

在NBA比赛中,球迷关注的是球员在场上的表演,但是球员下场后怎么样,却很少能够从直播镜头中看见。事实上球员在板凳席期间也有很多“精彩”表演。



# 丁文迪偷吃被拍 威少一人占俩座 NBA板凳席也有“潜规则”

## 替补偷吃被“偷拍”

替补席球员们的反应一向是NBA场边的一道风景。当场上球员大力暴扣后,替补球员们会激动地跳起来;当场上比较无聊时,替补席的球员也会一起玩游戏;甚至有替补席的球员会站起来,代替主教练朝着场内大吼大叫。

24岁的丁文迪在自己职业生涯的前两年,大部分夜晚都是这样坐在板凳席上。在丁文迪职业生涯第二个赛季的一个11月的夜晚,转播镜头跟随着丁文迪的队友德拉蒙德下场,庄神一路走到丁文迪身边坐下。

丁文迪当时完全没有意识到镜头正在对准自己,他手上拿着一个饮料杯子,然后他用右手的拇指和食指迅速从里面拉开了一根巧克力棒的包装,迅速的咬了一口。当时他的眼睛一直在整个球场上四处扫动,不安得如同是一个干了坏事想要躲开父母目光的孩子。

庄神靠过去悄悄地和丁文迪说:“哥们儿,(摄像机)红灯亮着呢。”丁文迪这才意识到自己被拍了,他赶紧抓住巧克力棒,将身子弯下去想要遮盖这一切。但是一切都太晚了。



## 詹姆斯饿了也偷吃

如今的丁文迪,已经代表篮网队场均登场28.2分钟,拿到13.2分。在谈到前面的那次意外时,丁文迪表示:“有些时候,板凳球员会感到很饿,这不是什么太糟糕的事情。但是那天刚好是万圣节,然后我就成为了GIF的主人翁。”

事实上,丁文迪并不是唯一的一名用饮料杯来掩盖食物的球员。根据现在效力于热火的中锋奥利尼克表示,杰拉德·格林就曾经将彩虹糖藏在饮料杯里。

奥利尼克还透露,格林在板凳席上喝的咖啡要放“12份的奶和12份的糖”。

骑士的前锋钱宁·弗莱也透露,他看到过一名队友(好吧,弗莱并不想说他的名字)在板凳席后面偷偷摸摸吃了一个全餐。哪怕是NBA中的超级巨星,他们每场比赛也要在板凳席上坐上大约30分钟的时间。在2017年10月份的一场季前赛中,詹姆斯也被摄像机拍到正从一个纸杯里往外拿爆米花。

当然,丁文迪也说了到其中的关键,那就是尽量不要被摄像机发现。其实这就是NBA板凳席上的不成文规则,这里有着的一套远离聚光灯的独特生态系统,也有着自己严格的规定。

## 板凳席也分座次表



在NBA的板凳席,替补队员在“偷吃”的同时还要遵守相应的“江湖规矩”,否则连偷吃的机会可能都会失去。

麦克德莫特在上赛季从公牛被交易到雷霆之后不久,他就收到了一名队友的警告,警告内容就是关于替补席“座次”的问题,不过他已经不记得这个人是谁。本赛季已经加盟尼克斯的麦克德莫特回忆说:“他们告诉我不要坐在板凳席的最后面,那是韦斯特布鲁克的位置,他有两个固定的位置。不少时候他下场时火气都很大,所以队友们希望给他留点空间。”

当然,这样的板凳席规则并不适用于韦少这个级别的球员。每支球队的板凳席都有两排皮质的座椅,第一排座位至少需要有13个位置。第二排座位则是为助理教练和球队工作人员所准备的,至少需要有6个座位。球队内的新秀一般坐在距离教练最

近的位置,也就是最靠近中场的位置。板凳席的末端一般留给替补球员和老将,最后一个座位通常是最受欢迎的座位。

奥利尼克称:“一般来说每个人在赛季开始时就选好了自己的位置,不过最后一个座位肯定是最受欢迎的,而球队的老大往往坐在那个位置。”

在热火队,这个位置属于哈斯勒姆,一个将自己15年职业生涯都献给球队的忠心老将。而在魔术队,这个位置的所有者是已经打了10年的老将斯贝茨。

斯贝茨谈到这件事情的时候表示:“我总是能坐在最后这个位置,这很酷。你可以站起来,到处走动,和球迷聊天。如果我下场的时候有人坐在这个位置,那么不好意思,请往前挪挪。”

## 大个球员惨遭“排斥”

当然也有球员有其他的选择。比如在开拓者年龄第二大的埃德·戴维斯,他就愿意坐在距离助理教练最近的座位上。这中间只有一个问题:达米安·利拉德。这位开拓者的核心球员也喜欢这个座位。埃德·戴维斯很识趣,当利拉德下场的时候,“我会移到旁边,”戴维斯这样说。

开拓者的新秀球员莱曼每次下场选择座位的时候都很费脑筋。一方面,他不希望坐在埃德·戴维斯的座位上,回头还得挪开给别人;而另外一方面,他也不希望坐在开拓者前锋冯莱的边上。莱曼笑着说:“你不希望和那些特别能出汗的球员坐在一起,而冯莱就是这样的球员。”

有这样想法的人并非是莱曼一个人。大多数球员都希望能够坐在板凳席上远离队内的大个子球员,他们要占据更大的空间,而且往往会有很多汗。埃德·戴维斯说:“有些人下场的时候感觉好像湿透了,但是你得让他知道,自己需要空间。”

## 替补球员搭讪球迷

既然替补队员在板凳上坐这么久,那么运动员在板凳席上会说些什么呢?或许会有很多人天真的以为他们在讨论球队战

术,然而事实并非如此。

尼克斯的替补中锋奥奎因表示:“大概有75%的时候我们都会在谈篮球,谈比赛。但是还有25%的时间,我们会抱怨这比赛实在太长了。”不过赛场内的一些活动可以让球员不那么难熬一些。骑士球员弗莱表示,球员们现在有更多的握手礼,一方面就是出于这个考虑。

弗莱表示:“每个人都会关注中场的投篮表演和跳舞的老太太。”当然还有更夸张的,弗莱透露球员们甚至可以和那些他们相中的看台上的姑娘聊天。对于这个观点,弗莱的队友特里斯坦·汤普森持反对意见,他可不是这个活动的参与者。

汤普森的女朋友是科勒·卡戴珊,他说的斩钉截铁:“不,我已经有女朋友了,我不会再去看一个妹子。我不想我被扫地出门,我才不去和姑娘聊天呢。”



## 奥奎因玩“静止”游戏

如果这些还是不能抵挡板凳席上的无聊呢,球员们还有新的办法。奥奎因表示,在魔术的时候,他在板凳席上经常和哈克斯勒斯玩游戏。比谁能摸到更远的地方,或者看谁能够一动不动的站6分钟。

“你能感受到比赛中发生的一切,但是在替补席上坐那么长时间真的非常难熬,”奥奎因笑着说,“相信我,我真的知道这一切。”或许替补席上运动员打发时间的方式跟比赛无关,甚至可以称得上不职业,但这也不是球员的本意,谁不希望自己是场上奔跑的一员。对于球迷来讲,看比赛的同时可以从替补席上看到球星的另一面也是比赛的一部分,这也成为了NBA的赛场文化的一部分。腾讯

## NBA替补席 有哪些规定

### 球员着装有规定

2005年,时任NBA总裁大卫·斯特恩正式推行着装令。因为伤病无法在比赛中登场的球员如果在板凳席观战,要身穿商务或者传统风格的着装,禁止穿着和嘻哈文化相关的时尚服饰。

### 庆祝有时间限制

2009年,NBA发放一份备忘录,各队替补球员在比赛中必须坐在板凳席上观看比赛。板凳席球员可以短暂起立欢呼庆祝,但是不允许一直站立。违反此规定的球员裁判会先进行警告,若警告无效则会被吹罚技术犯规。

### 不许玩电子产品

NBA规定,板凳席上的球员不准使用任何电子设备。一定程度上是为了集中球队的注意力,试想一下,场上队友打得大汗淋漓,场下队友低头玩手机,这显然不利于球队的团结。

### 不许进入观众席

既然替补席那么多限制,那何不去观众席坐坐?NBA规定所有的球员,不管在球场上还是板凳席上,都绝对不能进入观众席。球场上的球员为救球而飞入观众席的情况除外。

综合

## NBA替补席 有哪些故事

### 邓肯大笑被罚离场

2006-2007赛季常规赛马刺对阵小牛。比赛期间邓肯因为在替补席上抱怨而被克劳福德吹罚技术犯规。1分钟后,替补席上的邓肯在大笑时被克劳福德再次吹了一个技术犯规,因此被驱逐出场。



### 奥尼尔吓坏替补席

奥尼尔效力于太阳队时,在一次比赛期间奥尼尔飞身救球扑向替补席,但是这可着实吓坏了太阳的替补席,太阳球员直接迅速地四散开来,这也造就了NBA的经典画面。

### 科比绝杀失败 拉文十分沮丧

在森林狼与湖人的比赛中,科比最后一投绝杀失败,此时森林狼的替补席都非常高兴,但是拉文却非常沮丧地丢掉了毛巾,因为自己的偶像科比绝杀失败了。

### 格里芬三分打铁 对方替补席庆祝

格里芬在与勇士的比赛中三分出手直接打到了篮板的边上弹出界,这下可让勇士队替补席乐开了花,他们疯狂地庆祝,比自己进球还要兴奋。综合