



在雄鹿本赛季的揭幕战中，“字母哥”阿德托昆博爆砍37分和13个篮板，带领雄鹿在客场以108:100击败凯尔特人。很显然在那场比赛之后，22岁的阿德托昆博就会进入常规赛MVP的讨论范围之内。也许是现在，也许是在不久的将来，他就会成为真正的常规赛MVP候选人。

接班詹姆斯 下一个MVP非他莫属

01 / 姓名有20个字母

去年，21岁的阿德托昆博和雄鹿达成续约协议，双方将签订一份4年1亿美元的续约合同。字母哥来自希腊，今年还不满23岁。2013年的选秀大会上，雄鹿队在首轮第15顺位选中了他，当时他是全联盟最年轻的球员。有意思的是在此之前，就连在希腊也没几个人听说过他的名字。他的名字不好记，单是常规的姓名就多达20个字母，就算是现在，全联盟里也没几个人能正确拼出他的名字。据说就连雄鹿队的主场宣告员，第一次念他的名字时都NG了好几遍。雄鹿的球迷们都喜欢叫他“G-BO”，因为这听上去既简单又有力量！

从默默无闻到明日之星，字母哥一路走来却并非顺风顺水，他可吃过不少苦头。

“他打球就如野兽一般，冲击力十足，所以我们都叫他Greek Freak(希腊野兽)。”贾巴里·帕克曾解释了字母哥外号的由来。三分线三步上篮可以说是字母哥的拿手好戏了，各种爆扣更是手到擒来。希腊野兽这个外号非常形象得表达出字母哥在球场上的球风。

“这孩子简直不可思议，在我们那个年代都很少见，他进步的很快，使人们眼前一亮，我很喜欢看他打球，因为他真的很不错。”就连巴克利也对他连连称赞。

当今年科比在社交媒体上向以赛亚·托马斯和德玛尔·德罗赞发起“挑战”之后，阿德托昆博曾主动向科比索要挑战，科比的回应是“常规赛MVP”。

韦德评价字母哥：“很明显，你可以看到他在比赛中投入了大量的精力。当每个人都说他不能投篮的时候，说他不能做这些事情、不能做那些事情的时候，他的教练给了他很大的信心，他的队友们也信任他。”韦德说，“他已经把信心提升到新的高度。上赛季你看到了他和受伤前的贾巴里·帕克，他们是非常有活力的。他继续充满了活力，就像他所说的，他拥有成为一名伟大球员的心态，他拥有成为MVP的心态。不是很多人都拥有这样的心态，所以你肯定会看到他成为MVP，他在这个赛季开始的时候就显示了这一点。”

02 / 与哥哥穿一双旧鞋

字母哥的父母都来自尼日利亚，父亲查尔斯曾经是尼日利亚的一名足球运动员。为了躲避战乱，字母哥的父母从尼日利亚偷渡到希腊，可是他们并没有因此走出贫困。

字母哥和他的三个兄弟都出生在希腊，一家六口人租住在一个很小很破的房子里。“那房子只有两个小房间，”字母哥说，“父母住一间，我们四个兄弟挤在另外一间。”为了填饱肚子，从很小的时候开始，他们兄弟就得出门干活赚钱。据字母哥回忆，那是一段相当辛酸的岁月，几个兄弟曾经一起帮父亲去别人的农园里帮忙采摘桔子，一整天忙下来是腰酸腿疼，却只能换取一份微薄的收入。希腊的游客不少，有时候为了贴补家用，字母哥还和兄弟们到街上去叫卖太阳镜、手表和帽子。

“为了更好的生活，父母来到希腊，但是我们的生活依然很困苦，”字母哥说，“他们都是50多岁的人了，由于没有身份，他们已经过了整整20年东躲西藏的日子。我们在经济上也很拮据，有一次因为交不起房租，一家人甚至被房东直接赶了出去。”不过，字母哥的父母还是把四个孩子都拉扯大了。“对我来说，我的父母，他们就是英雄！”谈到抚养自己长大的父母，字母哥的言语中满是感激。

后来，篮球出现在字母哥的生活中，并成为了他精神上的支柱。最早的时候，字母哥和他的哥哥萨纳西斯甚至没有办法同时上场打球，原因很简单，他们可买不起两双球鞋，很长的一段时间里，哥俩只能是分享同一双破旧的篮球鞋。就是在这么艰难的环境下，字母哥逐渐展现出自己在这项运动上的天赋。字母哥13岁那年，一个名叫斯皮罗斯·维列尼蒂斯的篮球教练同时看中了他们哥俩，并让他们一起加入了一家希腊篮球俱乐部的青年队。在维列尼蒂斯的强烈要求下，那家俱乐部同意每个月都给字母哥一家人发放一定金额的训练补助，这样就相当于哥俩有了薪水，不用再到处去打工了。

03 / 到50岁还想打球

从欧洲赛场到NBA赛场，篮球带给字母哥一家最需要的金钱，但字母哥并没有把篮球看成是自己的一项工作。“我认为自己是彻底对这项运动上瘾了，”字母哥说，“你知道吗？我可以说是完全沉迷其中。当我回家的时候，我想着比赛；去教堂的时候，脑子里还是篮球；和兄弟打电话，讨论的也是篮球；我母亲找我聊天，没多久她听到的就全都是关于篮球的事情。”

对于字母哥来说，篮球就是生命。刚到美国的时候，他也接触过不少当地的篮球文化。“我知道在美国有一些球员只是把篮球当成一份工作，他们到球场上就像是过来上个班，然后就回家了，”字母哥说，“我并不是这样，即便我回到家里，满脑子里也都是篮球。它已经成为我生活的一部分，是的，我的生活就是由家庭和篮球组成的。我爱这项运动，我希望就算到了年纪很大的时候，我也还能打球，甚至到了50岁，我还可以去海外接着打球。打不动了，我也想成为一名教练，不想离开篮球。”

人们常说，要想真正做好一件事，首先要有足够的兴趣去钻研，去热爱。字母哥的飞速成长恰恰是印证了这一点。打完比赛，有些球员就想着去花天酒地，去寻欢作乐，而字母哥更愿意把时间留给篮球。

长时间地思考篮球，字母哥自然也有一些自己的见解。比如，在球员的个人关系上，字母哥认为和队友们多交流，让队友变成真正意义上的朋友，会对球队的战绩有帮助。

“我读过一篇文章，是关于詹姆斯和乐福并不是朋友的，我觉得如果球队里有两三个人互不关心对方，只是在一起打球而已，那么一个伟大的王朝是很难建立起来的，”字母哥说，“当然，想要让一支球队里所有人都彼此有好感，是很难的一件事，不过我觉得我们队正在往这个方向去努力。我和贾巴里、迈克尔都是很好的朋友，我们喜欢在一起打球的这种感觉。”

04 / 业余爱好是唱歌

当然，作为一名NBA球员，多半也有一些个人爱好。有些人喜欢打猎钓鱼，有些人喜欢唱K跳舞，而字母哥的业余爱好却和他在球场上大杀四方的风格有些不大匹配。“我嘛，喜欢唱歌，坐在那儿静静地唱歌，”说起自己的这个业余爱好，字母哥还有点不好意思。

据说，字母哥发展自己的这个业余爱好，是源于和兄弟的一次打赌。在谈论购买一栋大房子的计划时，字母哥对他的哥哥说：“如果我们买一栋房子，地下室可以改造成一个工作室，一个用来做音乐的工作室。我可以在里面写歌。”听到弟弟这样的构想，哥哥大笑不止：“写歌？不！你不可能办到的！”

母亲维罗妮卡却站在字母哥这一边，她说：“我相信他办得到！”字母哥的弟弟科斯塔斯也不乐意了，他说：“看看你，妈妈！不能因为他在NBA打球了，你就觉得他什么都行吧！”字母哥笑着对弟弟说：“看着吧，你给我两三年时间，我一定专门写一首很棒的歌给你！”

那么，字母哥平时都尝试写过什么类型的歌呢？“Hip-hop、R&B，一般是这两种。我不会写什么肮脏的版本，都是很干净的语言。”

就连写歌都要回避一些脏词，可见字母哥是一个内心多么纯净的孩子。如今，在NBA站稳脚跟的他已经成为希腊大批年轻人心目中的超级偶像。据了解，字母哥小时候每天去打球的那块球场，现在已经被一大群十一二岁的孩子长期霸占着。他们在那儿疯狂打磨着自己的球技，期待能够像偶像那样走向更广阔的舞台。

本赛季是阿德托昆博的第五个赛季，上赛季他场均能拿到22.9分、8.8个篮板、5.4次助攻、1.9个盖帽和1.6次抢断，投篮命中率达到了52.1%，打出了个人职业生涯最好的表现。

在骑士客场挑战雄鹿赛前，勒布朗·詹姆斯大力称赞了字母哥。詹姆斯表示如果阿德托昆博还没有成为伟大的球员，那么也是在成为伟大球员的路上。

腾讯体育

数说“字母哥”

两次运球过全场 是何种身体素质

身高

进入NBA后长到2米11

雄鹿的总经理哈蒙德曾经说过，在他们刚选中阿德托昆博的时候，他的身高是2米04。但是在那个赛季中期，雄鹿负责体能和力量的助理教练走进哈蒙德的办公室并说，字母哥还在长身体，现在的身高还不是最终身高。在那个赛季的末尾，字母哥已经长到2米10，篮球上帝就这样给了字母哥6厘米的身高。长高之后的字母哥并没有出现任何不适应的症状。如果他一直担任小前锋的位置，那么现在2米11的他会是联盟中最高的侧翼球员。

臂展

臂展比身高多9厘米

在篮球场上，身高和臂展是非常重要的数据。如果两名灵活程度相当的球员对立，那么占据身高臂展优势的球员无疑会占据上风。字母哥的臂展达到2米20，比他的身高多出9厘米。

阿德托昆博的篮板率在小前锋中排名第十。排名第一的是臂展比身高长了足足23厘米的昆西·阿西。

手长

30.5厘米超莱昂纳德

成年人的手长(小拇指的尖端到大拇指的尖端之间的距离)大约是18.8厘米。阿德托昆博的手长为30.5厘米(作为对比，莱昂纳德的手长为28.6厘米，詹姆斯的手长为23.5厘米)。

巨大的手不仅能够让他更好地控制篮球，而且能够让篮球成为阿德托昆博手臂的延伸，他的臂展差不多能够增加5.1厘米。

跟腱

成年男子平均值两倍

根据雄鹿的测量，字母哥的跟腱长度达到34.3厘米，几乎是成年男子平均跟腱长度的两倍。就连运动学专家都表示，自己从来没有见到这样的跟腱。大多数运动学科学家都认为，更长的跟腱能够带来更好的爆发力，这让球员的加速、起跳的爆发力都更加出色。阿德托昆博能够用仅仅两次运球就几乎可以通过整个篮球场，他能够做到这点，跟腱的作用非常关键。

爆发力

连续起跳能力出色

很多球员在起跳之后回到地面上，需要经过一段时间的准备才能重新获得再次起跳的能量。但是阿德托昆博并非如此，他身体内的运动体系能够承受这些巨大的冲击力。他跳到空中落下来时，他不会去对抗冲击力，而是利用这些力量成为自己的优势。

综合