

# 麻酥酥 香喷喷



## 吃货 带你尝劲



近美食

□记者 史大玮

很多人饮食偏辣,总是感觉无辣不欢。辣椒中维生素C含量非常高,在蔬菜中名列前茅。它具有温中祛寒、开胃消食、发汗除湿的功效,还有一定的杀菌作用。本期为大家推荐几家济南新开不久的辣食小店。

### 味里蓉城冒菜馆

推荐:牛肉、掌中宝、龙利鱼、牛肚、腊肉、自制豆花、芋条、牛蛙、冒菜。

上榜理由:进店以后一股小清新气息扑面而来,里面一架小钢琴,很多精致摆件,完全看不出是一家火热鲜辣的冒菜馆儿。龙利鱼是腌制过的,吃起来别有一番风味儿。牛蛙的肉块很大,肉质鲜嫩,很入味。牛肉也非常不错,微辣就非常辣了,真的很棒!

人均:42元

地址:经四路万达天幕北端农业银行西行50米路北。

### 蜀香三绝

推荐:碳烧双椒牛蛙、麻辣龙虾、巫山香辣烤鱼、自制酸梅汁、滚吧土豆、激情大麻鱼、牛蛙锅、香橙芦荟、海藻、鲍鱼、秘制小花螺、干锅香辣虾、黄金大饼、美蛙鱼头、鸡翅、爽口海白菜。

上榜理由:蜀香三绝,绝在牛蛙、烤鱼、麻辣小龙虾这三款特色上,这里的辣度是按四川辣度的标准来的,推荐中辣。

麻辣小龙虾很入味,每只都很新鲜,辣度很过瘾。碳烧爽椒牛蛙,份量真的超大,盘子快顶半张桌子了,也非常入味。红糖糍粑炸的外酥里糯,而且不油腻,蘸红糖水真的不错。店里还提供三元钱自助水果米饭小零食,非常合适,值得一去!

人均:81元

地址:经四纬一路95号2号楼天悦商务宾馆南邻。

### 花溪川小馆

推荐:红糖糍粑、重庆辣子鸡、竹荪三鲜、江湖水煮鱼、宫爆大虾球、精品毛血旺、乾隆豆腐、石锅脑花、虫草花炖乌鸡、鸡丝凉面、牛奶戏虾球、老成都肺片、花溪馋嘴蛙、兔脑壳、担担面。

上榜理由:颇具小资风格的一家川菜店,看着就小清新高大上,里面放的音乐全都是轻音乐啊,让人不由自主的降低声音分贝。重庆辣子鸡麻辣鲜香,鸡肉块块入味,很酥。江湖水煮鱼一点都不油腻,一上来就辣椒铺面,看着就带感,鱼肉鲜嫩无比,不错。毛血旺下料很足,里面菜品丰富,血、鳝鱼、肥牛、毛肚等等,在济南都很少见,量很大。另外店内的服务也特别周到,爱吃辣的朋友千万别错过!

人均:73元

地址:经四路融汇老商埠3号楼。

### 聚川都牛蛙主题餐厅

推荐:麻辣牛蛙

上榜理由:店里整体设计有点音乐餐吧的味道,很是悦目。店里牛蛙是特色,份量挺足,肉很嫩,有香辣、麻辣可供选择,两者吃起来都很过瘾,喜欢的朋友可以来尝尝。

人均:71元

地址:生产路延长线国贸公寓底商(富雅家居北邻)。

### 小菜一碟中国菜

推荐:爱吃面的鱼、彩虹沙律、鲜椒云雾鸡、会唱歌的小龙虾、羊排、菠萝饭、会跳舞的龙虾球、冰粥、新西兰小羊排、迷你跳跳骨。

上榜理由:店面不大,但进门之后却很惊艳,环境优雅,菜品超级好吃。爱吃面的鱼满满一盆,红油上面铺着辣椒、花椒、香葱、芝麻等等,鱼肉在里面若隐若现,看着就流口水,鱼肉鲜嫩无比,不错。会唱歌的小龙虾虾肉的口感很好,个个新鲜,都是剔过虾线的。

人均:69元

地址:山大南路32号。



# 子女为父母买养老房 尽孝也需讲策略

□记者 史大玮

对于很多有能力或者有需要的人来说,为父母买套养老房是很有必要的。但是买养老房不等同于其它房屋,而是要充分考虑到老年人的真实需求。

作为子女我们该为父母创造更好的晚年居住环境,但是面对眼花缭乱的楼盘项目,养老房到底该怎么选,下面我们来为大家提供几种建议。

### 优先考虑地理位置

首先,为父母选择的养老房不宜离子女过远,方便子女时常进行照顾。其次,要注意周边环境的喧闹程度,一般老人都习惯于早睡早起,嘈杂的环境会影响老人的身心健康。另外,对于在一二线城市工作的异地家庭,要注意城市的限购政策,为父母选

购养老房时可考虑临近的卫星城,一方面交通方便,另一方面价格相对实惠。

### 周边配套以实际需求为主

房屋不仅仅是一处住所,还要考虑到父母今后的生活质量,因此周边配套不可少。但老年人和年轻人有着不一样的生活习惯,因此配套选择标准也不尽相同。年轻人购房往往考虑到交通、商业资源、娱乐场所等。而老年人对菜市场、公园、医院的需求更为重要。如果为老人选购的小区有老年人活动中心,那么更是锦上添花,能让他们有更多可以消遣娱乐的选择。从这个方面来讲,二手房是一个更好的选择,这是因为二手房的周边配套往往比较成熟,可以准确判断是否适合老人居住。

### 楼层要“低”户型要“透”

虽然在高层住宅中,电梯已经是标配,但是如果遇到电梯故障或者遇到火灾等灾害时,隐患就会出现。因此低层是购买养老房的首选,但这并不意味着一层是最佳选择。一层的采光和通风往往较差,且单元门位于一楼,每天的开门声也会影响老人的休息。综合考虑2—6层是比较适合的范围。

老年人的免疫力较差,因此对采光和通风的要求也较高,良好的光照和空气流通都有益于老年人的身体健康。此外在户型方面不宜刻意求大,宜居即可,以南北通透、动线宽敞和少拐为佳。

### 小区氛围很重要

为老人选房子不能只将注意力集中在房子本身,小区的绿

化环境、空气质量、小区物业以及人员结构都很重要。随着子女异地而居的老人们会常常感到精神孤独,从而产生心理问题。选择养老房的时候,这个问题一定要考虑,如果是养老房比较集中的地区,老人们比较容易找到有共同语言的朋友,精神需求可以得到一定程度的满足。

另外,俗话说“远亲不如近邻”,好的邻里关系对于老人居住十分重要,这并不简单意味着平时的互帮互助,如遇到一些麻烦,子女无法第一时间到场,邻居的协助可能会起到重大作用。



近汽车

## 春季汽车保养攻略 如何周到又实惠

一年之计在于春,对爱车来说,春季来临,温差、湿度变化大,若不及时保养,会给爱车一年的健康使用留下隐患。千万别小看这些看不见的隐患。过了一个冬天,暴露在外的和内部的零件都会因为温差、灰尘、空气产生老化,有害细菌也会随温度的升高而变得活跃,爱车从里到外,都需要做一次全身的大扫除和清洁。不过对车主来说,不要做无用功,每分钱都需花在刀刃上,那么春季保养究竟该如何做得既到位又实惠?

### 清洁车内空气

春季车内灰尘和食物残渣容易孳生细菌和螨虫,同时春天正是呼吸道疾病多发时期,车内空间狭小,乘车人员之间最易相互传染病菌。通常来说,有蒸汽杀菌和光触媒两种方式。

蒸汽杀菌是将蒸汽机的喷汽口对准顶棚、座椅、地毯、空调风口、仪表台、后备厢,利用蒸汽机喷出的高达130℃的蒸汽杀灭车内的有害菌,并除去空气中的异味。

光触媒则是将光触媒喷洒在顶棚、非接触操作台面、车门周围,将微小物质如病菌、螨虫、臭味等分解成二氧化碳和水,从而达到杀菌、除臭的目的。

### 漆面美容护理

春季雨水多,雨水中的酸性成分对汽车的漆面具有极强的腐蚀作用,久而久之就会对汽车的漆面造成损害,因此在雨水较多的春季,在进行换季保养时,最好能给爱车进行一次漆面美容。最简单的是打蜡,更长久更有效的是进行封釉美容。

打蜡是通过研磨的方式将漆面细小划痕磨光来达到漆面光亮的美容方式。但打蜡的耐久性差,一般一个月左右就要打一次蜡。

封釉是通过将高分子聚合物覆盖汽车漆面来提高漆面的抗磨损能力,达到光亮持久的效果。优点是漆面保护,不会损伤到汽车漆面,但能够获得光亮耐磨的效果,耐酸碱能力得到提升。

### 座位美容护理

汽车座椅作为使用频率最高的车内物件,座椅皮面、布套都特别容易变脏变旧,要保持座椅干净,有两个解决方案。第一,不论是皮座椅还是织物面料的座椅都给它套上布艺的座套,可以随时翻新花样来适应季节和个人喜好,更可以即时更换、清洗。

第二,车主如果不想把自己的真皮座椅用布艺座套包裹起来,这时就需要用专门的皮革清洗剂定期清洗。每次清洗时,最需要仔细对待的是皮革的接缝处,然后,每隔半年对座椅皮革进行一次上光养护,就可以防止皮革污损、老化、龟裂等现象的发生。

本报综合