

男孩患病率是女孩的4倍,3岁左右确诊较多

产前无法预防的自闭症

□记者 郝小庆

4月2日是世界自闭症日,今年的自闭症日主题是“有你,我们不孤独”。自闭症儿童往往被称为“星星的孩子”,因为他们无法与人正常交流,活在自己的世界里,而人们无法解释——他们就像天上的星星,一人一颗,独自闪烁。近年来,自闭症的发病率正在逐年上升,自闭症是天生的吗?能治愈吗?

A 自闭症是“胎里带的”,目前病因不明

自闭症又称孤独症,全称是孤独症谱系障碍,也叫作自闭症谱系障碍,是一种以不同程度的社会交往和交流障碍、狭隘兴趣和刻板行为为主要特征的严重神经发育行为障碍性疾病。

山东大学齐鲁儿童医院儿童保健所副主任张艳卿介绍,目前自闭症的病因并不明确,所以自闭症无法预防,孕期也不能筛查出自闭症,只有在孩子出生后,出现了可疑的症状,或者查体时保健大夫发现孩子异常,再到专业的医院进行诊断、治疗。医学界普遍认为自闭症是遗传基因或者基因的表达等异常导致的先天疾病,也就是“胎里带

的”。“但这并不是说家人没有自闭症史孩子就不会发病,也不是说自闭症父母就一定会生下自闭症的孩子,目前没有充足的证据表明这一点。”

尽管如此,从统计数据来看,自闭症的发病还是存在一些高危因素。“统计显示,男孩自闭症患病率大约是女孩的4倍;有一个自闭症儿童的家庭,另一个孩子患病的风险要高于正常人群;本身患有脆性X染色体综合征、结节性硬化症等疾病的孩子风险较高;早产儿,尤其是26周胎龄以下的早产儿,以及父母生育年龄较大也属于高危因素。”

B 患儿不会“看人脸色”,两岁仍不会说话

自闭症最主要的症状包括两方面,一方面是社会交往和交流障碍,“社交障碍是自闭症的核心症状,很多家长带孩子来诊断就是因为孩子不与人交往。孩子喜欢独自玩耍,明明听力正常,但他好像听不见别人喊他,对父母的指令也充耳不闻,但又能够对一些感兴趣的声音、指令做出反应。”张艳卿介绍,自闭症儿童不会与人交流互动,也不会和亲人目光对视,对亲人和父母缺乏依恋关系。“情绪方面,自闭症儿童不会看其他人的脸色,无法判断其他人是高兴或者悲伤。”

自闭症儿童通常有不同程度的交流障碍。“健康孩子在还未学会说话时,能用手势等躯体语言传达信息,而自闭症儿童无法做到。多数自闭症儿童语言发育落后,两岁

了还不说话,或说话没有交流性,少数孩子具有较强的语言功能,但主要是单向交流,只围绕自己感兴趣的话题。”张艳卿说。

另一方面,重复刻板行为和异常兴趣爱好也是自闭症儿童的典型症状。自闭症儿童对多数孩子都喜欢的活动可能不感兴趣,但会对某一种特别的物件或活动非常迷恋,例如迷恋车轮、风扇或其他圆形物体,反复观看电视广告或天气预报等,同时会出现各种重复刻板行为或动作,如反复转圈、闻味道、双手舞动等。

许多人认为自闭症只是性格过分内向,这是错误的。张艳卿说,“内向的孩子对陌生环境很警觉,但能逐渐适应,自闭症儿童对陌生环境的适应异常。最重要的是,性格内向不会影响人的社会功能,自闭症则会。”

C 科学系统训练能改善症状,家庭康复很重要

“自闭症孩子一般3岁之前就会出现症状,门诊上3岁左右就诊的比较多。”张艳卿说,一旦出现症状,尽早干预是最好的治疗办法。

经过系统的训练完全可以改善自闭症儿童的症状,提高生活质量,程度较轻,功能较好的孩子是有希望融入正常的社会生活的。张艳卿说,一旦发现孩子在这方面倾向,要去正规医院进行诊断,如果症状不够典型,可以先不确诊,但必须先进行干预治疗,一段时间后症状有可能全部消失。如果患病不干预,他们与普通儿童的差距会越来越大,治疗也会越来越困难。

“由于医学界现在对自闭症的诊断没

有一个客观的指标,只能通过典型症状判断,因此医生的观察很重要。”张艳卿介绍,家长可以提供孩子在家里、自然环境下的录像,同时填写一些量表反映孩子的情况。“许多家长对孩子比较溺爱,认为‘贵人语迟’,对孩子早期的语言交流障碍不够重视;还有一些家长过于担心和紧张。这两种情况都有可能对家长的描述造成不够准确。”

“在机构的时间有限,通过各种培训班、培训课,教会家长如何在家里让孩子进行科学训练,这是自闭症儿童康复中最重要的部分。”张艳卿介绍,现在社区康复和家庭康复是自闭症康复的重点。

D 患儿擅长机械记忆,“天才星星”很少见

不少以自闭症患者为原型的影视作品,都乐于将主人公塑造成一个智商超乎常人,或者有过人技能的患者。但专家表示,这种情况非常少见。“每年在中心接受康复训练的至少有一百多个孩子,诊断过的孩子更是不计其数,但其中真正高智商或者有特殊技能的不过两三个。”张艳卿说,自闭症儿童中,约30%-50%智力落后,50%-70%智力正常或超常,智力正常和超常的自闭症儿童称为高功能,智力落后的称为低功能。

“一般自闭症儿童在机械记忆方面确实擅长一些,如记车牌、记数字等等。有些高功能自闭症儿童在艺术方面格外有天赋,比如擅长音乐或美术,也就是人们常说

的‘天才’。”张艳卿介绍,成年后的自闭症儿童如果功能较好,也可以从事一些流水线等简单、重复的机械工作。

自闭症的临床表现是多重的,并不单纯表现在智力上,因此也要与其他疾病区分。有些智力落后的孩子看起来和智力发育迟缓相类似,但是单纯智力落后的孩子不具有自闭症的表现,“也许一个智力发育迟缓的孩子6岁时只有3岁的智力,但是也具有3岁孩子的社交能力,没有自闭症儿童典型的刻板、重复行为。”

此外,自闭症与特殊性语言发育延迟、儿童精神发育迟滞、儿童精神分裂症、儿童多动症以及聋哑等儿童疾病也有比较明显的区别。(具体区分见图表)



6-24月龄婴幼儿早期发现自闭症的警示指标

年龄	警示指标
>6月龄	不能被逗乐(表现出不大笑),眼睛很少注视人
>10月龄	对叫自己名字无反应,听力正常
12月龄	对于言语指令无反应,无咿呀学语,无动作手势语言;无目光跟随;对于动作模仿不感兴趣
16月龄	不说话,对语言反应少,不理睬他人说话
18月龄	不用手指指物或用眼睛追随他人手指指向,无任何给予行为
24月龄	无双词短语
任何年龄	出现语言功能倒退或社交技能倒退

自闭症与儿童常见疾病鉴别

儿童常见疾病	疾病特征	自闭症临床特征
特殊性语言发育延迟	语言障碍	语言障碍+非语言交流障碍 刻板行为
儿童精神发育迟滞	部分儿童与自闭症症状相似;早期运动发育迟滞,部分儿童有痴呆面容	部分儿童症状相似;外观、动作发育正常,部分特别认知能力障碍
儿童精神分裂症	多在5岁后发病	多在2-3岁出现行为症状;某些行为方式相似但无妄想、幻觉
儿童多动症	无明显社交障碍和刻板行为	多数有多动易误诊
聋哑儿童	无正常听力	听力过度敏感

制表/王宁



张艳卿

张艳卿,副主任医师,山东大学齐鲁儿童医院儿童保健所副主任。兼任山东省预防医学会儿童保健分会青年委员会副主任委员,山东省预防医学会儿童保健分会疾病预防专业委员会秘书,山东省心理协会儿童心理卫生专业委员会秘书,心理评估专业委员会委员等。从事儿童保健工作10余年,擅长儿童发育行为疾病的诊疗、儿童的家庭养育指导、儿童行为管理及特殊儿童的康复指导等,主要研究方向为婴幼儿心理行为发展及儿童发育行为疾病。专家门诊时间:周三和周日全天。

● 健康一周讯

山东11家医院获批全国中医药示范点

近日,国家中医药管理局官网发布通知,确定187家单位为2017年“全国综合医院中医药工作示范单位”“全国专科医院中医药工作示范单位”或“全国妇幼保健院中医药工作示范单位”,有效期5年。其中,山东省有11家单位上榜,4家为复审单位,7家为新申报单位。

山东7家新申报单位为青岛市第八人民医院、青岛大学附属医院、潍坊医学院附属医院、高密市人民医院、东平县人民医院、沂南县妇幼保健院、桓台县妇幼保健院;4家复审单位为威海市中心医院、潍坊市益都中心医院、青岛市第六人民医院和聊城市人民医院。

记者 刘一梦

残疾人服务机构有了管理规范

近日,民政部会同人力资源和社会保障部、国家卫生健康委员会、中国残疾人联合会印发《残疾人服务机构管理办法》。《办法》针对目前残疾人服务机构缺少行业管理依据、管理责任不明确等问题,从评估服务、服务协议、收费标准、服务规范等11个方面,对残疾人服务机构的服务提供要求进行规范。《办法》要求残疾人服务机构接收残疾人时,应对其基本情况进行评估,且签订具有法律效力、权责明晰的服务协议。

《办法》要求,残疾人服务机构要完善照料、护理、膳食、特殊设施设备等方面的安全管理制度和工作责任机制,在公共区域安装监控,制订突发事件应急预案,最大程度地保障残疾人的人身安全及合法权益。

据健康报网

山东3家医院上榜全国医院百强

近日,香港艾力彼医院管理研究中心发布2017年中国医院百强排行榜,上榜医院数量前三名分别为北京、上海、广东,且基本都是公立医院。其中,山东共有3家医院进入百强,分别是排名第19位的山东大学齐鲁医院、排名第28位的山东省立医院和排名第54位的青岛大学附属医院。

百强排行榜是从医疗技术、学术影响力、资源配置、医院运行等方面对中国医院进行排名。榜单显示,国内10强医院分布于北京、上海、广州、武汉、杭州、成都等城市,北京和上海各占3家,优势较为明显。

据齐鲁壹点



扫码查看百强医院