

健康一周讯

山东按病种收费 病种不少于百个

记者日前从山东省物价局获悉,山东将进一步扩大按病种收费的病种数量,2017年底前所有城市实行按病种收费的病种不少于100个。

医疗服务实行按病种收费是控制医疗费用不合理增长、减轻患者负担的重要手段。山东规定按病种收费标准包含患者住院期间所发生的诊断与治疗等全部费用,即从患者入院,按病种治疗管理流程接受规范化诊疗,最终达到疗效标准出院,整个过程中所发生的诊断、治疗、手术、麻醉、检查检验、护理以及床位、药品、医用材料等各种费用。在病种费用外不得另行收费,不得将入院后的检查检验费用转为门诊收费。 据新华社

山东立健省内药店 数量将超漱玉平民

据新华医疗近日披露,欲将淄博众康医药连锁有限公司60%股权转让给山东立健药店连锁有限公司。目前山东立健共有分支机构498家,在济南、威海、临沂、潍坊、菏泽、枣庄子公司的分支机构超过400家,本次收购淄博众康后,门店总数将突破1300家。漱玉平民分支机构及其65家子公司的分支机构显示药店总量约为1360家,但其中近200家在省外,这意味着山东立健省内药店数量将超过漱玉平民。

据《山东商报》

济南市中心医院开展 下肢静脉曲张义诊

下肢静脉曲张是静脉系统的常见病,多发病。患者腿部血管凸出皮肤表面,成“蚯蚓状”,常伴有皮肤瘙痒、黑、肿痛等。

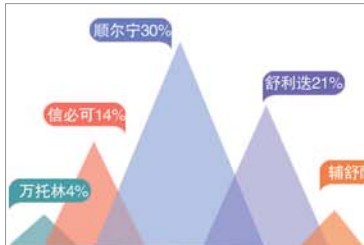
山东大学附属济南市中心医院将于12月11日-13日8:00-11:30举办“下肢静脉曲张”义诊活动,每日限诊20人。届时免专家挂号,免费做下肢静脉彩超及测血压。感兴趣的市民可以到济南市中心医院外科楼16楼血管外科病房就诊,还可拨打值班医师电话13370512602咨询。

记者 刘一梦 通讯员 孟聪

全国首部“医学辞典” 开始发售

中国首部“医学辞典”——《中华医学百科全书》(简称《全书》)近日发布首批35卷。《全书》共138卷,分为基础医学、临床医学、药学、中医学、公共卫生学、军事与特种医学六大类。

国家卫计委相关负责人表示,《全书》通过全面总结医药卫生领域基本知识、经典理论与最新进展,为医药卫生及相关专业人员提供“通用医学参考工具书”。此外,《全书》深入浅出,对普通民众而言,还是一本“医学高级科普书”。推出这本书的宗旨就是为“全民健康”服务,为“健康中国”国家战略服务。 据中新社



1 哮喘网友中最具人气的药物

注:此排名以药物售出最小包装来统计



7点



21点

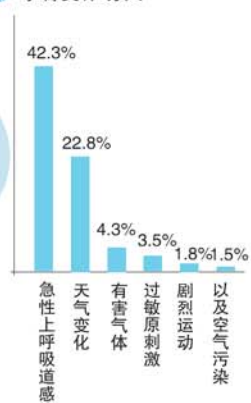
2 患者一般喜欢在何时用药

在刷牙洗脸前使用药物是最佳选择,每天早7点、晚9点是吸入药物高峰,请每次使用完记得漱口。

3 哮喘控制与持续用药关系



4 哮喘发作诱因



冬季哮喘高发 止喘是场持久战

本版制图/闫平

□记者 刘一梦

随着寒冬来临,呼吸道疾病也进入高发季节,哮喘是目前全球最常见的慢性疾病之一,据估计,全球每20个人中就有1个患有哮喘,中国哮喘患者有约3000万。为引起世界对哮喘病症的重视,世界卫生组织将每年的12月11日定为“世界哮喘日”,呼吁像管理糖尿病、高血压一样,终身管理哮喘疾病。



苏莉莉,山东省立医院呼吸内科副主任医师,山东省医师协会呼吸医师分会委员、山东省医学会呼吸病学分会委员兼秘书。在支气管哮喘、慢性咳嗽、气胸、肺癌、肺部感染、慢性阻塞性肺疾病等呼吸内科的常见病,多发病的诊治以及重症肺炎、复杂的肺部混合感染、急性间质性肺炎等疑难危重患者的救治方面颇有经验。

“哮喘的发病是在遗传因素和环境因素共同作用下发生的,哮喘加重和发作受到诸多因素的影响,环境是重要因素之一,雾霾对发病是有影响的。”苏莉莉说,近几年来,随着社会环境的变化,致病的过敏因素也更复杂了,比如说机动车尾气、工业废气、装修房屋的甲醛等等,都会诱发哮喘。对于冬季雾霾天和冷暖空气的交替,除了增强体质,进行耐寒锻炼外,口罩、新风

A 咳嗽半个月打针不见好,查查是不是哮喘

我国哮喘患者从十年前的不足2000万人增至3000万,患病人数持续增长。根据2017年中国哮喘联盟联合全国哮喘研究协作组发布的数据来看,北方城市因哮喘急性发作患者所占比例高于南方城市。排名前6位的发作诱因分别为急性上呼吸道感染(42.3%)、天气变化(22.8%)、有害气体(4.3%)、过敏原刺激(3.5%)、剧烈运动(1.8%)以及空气污染(1.5%)。研究显示八成以上的哮喘患者在上次经历哮喘

发作时有明确的征兆或症状,发生频率最高的3个症状为:咳嗽(60.5%),胸闷(58.8%),气促(54.8%)。

“咳嗽和打喷嚏不一定是感冒,也有可能是咳嗽变异性哮喘,到医院就诊的时候一定要说具体病症,不要自己先下定义。”苏莉莉说,有不少前来问诊的病人,咳了十天半个月,同时打了很久的消炎针却不起作用,这样的就要小心是否是咳嗽变异性哮喘了。这种咳嗽

不是细菌感染的急性支气管炎,而和过敏有一定关系,由于它的症状为只咳不喘,所以经常被人们误解为支气管炎,之所以打消炎针不管用,是因为这本身就不是感染。

“长时间咳嗽,必须要做肺部检查,排除慢性感染、肿瘤等情况,其中肺部CT是最有效的检查方法,而事实上多数慢性咳嗽与感染无关,也就无需使用抗菌药物(抗生素)治疗。”苏莉莉说。

B 大部分哮喘为过敏性,具有遗传倾向

哮喘大致分为内源性、外源性和混合型三种,内源性哮喘的特点是反复感染,大多数感冒病毒诱发的,多发于秋冬季或感冒流行前后,发病与外界过敏原关系不大,用抗菌药物可使症状及早缓解。外源性哮喘与吸入某些外界的冷空气、花粉等过敏原有关,特点是有明显的季节性,混合性则是前两种类型的结合版,大多数哮喘为外源性和混合型。

“绝大多数的哮喘患者是过敏体质,杜绝过敏原很重要。”苏莉莉说,这种治疗要靠糖皮质激素,并不是靠消炎药去治疗,根据人体差异,引起哮喘的过敏原也是各种各样,明确自身的过敏原至关重要。

苏莉莉说,除了花粉、尘螨、冷空气、饮食中接触过的过敏食物外(尤其是含蛋白质的食物),染发剂、香水、特色小吃、新装修的办公室中所携带的刺

激性气味一不小心也会诱发哮喘急性加重,有些患者服用哮喘药物却没有显著效果可能就是未去除过敏原的缘故。

“哮喘虽然不是遗传病,但有遗传倾向,也就是说,父母有一方有哮喘,孩子会携带易感基因,得哮喘的几率就比其他高。”苏莉莉介绍,有的哮喘患者家族中没有得哮喘的,自己却得了哮喘,绝大多数是由于自身基因的问题,属于哮喘易感人群。

C 应长期服药控制,并非不喘了就能停药

系统和空气净化器是非常有作用的。

根据2017年中国哮喘联盟联合全国哮喘研究协作组的调查数据来看,41.5%的患者在入院前的一年之内曾因哮喘急性发作而住院治疗或急诊就诊。“哮喘是慢性病,要规范化治疗,哮喘是气道痉挛,就病症来说,气道功能是可逆的,而如果长时

间不治疗或擅自断药,引发肺气肿或慢阻肺,那对肺功能的损害就是不可逆的了。”苏莉莉强调,使用激素应该小心,但因为惧怕激素而不使用是非常不明智的,要权衡好用药的利弊,没有症状不代表气道没有炎症,并非不喘了就能停药,而是要降阶梯的治疗,就算稳定也应该3个月进行一次评估。

值得注意的是,由于哮喘最主要的抗炎药物是激素,哮喘患者会长期使用,而吸入药物后的漱口工作如果不做好,就会引起许多副作用,比如激素会对咽喉和声带产生伤害,使声音变得嘶哑等。苏莉莉说,在吸入激素后,会有粉末沉积在咽喉部,一定要保证漱口时间和位置,不仅要漱干净口腔,还要后仰头部,尽可能让清水冲刷到咽喉深处,避免激素的沉积。