

艾滋病感染者中男男同性传播感染约占7成 高危行为3个月后检测最准

世界艾滋病日

健康一周讯



□记者 刘一梦

今年12月1日是第30个“世界艾滋病日”，宣传主题是“共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国”。山东自1992年发现首例艾滋病病毒感染者以来，截至2016年底，累计报告现住址为山东的艾滋病病毒感染者和病人10808例，现存活9324例。根据省卫计委数据显示，山东艾滋病患者人群中，经性传播感染的占94.7%，而经“男男同性”途径传播感染的占66.7%，尤其是近一两年来，同性传播上升速度明显。高危人群如果主动检测、及早治疗，免疫功能恢复到正常水平的可能性是晚治疗病人的2.83倍。

山东省艾滋病病例年龄分布图



山东历年报告 HIV/AIDS 病例数和环比增长率
制图/王宁

男性病患是女性11倍，男男同性传播是主因

“我省的艾滋病发病处于低流行水平，感染者数居全国第17位，主要集中在20-54岁年龄段，约占90%。目前山东艾滋病筛查实验室覆盖所有县(市、区)和二级以上医院，艾滋病防治实行‘发现即治疗’策略。”山东省疾控中心艾防所所长陶小润介绍，2016年山东新报告艾滋病病毒感染者和病人2730例，较2015年增长11.6%，男女比例为10.9:1。全省17市均有病例报告，病毒感染者和病人报告数量排在前五位依次为青岛市414例，济南市397

例，烟台市245例，临沂市244例，菏泽市187例。发现艾滋病的方式主要有三种，“一种是去医疗机构进行体检等主动检测，一种是在看病就医时被动发现，还有一种就是进行专题调查或疾控监测时发现的，其中主动发现的占到三分之一。”

截至2016年底，全国报告现存活艾滋病病毒感染者66.5万例，病死率约在4.6%。山东累计报告现住址为山东的艾滋病病毒感染者和病人10808例，现存活9324例。陶小润介绍，目前我省的

艾滋病主要传播途径是性传播，特别是同性传播比例较高。根据山东省卫计委提供的数据显示，山东的艾滋病患者人群中，经性传播感染的占94.7%，经“男男同性”途径传播感染的占66.7%。

“济南虽然是低流行态势城市，疫情基本持平，但艾滋病患病数仍然处于上升阶段，呈现年轻化 and 职业多样化特点，15-49岁人群是监测的重点人群。”济南市疾控中心艾滋病防治所所长胡艳霞介绍，男性病患多于女性，比例接近17:1。

相关链接

“母婴阻断”保护胎儿

“不服用抗病毒药物，感染的孕妇有三分之一的机会将病毒传给胎儿或婴儿，以前是倡导患病女性不要孩子，现在通过母婴阻断措施可以将新生儿发病率控制在百分之一，只要在医生的指导下，规律服用阻断药物，住院分娩减少损伤性危险操作以及产后避免母乳喂养等，就可大大减少将艾滋病病毒传给胎儿或婴儿的机会，孩子就基本不会患病。”陶小润介绍，目前国家对母婴阻断投入很大，孕妇进行HIV的检测和阻断都是免费的。 记者 刘一梦

不主动检测，约三成感染者未被发现

“个体体质不同，感染艾滋病病毒后发病时间也不一样，一般而言，艾滋病感染者有长达8-10年的潜伏期，而根据研究表明，男男同性性行为患者潜伏期平均缩短到4年，刚感染时和发病期的传染性最高。”陶小润介绍，艾滋病的常见症状有皮肤、黏膜出现感染，出现单纯疱疹、带状疱疹；持续性发热；肺炎、肺结核、咳嗽、呼吸困难、持续性腹泻、便血等。

潜伏期间多数人无法从外表上看出感染与否，所以根据个人行为主动检测是早发现早治

疗的主要手段。检测结果是否准确是高危人群反复担心的问题，济南市疾控中心平均每天接到三五十个咨询电话，其中大部分都是对检测时间和高危行为的咨询。

“个体刚刚感染的一段时间内，虽然感染者体内有艾滋病病毒，但血清中尚不能检测到抗体，这就是我们常说的检测窗口期，通常为2-12周，也就是说窗口期过后的检测结果才是准确的。”济南市疾控中心负责检测工作的徐丽芳说，虽然高危行为后2个周就可以做检

测，但保险起见，3个月后再做检查是最准确的，检测结果一旦确定就不会受饮食、环境等其他因素的影响。

“担心社会歧视、畏惧采血等原因，使相当一部分高危人群不愿主动到疾控等机构寻求检测，造成部分感染者未被及时发现。”胡艳霞说，根据中国疾控中心专家公布的数据显示，仍有32.1%的感染者未被发现。

“最新研究表明，如坚持药物治疗，基本对寿命没有影响。”陶小润说。

自检试纸药店就能买，早治疗“恢复可能性”增两倍多

咨询检测是及早发现感染者和病人的重要方法。虽然目前艾滋病没有特效的疫苗和药物，但及早治疗的病人免疫功能恢复到正常水平的可能性是晚治疗病人的2.83倍。陶小润说，个体要了解自身感染状况，可以到疾控中心或者医院的自愿咨询检测门诊(VCT)进行血液HIV抗体检测。目前我国实行“四免一关怀”的免费抗病毒治疗政策，提供相应的免费抗病毒治疗药品。

“除了到疾控中心、医疗机构进行检测外，济南有3家药店在售HIV唾液快检试剂，没有采血的疼痛，不用排队，在家即可实现艾滋病抗体检测，只需用采样棒擦拭口腔分泌物即可。”胡艳霞介

绍，HIV唾液快检试剂只需48.6元一盒，唾液快检可最大限度保护个人隐私，准确率达98%以上。目前在漱玉平民大药房西门店、工人新村店、洪楼店三家门店进行销售。“比起隔离治疗来说，发现病情后，家庭救治更重要。”胡艳霞说，由艾滋病引发的心理问题比病情来的更快更凶猛，许多恐艾患者每天都处于担惊受怕中，而作为艾滋病病患的家属来说，充分的关怀和尊重是使艾滋病患者树立信心最重要的办法。

“只要感染者坚持定时定量服用抗病毒药物，就不影响正常生活，也就是说，通过家庭内治疗，可以和普通人一样，作为患者的家属，要严格按照艾滋病的三种传播途径进行预防，每年进行2-4次的定期监测。”胡艳霞说，艾滋病病毒的传播渠道限于母婴传播、性传播和血液传播，所以日常接触艾滋病患者，咳嗽和打喷嚏及蚊虫叮咬或者共用马桶圈、餐具、游泳池等都不会传播艾滋病病毒。

HIV快检试剂在售药店	地址
漱玉平民大药房西门店	济南市历下区趵突泉北路22号一楼
漱玉平民大药房洪家楼店	济南市历下区花园路189-11号
漱玉平民大药房工人新村店	济南市天桥区济泺路121号

艾滋病免费咨询电话

- 山东省疾病预防控制中心 0531-82603177
- 济南市疾病预防控制中心 0531-86555120
- 青岛市疾病预防控制中心 0532-85650273
- 淄博市疾病预防控制中心 0533-2181608
- 枣庄市疾病预防控制中心 0632-3698915
- 东营市疾病预防控制中心 0546-6070096
- 烟台市疾病预防控制中心 0535-6700921
- 潍坊市疾病预防控制中心 0536-8224452
- 济宁市疾病预防控制中心 0537-2655329
- 泰安市疾病预防控制中心 0538-8489828
- 威海市疾病预防控制中心 0631-5300073
- 日照市疾病预防控制中心 0633-7965096
- 莱芜市疾病预防控制中心 0634-8677998
- 临沂市疾病预防控制中心 0539-8138503
- 德州市疾病预防控制中心 0534-2670076
- 聊城市疾病预防控制中心 0635-8211120
- 滨州市疾病预防控制中心 0543-8176791
- 菏泽市疾病预防控制中心 0530-5380196

全省首家中医经典专业学科开科

12月1日，山东省中医院设立的“中医经典科”正式开科，这是全省首家中医经典专业学科，内设中医经典病房和疑难病诊疗中心。开科当日，省中医举行了大型义诊，三位中医专家现场把脉开方。

省中医设立的中医经典科是山东首家集临床、教学、科研、养生于一体，中医特色鲜明的专业临床科室，内设中医经典病房和疑难病诊疗中心。科室以丁元庆教授为学科带头人，强调发挥传统中医优势，尤重经典，倡导应用经方与传统中医特色诊疗技术诊治疑难病与难治病，保证中医百分之百参与治疗率。旨在宣传治未病理念，强化中医个体化诊疗及创新服务模式，把防病、治病结合起来，让更多人了解中医，更多的患者在中医中受益。

见习记者 张珊

7家社区卫生中心入选全国百强

近日，中国社区卫生协会对外公布2017年百强社区卫生服务中心名单，山东共有7家社区卫生服务中心上榜，其中济南有2家，青岛2家，济宁1家，泰安2家。

这7家社区卫生服务中心分别是济南市天桥区工人新村北村街道办事处社区卫生服务中心、济南市章丘区明水街道办事处社区卫生服务中心、青岛市崂山区社区卫生服务中心、青岛市李沧区沧口街道社区卫生服务中心、济宁市任城区金城街道(众和)社区卫生服务中心、泰安市泰山区泰前街道社区卫生服务中心和泰安市泰山区财源街道社区卫生服务中心。 记者 刘一梦

白血病患儿救命药 疏嘌呤恢复供应

曾经一度短缺的白血病患儿国产廉价救命药疏嘌呤，近日已经恢复生产供应。浙江浙北药业恢复生产后的第一批295万片疏嘌呤开始陆续发往各地，这批药品可满足临床一年的用量。目前，我国已经初步建立短缺药品监测预警机制，130多个短缺药品列入重点监测，“一药难求”的现象将得到缓解。

疏嘌呤主要用于白血病等肿瘤治疗，尤其是儿童急性淋巴细胞白血病后期维持治疗。疏嘌呤每年全国临床用量约300万片，临床用量小，利润不高，生产供应不充分。出现短缺后，国家卫计委、食药监总局等部门立即开展调查，协调各地做好疏嘌呤的采购配送工作，减少中间环节，直接挂网采购，使一度短缺的疏嘌呤恢复生产供应。 据人民网