



一周热荐

3月23日至3月29日，
下列频道播出的精彩节目有：
热播美剧频道
哥谭市 第1季
童话镇 第4季
摩登家庭 第4季
欢乐合唱团 第5季
老爸老妈浪漫史 第9季
影像英伦频道
巴比伦饭店 第4季
玩转地球：迄今最好的公园
演戏船上的人们
来自皇家幼儿园的秘密
呼叫助产士 第1季
毛毛骑手的密西西比冒险之旅
宝岛怡家频道
台客狂飧曲
女人三十情定水舞间
有爱一家人
自然传奇频道
终极毒蛇
我杀了最好的朋友
机场动物秀
犯罪 360
防弹狙击手
吉米的食物工厂
他们的秘密生活
院线电影频道
重返 20 岁
挽歌
神秘监狱
等爱的女人

假如能回到 20 岁



时光匆匆，我们总是在感叹，还没怎么体验人生百态就老了。假如有个机会让你重返20岁，你会做哪些疯狂的事儿？你还愿意在体验后重回垂垂暮年的生命吗？

七十岁的老太太沈梦君年纪越大，脾气越大，渐渐的，除了管家李大海还愿意留在她的身边，没有一个人愿意与她共处。在儿媳杨琴因压力过大而生病入院后，沈梦君终于被家人送入了养老院，气愤和悲伤之中，沈梦君决定在照相馆里留下自己最后的容颜，没想到却因此而开启了一段返老还童的奇幻旅程。

一眨眼之间，满面皱纹的沈梦君变成了二十岁的妙龄少女孟丽君，重获青春的沈梦君不仅体会到了年轻带来的机遇与活力，更品尝到了爱情的酸涩滋味。

然而，就在她沉浸在幸福的幻觉中不能自拔之时，一场意外将她抛到了人生的十字路口：二十岁还是七十岁，沈梦君必须做出选择。

敬请收看院线电影频道3月29日14:00播出的电影《重返20岁》。

高清畅享馆

山东有线高清畅享馆频道带您体验流畅的高清互动点播。本期畅享馆各个频道将有哪些精彩内容呢？

人类要被打败了？

当人类丧失语言功能，穿着肮脏发臭的衣服，行为怪异，地球退步到人猿时代，人为猿统治，并被视为最低等的生物，关进牢笼里像野兽一样被驯化，像怪物一样被实验，会怎样？本周高清畅享馆经典电影频道为您推荐 的科幻电影《人猿星球》，提供了这样一种可能，敬请收看。

谍影重重5

播出时间:3月23日20:00

播出频道:经典电影频道

在后斯诺登时代，中情局系统被黑客入侵，多项特工计划可能泄露。与此同时，中情局还发现了杰森·伯恩和好搭档尼基·帕森斯的踪迹。年轻的网络专家海瑟·李自告奋勇追踪杰森·伯恩，而杰森·伯恩也在寻找着关于自己身世的惊天黑幕。中情局高官罗伯特·杜威是知晓一切幕后秘密的人。罗伯特·杜威、海瑟·李和杰森·伯恩之间的角力悬念，不到最后一刻，就无法了解真正的结局。

蛮荒故事

播出时间:3月24日22:00

播出频道:经典电影频道

该片由六个短小精悍的故事构成，讲述了以航班、饭馆、路怒、罚单、肇事和婚礼为主题的复仇故事，每个故事结构都十分紧张。情节的高潮是在猝不及防之下突然降临的。电影从一位漂亮的模特登机开始，美女模特在登上飞机后遇到风度翩翩的乐评家，他们提到都认识的加百列·帕斯特纳克，然后附近的人纷纷响应，他们都认识。居然全机舱的乘客都认识帕斯特纳克，都得罪过他。有个乘客说听闻帕斯特纳克最近成了飞机师，飞机爆炸了。帕斯特纳克癫狂的复仇行动和后面五个复仇小故事一样，都是突如其来。每一则故事都带有黑色喜剧的色彩。

传统工艺不倒，只是渐凋零



泥人张创作的雕塑作品

中国传统工艺世代相传，它蕴含着中国人民的智慧，融汇了中华民族特有的民族气质和文化素养，以其生动的神韵蜚声国内外，是世界文明中一颗闪光的明珠，是中华民族传统文化的重要组成部分，是珍贵的民族文化遗产。本周高清探索频道为您推荐 的这部《指尖上的传承》，喜欢

人猿星球

播出时间:3月27日20:00

播出频道:经典电影频道

一艘出自二十世纪的宇宙飞船经过6个月的近光速飞行，相当于经历了七百年时间，船长泰勒设定自动飞行状态后，飞船最终坠落在公元3978年的一颗陌生星球上。泰勒和两名幸存队员发现该星球与地球环境相当，而且存在没有语言能力靠采集为生的人类，不待泰勒进行进一步的考察，一群具有智能的人猿突然出现将一众人类捕获。原来这颗星球的主人是人猿，人类只不过是供他们捕猎研究的野兽，人猿博士基拉和男友康奈利分别进行着人类行为学和人猿历史的研究，喉部受伤的泰勒暂时失去语言能力，但他的沟通行为很快引起了基拉的注意，在人猿学术界引发了争议。一直设法争取自由的泰勒不久终于发现了人猿星球的真相。

惊天核网

播出时间:3月28日20:00

播出频道:经典电影频道

1973年的第四次中东战争中，一架携带着核武器的以色列战机在叙利亚被击毁，核弹被掩埋。29年后，核弹被一对平民夫妇发现，并廉价变卖给军火商，最后兜售给了恐怖分子，而这些恐怖分子正在策划一场在美国繁华集会地点的核爆，并将其嫁



纪录片的观众不要错过。

高清探索频道
《指尖上的传承》

《指尖上的传承》从国家级1000多个非物质文化遗产中，精选用影视方式能够良好表达的内容为选题。

从各集故事中，观众能看到传承大师们鬼斧神工的技艺，精益求精的态度，并为之赞叹和深深感动。他们因材施教，从材质挑选，构思创意，准备，到雕琢成器的每一步，无处不追求极致的完美。

有的作品光材料就要准备数年时间。紫砂壶制作过程中所用的过滤筛子孔径只有0.2毫米，而金雕木漆所用的金箔只有0.12微米，苏绣最细丝线直径只有头发丝的十分之一，能浮在空中，一幅苏绣成品要十几万次穿针引线。每件作品都是美学、艺术、文化与功能实用的完美结合，而这一切都是纯手工完成。让观众惊叹于指尖的神奇、作品的美仑美奂，感受到不一样的指尖力量。

影像英伦频道
《呼叫助产士 第一季》

珍妮是一名初出茅庐的年轻护士，怀揣着对未来和职业的美好幻想，她千里迢迢来到了自己未来的工作地点，让珍妮没有想到的是，到达目的地后，竟然是一间修道院，珍妮即将迎来自己入职以来的第一个挑战——一名因为摔倒而导致早产的女子，珍妮能够完成如此艰巨的任务吗？

《呼叫助产士》讲述了上世纪50年代伦敦东区年轻的助产士们的工作、生活与情感。这些年轻的姑娘将她们美好的青春献给了修道院，献给了贫民区的准妈妈和新生儿。播出时曾创下英国BBC收视纪录。

生活 环球新艺频道

贪婪是最大的敌人



《无言之尼贝龙指环》，独幕四场歌剧，华格纳作词并谱曲，先由北欧神话韵文诗，改写成散文，1848年再编为诗剧《齐格弗里德之死》。1857年，改编为歌剧，长久琢磨，从最早的草稿到四部歌剧全部完成，共耗时四分之一个世纪以上。它包含着四部完整的歌剧：《莱茵的黄金》、《女武神》、《齐格弗里德》、《诸神的黄昏》。

故事围绕阿尔贝里希两个不祥的诅咒进行，第一个诅咒带给他无限的权力。他诅咒爱情的结果破坏自然的平衡，他偷走莱茵少女的黄金，打造成可以让他统治万事万物的指环。但他不敌众神之王沃坦的狡猾，沃坦希望统治世界，便设计偷走指环。然而，他虽成为骗子，自己也被人所骗。巨人兄弟法索尔特与法夫纳为他建造城堡，他们愿意放弃人质弗赖娅女神，但要求黄金与指环作为报酬。阿尔伯里希的第二个诅咒会为所有宣称是指环主人者带来死亡，法索尔特成为第一个受害者。两兄弟在分配战利品时起冲突，法夫纳杀死法索尔特。诸神列队进入新落成瓦尔哈拉堡时，传来莱茵少女哀叹黄金被窃的悲歌。

环球新艺频道推荐

3月23日
芭蕾舞:吉赛尔
周杰伦:超时代演唱会
蒙特勒爵士音乐节
好莱坞速递
乘风破浪

3月24日
U2 Rose Bowl 体育场演唱会
久石让在武道馆:与宫崎骏动画一起走过的25年音乐会
罗比威廉姆斯威震八方演唱会

3月25日
周杰伦:超时代演唱会
太阳马戏团:遥远的国度
华格纳:无言之尼贝龙指环

3月26日
久石让在武道馆:与宫崎骏动画一起走过的25年音乐会
好莱坞速递
蒙特勒爵士音乐节
罗比威廉姆斯威震八方演唱会

3月27日
太阳马戏团:遥远的国度
乘风破浪
华格纳:无言之尼贝龙指环

3月28日
罗比威廉姆斯威震八方演唱会
久石让在武道馆:与宫崎骏动画一起走过的25年音乐会

3月29日
太阳马戏团:遥远的国度
华格纳:无言之尼贝龙指环

获取更多节目信息
关注
高清畅享馆
官方微信