

## 十个问题带你看短道速滑

### 1.短道速滑一圈有多少米?

短道速滑场地长为60米,宽为30米,一圈的长度是111.12米。不同项目对应不同圈数,500米比赛要滑4圈半,1000米要滑9圈,1500米是13圈半,3000米要滑27圈,5000米则是45圈。

### 2.短道速滑速度有多快?

看上去非常快,但实际上和你在城市里开车的速度差不多,优秀运动员一般能滑到50公里/小时的速度。

### 3.短道速滑和速度滑冰有什么区别?

区别还是非常大的。冰刀、场地、比赛方式都有不同,速度滑冰场地一圈是400米,两人一组进行比赛,场地中有分道线,每过一圈交换一次内,外道。短道速滑一般是4至6人一组,场地中无分道线,可在任何位置超越。

### 4.短道速滑的冰刀好像有点特殊?

事实上,短道速滑、速度滑冰、花样滑冰的冰刀各有不同。短道速滑的冰刀又长又薄,而且为了过弯方便,冰刀不是固定在鞋底的正中间,而是有一定的倾斜角度,一般来说,左右脚冰刀均向左倾斜约15度。速度滑冰的冰刀只有一个固定点,是“拖鞋式”;花样滑冰的冰刀则带有锯齿和凹槽。

### 5.短道速滑的冰刀割到人怎么办?

被冰刀割破的确不是闹着玩的,因为短道速滑的冰刀非常锐利。因此,任何短道速滑比赛都对运动员的服装有严格要求,运动员的防护服是用特殊纤维制成的,其原料与防弹背心所用的相同,冰刀割不破;此外,运动员还必须穿护膝、护腿、护颈,戴头盔,尤其是护颈和头盔,可以最大限度避免运动员出现生命危险。

### 6.短道速滑是不是固定向一个方向滑?

是逆时针方向。这是多数人天生的习惯性方向,现有的短道速滑冰刀也是按照逆时针方向设计的,不信你穿上一双比赛冰刀鞋顺时拐弯一滑,保证一拐弯就摔倒。

### 7.运动员还要戴上手套?

为了安全,运动员的手套也是防切割的,而且在高速过弯时,你会发现运动员的左手一般都会扶向冰面,因此手套的手指部分一般都会使用特殊材料制作。

### 8.短道速滑的档次怎么划分?

不同比赛有不同规定。在温哥华冬奥会上,预赛分道是抽签决定的,而进入下一轮后则按照成绩排定名次,成绩最好的在第一道,也就是占据优势的最内道。

### 9.怎么判定犯规?

这是个非常复杂的问题,一般来说,“故意用身体的任何部位妨碍,推拉,撞击,阻挡其他运动员”,即可被视为犯规,但比赛时情况千变万化,很多时候裁判都需要看慢动作重放才能予以准确判定。但比较确定的是,如果被认为是犯规者,则会被取消成绩,如果你侵犯干扰摔倒,摔倒前处于领先,一般会被判定晋级。

### 10.接力赛的规则是怎样的?

每队有4人参加,对每人所滑具体圈数并没有严格规定,但为了保持较高速度,一般来说都由第一个出发者滑一圈,最后一个接力者滑最后两圈,中间每过1圈半至两圈接力一次。

## 运动员必须佩戴下列装备



短道速滑安全头盔应符合现行的ASTM标准。头盔必须有一个规则的形状,不能有突起。

所有中国运动员必须佩戴中国滑冰协会批准使用的护颈。

符合97.1402号MU型安全比赛服。

软垫或软垫的硬壳护膝。

防刮、防扎耐用材料的护腿。

长袖长裤连身服。

耐切割手套或皮革制成的连指手套,或不含羊毛的合成材料手套。

冰刀管必须是封闭的,刀根必须是圆弧形。最小半径为10毫米。刀管最少有两点固定在鞋上,没有可动的部分。



### 短道速滑起跑规则

起跑后第一个弯道弧顶前,如果因为碰撞、干扰导致有运动员摔倒,裁判员和发令员可以吹停比赛,召回并宣布重滑。

起跑时运动员冰刀任何部位在起跑线上或越过起跑线,都应被判起跑犯规。值得强调的是任何时间段都不允许越线,即使越线后在准备前收回冰刀,一旦发现也要被判犯规。

每组比赛总共容忍1次起跑犯规,第2次起跑犯规的任何运动员将被判离场并应迅速在裁判的指引下离开冰面。

当发令员喊出“准备”之后,若有队员故意迟缓地做出准备姿势,导致其他运动员起跑犯规,该运动员会被判“延误警告”。被“延误警告”的运动员如果再次警告1次,或其本人起跑犯规,则该运动员被判下场。对其他运动员的警告不计入本组比赛的起跑犯规。

一次起跑犯规可以是多人造成的,如果这是第2次起跑犯规,相关个人都应被判PEN(犯规)并罚下场。

### 接力比赛积分分配制度

按照34、21、13、8、5、3、2、1的降序依次对A组运动员按名次分配积分,剩余积分依次对B组运动员按名次分配积分,直到积分分配完毕或所有队员都已分配积分。例外情况:

当A组决赛有PEN判罚或未完赛(DNF)时,被判PEN或DNF的运动员将丢失所获的本组积分,但可获得同B组第1名相同的积分;

当B组决赛有PEN判罚或未完赛(DNF)时,被判犯规或DNF的运动员不能获得积分;

未出赛(DNS)、退赛、获黄牌或红牌警告的运动员不获取积分。

### 宣布比赛结束

裁判需要通过两声连续的吹哨宣布当组比赛正式结束,未完成比赛的队员本组成绩记为无成绩。裁判长吹哨宣布比赛结束后的45秒内,比比赛的运动员必须离开冰面。

### 短道速滑接力比赛犯规动作

- 1.交接时,当多个代表队队员之间距离非常近、非常拥挤时,张腿的动作绊倒了其他人。
- 2.在内圈滑行的队员侵犯跑道,不接棒的运动员必须一直待在标识物指定的场中地带,直道部分没有标识块,但也需要时刻处于前后两个标志块之间连线(假想)内侧。
- 3.交接完成的运动员必须意识到不要干扰其他队员,在保证安全的前提下尽快撤离跑道。绝对不允许长时间待在弯道处。

### 将部分运动员判进下一轮

只有当犯规发生的时刻,被干扰的运动员处于可以晋级的位置时,才可以被判进下一轮。特殊情况下(由于其他队员的无意干扰或计圈、计时错误),即使没有犯规发生也可以判进。然而,一旦结果正式宣布,便不可更改。

## 中国短道速滑队18人参加冬奥会

经过4站世界杯分站赛和刚结束的全国锦标赛的选拔,中国短道速滑队平昌冬奥会10男8女的大名单已经确定。除两届冬奥会冠军周洋,世锦赛冠军范可新、武大靖、韩天宇外,陈德全、曲春雨、于松楠、李璇等榜上有名。

平昌冬奥会,中国短道速滑队拿到全部8个项目共20个满额参赛席位。“虽然满额参赛,但仍有很多不足和需要改进和提升的地方。”在全国锦标赛上,中国队主教练李琰提到,“此次平昌冬奥会,我们将遇到前所未有的挑战,但这就是短道速滑的魅力。”

之前,每到奥运赛季,中国短道速滑队尤其是女队,总有出色发挥。作为金牌团队,他们承载着希望与期待。然而,在本赛季4站世界杯赛中,中国队只拿到4枚金牌,前景并不乐观。通过世界杯赛可以看出,除武大靖发挥出色外,其他中国选手的状态和表现还有待调整和提高。

综合

### 看点

短道速滑是一项多轮淘汰赛,每次比赛的前两名晋级下一轮,直至决赛。内道选手起跑时会占优势,因此第一轮的发位位置由抽签决定,其后轮次根据成绩由内向外分配名次。短道速滑比赛中超越非常困难。超越通常发生在直道的外道,如果领先者留下很大的空隙,也可能在弯道的内道完成。比赛中经常会出现摔跤现象,结果可能导致相当数量的申诉和取消资格。

### 终点

线:选手的比赛时间由特定的设备进行计算。当选手穿过横跨跑道的横杆时,该设备立刻计算出成绩。

接力赛区:可在蓝线的任何位置进行接力,但最后三圈要在红线前接力。

### 短道速滑发展历程

- 1905年:加拿大和美国首次出现短道速滑。
- 1909年:短道速滑第一次作为比赛项目亮相。
- 20世纪20年代:英国、比利时、奥地利等国开始展开。
- 1967年:短道速滑进入国际滑冰联盟。
- 1976年:成为国际滑联的官方比赛项目。
- 1988年:短道速滑成为卡尔加里冬奥会的表演项目。
- 1992年:阿尔贝维尔冬奥会被列为正式比赛项目,设男子1000米、女子500米和男女接力四项。
- 1994年:项目增加到男女500米、1000米和男女接力六项。
- 2002年:盐湖城冬奥会短道速滑又增加了男女1500米,共有八个比赛项目。
- 2010年:2010年温哥华冬奥会短道速滑共设8个小项,男女各四项,分别为男女500米、1000米、1500米、男子5000米接力和女子3000米接力。

### 赛制

短道速滑比赛采用淘汰制,以预赛、次赛、半决赛、决赛的比赛方式进行。4-8名运动员在一条起跑线上同时起跑出发,预赛站位通过抽签决定,之后进行的比赛站位由上一场比赛的成绩决定,排名第一则站一道,以此类推。比赛途中在不犯规的前提下运动员可以随时超越对手。通常500米、1000米决赛只有4人参加,1500米决赛可达6人,3000米可达到8人。

### 比赛分项

500米、1000米、1500米、5000米接力;500米、1000米、1500米、3000米接力

跑道标记:由塑料制成,用于指示跑道的越界线。

保护软垫:由涂抹有乙烯基的乳胶支撑,沿着跑道护墙排列。

长度:60M 宽度:30M 每圈共111.12米。

20-21 版稿件除署名外均由记者 李康培整理

### 短道速滑主要项目世界纪录

项目	500米	1000米	1500米	3000米	3000米接力
选手	克里斯蒂	沈石溪	崔敬静	郑恩珠	韩国
国家	英国	韩国	韩国	韩国	韩国
地点	盐湖城	卡尔加里	盐湖城	哈尔滨	上海
时间	2016年	2012年	2016年	2008年	2016年
成绩	42秒335	1分26秒661	2分14秒354	4分46秒983	4分04秒222



## 中国短道速滑冬奥会征战历程

在1988年加拿大卡尔加里举行的冬奥会上,短道速滑被列为表演项目。李琰勇夺1000米金牌,并打破1000米、1500米世界纪录;在1989年世界锦标赛上,郭洪茹获得3000米第一名,成为冰雪项目时隔26年后的第一位世界冠军;1995年世界锦标赛,中国队获得第一枚集体项目女子3000米接力的金牌;1996年世界锦标赛上,李佳军在1000米项目上夺得金牌,使中国在短道速滑项目上获得了第一个男子世界冠军。

1997年杨扬在世界锦标赛上获得中国第一个全能世界冠军,至2002年世界锦标赛她连续夺取六届的全能冠军。

2002年,在美国盐湖城举行的十九届冬奥会上,杨扬勇夺500米、1000米两块金牌,为中国实现了冬奥会上金牌“零”的突破。2006年都灵冬奥会上,王濛夺得500米金牌。2010年温哥华冬奥会,中国队包揽女子比赛四枚金牌。综合

## 中国短道速滑名将



### 李琰

1988年,李琰在卡尔加里冬奥会上的短道速滑表演项目中获得女子1000米金牌和500米、1500米铜牌,并创造1000米和1500米两项世界纪录。1992年她在阿尔贝维尔冬奥会获得女子500米短道速滑银牌,这是中国短道速滑第一枚奥运奖牌。在1992年短道速滑世锦赛中获得500米和1000米两枚金牌。2003年任我国国家短道速滑队主教练。



### 杨扬

冬奥历史上首位金牌获得者,实现了中国冬奥会金牌零的突破,1999年当选为国际滑联运动员委员会委员,2002年成为中国第一位冬奥冠军。整个运动生涯里一共获得过59个世界冠军。2006年在北京举行了退役仪式,2003年当选为世界反兴奋剂运动员委员会委员,2006年成为国际奥委会妇女与体育工作委员会委员,2010年更是以89票赞成5票反对的绝对优势当选国际奥委会委员。2016年6月10日以102票成功当选国际滑联第一理事。在国际滑联125年的历史中,杨扬是首位当选的女性速滑理事。



### 王濛

1985年7月9日出生在黑龙江省七台河市,短道速滑名将,中国女子短道速滑队领军人物,并且是世界上第一位500米滑进43秒的女选手;2006年都灵冬奥会短道速滑女子500米冠军,2010年温哥华冬奥会短道速滑女子500米、1000米冠军,3000米接力冠军成员,是中国第一位蝉联冬奥冠军的运动员,也是我国第一位在一届冬奥会上获得三金的运动员。



### 李佳军

李佳军6岁开始花样滑冰训练,但由于学校离家太远,练了一年后开始从事短道速滑训练。在2002年美国盐湖城冬奥会上,李佳军夺得了1500米银牌并与队友合作夺得5000米接力铜牌。2003年1月,李佳军在十冬会比赛中席卷6枚金牌,成为夺金最多的运动员之一。在随后的亚冬会短道速滑比赛中,他又为中国代表团添得1金1银。



### 周洋

1991年6月9日出生于吉林省长春市,2010年温哥华冬奥会短道速滑1500米第一名。做为唯一进入决赛的中国选手在受到美国选手凯瑟琳干扰的情况下,冷静坚韧,奋力冲击,以传奇般的爆发力战胜了包括三名韩国选手在内的多位高手,并以2分16秒993的成绩刷新奥运会纪录,为中国队夺得在本届冬奥会的第三枚金牌,这也是中国历史上第一次在一届冬奥会上夺得三枚金牌。周洋的这枚金牌也创造了另外两个纪录,她打破了韩国选手连续两届垄断,也成为了中国最年轻的(18岁)冬奥会冠军。另外,她还是2010年温哥华冬奥会短道速滑女子3000米接力冠军成员。2014年索契冬奥会短道速滑1500米第一名。



扫码观看短道速滑视频介绍

综合