

# 四价 HPV 疫苗近日获批,接种年龄放宽至 45 岁 可降低约七成宫颈癌患病率

□记者 刘一梦

宫颈癌是唯一可用疫苗预防的癌症。宫颈癌由 HPV (人乳头瘤病毒) 感染引起,该病毒有很多亚型。目前全球研制的宫颈癌疫苗有二价、四价、九价三种,我国目前上市的二价和已获批上市的四价疫苗,可以降低 70%—80% 的宫颈癌患病风险,接种宫颈癌疫苗可以大大降低患病风险,九价疫苗明年开展临床试验。



市民在接种 HPV 疫苗。

## 1 疫苗“价”越高 覆盖病毒种类越多

研究发现 99.7% 的宫颈癌都是因感染 HPV 造成的。HPV 病毒,中文名叫人乳头状瘤病毒,是一类病毒的统称,有多种亚型。目前知道的 HPV 型别接近 200 多种,HPV 也可以引发其他相对少见的癌症,如阴茎癌、喉癌、肺癌和肛门癌等。HPV 的主要途径是性或皮肤接触传播。目前国际上公认可导致宫颈癌的 HPV 包括 14 种高危亚型:16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、66、68。研究显示,71% 的宫颈癌主要是由 HPV16 型、HPV18 型病毒引起的,国内的宫颈癌病例中,经由这两种病毒感染的比例更高,平均超过 80%。

“宫颈癌是唯一可用疫苗预防的癌症,目前为止国际上最流行的 HPV 疫苗,分别是二价、四价和九价。这里的‘价’代表的是疫苗覆盖的病毒亚型的种类,‘价’越高,覆盖的病毒种类越多。”济南市疾控中心慢病所的工作人员介绍,已上市的二价疫苗可以预防由 HPV16 和 18 型病毒引起的宫颈癌,已获批上市的四价疫苗可以预防 6、11、16、18 型 HPV 病毒,而九价疫苗则在四价疫苗可预防病毒亚型的基础上,增加了 31、33、45、52、58 五种 HPV 亚型,能预防 90% 的宫颈癌。

## 2 年龄不是硬杠杠,25 岁以上也能打

前段时间,省内不少城市已上市了二价宫颈癌疫苗,关注度最高的问题就是打疫苗的年龄,上市的二价 HPV 疫苗,推荐接种年龄为 9—25 岁,不少超龄女性都在等待四价宫颈癌疫苗的消息,因为四价 HPV 疫苗将接种年龄放宽至 20—45 岁,目前四价疫苗已经在云南、河南、重庆、黑龙江等 11 个省份中标,山东还未开展。由于官方给出的信息中表示“二价疫苗适宜接种人群为 9—25 岁的女性”,

很多超龄的市民均遗憾感叹:25 岁以上真的不能再打了吗?

山东大学齐鲁医院妇科科副主任张友忠表示,9—25 岁是国内外首先推荐的年龄,从疫苗预防效果及卫生经济学角度讲,最佳接种人群为尚未发生性行为的年轻女孩。有数据表明,接种 HPV 疫苗后,14 岁以下的女孩产生的保护性抗体的效能,较 14 岁以上的女孩高一倍。但实际上,有三种情况仍然可以注射二价和四价宫颈癌疫苗,

一是虽然超过适宜年龄,但是没有感染过 HPV 病毒的;二是感染过 HPV 病毒,但感染的不是 16、18 这两种类型 HPV 病毒的;三是虽感染过 HPV,发生过宫颈癌前病变,但已经康复、转阴的市民也可以注射。第二、三种均不受年龄限制。“备孕或怀孕期间,对蛋白质过敏及对疫苗的任何成分过敏和感冒发烧时,均不宜接种,虽越早注射保护效果越好,但年龄也并不是硬杠杠。”张友忠说。

## 3 注射疫苗后也应定期筛查

接种了疫苗就可以万事大吉了?对于超出适宜接种年龄的 45 岁以上女性,又该如何防治宫颈癌?

济南市疾控中心的工作人员解释,虽然国外临床试验数据显示,疫苗的保护作用至少持续 8—10 年,但接种疫苗并不能 100% 预防,因为 HPV 疫苗并不能预防所有类型的 HPV 感染,即使是目前的九价疫苗可以包括 90% 致癌的高危型病毒,但还有 10% 的高危病毒疫苗中没有涵盖。所以,即使已接种 HPV 疫苗,

仍须定期接受宫颈癌筛查,便于及时发现和治疗。

“相比于注射疫苗,对于 25—45 岁和 45 岁以上的女性来说,定期筛查可能更为必要。”张友忠说,HPV 疫苗对于无性生活史的女性效果最佳,有性生活后 HPV 感染的机会增大,注射疫苗的预防作用会降低,如想要注射疫苗,已婚女性最好先做个筛查。

“目前二价疫苗在正常接种中,等省里的四价宫颈癌疫苗挂网销售以后,各县区疾控

机构就可通过省公共资源交易平台自行采购。”济南市疾控中心的工作人员介绍,宫颈癌疫苗属于二类疫苗,是由公民自费并且自愿受种的疫苗,所以由各区县自主进行采购,四价疫苗的具体接种时间,还得看各地采购到货时间。

此外,工作人员建议,21 至 29 岁的女性应每年检测一次宫颈 TCT,如果宫颈 TCT 检测结果异常则需要进行阴道镜检查;30 至 65 岁的女性应每 3 年同时检测一次宫颈 TCT 和 HPV。

## 九价疫苗明年 开展临床试验

九价 HPV 疫苗是目前为止针对 HPV 病毒预防功能最全面的疫苗。

广东省中国医学科学院肿瘤流行病学研究室主任乔友林介绍,目前,九价疫苗刚刚取得开展临床试验的批准,真正开展临床试验还要等明年。乔友林表示,相比二价和四价疫苗,等待九价疫苗上市的时间会缩短。

另外,美国疾病控制预防中心自 2016 年 4 月起,只采购九价 HPV 疫苗,主要是其两剂的免疫程序有助于提升接种率。2016 年底,二价及四价 HPV 疫苗已经不再供应美国市场。

目前,在中国,仅香港地区可以注射九价的 HPV 疫苗,打一针为 2250 港元,再加上看诊费用整个疫苗注射完成需要 7000 港元(不含交通和生活成本)。据《北京青年报》

## 男性也可以 接种 HPV 疫苗

HPV 病毒感染多开始于男性,他们在外住酒店、洗桑拿、坐浴缸、裸睡等,很容易感染 HPV 病毒,回来以后和女性接触,病毒就会进入女性的阴道“落地生根”。

预防宫颈癌的 HPV 疫苗并不是女性的专利,HPV 疫苗也可以预防男性生殖疾病,男性也应该早接种。男性接种 HPV 疫苗后可以有效预防由 HPV 病毒感染导致的生殖器官疾病。

目前预防宫颈癌的 HPV 疫苗有九价疫苗、四价疫苗、二价疫苗,其中,前两种疫苗男性接种可预防尖锐湿疣、肛门癌等疾病,而第三种仅适用于女性预防宫颈癌。对于男性来说打九价疫苗是最佳选择,预防的病毒类型更多更广一些,但目前大陆地区还不能接种九价疫苗。据女性健康网

## 女性多吃香菇 有助消灭 HPV 病毒

饭桌上常见的菇类是富含蛋白质又低卡的营养食物,不论是金针菇、杏鲍菇、蘑菇还是香菇,都受到许多人的喜爱,其中香菇还是女性防癌的好帮手。研究发现,香菇可以防止 HPV 病毒入侵人体,降低罹患宫颈癌的机率。

目前约有 170 种类型的 HPV 被鉴别出来,有些类型的 HPV 入侵人体后会引发疣或癌症。约有 3/4 比例的女性会感染到 HPV 病毒,不过其中只有部份菌株会引发宫颈癌等病症。

HPV 除了与 99.7% 的宫颈癌成因有关以外,其他相关的癌症包括 95% 的肛门癌、60% 的咽喉癌、65% 的阴道癌、35% 的阴茎癌。研究发现,日本香菇(shiitake mushrooms)中的“活性己糖”(AHCC)可以在 90 天以内消除 HPV 病毒,同时也能抑制子宫颈癌肿瘤细胞的生长。据华人健康网

## 打宫颈癌疫苗 多久后可备孕

疫苗一开始是属于一种抗原,也就是相当于病毒,只是说毒性不大,但是也有可能对胎儿不利。所以,HPV 疫苗对怀孕有一定影响。

一般建议,在完成三针 HPV 疫苗注射后任何时间都是可以备孕的。在接种期间发现自己怀孕了的妈妈也不需要太担心,只要暂停疫苗的接种就可以了,等到生完宝宝之后再完成后续的接种即可,对宝宝不会有太大影响;如果不放心的话,可以在孩子三个月的时候去抽羊水检查 DNA,检查宝宝是否健康。

生产后多久可以注射 HPV 疫苗?哺乳期打 HPV 疫苗对宝宝是不会产生什么影响的,哺乳期的任何时候都可以接种;但接种 HPV 疫苗之后最好隔几天再喂奶。据 99 健康网

## 生活中如何预防宫颈癌

不吸烟、注意卫生、多摄入维生素胡萝卜素……

很多女性对宫颈癌早防、早治意识淡薄,造成不少人直到肿瘤引起阴道大出血才来就医,此时已经到了晚期。晚期宫颈癌还会压迫输尿管引起肾盂积水、腰骶部疼痛;压迫肠道出现大便里急后重,便血;继续发展下去,可出现宫颈坏死、肾衰,患者因感染、出血而危及生命。

很多宫颈癌患者都有阴道出血现象,因此如果在同房后或者在同房后第二天发生阴道出血,应该予以警惕。早期患者出血量可多可少,晚期患者出血量较多。阴道出血也有可能是其他原因如炎症引起的,出现症状时建议去医院就诊筛查。

健康的生活方式也可以预防宫颈癌:

1、不要吸烟。吸烟是诱发宫颈癌的一个重要原因,因为吸烟的行为长期进行就比较危险,甚

至可增加浸润性宫颈癌的发病率。而且,吸烟的女性会降低对维生素 c 的摄取量,让女性的免疫力有所下降,大大削弱了机体的保护能力。

2、注意性卫生和经期卫生。在日常生活中,女性应选择透气、宽松的纯棉内裤。注意外阴及内裤的清洁,注意经期卫生,并适当地节制性生活。在月经期和产褥期禁止过性生活,同时还应该注意双方生殖器官的清洁卫生。

3、晚婚少育。性生活过早或者多产,都是诱发女性宫颈癌的常见原因。所以,性生活要注重健康,比如性伴侣过多、性生活过频等危险的行为,都应该尽量避免。

4、增加维生素和胡萝卜素的摄取。β 胡萝卜素、维生素 a、维生素 c、维生素 e 等微量营养

元素都有抗氧化和抑制癌细胞增长的作用,可以起到很好的防癌效果。

5、避免口服避孕药。女性患上宫颈癌,多与长期使用口服避孕药有关。使用避孕药的时间越长,发生宫颈癌的危险性越大。

6、保持营养均衡。保持女性机体的营养均衡是宫颈癌的一个重要预防方法,保持充足的饮食营养供给,避免营养缺乏,如均衡摄入一些抗氧化的微量维生素等,可以有效预防宫颈癌的发生。

7、积极进行体育锻炼。体育活动不但可以促进体内毒素的排出,还可有效地预防各种疾病的发生。女性一周只要花 30 分钟运动,就能大幅降低患宫颈癌的风险。

8、积极预防并治疗慢性宫颈炎等疾病。据健康报网