

健康一周讯

## 《天南地北山医人》出版发行

《天南地北山医人》日前由济南出版社正式出版。山东大学校长樊丽明和中国工程院院士张运为本书题词。山东大学齐鲁二院党委书记袁魁昌、山东省立医院院长秦成勇和中国工程院院士宁光分别为本书作序。

该书由山东舜网传媒副总编辑王兴步任主编,共27万字,收录了毕业于山东医科大学(现为山东大学齐鲁医学院)的140余位专家,目前均为临床、护理、公共卫生等领域的专家教授,分布在北京、上海、南京、济南和休斯顿等地。既有内科、外科、妇产科和儿科等著名专家,也有口腔、耳鼻喉和眼科等专业权威。李哲

## 山东名医联盟成立 打造健康医疗智库

近日,山东省名医联盟第一届委员会成立大会暨健康医疗大数据学术交流论坛在济南举行,第一届名医联盟委员542人参加会议。名医联盟工作人员介绍,委员会委员(名医)为连续从事本专业工作20年以上,担任卫生正高级专业技术职称的在职中、西医执业医师,在同行中有较高的学术威望。

名医联盟将发挥医学名家临床和教学等方面的优势,打造全省健康医疗高端智库,配合推进分级诊疗制度,组织动员名医专家以医联体、远程医疗协作等信息化手段支持基层医疗卫生事业,开展“网上医院”等“互联网+”项目。

记者 刘一梦 通讯员 张林

## 省中医官方微信可查检验报告

为进一步提高就医体验,山东省中医院继预约挂号、信息查询等便捷服务基础上,推出检验报告手机即时推送服务,只需绑定实名认证就诊卡便可查询。

就诊人完成检查后,不必在窗口等待,报告结果出来后,医院即通过微信消息第一时间告知,就诊人可用手机进入“山东省中医院”官方微信点击“信息查询”中的“报告查询”即可查看。

记者 刘一梦

## 山东医院药店医保定点资格审查将取消

近日,山东省政府办公厅印发了《关于进一步激发社会领域投资活力的实施意见》。提出将全面取消基本医疗保险定点医疗机构资格和基本医疗保险定点零售药店资格,完善基本医疗保险定点医药机构协议管理。

对符合医保定点规定的社会资本举办的医药机构,按程序将其纳入基本医疗保险定点服务范围,签订服务协议进行协议管理。并且,落实医师执业注册管理办法,实现“一次注册,区域有效”,促进医师多点执业。据《济南日报》

## 宫颈癌没你想象的那么可怕

癌前病变阶段持续约10年,筛查出来可以治愈

□记者 刘一梦

继2价HPV(宫颈癌致病病毒)疫苗在国内获批后,近日4价HPV疫苗也获批。我国目前上市的2价和4价疫苗可以降低70%宫颈癌患病风险,但疫苗的接种有很多限制,很多26岁以上的已婚女性不能再接种。“宫颈癌”的权威专家山东大学齐鲁医院妇产科副主任张友忠介绍,即便不能接种疫苗,对症宫颈癌也有“尚方宝剑”——筛查致病病毒HPV。相比其他癌症,宫颈癌的病因明确,及早筛查出致病病毒HPV及早干预,可以有效预防癌症发生。

## 女性宫颈癌筛查指南

## 筛查方式:

宫颈液基薄层细胞学检测技术(TCT)、高危型HPV检测

## 筛查频率:

21至29岁的女性:每年检测一次宫颈TCT,如果宫颈TCT检测结果异常则需要进一步

## HPV检测:

30至65岁的女性:每3年同时检测一次宫颈TCT和HPV。

65岁以上:若近20年没有宫颈病变,且近10年筛查没问题,可终止筛查。



制图/王宁



张友忠,医学博士、博士研究生导师、山东大学齐鲁医院妇产科副主任、国家级科技期刊《现代妇产科进展》编委及责任编辑、山东省医师学会妇产科分会阴道镜和宫颈病理学委员会主任委员。

重点从事妇科肿瘤尤其是宫颈癌及癌前病变的基础研究与临床工作。擅长妇科肿瘤的诊疗。熟练掌握子宫肿瘤、卵巢肿瘤等各种妇科良、恶性肿瘤的手术,尤其在宫颈癌及癌前病变的诊断及治疗方面具有丰富的临床经验。

## 8成女性会感染HPV 多数两年内自愈

宫颈癌是妇科常见恶性肿瘤之一,是继乳腺癌之后,女性健康的第二大“杀手”,是15岁至44岁女性中第三大高发癌症,严重威胁妇女身心健康。我国每年新发宫颈癌病例为10万,死亡病例约3万,发病率呈现逐步上升趋势。济南市2014-2016年宫颈癌发病率分别为8.86/10万、9.69/10万、11.46/10万,宫颈癌成为名副其实的“女性健康杀手”。

导致宫颈癌的元凶是人乳头瘤病毒,简称HPV。高危型HPV持续感染是引发宫颈癌的主要危险因素。90%以上的宫颈癌伴有高危型HPV感染。而感染HPV病毒的高危因素主要有过早开始性行为(<16岁)、多个或高危性伴侣、性活跃、吸烟、吸毒、口服避孕药、免疫缺陷、不进行定期筛查等。

“高危型HPV16、18型在宫颈癌患者中的感染率最高,约占64%。”张友忠介绍,HPV病毒还可以导致阴茎癌、肛门癌、生殖器等顽疾。有14种HPV类型被列为宫颈癌“高风险”,其中风险最高的则为HPV-16型和HPV-18型,还有4种为中危型,宫颈癌的发病受遗传因素影响较小。

“HPV是一种非常常见的病毒,男性和女性都会携带,七至八成的女性一生中必定感染一次,而90%的可以在两年内自愈。”张友忠介绍,即使感染了病毒,也并不意味着一定会患上宫颈癌。HPV病毒就像流感病毒一样,普遍存在于自然界中,在公交车把手、共用坐便器等许多地方都会存在,大多数女性可自我清除感染,尤其是30岁以下的年轻女性,清除能力较好,在不知不觉中感染也会在不知不觉中自愈。

## 感染2年后跨进“癌前病变阶段”,病变潜伏期平均10年以上

HPV的主要传播途径是性传播,因此有过性生活的女性几乎都会染上HPV病毒,高危型别HPV持续感染可导致癌前病变并最终有可能进展为宫颈癌。张友忠介绍,宫颈癌的发展共分为四个阶段,包括HPV一过性感染、HPV持续感染、癌前病变、浸润癌。一般来说,90%的女性在两年之内会自愈,感染超过两年的,就进入了“持续感染阶段”。由于宫颈癌早期几乎没有明显症状,只有少部分人从“持续感染阶段”进入“癌前病变阶段”时,身体会察觉到轻微症状,而绝大部分患者是在没有任何明显表象的情况下跨过癌前阶段发展为宫颈癌。根据一项中国多中心、基于人群的研究显示,中国女性HPV感染率按年龄呈“双峰”分布,第一个高峰在“17-24岁”,第二个高峰在“40-44岁”。

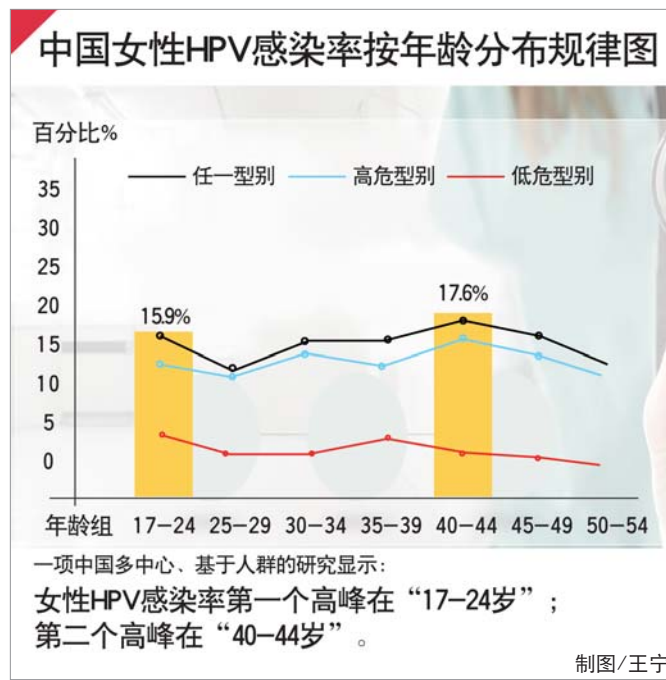
“患宫颈癌是一个相当缓慢的过程,从感染HPV病毒到宫颈的癌前病变再发展为宫颈癌,这个时间一般平均10年以上,通常情况下,到了癌变阶段甚至癌变中晚期才会有明显的症状。而随着现代女性生活方式的改变,宫颈癌的发病年龄呈年轻化

## 早发现有较高治愈率 建议每3-5年筛查一次

一提到宫颈癌,许多女性朋友就“谈癌色变”。但宫颈癌是病因明确,可以及早发现并预防的癌症,如果能做到定期筛查、早诊早治,宫颈癌并不可怕。

“宫颈癌存活率高低与病情发现早晚有关,即便到了癌症阶段,还有四个时期,大部分宫颈癌在中晚期之前的治疗治愈率都比较高,特别是如果能在癌前病变或癌前病变阶段前进行干预,可能花费一两万或几千元甚至通过自身调节就可以治愈。”

张友忠介绍,宫颈癌是一个



一项中国多中心、基于人群的研究显示:

女性HPV感染率第一个高峰在“17-24岁”;第二个高峰在“40-44岁”。

制图/王宁

趋势,发病年龄从以前的50多岁提前到了40多岁。”张友忠介绍,宫颈癌早期几乎没有明显症状,危险的HPV病毒可在体内潜伏多年而不被察觉。如果你不够仔细,一些轻微的症状如阴道出血、白带增多等很容易被当成月经或者炎症。张友忠解释,宫颈癌大多都有从“炎症”发展为“癌变”的过程,不规则的阴道出血、分泌物异常等是宫颈癌的早期症状,应引起格外注意。此外,一些HPV可致生殖器疣,但并不一定会发展成宫颈癌,但应格外注意生殖器疣与宫颈癌的鉴别。

“沉默的杀手”,早期几乎没有任何明显的症状,定期筛查则可以及时发现HPV感染,在癌变之前对症干预,就可以最大程度地把宫颈癌“拒之门外”。

“21岁以后的已婚女性都要定期进行宫颈癌筛查,不过随着性行为年龄降低,有性生活三年后的女性就要定期开始筛查。”张友忠说,目前的筛查方式有细胞学检查和HPV检测,也可以两者同时联合筛查,检出率和准确率相对更高,目前正规医院都可以进行宫颈癌的筛查,价格大约

在500元左右。

“前几次筛查可以一年一次,如果没有异常,此后的检查频率也不用太高,3-5年一次就可以。”张友忠说,在日常生活中,也可以通过养成良好的生活习惯来预防宫颈癌,包括保持外阴和阴道清洁、尽量减少流产次数等,还可以学会观察白带和阴道是否存在白带增多、有异味、阴道异常出血等现象。对于9-26岁的未婚女性,还可以打HPV疫苗来预防宫颈癌的发生。