

# 素人不再“打酱油” 这样的综艺才有味

今年,星素结合的综艺节目成为荧屏主打。但一直以来,明星和素人在节目中往往是两张皮,有时候素人甚至沦为肉肉背景板。不过,最近几档节目却打破了明星与素人之间的屏障,将二者有机地融为一体,为星素综艺树立了榜样。

## 从素人出发 主角不再本末倒置

今年8月份,国家新闻出版广电总局发布相关通知,要求卫视综合频道提高普通群众在节目中的比重,让基层群众成为节目的嘉宾、主持、主角,不能把群众作为明星陪衬或背景。而在此之前,素人“打酱油”式出镜,在很多综艺节目中常见。如在前段时间刚结束的《我们来了2》中,虽然节目中加入了美女律师、创业达人、留学生等素人嘉宾,但是相比星光熠熠的明星团,素人嘉宾们的镜头少得可怜,沦为背景板。究其原因,在于节目是在全明星模式的基础上强行融入素人,并没有深入挖掘素人的优势,自然难以产生良好的融合互动效果。最近,几档综艺节目则从根基上进行了革新和创造,真正做到了让素人嘉宾成为主角。

正在播出的《生活相对论》邀请明星进入素人嘉宾的生活,共同度过48小时。在上周六的节目中,操着地道“京味儿”的声音艺术家秦思源,带着嘻



《几行千里》素人嘉宾杨帆

哈少年王嘉尔要在48小时内完成收集老北京声音的任务,胡同里酸梅汤的叫卖声,老北京人收藏的香油梆子、驴铃等传统响器,大自然的声音,都被收录于“声音博物馆”里,让人不仅认识了声音的艺术魅力,同时还上了一堂传统文化课。节目中,两人的碰撞仿佛师傅带徒弟,并没有让人感到明星和素人的隔阂。

之前的节目中,为了工作牺牲陪伴孩子时间的郑钧,融入了放弃互联网高管工作当“全职奶爸”的李华民的生活中;野食兄弟带领着生活能力几乎为零的雷佳音户外求生;生活方式奢华繁复的大张伟,按照崇尚极简生活的杨志华制定的《生活公约》来过活。

节目从素人生活的角度出发,让明星变为参与者,这种理念的颠覆让星素综艺不再本末倒置。

## 真情实感暖心 没有明星也受捧

如果说《生活相对论》是让明星和素人站到了平等的位置上,那么在《几行千里》中,素人则成了节目绝对的主角,当家主持何炅反倒成了陪衬。这档家风类节目,每期两位素人嘉宾通过讲述他们的亲身经历,让人感悟孝道、奉献、爱国、思乡等情结,一封封家书更是浓缩了珍贵的家风传承,因其感人治愈效果而被观众称为“暖综艺”。

节目中,全家四代人坚守在乡村教书的人民教师吴松,他扎根农村教育事业29年,为孩子们建篮球场,为辍学的学生垫付学费,助其回归课堂……山东省公安边防总队青

岛边防支队的警官杨帆,则在节目中讲述了与战友们在非洲利比亚执行维和任务的故事:通过和平方式解救人质,把《舌尖上的中国》当“下饭神器”,吃着泡面想象着里面的肉松味儿,自带的防蚊神器更是惊呆了联合国领导。

素人嘉宾们尽情讲述,嘴上功夫了得的何炅大部分时间只是一个安静的倾听者,只在适当的时候调节一下气氛,以一种轻松自然的方式与嘉宾们交流。节目之初,何炅曾担忧:“节目中没有明星,又在周日晚上10点播出,会有人关注吗?会有人不喜欢煽情就抵触这种题材吗?”现在看来,这种担忧是多余的,只要节目充满真情实感,没有明星仍旧会受到观众追捧。

宗河



《几行千里》素人嘉宾吴松

## 刘涛带林心如上综艺

近日,芒果台有一档非常火的综艺,那就是《亲爱的客栈》,在节目中,有刘涛王珂夫妇,纪凌尘阚清子小情侣还有陈翔作为常驻嘉宾,他们共同经营一家客栈。

前三期的飞行嘉宾是青春偶像组合TFBOYS的成员易烊千玺,易烊千玺勤劳务实的性格也为他圈了不少粉丝,加上常驻嘉宾的各种搞笑真实日常,也让这个节目更加有趣味。据传,下一期飞行嘉宾是最近负面缠身的林心如,有的人认为让林心如来参加这个综艺是出于刘涛的原因,因为两人私下是非常好的好朋友!参演这个节目不仅可以为林心如洗白,两人的姐妹情谊也会成为节目看点。

曾经刘涛在人生低谷,老公王珂破产,刘涛复出赚钱养家,是林心如信任刘涛,让她参演了《倾世皇妃》的重要角色,两人也经常在微博上亲密互动。

林晗枝

## 林更新陈赫合体加盟《三个院子》



近日,由江苏卫视和星盟联合出品的全新观察类真人秀《三个院子》,正式为观众揭开了第一个院子的神秘面纱——林更新、朱桢、陈赫三位好友首次综艺合体,作为“兄弟组”入住山中小院,与素人们共享生活,在友情视角中体验百味人生。

在《三个院子》“亲情、爱情、友情”这三个关键词中,林更新、朱桢加上陈赫,无疑是“友情”的最佳代表。在现实生活中,他们是“相爱相杀”的“最佳损友”,不仅经常在微博上公然互怼,还时不时在游戏直播中互爆对方猛料。值得一提的是,在林更新和陈赫之前录制的一档节目中,朱桢曾创下过仅靠名字友情“背锅”就霸屏整期的超强纪录——林更新陈赫在节目中从头到尾把“朱桢”的名字挂在嘴边,任何糗事都是因为朱桢,朱桢未到场却收获了超高关注。如此“深厚”的情谊让网友齐呼:“果真是真兄弟、铁三角。”

不久之前,有网友偶遇林更新与朱桢同行入住院子,各式路透图与视频在网络上传,“林更新”、“偶遇林更新”火速霸榜微博热搜榜。不少粉丝还在微博喊话林更新带来陈赫凑齐“铁三角”,如今陈赫确认加盟,这也令无数粉丝的心愿得以实现。

李瑞琪

## 孙杨脱外套游“旱泳”

近日,大型励志挑战节目《挑战不可能》举行第三季发布会,发布会现场,“泳坛王者”、“百金战士”孙杨变身综艺咖,引得现场笑声不断。孙杨是《挑战不可能》的第一位90后的评委,当天他身着正式礼服出席:一身笔挺的黑色西装,与赛场上的“泳装杨”差别甚大。主持人撒贝宁调侃道:“你没告诉我们你要穿礼服来啊?我们都习惯了你不穿衣服的样子。”董卿也开起了玩笑,“孙杨怎么没穿袜子。”孙杨一直是众人眼中的劳模,布达佩斯世锦赛上,他一人包揽200米、400米、800米三块金牌,日前“孙杨被练哭”登上热搜榜,网友直呼心疼。刚刚结束的13届全运会上,孙杨收获6金1银,也创造了100金成绩。在现场,主持人撒贝宁也向大家透露了孙杨的一个小秘密,他因为多年的刻苦训练,在水中浸泡的时间过长,指纹现在已经完全被磨平了,普通人用指纹解锁手机在他这里居然成了麻烦事。

在《挑战不可能》发布会的现场,四位评委也来了一次“集体挑战”,挑战对“一分钟”的精准把握。孙杨当场脱下外套,一边“旱泳”一边计时,“成绩”为56秒。撒贝宁说孙杨的自由泳姿势似乎跟自己的不大一样,让大家学习标准姿势,上“免费游泳课”,现场气氛十分欢乐。

本报综合

# 《让世界听见》: 汪峰上演真实版《放牛班》

湖南卫视《让世界听见》已于10月29日首播,节目一经播出,收获点赞一片:“节目内容轻松,意义重大”“素人孩子纯真,明星老师真诚”。

这一纯原创公益节目的诞生,为湖南卫视的公益版图添上里程碑的一笔。音乐明星前往农村小学组建合唱团,用音乐为孩子们开一扇窗,这与电影《放牛班的春天》相仿的剧情,正在《让世界听见》中温情上演。

### “汪夫子”遭吐槽成日常

节目一开始,汪峰对自己即将展开的支教生活还是充满了自信,但在被拉到四川省凉山州泸沽湖畔的达祖教学点后,汪峰的蒙圈日常就开始了,进山的道路都给了他一个下马威:“进校那条路真的太长了,早知道就不带最重的箱子了。”

作为音乐支教老师,汪峰和蔡国庆需要分别在两个支教点组建童声合唱团。平常除了上课、生活自理,汪峰还得帮忙干活,喂猪、种菜一样都不能少。在学校里,汪峰还感受到了来自同事的“恶意”。这位前任支教音乐老师酷爱吐槽汪峰。当汪峰问上音乐课是否需要备课时,女老师怒称:“我总



不能不备课就去上课吧!”当汪峰对需要自己下厨做饭表示惊奇时,女老师说:“不做饭吃什么?(不过)你可以饿着!”于是,在家很少做饭的汪峰,第一次在真人秀里抡起锅铲为同事们和自己做饭。

### 每天七点起床带娃

谈及加盟《让世界听见》的初衷,汪峰表示完全是因为孩子:“节目的重点不在于孩子们最终能唱得多好,而是在教学过程中可以增加孩子们的信心,拓宽孩子们的视野,借此机会带着孩子们领略大山外面的世界。”

太太章子怡事先也帮汪峰

做了很多功课。刚到农村,汪峰有很多不习惯,面对陌生的孩子有些束手无策,也会和远在美国的章子怡连线,子怡便在视频那头打气:“你在那边好好上课,好好表现,说不定哪天我就带着好吃的空降村头来看望孩子们和你了。”

节目总导演及制片人潘瑞芳透露,“我们当时也跟汪峰沟通说,参加节目是要每天7点起床,过普通支教老师的生活,因为他平时作息是每天凌晨三四点还在创作,他冷静地思考了一分钟之后说,‘只要下了决心做的事情,我一定可以做到’。”

本报综合