口腔异味的影

响,只有5%甚至1%。对于缓解口腔异味,很多人习惯嚼口香糖,喷口气清新剂。而在牙医看来,这种做法只能治标不治本。对于此类情况,首先要排查口腔疾病,看有无坏牙、损牙及时补治。其次,注意口腔卫生,养成饭后漱口的习惯,也能使病菌不易生长。

除此之外,可以每半年做一次洗牙,通过洗牙来祛除牙菌斑、色素以及常年沉积的牙结石等,也可以达到缓解口臭的作用。

见习记者 张珊

牙膏也应定期换

目前市面上的牙膏大体分为药物牙膏和非药物牙膏两种,而药物牙膏大体包含中草药牙膏、消炎牙膏、含氟牙膏和去垢增白牙膏等。由于儿童存在吞咽牙膏的情况,3岁以下的儿童应避免使用含氟牙膏,中草药牙膏虽然对缓解牙龈炎症有一定辅助作用,但长期服用抗凝药物的血液病患者应慎重选用。另外,消炎类牙膏不能长期使用,否则会导致口腔内正常菌群失调,应一到两个月更换一次。

而在选择牙刷的时候,尽量选择软毛款。因为刷牙的目的在于清洁口腔内的食物残渣,软毛牙刷相比硬毛牙刷更不容易损伤牙齿。而对于刷头的大小来说,也不是越大越好,选择刷头较小的能便于牙刷在口腔中灵活转动,能够刷到牙齿的各个面,并容易刷到最后一颗牙齿。

见习记者 张珊

我国5岁儿童乳牙龋患率为70.9%



近日,国家卫计委发布第四次全国口腔健康流行病学调查结果,其中5岁儿童乳牙龋患率为70.9%。

调查显示,5岁和12岁儿童每天两次刷牙率分别为24.1%和31.9%,含氟牙膏使用率分别为42.1%和55%,因预防口腔疾病和咨询检查就诊的比例分别为40%和43.2%。其中2岁儿童恒牙龋患率为34.5%,比十年前上升了7.8个百分点。5岁儿童乳牙龋患率为70.9%,比十年前上升了5.8个百分点。12岁儿童平均龋齿数为0.86颗。除此之外,调查显示成人每天两次刷牙率为36.1%,含氟牙膏使用率为61.0%。各年龄组男性每天两次刷牙率低于女性,农村低于城市。

据《人民日报》