



辞旧迎新，家家户户都少不了添置花草。合适的植物花卉，能装扮家庭，净化家中空气，在收获健康的同时享受好心情。

春节养花养草那些事

学会摆放花草



▲客厅常春藤吸尘吸烟

常春藤、无花果、猪笼草和芦荟不仅能对付从室外带回来的细菌、小虫子等，还可吸纳微尘。而常春藤能吸收烟雾，抵制尼古丁中的致癌物质。



▲洗手间虎尾兰吸收潮气

马桶、洗手池旁可摆放一些体积小、耐阴、杀菌的植物，比如虎尾兰、常春藤、驱蚊草、蕨类、薄荷等。尤其虎尾兰的叶子可以吸收空气中的水蒸气，是洗手间的理想选择。



▲卧室仙人掌提供氧气

卧室更适合放置能吸收二氧化碳等废气的花草。比如仙人掌其肉质茎上的气孔白天关闭，夜间打开，能制造氧气，使室内空气中的负离子浓度增加。另外，虎尾兰、芦荟、吊兰会全天吸收二氧化碳释放氧气，而龙舌兰等对净化夜间空气也有效。

▼书房薄荷能提神醒脑

薄荷和茉莉等花卉有着提神醒脑的效果，最适合摆放在书房的桌子上，可以帮助提高学习和工作效率。观叶兰的叶子会随着温度的改变而循环变化成绿色、白色、粉红、桃红，摆在书桌旁边，能颐养性情。



▼厨房吊兰净化空气

厨房是产生油烟的地方，吊兰、绿萝、铁线蕨等有较强的净化空气、驱赶蚊虫的功效。有研究表明，吊兰可吸收室内多种有害气体，尤其是吸收甲醛的能力超强，而且还能减少空气中的细菌和微生物。



▼玄关富贵竹保持湿度

玄关不宜养娇嫩的植物。玄关、窗口处摆放一些高茎植物，比如水养富贵竹、发财树、金钱榕等，有利于保持房间的湿度平衡，而且好听的名字还能给人开门见喜的愉悦感。



养花草需注意

○按颜色定摆放地点

红、黄、橙色的花使人感到热烈、兴奋和温暖，应摆在客厅中央，增加待客的热情气氛和融洽程度。青、绿、蓝、白色的花，使人感到清爽，以摆放在书房窗台为佳。

○按香气选摆放位置

对有头痛性鼻塞、鼻窦炎和过敏性鼻炎的人，将玉兰花放在案上可驱赶疲倦、提神；对失眠者，将天竺葵放在卧室内，香气可改善睡眠质量；对有头痛病者，可将菊花和茉莉花摆放卧室和工作环境中；对患气管炎者可将桂花放在居室，鲜花散发的气味可治疗气喘胸闷和咳嗽吐痰等不适症。

○室内养花数量不宜多

室内花草数量太多，会与人争夺氧气，使室内二氧化碳浓度增大，不利于呼吸。所以，夜间最好将室内的花盆移到室外过道、走廊等处。

○室内不宜栽种的花卉

夜来香、丁香在晚间能散播刺激嗅觉的微粒，会影响高血压、心脏病患者的病情；松柏类花卉散发的油香，会使人感到厌烦、恶心，影响食欲；夹竹桃的花香能使人昏睡，智力降低；洋绣球散发的微粒，会使人皮肤过敏发生瘙痒；郁金香的花朵有毒碱，过多接触易造成毛发脱落。

○室内不养“相克”的花

花卉相生相克，有些花在一起栽培，长势兴旺，花香满园，也有些花一旦生长在一起就会相互残杀，如一盆盛开的丁香花旁，放上一盆正怒放的铃兰，那丁香很快就会凋谢；将水仙花和铃兰放在一起，它们的香气是对方毒气，会两败俱伤；洋艾能抑制茴香的生长，茴香会变得又弱又矮；薄荷也能抑制豌豆的生长。

○病人室内不宜养花

花盆中的泥土会产生真菌孢子，而真菌孢子扩散到室内空气中，会引起人体表面或深部感染，还可侵入皮肤、呼吸道、外耳道、脑膜及大脑等部位，特别是对白血病患者和器官移植者危害更大。

据《家庭周刊》

迎春大扫除实用宝典

每年春节临近之时，家家户户都会打扫卫生，清洗各种器具。大江南北，到处洋溢着欢欢喜喜搞卫生、干干净净迎新春的气氛。人们习惯把从农历腊月二十三日起到除夕这段日子称为“迎春日”，也叫“除尘日”。

这些准备要做好

开始动手前先将必要的保洁用具如水桶、毛巾、拖把、洗涤剂准备好，避免来回取拿工具浪费时间，清洁的时候也可以在房间中间铺上小垫子放置这些用具。很多保洁员是穿上一件带有随身袋的围裙，随身袋里备好小刷子、小刀片、干湿抹布、垃圾袋等，在清洁的过程中随时取用，非常节省时间。

这些次序不能乱

家庭清洁需要遵循从里到外、从上到下、从边角到中间的原则，才不会造成二次污染。

第1步：先用扫把、吸尘器将家里表面的灰尘清扫一遍。

第2步：先从位置最里边的主卧开始清洁；拖地板的时候要注意从角边往中间、从里边往外边的原则来进行。

第3步：主卧、次卧清洁之后，再做书房的清洁。

第4步：阳台清洁先从护栏开始，再到玻璃；清洁玻璃时，先将纱窗拆卸下来清洗干净放置晾干，随后从上至下清洁玻璃框，再用玻璃刮清洁玻璃表面；此时纱窗基本晾干，再装回原处。

第5步：转至厨房开始进行清洁，厨房清洁要注意用随身携

带的小工具擦拭高处、边角以及平时容易忽视的地方。

第6步：回到客厅进行客厅部分的清洁。

第7步：最后将公共卫生间进行全面清洁。

这些错误不能犯

误区1：看到哪个器具需要清洗了，就马上搬到洗涤区去冲洗。这样费时费力，又有二次污染。一些专业保洁员的办法是直接准备好洗涤剂或是湿抹布，在清洁的过程中直接解决问题。

误区2：洗涤剂浓度越大越好。洗涤剂浓度超过临界浓度时，反而容易产生洗涤剂残留，出现擦不净或形成线条痕迹的可能。用温水稀释提高洗涤剂的温度，反而可以更好地祛除污垢。

这些窍门您要懂

热杯盘会在家具漆面留下一圈烫痕，用煤油、酒精、花露水或浓茶蘸湿的抹布擦拭即可；与水有关的厨房作业，可以采用温水代替冷水，效果会更好；墙面瓷砖清洗干净后，不妨在墙面涂上一层洗洁精水，下次清洁的时候一擦便干净；瓷砖地板清洁不难，用稀释的洗衣粉水拖地，再用清水擦拭，便能亮丽如新。

据《当代生活报》

生活小妙招

柠檬汁可以除火锅残留味

吃火锅是一件很惬意的事，可饱餐后一身火锅味却让人头疼。其实，去掉身上火锅味的方法非常简单，只需要一瓶清水加上两滴柠檬汁即可。

首先找来一个喷壶，里面装上清水，然后滴入一到两滴柠檬汁，盖上盖子，充分摇匀之后，喷洒在衣服的外面，然后将衣服悬挂在通风处吹一下，火锅残留的味道基本就可以消除了。

用过的餐具，难免有异味残留，洗碗水中放几片柠檬皮(还可加点橘子皮，或滴几滴食醋)，能有效消除碗碟餐具上的腥、膻等异味。同时，它还能使硬水软化，增加瓷器光泽。同样，切过鱼的菜刀，用柠檬皮擦一擦亦能去腥。至于锅里的腥味，放点柠檬皮用水煮一会儿，即可完全消失。

据《东楚晚报》

这些麻烦，一点面粉就能解决

面粉除了用作烹饪食物，还有很多功能你绝对没见过。只需少量的一点面粉，就能解决生活中很多麻烦。

清洁纱窗

厨房里的窗户满是油污，清洁剂都刷不干净。这时候你可以在盆中放入100克面粉，加水，搅拌成糊状。趁热涂到窗户的两面，反复地涂刷几次，最后用清水冲洗，窗明几净！

餐具清洁

用清水把适量的面粉，冲调成极稀的面粉水。把餐具浸入其中一会儿，再拿海绵轻轻一擦，借助面粉吸附油脂的功能，效果比洗洁精好多了。

翻毛皮鞋去污

用酒精和少量面粉调成糊，涂在鞋面上，待晾干后再用硬刷将面粉刷掉，鞋面上的脏

东西也就随之被除掉了。

煎菜不外溅

煎鱼不溅油的诀窍就是，在鱼下锅前把少许面粉撒在鱼上。下锅时，不仅油不会乱溅，还能保持鱼的完整，让鱼肉更鲜嫩！

让色泽鲜艳

炒洋葱的时候，在洋葱上撒点干面粉，这样炒出来的洋葱色泽油亮，清脆爽口。

清除羊肉绒毛

在清洗羊肉时，羊肉上如沾有绒毛，很不容易去掉。只要用一小块面团，在羊肉上滚来滚去，绒毛即可被粘掉。

去除猪肝异味

用面粉揉搓猪肝后放置1小时左右，再用清水洗净，可去除异味。

据《汕头特区晚报》