

为什么我能在冬天坚持早起

曾文正公说：“做人从早起。”因为这是每人每日所做的第一件事。

这一桩事若办不到，其余的也就可想。

记得从前俞平伯先生有两行名诗：“被窝暖暖的，人儿远远的……”，在这“暖暖……远远……”的情形之下，毅然决然地从被窝里蹿出来，尤其是在北方那样寒冷的天气，实在是不容易。

惟以其不容易，所以那个举动被称为开始做人的第一件事。

假在被窝里不出来，那便是在做人的道上第一回败绩。

历史上若干嘉言懿行，也有不少是标榜早起的。例如，《颜氏家训》里便有“黎明即起”的句子。

我个人是从小就喜欢早起的，可是也说不出有什么特别的好处，只是我个人的习惯而已。

我小时候上学，躺在炕上一睁眼看见窗户上最高的一格有了太阳光，便要急得哭啼，我的母亲匆匆忙忙给我梳了小辫儿打发我去上学。

我们的学校就在我们的胡同里。往往出门之后不久又眼泪扑簌地回来，母亲问道：“怎么回来了？”我低着头嘟囔地回答：“学校还没有开门哩！”这是五十多年前的事了，我现在想想，还是不知道为什么要那样性急。到如今，凡是开会或宴会之类，我还是很少迟到的。

我觉得迟到是很可耻的一件事。但是我的心胸之不够开展，容不得一点事，于此也就可见一斑。

有人晚上不睡，早晨不起。他说这是“焚膏油以继晷”。我想，“焚膏油”则有之，日晷则在被窝里糟蹋不少。他说夜里万籁俱寂，没有搅扰，最宜工作，这话也许是有道理的。

我想晚上早睡两个钟头，早上早起两个钟头，还是一样的，因为早晨也是很宜于工作的。

我记得我翻译《阿伯拉与哀绿绮思的情书》的时候，就是趁太阳没出的时候搬竹椅在廊檐下动笔，等到太阳晒满半个院子，人声嘈杂，我便收笔，这样在一个月內译成了那本书，至今回忆起来还是愉快的。

梁实秋

时间如同动车，从远处急驶而来，在人的面前急驶而过。有的人没有赶上，只能再等下次动车。出现何种状况取决于人对时间的态度。

朋友们往往比较亲近当下的时间，而对过去的时间和未来的时间比较疏远。

时间就像飞快的动车，只有在眼前才会感觉急驶而过，而在此之前感觉就没有那么快，尽管动车的速度其实一直都很快。过去多少年的事也仿佛就发生在昨天和眼前，回首往事才会感叹时间如梭。而对未来的感觉则不那么强烈，总觉得未来的事还有时间，还可以等待，还可以看看，还可以观望观望。此时此刻，可能时间已经流逝了。由此看来，耽误了过去的的时间和忽视未来的时间，

时间与态度

就等于没抓住当下的时间。

时间啊时间，你可否在来到眼前时慢一慢停一停，让人们带上他的学业、家庭、婚姻、生育、事业等等一切登上来，稳稳当地坐好了再启动不好吗。时间动车斩钉截铁地说不好！因为只能是一个速度一视同仁。

若要赶上这奔驰的时间动车，首先是要有备而来，机遇是为有准备的人提供的。俗话说一年之计在于春，凡事预则立，不预则废。春天谋划得好，才会顺利地春生、夏长、秋收、冬藏。再不勤快的农民也懂得，错过了一个节气就等于错过了一年。人生亦是如此，孔子曰：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十

而从心所欲不逾矩。”朋友如果你三十而无立，而是很久才能而立，你的一生还会有不惑、耳顺、不逾距之机会吗？

这令人想起了一个词——留级。留级总是难堪的，记得上小学时班里就有个留级生，留了好几年级，在班里的个头就数他高，年岁数他大，而学习就数他差，考试经常不及格。学习之留级易显见，而人生的留级则易被忽视啊！

朋友你要明白，没有赶上预定的时间动车，你的选择只有改签，当你赶往目的地时，可能黄花菜早已凉了。对此，你必须改变你的时间态度或叫时间观，那样你就一定会抓住当下，乘上时间之动车，抢占未来之高地。

据《人民政协报》

最好的关系不是随叫随到

有些关系相处起来很累，大多是因为被刻意冠上了许多规则。

你如果在意我，就会秒回我的信息；你如果在意我，手机就不会关机。

这些边缘性的准则，会让你在一段关系里战战兢兢，如履薄冰。

长久舒适的关系靠的不是压迫、捆绑、一味的付出、以及道德式的自我感动，而是共性和吸引。

最好的关系是我们不用每天刻意保持联系来维护感情，因为我们知道有一个人一直都在，当你遇到麻烦，打个电话他一定会来。

最好的关系是好多年没有见面，有一天我来找你，你对我特别特别好，依旧还是我旧时的好友，我们一直没见面，却像一直在身边一样。

真正能称得上“朋友”的人不必很多，你们可以分享自己的真实状况，你落寞他不嫌弃，你成功他不嫉妒。人生三五知己，足矣。

刻意的不一定是最好的，最自然的关系或许是我，我想你跟你说了早安，晚上洗漱过后躺在床上想起了你，给你一声晚安。

我爱你，但会让你做自己，这大概才是成年人恋爱保持长久新鲜感最重要的一点吧！

成年人的生活没有谁是容易的。

每个人都很忙，每个人都有许多没接的电话，没见的面，没来得及回复的消息。

希望我们都能理解，没有及时回复，不是因为感情不在了，而是真的特殊情况，再见面我们还是最好的朋友。

我觉得在每一段关系中，只要找到令彼此舒适的姿势，那样就是最好的。

对双方来说：你们亲自决定的结局，就是最适合你们的关系。

据中国新闻网



本栏目投稿邮箱：

sdjbrmj1@163.com

刚进十二月母亲便买回一本月份牌，像小学生发了新课本一样翻看一遍。母亲把月份牌翻看后，便开始在日历上标注记号。家里亲朋的生日，故去亲人的忌日，还有哪个月份播种什么蔬菜，什么时间种什么花儿，母亲都用笔注明。有时还把种子放在哪里，再种时须注意的事项也记在上面。特别重要的日子，母亲还要把那天的日历折起一角来提醒自己。

母亲每晚必做之事就是将当天的日历撕掉，还要顺手往后翻几页，好对后面备注要做的事情早做打算。后来，母亲不再过一天撕一张日历，而是把过去的日历用夹子夹起来，这样年终岁尾，别人都叹息一年时间飞逝时，母亲则面带笑容，将旧年日历从夹子上取下，为过去一年自己圆满完成预定计划而开心。那些折起角的日历都已铺平，用笔做的备注都已完成，母亲收获了365天的充实。新月份牌买来，再将过去一年的不足变成来年年要注意之事记在上面，农人的小日

月份牌上的流年

子周而复始，小小月份牌承载了满满的希望和收获。

有了手机后，我很少关注母亲挂在墙上的月份牌了。有一天闲来无事信手翻开，忽然看到母亲的备注里多了内容，几月几号二哥出差，几月几号回家；大哥哪个月份最忙，哪个月份是淡季；我几号休班，侄女几号放假……

问母亲写这些干吗，母亲说，人老了，记性不好，月份牌成了备忘录了。

去年，母亲因为忙碌忘记买

月份牌，过了十二月再也买不到了，我给她找了一份挂历和一本台历，母亲用着不习惯，她就认准了一天一页的月份牌。我知道母亲的新年计划太多，12页的日历盛不下360天的挂念。

今年，我早早给母亲买了一本月份牌，我也买了一本，学着母亲的样子把来年要做的事情落实到某一月的某一天，然后挂在墙上，提醒自己今日事今日做，把每一天都当做最后一天来过，流年便是我收入粮仓的果实，我期待丰收。

马海霞

闲情

生命中最好的事都是免费的，真正的幸福，不是惊天动地的大事，而是真正懂得发现生活中的小美好，过自己想要的生活。“生活从来不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”

生命里有许多正向时刻，也有许多负向时刻，一个人快乐的秘诀，便是抓住那些正向的时刻，使它更充盈；转化那些负向的时刻，使它得到清洗。

秋天的云是一种如何的美呢？它是那种繁华落尽真

淳，是无情荒地有情天，是蓦然回首的灯火阑珊，是诗歌里轻轻的惊叹号，是碧蓝大海里的小舟。

云是夕阳与风的翅膀，云是闪着花蜜的白蝴蝶，云是秋天里白茶花的颜色，云是岁月里褪了颜色的衣袖，云是惆怅淡淡的影子，云是越走越远的橹声。

林清玄





聚鲨商城
GHS.NET

全球家居用品特卖

30天免费退换货



扫码下载
聚鲨商城 APP

WWW.GHS.NET 4000-525-525

济南27频道

青岛28频道

烟台26频道