

男足女帅不多见 可她带队还夺冠

在油麻地京士柏球场,一名瘦小的女孩在暴雨中,看着一群大男人踢球。雨水打在她的脸上,神情依然投入,她就是香港东方体育会主教练陈婉婷。陈婉婷不但创造了香港足球历史,也创造了世界足球历史,成为全球第一个率领着男子职业球队夺得顶级联赛冠军的女子教练。她说自己非常幸运,她说现在都还没完全适应如何当主教练,她说希望能够到中超去学习……

意外接手香港甲级球队

正如莱切斯特英超夺冠一样,前锋瓦尔迪回顾夺冠梦想被实现,他笑言“不被取笑的梦想,都不算是梦想。”陈婉婷大学毕业后的梦想也同样被人取笑,但她一直在努力着。

2010年,22岁的陈婉婷大学毕业之后,就到天水围飞马俱乐部担任数据收集与分析员,随后也出任过俱乐部的行政主任职位。天水围飞马之后她也到南区继续担任技术分析员和助教工作。在上任东方体育会主教练职位之前,陈婉婷执教过两支足球队,第一支是香港女子青年队,另一支就是天水围飞马俱乐部的U18青年队,而且在2014-2015赛季拿到了冠军。或许正是这个青年队的冠军,让陈婉婷最终能够加入香港传统劲旅东方体育会担任助教。

或许是际遇,或许是上天对于努力的人的眷顾,陈婉婷被亚足联年轻教练培养计划选中,前往北京考取了教练员C级证书,之后她又考取了B级证书。随后正好亚足联有一个特意为女教练安排的A级教练班,机缘巧合之下陈婉婷3年时间就拿到了亚足联的A级证书。目前香港有4名女教练持有亚足联的A级教练证书,陈婉婷就是其中之一。而这个证书也是她执教东方体育会的必要条件,因为香港联赛的主教练最低标准就是必须持有A级证书。

2015年12月,东方主教练杨正光受到中甲球队梅州五华的邀请,他决定辞去主教练的职务,前往内地梅州执教。东方体育会俱乐部高层为此事开会讨论,究竟谁来接手球队,陈婉婷当时也参加了会议,会议上完全没有提及让她担任主教练的想法。几天之后,陈婉婷接到俱乐部高层电话,告之俱乐部决定让她担任球队主教练,让她做好准备。陈婉婷还记得她听到这个受宠若惊的消息之后,当时在电话里她只说了三句话,“啊?我?不会吧?”她一直也

搞不明白为什么会是她,这个疑问一直在她心里。一天时间的考虑之后,陈婉婷毅然接受了俱乐部的任命,“既然俱乐部都敢用我,他们都不怕,我还有什么好怕的?”接受采访时,陈婉婷笑着透露,其实她踏进足球圈那一刻起,自己心底的梦想就是执教港甲球队,让她始料不及的是梦想提前了5年实现而已。

女帅难懂男足队员心理

女性教练执教男子职业队,资料显示除了牛丸之外,法国乙级联赛也有一人,但只有陈婉婷是率队拿到冠军的。从去年12月到现在,这5个月时间,陈婉婷直言是自己的人生转折点,“这绝对是我人生中最重要阶段。先不说拿不拿冠军吧,这段时间发生的很多事情,都终生难忘。”采访中的牛丸不想总是提到夺冠,她更想表达这段时间自己的内心世界,也更多地感谢俱乐部、助教团队和球员的支持。

“聆听”,是陈婉婷采访中多次提及的,她认为非职业球员出身是自己最大的弱势,而且执教经验不足,所以她很愿意去聆听助教的意见,去聆听球员的意见。“每一个人都有自己的想法,特别是球队中都是职业球员,他们有想法都是很正常的事情,所以我要做的就是不同中寻找共同点。”陈婉婷执教过女足和男足,她认为女足球队纪律和团结都很容易做到,但女足心态确实弱项,一旦遇到一些挫折或者困难就很容易崩溃。男足则不一样,特别是职业球队,球员们都知道自己应该做什么不应该做什么,主教练只需要从旁指点,给一些意见或者鼓励即可。

执教5个多月,陈婉婷深深感受到一名女性教练执教男子职业队的最大困难——“我完全不知道他们究竟在想什么?”牛丸坦言由于男女之间的想法就不一样,加上自己也不是职业球员出身,所以在很多事情上,她猜不透球员的想法是什么。还好愿意聆听的牛丸通过球队助教和球队中的老将,去沟通去了解,解决了她认为的最大困难。“反过来其实也是好事,他们想的我想不到,但我能想到他们想不到啊。女孩子都是比较细心的,在一些细节间

题上,我的想法也会给球队带来好处,我也经常和球员们沟通。”无论怎样的困难,陈婉婷认为沟通和团队合作就可以解决。

采访中,陈婉婷一直强调自己最大劣势就是缺乏执教经验,没有职业队踢球经历,她的这些弱点球员也非常清楚。或许正是这种球员和教练之间开诚布公的关系,让年仅27岁的陈婉婷能够在主教练的位置上坐稳。

未来期待执教中超球队

陈婉婷是曼联球迷,但在她最喜欢的教练排名中,曼联传奇教练弗格森却不在其中,“弗格森的那种气场,是我怎么也学习不来的。”穆里尼奥,瓜迪奥拉和克洛普,是陈婉婷最喜欢的三名教练。“这几名现代化足球教练,我觉得更适合我多一点。”穆里尼奥的战术,瓜迪奥拉的传控踢法,克洛普的激情,三人中瓜迪奥拉是陈婉婷最喜欢的。“瓜迪奥拉在巴萨和拜仁所带出来的踢法,是我非常喜欢的风格,也是全世界很多球队都非常推崇的,我也会尽量把这些风格带到我的球队里面。”

陈婉婷不敢奢想自己能够拥有三名偶像教练那样的成就,但她却一直努力。“现在我第一目标就是尽快拿到职业级教练证书。”职业级教练证是陈婉婷自我增值的第一目标,也是她跳出香港的必要条件。“我的长期目标就是希望能够跳出香港,到足球更发达的地区或者国家见识和学习。”中超就是陈婉婷非常期待的一个地方,而且她把身段放得很低,“不一定是非得做教练,到那些足球发达的地方,可以担任不同的角色,我相信也会让我受益匪浅。”

离开是为了更好的回来,这是陈婉婷心目的信念,她愿意放下香港的一切,然后为了香港足球去漂泊流浪,“我最后肯定是会回到香港的,我希望回来的时候能够给香港足球带回来更多东西,这才是我离开意义。”

网易体育

体坛那些“半边天”

李昕 北京奥神 CBA

1997年退役不久的李昕担任北京奥神队主教练,率队获得1998年甲B联赛冠军,成功冲入CBA并获亚洲俱乐部杯赛冠军。当时28岁的李昕不仅是中国篮坛历史上最年轻的主帅,也是CBA历史上第一位女性主帅。

李琰 中国队 短道速滑

2006年都灵冬奥会结束后被聘请回国担任短道速滑国家队总教练,经过两年的修整磨合,李琰让低谷期的国家队短道速滑项目成为金牌争夺者。她先后培养出周洋等众多实力新秀,并带领他们多次出征奥运会,均取得了丰硕的成绩。

迪亚克尔 克莱蒙特 法乙

2014-2015赛季法乙联赛首轮的最后一场比赛在布雷斯特与克莱蒙特之间展开,欧洲男子职业足坛首位女性主教练,克莱蒙特的主帅迪亚克尔迎来自己的联赛首秀,而这一天恰好是她40岁的生日。迪亚克尔曾经是法国女足的队长。

陈映红 中国队 游泳

1982年-1992年为运动员,1984-1988年破两次全国纪录,获得5次全国冠军。是夺得中国男子第一枚世锦赛金牌张琳的教练,她带领张琳实现了中国男子游泳在世界大赛上金牌零的突破。

维尔特 红雀队 NFL

2015年,亚利桑那红雀队官方宣布签下此前长期效力于室内橄榄球大联盟的女性球员尔特,她将在训练营以及季前赛中成为球队的一名实习教练员,负责指导内线卫。维尔特在大学期间是一名英式橄榄球运动员,毕业之后转战职业美式橄榄球场。

莱昂 戴维斯杯 网球

2014年9月21日,西班牙网球联合会宣布前WTA网球选手莱昂取代前主教练莫亚,成为首位西班牙戴维斯杯女性主教练。

伊瓦涅斯 玻利维亚 男足

伊瓦涅斯是秘鲁一支乙级球队的主教练,也是秘鲁第一位执教男子职业队的女教练。她的愿望是带领球队升入甲级联赛。

莫雷斯莫 网球

温网卫冕冠军,英国选手莫雷聘请前温网女单冠军、法国网球名将莫雷斯莫为新教练。莫雷的决定获得母亲朱迪·莫雷力挺,她认为莫雷的惊人决定充满灵性。

贝姬·哈蒙 马刺 NBA

2014年7月23日,贝基·哈蒙正式宣布退役。同年8月6日,贝基·哈蒙被NBA圣安东尼奥马刺队聘请为助理教练,成为NBA历史上第一位全职女助教。

综合