

感染胃幽门螺杆菌该咋办?



近报顾问委员会专家
郝洪升

硕士生导师、教授、山东大学齐鲁医院消化内科主任医师、山东省医学会消化内镜专业委员会秘书及常务委员,《中华医药杂志》、《中华现代中西医杂志》、《中华现代临床医学杂志》编委。擅长胃粘膜病变、慢性胃炎、肠炎、急性胰腺炎、慢性腹痛、腹泻的诊治以及消化内镜的操作与内镜下胃肠道息肉的治疗。

专家门诊时间:周二、周五全天。

地址:济南市文化西路107号,山东大学齐鲁医院消化内科。

郑女士:医生您好,我最近体检查出胃幽门螺杆菌阳性,但近期内胃并没有不舒服,请问这种情况对身体危害严重吗?会不会传染?我是否需要吃药或进行其他治疗?

专家:幽门螺杆菌是人类最常见的慢性感染细菌之一,在世界各地范围内都广泛流行,其治疗方法并不复杂,所以大多数感染人群不必过于担心。由于你是体检检测呈阳性,可以再去医院做一次胃镜检查,根据检查结果决定是否需要进行治疗。目前幽门螺杆菌感染的治疗多采用四联疗法,疗程两周。

幽门螺杆菌是胃炎、胃溃疡的危险因素之一,也是胃癌前期病变加重的主要致病因素之一。一般来说,胃病、胃癌等高危人群才需要根治幽门螺杆菌,主要有以下几种情况:确认患有幽门螺杆菌引起的疾病,比如消化性溃疡、胃淋巴瘤、特发性血小板减少性紫癜病史;可能患胃癌的高危人群,包括早期胃癌术后、萎缩性胃炎、胃息肉、胃癌家族史、胃癌高发人群以及有不良饮食习惯的人群,如爱吃腌熏烤和高盐食物;可能患消化性溃疡的高危人群,主要是计划或正在长期服用阿司匹林的人群。

如果既不属于这几种情况,也不是典型的幽门螺杆菌引起的症状,就可以不必治疗。过度治疗幽门螺杆菌可能会造成一



医生正在为患者做胶囊胃镜检查。(资料图)

定的副作用,例如增加食管反流的可能、抗过敏能力变差、肠道菌群失调等。如果第一次治疗没有根治,反复治疗还有可能增强幽门螺杆菌的耐药性。

幽门螺杆菌会“传染”,传播途径一般为口-口、粪-口途径。一般来说,人首次感染幽门螺杆菌多发生在10岁以前,因此应尽量避免对儿童口对口喂食,注

意饮食卫生。此外,幽门螺杆菌感染基本不能自愈,且容易复发,如果不经治疗,幽门螺杆菌可能会陪伴终生,饭前便后勤洗手能有效预防感染。

此外,口腔牙垢中也有幽门螺杆菌,部分人的口臭与此有关,因此保持口腔清洁也能在一定程度上避免感染和复发。

记者 郝小庆 整理

●家庭药箱

高血压患者注意三大用药误区

在高血压的日常用药中,不少患者存在着不当的用药习惯。

误区一:难受了才吃药

有些患者把降压药当成止痛药、止咳药来使用,只在出现头晕、头痛症状时才吃药,这种服药方式是不正确的,间断服用降压药不但不利于血压稳定,还易诱发心脑血管意外,容易对生命健康造成威胁。

误区二:用药时间不对

服药时间不正确也会给高血压患者带来极大的危险,这是患者朋友特别要警惕的,很多患者早上起床后血压升高,诱发心脑血管病急性发作。因此降压药最好是早上起床就吃,晨练完或吃完早饭再吃药就有可能增加危险性。

误区三:盲目跟风用药

有的患者听别人推荐什么降压药好,就选择来服用,结果因服药不当导致了其它疾病发作。由于每个患者血压水平、危险因素、伴随的疾病都不一样,因此,治疗高血压需要制定的治疗方案也是有区别的。

高血压很常见,不及时治疗也会造成严重后果,所以吃降压药很有必要。不少患者担心服用降压药会产生副作用,实际上副作用并不会出现在所有患者身上,因此最好不要随便停药。

据39健康网



名医讲解十大人体保健穴位

针灸分为针刺、艾灸两大类,除了治病,对于预防疾病、养生保健来说,也有奇效。人体的穴位数量多达数百个,但适合居家养生保健的穴位却并不多,要通过针灸达到保健养生的目的,首先要选择一些重要的养生保健穴位。

3月31日,山东大学附属济南市中心医院副主任医师吴清波将开展针灸治病机理及十大保健穴位的知识讲座,为50名市民提供免费咨询、义诊机会。

讲座时间:3月31日(周六)上午9:30至12点。

讲座地点:大明湖党群服务中心。该中心位于按察司街66

号大明湖小学西邻100米路南,乘坐K59、101、K50、K151、31路公交车在青龙桥站下车后步行200米即到。

讲座专家:吴清波,副主任医师,济南市名中医,中华中医药学会疼痛专业委员会委员,世界中医药学会联合会外治技术分会常务理事,山东省中医药学会整脊分会副主任委员。精通针灸推拿等传统技术,擅长治疗颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、急性腰扭伤、落枕、踝关节扭伤等病症。

专家门诊时间:周一至周五上午,咨询电话:0531-85695769。

糖尿病健康知识讲座

中国最新的流行病学调查显示,我国的糖尿病发病率达11.6%,糖尿病前期患病率50.1%,全球排名第一。糖尿病是导致失明、肾衰竭、截肢、心脏病和中风的主要原因。

3月31日,山东大学附属济南市中心医院内分泌科主任逢曙光将开展糖尿病相关知识讲座,对糖尿病的现状、糖尿病的诊断、糖尿病的分型及防治进行知识宣讲并提供义诊。

讲座时间:2018年3月31日(周六)9:00—10:30。

讲座地点:山东大学附属济南市中心医院综合病房楼二楼会议室。

讲座专家:逢曙光,山东大学附属济南市中心医院内分泌科主任,主任医师。山东大学博士生导师,二级教授,赴美访问学者。山东省有突出贡献的中青年专家、济南市专业技术拔尖人才,泉城十大名医、中华预防医学会糖尿病预防与控制分会委员、山东预防医学会糖尿病防治分会主任委员、中华医学会山东内分泌专业委员会副主任委员。对糖尿病及血管并发症、糖尿病合并肥胖等有深入的研究。

专家门诊时间:周一、周三全天,咨询电话:0531-85695998。

6类常备药不宜热水送服

大部分人吃药的时候只关注用法、用量,其实服药水温也很有讲究。以下六类药不宜用热水(60℃及以上)送服,否则会因药物与热水反应而失效。

1.易被高温破坏活性的药物。这类药物主要包括助消化的酶类、各种活疫苗以及含活性菌的制剂。这3类药物一般宜选用低于40℃的温水或凉开水冲服、送服。

2.遇热易被氧化还原的药物。维生素C、维生素B1、维生素B2等,性质不稳定,遇热易被氧化还原分解,失去药效。

3.胶囊。胶囊壳的主要成份是明胶,在热水中会溶解,药物释放出来,既影响口感也影响药物的有效性和安全性。且胶囊迅速释放出的药物浓度较高,可能会对咽喉、食管等形成刺激,引起恶心、溃疡等不适。

4.糖浆类药物。热水冲服会降低糖浆黏度,使其不能覆盖在发炎部位形成药膜,从而使药效大打折扣。服用时,水温应低于37℃,且不宜多喝水。

5.含挥发性有效成分的中药。金银花、柴胡、藿香、薄荷等中药有特殊的芳香气味,这种气味来自具有药用价值的挥发油,遇热容易挥发和分解。含有这些中药成分的药物冲服时水温不宜超过40℃-60℃。

6.阿莫西林。阿莫西林易水解,且水解后形成高分子聚合物可引起类似青霉素过敏等症。冲服阿莫西林颗粒时,最好用40℃以下的温水。

据39健康网

儿科门诊>>

宝宝贫血伤智力 补铁须趁早

血红蛋白在11克/升以下,即为贫血,婴幼儿贫血多为缺铁性贫血。婴幼儿时期生长发育最快,随着体重的增加,血容量也快速增加,母乳中铁的50%可以被吸收,而牛乳中铁吸收率只有10%,如不添加含铁丰富的食物,宝宝就容易发生贫血。补充铁可以选择强化铁配方的辅食,如强化铁米粉、蛋黄、鱼泥、肝泥、瘦肉等。

服用补铁剂则要遵循一定剂量要求,早产儿每日每公斤体重补充元素铁4毫克;母乳喂养的足月儿从4个月开始,每日每公斤体重补充元素铁1毫克预防贫血,服用铁剂最好是在两餐之间,同时服用维生素C可以促进铁的吸收。

据健康报网

特色科室>>

济南中心医院启动中国房颤中心建设

□记者 刘一梦
通讯员 马庆林

近日,济南市中心医院启动中国房颤中心的建设。据介绍,中国房颤中心由中国心血管健康联盟、中华医学会心电生理和起搏分会等多个专业联盟共同发起,济南中心医院启动中国房颤中心建设,是2018年全国将建成80家国家级房颤中心的一个组成部分。

房颤是最常见的心律失常症状之一,可引起严重的并发症,如心力衰竭和动脉栓塞,严重威胁人民健康。济南市中心医院房颤中心建设项目负责人、心内科主任医师苏国英教授介绍,我国房颤早期诊断率低,患者知晓率仅为40%,房颤患者抗凝比例低于全球平均水平,约为30%,室率、心律控制药物应用不规范,以介入消融为主要手段的新型技术仍需要加大普及力度。

“到医院就诊的房颤病人,基本上都是因为有了并发症,从干扰和治疗的最佳时机来说,属于为时已晚的阶段。房颤的致残率非常高,它的并发症常常绕过心脏,去侵害大脑,再一个极端的极端的方向就是导致下肢血栓,严重者面临截肢风险。”苏国英教授说。

中国房颤中心是由中国心血管健康联盟、中华医学会心电生理和起搏分会、中华医学会心血管病学分会、中国医师协分会心电生理专业委员会共同发起的,其建设目标是“规范房颤的诊治,让每一位房颤患者均能接受到最恰当的治疗,最大限度降低房颤卒中的发生率,以及由此引发的致残率和死亡率。”房颤中心建设的基本理念是“以具备导管消融及左心耳封堵能力的医院为核心,通过对医疗资源的整合,建立起区域协同诊治体系,以提高对房颤的整体诊治水平”。

据介绍,中国房颤中心将是济南市中心医院继胸痛中心、卒中中心之后,拥有的第三个高水平的专业平台。