

NBA 五大 重伤归来球员

德里克·罗斯
十字韧带撕裂 缺席37场

在2011-2012赛季季后赛首轮揭幕战中,公牛球星罗斯意外受伤离场,随后公牛宣布罗斯交叉韧带撕裂,季后赛报销。

在被交易至尼克斯以后,尽管没有之前的爆发力,但是罗斯慢慢从伤病中走了出来并迎来了爆发,场均可以砍下18分、3.8个篮板和4.4次助攻。

格兰特·希尔
脚踝扭伤 缺席135场

希尔生涯前几个赛季取得场均20+5+5数据。然而转投魔术以后希尔在脚踝手术中遭受可能致命的细菌感染,连续40℃高烧不退并出现抽搐症状,此后半年坚持静脉注射抗生素后才彻底脱离危险。

即使这样也没能让希尔从此倒下,重新回归赛场以后首赛季便出战67场,场均拿到了19.7分、4.7个篮板和3.3次助攻。

伯纳德·金
韧带撕裂 缺席103场

很多球迷对伯纳德·金不熟悉,但是这并不影响他的伟大。尤其是他恐怖的得分能力,1984-1985赛季场均可以拿到32.9分,然而一次摔伤使他的膝盖遭受了严重的韧带撕裂。缺席了近两个赛季,伯纳德惨遭尼克斯抛弃。然而转投华盛顿以后,伯纳德恢复了自己的得分能力,四个赛季里有三个赛季场均得分20+。

肖恩·利文斯顿
左膝盖断裂 缺席110场

2007年2月份,快船与山猫的比赛中,开赛仅4分钟,快船球员利文斯顿上篮下落时不慎摔倒导致左侧膝盖位置严重变形。利文斯顿的那次受伤被称作NBA历史上最恐怖的受伤局面之一。他受伤的视频曾在YouTube网站上广为传播,后来NBA以局面太过残酷为由,迫使YouTube删除了那段视频。

2008年10月份,阔别赛场20个月之久的利文斯顿再次回到赛场。如今,利文斯顿成为了勇士替补席上不可缺少的得分点,也成为了伤愈复出的典范。

保罗·乔治
小腿骨折 缺席76场

2010年NBA选秀,保罗·乔治被步行者选中,随后乔治获得“进步最快球员”奖并入选全明星首发。2014年,在一场美国国家队对抗赛中乔治右小腿严重骨折,导致2014-2015赛季报销。很多人猜测这位全明星球员很可能就此滑落。

然而,2015年乔治复出以后取得了比受伤之前更加优异的表现,第二年再次入选NBA全明星首发阵容。综合

NBA 伤员可组一套全明星



海沃德(左)在快攻对抗中受伤落地。

NBA新赛季开始仅一周左右,谁也没有想到“伤病”霸占了各家媒体的头条。此次伤病潮不仅导致超过60人进入了伤病大名单,同时也几乎波及了联盟30家俱乐部的每一支球队。

令所有人震惊不已的是,受伤的球员里包含了多位明星球员,例如海沃德、林书豪和保罗等,而且海沃德和林书豪甚至出现了赛季报销的重大伤病。加上赛季开始之前就身背各种伤病的莱昂纳德、小托马斯、隆多和巴图姆等人,已经足够球迷票选出一套因伤缺席的全明星阵容。

5年受伤12次 书豪“疯狂不再”

到目前为止,伤员大名单里伤情最为严重的要数海沃德和林书豪二人。海沃德左踝脱臼胫骨骨折,林书豪右膝韧带断裂,两人已经确定告别本赛季。与海沃德第一次遭受重大伤病不同的是,林书豪已经是五年内第12次遭受伤病影响。

此前的11次受伤,林书豪分别遇到了右膝扭伤、背部酸痛、左右脚踝扭伤等各种伤病并因伤缺席了66场比赛。

或许是意识到了这一次伤病的严重性,林书豪在受伤倒地以后表情痛苦的念着“I'm done”。果不其然,右膝韧带断裂使得林书豪与海沃德一样在揭幕战中告别了本赛季。自从离开

两大因素 让NBA球员倒下

NBA这个赛季的季前赛,打得少的球队也就6场左右,打得最少的球队,甚至只有3场。和往年相比,季前赛的场次确实有了一定程度的缩减,就以上赛季为例,打得最少的球队也打了6场,湖人、热火和掘金这3支球队甚至打了8场季前赛。

季前赛打少了,所带来的负面影响是球员们调整状态的时间可能不够充分,还没完全进入比赛状态,简而言之,他们没有

球员受伤 保险公司买单

根据NBA的劳资协议规定,球队必须为薪水前五的球员购买伤病保险,如果这些球员因工伤长期无法上场比赛,达到一定场次后,就将触发NBA的保险理赔协议,此后球员的薪资,绝大部分将由保险公司支付。

当一个球员因为同一伤病缺阵达到41场比赛时,他就触发了保险理赔协议,这也被称作“41场条款”。一旦触发此条款,球员伤病缺阵后的场次,每缺阵一场,保险

了尼克斯以后,球迷们无不期待着林书豪再现纽约时期的“林疯狂”,然而一次次的伤病导致林书豪难以重返巅峰。

赛季开打之前,曾有媒体统计,联盟共有44名球员出现在25支球队的伤病名单之上,仅有篮网、活塞、火箭、尼克斯和猛龙五支球队没有伤病影响。不过随着书豪的赛季报销,比斯利脚踩成少离场以及保罗缺席多场比赛,联盟几乎每一支球队都在排兵布阵上受到了限制。

如果仔细观察伤病名单,你会惊讶的发现一个现象,那就是从这些伤员中完全可以选出一套完整的全明星阵容。前锋球员中海沃德和莱昂纳德可以搭档先发,巴图姆和贾巴里·帕克搭档替补;内线首发有“大白边”坐镇,替补则有“黑熊”兰多夫顶

彻底活动开身子。在这样的情况下,新赛季开始了,常规赛的强度显然不是季前赛那个样子,身体无法第一时间适应就很容易意外受伤。

另外一个导致伤病激增的因素,是现代篮球的风格转变。如今的比赛节奏是越来越快,在快速运动中如果受到意外撞击,受伤概率会大幅度提升。Pace(每48分钟回合数)是一个衡量球队速度的参考数据,通过研究Pace数据的变化,可以了解联盟整体比赛速度的发展趋势。

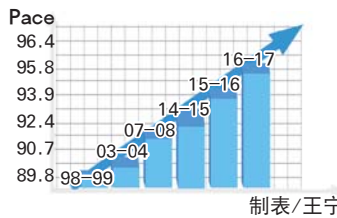
上;至于后场球员则有四名当后卫林书豪、保罗、小托马斯、隆多组成;而第六人位置也有托尼·帕克和伊戈达拉两位实力老将。从这套阵容不难看出新赛季伤病情况有多严重。

林书豪生涯伤病史盘点

日期	伤病类型
2013.11.30	右膝扭伤
2013.12.18	背部酸痛
2015.4.9	膝盖伤病
2015.12.2	右脚踝扭伤
2015.12.30	脚踝酸痛
2016.1.28	右脚踝扭伤
2016.3.30	下背部酸痛
2016.11.3	左脚韧带拉伤
2016.12.15	背部肌肉紧张
2016.12.28	韧带拉伤
2017.3.20	右脚踝酸痛
2017.10.19	右膝韧带断裂

2016-2017赛季,联盟30支球队的平均Pace数值是96.4,2015-2016赛季,这一数值是95.8;上世纪末的1998-1999赛季甚至低于90。显然,联盟比赛的节奏已经越来越快,这在一定程度上也增加了受伤的风险。

NBA联盟Pace数值增长



制表/王宁

NBA在球员受伤之后,还能保障球员和球队的利益不受损失,NBA完善的制度才是值得中国职业篮球学习的地方。综合

部分受伤球员薪水情况(万美元)

球员	缺席场次	年薪	保险公司承担
海沃德	81	2973	1160
林书豪	81	1200	468
麦格鲁德	55	131	17.8
帕克	55	678	92.6
希尔	67	1224	310
威廉姆斯	62	600	123

NBA 最常见八大伤病

脚伤 代表球员:姚明

篮球运动里,脚部伤病是球员最常见的伤病之一,对于中国球迷而言,印象最深刻的案例无疑是姚明,正是因为左脚踝应力性骨折,导致大姚遗憾告别NBA。杜兰特、海沃德等巨星也曾因为脚伤导致赛季报销。

膝伤 代表球员:罗伊

膝盖同样是容易诱发篮球运动员受伤的高风险部位。“硬汉”罗伊正是因为膝盖半月板问题早早退役,他的搭档奥登也因为膝伤早早告别NBA。

腰背伤 代表球员:霍华德

NBA球员擅长在空中做出各种动作,一旦遭遇腰伤,等同于废掉了一大半武功。霍华德长期受腰背伤病困扰。

腿伤 代表球员:乔治

2014年,步行者头号球星保罗·乔治便在美国男篮对抗赛中小腿严重扭曲成90度,令人看后触目惊心。腿部受伤分为挫伤和骨折,严重的很可能造成球员生涯终止。

肩伤 代表球员:乐福

肩伤同样是篮球运动员的“天敌”。科比曾因为右肩袖撕裂,赛季提前报销。在季后赛中,乐福也曾被奥利尼克拉拽,导致脱臼,并伴有肩袖撕裂,无缘2015年的季后赛。

肘伤 代表球员:詹姆斯

肘伤并非是大伤,但同样是一种慢性伤病,容易反复性发作。ESPN著名记者温德霍斯特就曾经透露,勒布朗·詹姆斯受困右肘伤势影响已经长达6年之久。

鼻梁 代表球员:汉密尔顿

在NBA,由于对抗强度大,有些时候,凸起的鼻梁往往会成为容易受伤的部位。前活塞“中投王”汉密尔顿鼻梁便曾3次骨折,变身面具人。

腹股沟 代表球员:无

腹股沟是连接腹部和大腿的重要部位,而这个部位也同样是NBA球员最容易受伤的地方,几乎无人幸免。好在是,腹股沟伤病愈后不会对生涯造成致命影响。

伤病特例保证 球队阵容完整

在球员因伤赛季报销后,NBA伤病特例规则允许超过工资帽的球队为队在赛季余下部分不能上场的球员找一个替换者,并且,这个替换者的薪水不会被计入总薪金之中。

伤病的检查确认必须由官方指定的医疗机构给予确认。如果受伤球员在7月1日到11月30日之间因为伤病无法上场,那么球队必须在45天之内找到这个球员的替代者。

伤病特例的金额为该伤病球员工资的一半和联盟中产特例之间较小的那一个。新赛季NBA中产特例金额840.6万美元,由于海沃德年薪的一半大于中产特例而林书豪年薪的一半小于中产特例,因此绿军和篮网可以申请的伤病特例金额也不相同。此外,伤病特例可用来签一名自由球员,或者为交易创造薪资空间。综合