

□记者 史大玮

上周末记者走了几个济南周边的小山头,满目墨绿中也零星见着朵朵红叶了,秋高气爽,登高而骋目,是这个季节独有的娱乐方式了。本期为大家推荐鲁西南一入秋登高首选:抱犊崮、熊耳山景区。

在枣庄抱犊崮森林公园里,你可以沿着绳索和各种形状的踏板,一路穿梭在树冠里,伴着郁郁葱葱的叶子从耳边、鬓角划过,镂空的绳索和网面就在脚下,能清晰地看见和大地的距离。体验真实存在的“树冠漫步”;你还可以收拾心情,让身体在玻璃滑道中“顺流而下”,体验胜于漂流的刺激尖叫;你还可以到熊耳山景区体验大自然的神奇魔力,感受刀劈斧砍般的山中峡谷。

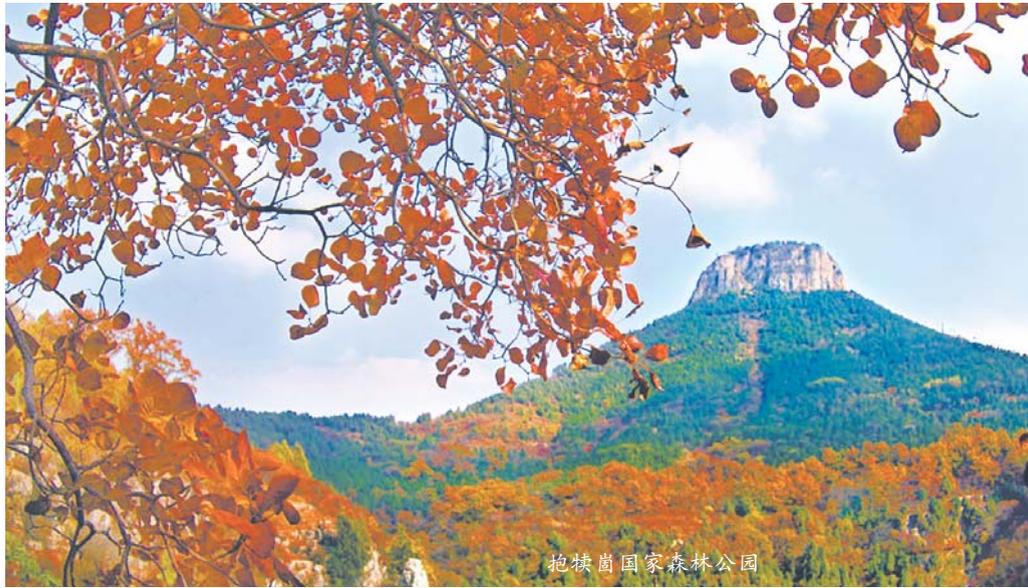
峻极抱犊崮

“树冠漫步”是枣庄抱犊崮景区新上的集合高空、速度、力量、毅力等元素为一体的娱乐探险项目,由树冠漫步桥、空中吊桥、廊桥、轮胎桥、Z形桥、云梯桥、泰山秋千、独木桥、钢丝桥和滑索等众多部分通过30多个树顶平台连接而成,集漫步、探险、运动、娱乐、挑战于一体。在设计上,设计多种障碍环节,将树木连成一条线路,通过攀、走、游、跨、跳、滑、飞等环节越过所有障碍,到达终点,极具挑战性。

来到抱犊崮森林公园,除了美丽的景色和独特的“树冠漫步”,还有一景点也是让大家大呼“过瘾”,那就是传说中的“玻璃滑道”。

双手抓着扶着两边的滑道行轨,双脚紧蹬滑道壁两侧,身体

初秋登高 峻极抱犊崮,幽深熊耳山



抱犊崮国家森林公园

前倾以便控制速度,在尖叫中沿着玻璃滑道“顺流而下”。与此同时,还能透过玻璃看到身下的崮山景色,仿佛自己就是毫无依托地在悬崖峭壁上行走,宛若壁虎,更似侠客,用两耳生风、飞驰而来形容,一点也不为过。

景点档案:

地址:山东省枣庄市山亭区北庄镇抱犊崮国家森林公园
级别:AAAA级
景区电话:0632-8915199
门票:60元
时间:8:00-17:00
交通:北京出发:京福高速—滕州南出口下一枣木高速—枣庄北外环出口下一北外环东行5公里,向东北方向走—

枣新线——北庄镇—国家地质公园标志牌处右转东行—北抱线5公里—林林公园,大约需要30分钟车程。

幽深熊耳山

梦幻金秋,大自然焕发着缤纷的色彩,熊耳山也变得多彩起来。满山的草木晕开颜色,浸染整座山峰,蓝天白云交融在清凉的秋风里,天空和山峰相连,此时的熊耳山美的正当时。

熊耳山的精华部分应该算是山顶附近的“双龙大裂谷”了,石缝非常狭窄,仅容一人侧身进入,下行百余米后,方才到底,然后折而上行。

熊耳山位于山东省南部,在

枣庄市北偏东8公里处,是一典型的低山丘陵。因远望望去,山体像一只大白熊,头东尾西地横卧着;主峰像一扇张开的熊耳,故名熊耳山。

景点档案:

地址:山亭区北庄镇熊耳山
级别:AAAA级
景区电话:0632-8912939
门票:60元
时间:3月1日至10月31日8:00-17:00;11月1日至2月28日9:00-16:20
交通:京福高速—滕州南口下—枣木高速—枣庄—北外环向东—240省道东行—北庄镇—按景区指示牌行驶即可到达景区,下高速后大约需要25分钟车程。

济南红叶谷火啦 赶快去看看



红叶谷位于济南市锦绣川乡南部山区,红叶谷是一处“天然氧吧”,故称红叶谷是“泉的源头、云的故乡、花的世界、林的海洋、休闲度假的天堂”,红叶谷,秋天,登高送目,看万山红遍,赏红叶层林尽染;历史悠久2000多年的古寺兴教寺、山东最大珍惜鸟类的散养基地、全国最大的红叶观赏基地,以野生黄栌为主要树种的大型近郊郊野公园,总占地4000余亩。

一日游可以这么玩:

上午:参观景区大门广场]走进红叶谷内,看到环绕一周的古典式建筑,唐代建筑风格,院中的雕塑“春风得意”,塑造的是“钟馗”,看到红叶谷山美、水美、景更美而心旷神怡。

绚秋湖是红叶谷的中心景点,湖水静如明镜看似虚无,却涵养着四周的美景,是照相留念最佳位置,站在湖中心的陶亭上,微风轻轻拂过你的脸颊闭上眼,享受一下秋天的感觉。

参观蔷薇园、恩泽泉设计精美,景观起伏,多层次植物景观组成的园中之园,又被称为“四季花园”,在这个景点,您一年四季都会观赏到不同品种、不同花色的美丽蔷薇科植物,得名蔷薇园。

天趣苑总占地一万平方米,分为笼养区和散养区。饲养了大量的珍奇鸟禽,其中包括白天鹅、红绿金刚鹦鹉、噪犀鸟、黑天鹅、绿头鸭、大雁、白鹭等40余个种类。

中午:景区风味餐厅,香巴拉休闲山庄用餐,当地美食特色、农家菜等。

下午:参观兴教寺、高僧木塔、大雄宝殿、兴教寺始建于西汉,兴盛于隋唐。当地老百姓都把它称为“朱老庵”。听红叶谷导游讲述兴教寺的历史故事。赏72名泉之一的“圣水泉”。

情人谷、嘤鸣泉,情人谷全长八百米,里面植被覆盖率高,空气中的负氧离子比市区内高达300倍,“嘤鸣泉”是红叶谷六大名泉之一,位于美丽而幽静的情人谷谷口处。

返程:结束温馨之旅,带着喜悦的心情,踏上回家之路。

交通:景区距市区33公里,车程约40—60分钟,可在济南市内乘坐公交车或自驾、随团前往。**公交车:**65路公交车,票价3元,“红叶谷”站下车即可。(65路行车线路为:燕山立交桥西—千佛山—省体育中心—重汽技术中心—二环南路—大涧沟—仲宫—红叶谷)。**自驾游:**济青、京福高速—济南绕城高速—济南南出口下南行—仲宫大桥东行约10公里—锦绣川—上山方向南行3公里—红叶谷,下高速后约20分钟车程。

门票:成人票80元/每人。
记者 史大玮

自驾进藏攻略 感悟信仰的力量



几乎每个热爱旅行的人都会将西藏列为人一生中必去的目的地之一。那里是一片神奇的净土,很多人去了西藏,心灵都得到了前所未有的洗礼,很多民族的东西让你赞叹。

□记者 史大玮

西藏旅游路线:

川藏线被誉为中国最美景观大道,大多数人自驾进藏会选择这条线路。但是要注意的是,此线路横穿横断山脉,雨季多泥石流,要注意安全,随时了解路况信息,以免影响旅行进程。

青藏线为进藏路况最好的线路,虽然每年都在不停的修路中,但大部分的路段为柏油路面,基本上没有危险,住宿和餐饮条件也比其它进藏路线齐备,只是风景相对平淡,比不上川藏、滇藏的秀丽天险风光,并且沿途要翻越

几座海拔5000米左右的山口(昆仑山口、唐古拉山口),可能会有一定的高原反应,适合初次进藏及不想乘飞机的旅游者。

提示:如果您想从青藏线进藏,建议您不要在西宁直接坐车,而是坐火车或汽车到格尔木,从格尔木再搭车进藏。在格尔木搭车,您可以坐长途卧铺班车。

西藏天气:就气温来说,除了藏北和阿里无人区,西藏的气温非常适合人类活动,特别是旅游。夏天,白天温度基本上都在二十五度以下,晚上在十度左右;冬季白天在十几度左右,晚上在零下几度,而我们的旅游活动都集中

在白天,所以,夏天感觉不热,冬天也不会太冷。

交通:民航公司有民航班车往返于拉萨和贡嘎机场之间,车次基本上与当天的进出的航班相衔接的,基本上是人差不多坐满就走,或一个航班人走完就走,从拉萨的发车时间较稳定。像其他机场一样,拉萨贡嘎机场也有许多出租车可以租,可以几个人合租或个人包租,司机会按人头收费或按车收费。

拉萨短途,若租出租车,在街边招手直接和出租车司机谈即可。若想包车跑长途,您可以到提供司机车辆信息的地方询问,车况一般都能够得到保证,价格也比较合理。需要注意的是,旅游车辆都必须要有西藏旅游局颁发的专门证件,同时,在西藏租车,当地车辆价格非常贵,可以联系丰途户外俱乐部客服,在拉萨有大量越野车,均为两年内新车,以丰田霸道,陆地巡洋舰,三菱帕杰罗为主,平均价格在600-1200元之间。

西藏住宿:目前,随着旅游资源的进一步开发和游客的增加,西藏的住宿条件已经得到了很大的改善,比较大的几个城市,各等级的星级宾馆都已经具备,各县城也都至少有招待所可供住宿。像拉萨有从普通的招待所到四星级的各类房间,日喀则、江孜、泽当、林芝、定日、樟木,那曲有从普通的招待所到二星级的各类住宿房间,其他偏僻的地方主要以招待所为主。

西藏景点推荐

1.桃花沟

位于西藏自治区林芝地区林芝县小陇山的桃花沟森林公园境内,景区内交通便利,有着独特的地理位置和丰富优质的森林旅游资源,是森林生态旅游的理想场所。桃花沟景区多奇峰异石、清泉涧溪,以雄伟和神奇著称。普渡峡景区峡天一线,峰回溪转,崖洞神幽。景区内环境优美,青山绿树掩映下的别墅小木屋古朴别致,餐厅宾馆幽雅舒适,使游人能够领悟回归自然的真谛。

2.然乌湖

位于昌都地区八宿县境内西南角,然乌湖的静和蓝是远近闻名的,湖中极少看到枯枝杂物,湖周景色各不相同。然乌湖的色彩非常丰富,草地、森林、秋叶以及白色的水禽和湖岸浅滩五颜六色的鹅卵石,清新如镜面反映。然乌湖的湖边是一大片碧草如茵的草甸,和着碧蓝的湖水、白雪皑皑的雪峰,景色如诗如画。狭长的阿木错湖向西蜿蜒十余千米逐渐收缩成一道河谷,随季节的不同,河水也呈现出或碧蓝或青绿等数种颜色。

3.桑耶寺

又名存想寺、无边寺,位于西藏山南地区的扎囊县桑耶镇境内,雅鲁藏布江北岸的哈布山下。寺内建筑按佛教的宇宙观进行布局,中心佛殿兼具藏族、汉族、印度三种风格,因此桑耶寺也被称作三样寺。2005年,被评为中国4A级旅游景点。