

万达城二次开盘当天全部售罄

济南楼市热火朝天



□记者 史大玮

据了解,3月下旬济南楼市供应与成交双双创新高,6项目开盘加推,1163套住宅房源入市,商品房网签3988套,网签面积大幅上涨,在这艳阳高照的春天里,济南各大楼盘也是热火朝天。

上周加推楼盘中3项目位于济南主城区,其中万达城二次开盘颇受关注,万达城二次开盘价格依然是一口价14500元/㎡,662套房源当天全部售罄。另外高新孙村重汽翡翠雅郡开盘价11000元/㎡,加推300套房源,目前仅剩余少量140㎡大户型在售。君御世家位置在槐荫西市场片区,堤口路纬十二路交汇处东北角,加推36套房源,都是140㎡、170㎡的大户型,由于项目位置在城区成熟地段,楼盘单价也比较高,大约18500-19500元/㎡。另外3个加推项目为章丘项目,位置在圣井、绣源河板块,也是购房热门区域。

重汽翡翠雅郡 住宅 高新区

价格:11000元/㎡。
户型:94㎡、130㎡、140㎡。
中小学:春晖小学、山东英才学院、济南高新区火炬小学、北师大基础教育实验小学和初中。
物业费:1.5元/㎡/月。
物业公司:重汽物业。

重汽翡翠雅郡项目是重汽房地产在济南打造的第十三个作品,地处济南东部新城孙村新区。项目南区地块占地面积228亩,规划总户数3133户。户型涵盖55-140㎡(建面)各个面积段,项目预计2019年7月份交房。

君御世家 住宅 槐荫

价格:18500-19500元/㎡。
户型:140㎡、170㎡。
物业费:住宅2.1元/㎡/月,商业4元/㎡/月。
物业公司:优居美家物业服务公司。

君御世家是港企力高地产与金岭置业联合推出的住宅项目,项目位于张庄路与匡山中路交汇处。3月22日加推4#楼,成交均价18500-19500元/㎡,户型建面140、170平米,共推出36套,4#楼共1个单元,2梯2户,18层;项目位于槐荫区堤口路纬十二路交汇处东北角。4#5#楼预计2020年6月底交房。

中骏柏景湾 别墅 章丘

价格:289-400万元/套。
户型:179㎡-180㎡。
中小学:山东大学附属中小学、圣井街道第二小学。

物业费:1.5元/㎡/月。
物业公司:世邦泰和物业管理公司。

中骏·柏景湾项目东侧紧邻绣源河三十里风景带最宽水域明水湖,绣源河南北长约30里,总面积约47平方公里。

现在还有别墅在售,价格在290万元/套起,户型在178㎡-180㎡。项目户型面积在130㎡,规划为六层一梯两户。

新城和昌湖畔樾山 别墅 章丘

价格:367-700万元/套。
户型:218㎡-249㎡。
中小学:山东大学附属中小学、圣井街道第二小学。

物业费:1.72元/㎡/月。
物业公司:西藏新城悦物业服务股份有限公司济南分公司。

新城和昌·湖畔樾山项目位于世纪大道与S244省道交汇处东北角,均价9500-13500元/㎡,绣源河畔推窗入景,10-14米惊艳开间,180度宽景阳台,阔绰四室设计,预计

2020年3月份交房。在售别墅带车位及5.5米层高地下室。项目1#、8#楼还有少量顶复洋房,户型面积在211㎡-244㎡,价格在11000元/㎡。

重汽莱蒙湖 住宅 章丘

价格:10500-11500元/㎡。
户型:102㎡、127㎡、131㎡。
中小学:章丘新城实验(国际)学校已开工,2015年正式招生,九班制幼儿园已开工。

物业费:2元/㎡/月。
物业公司:深圳福田物业。
重汽·莱蒙湖开盘套数102套,别墅2-3层,洋房4-6层,小高层10层,高层17、30层。

将会有户型面积在102㎡-131㎡的小高层房源推出,预计将在2018年上半年开盘新房源,项目总用地面积约29.60万㎡,容积率约为1.6,建筑面积55万㎡。



近汽车 车市四月天 新车抢先看

□记者 史大玮

对于车市来说,每年的四月都是个极其特别的月份,不仅仅因为它是全年车市销售的一个高峰,还因为每年这个时候,北京或上海这样的国际级车展都将吸引来很多厂商将本年度要上市的新车拿来亮相。不少汽车厂商更是抢在车展开幕前推出重量级新车。据记者了解,上海车展前,就有数款新车上市,它们中不乏终结者车型:如将要国产上市的一汽丰田RAV4,它的上市将使本田CR-V多年一枝独秀的局面不再;奔驰smart将与其外形十分相似的双环小贵族面对面,谁的回头率会更高?

还有全新国产的丰田汉兰达;还有升级改款类车型:东风日产新轩逸等。仅仅这些今年车展开幕前的上市新车就能让你大饱眼福。

奔驰smart 价格预测:16万-21万 上市时间:4月8日

奔驰S级mart是梅赛德斯-奔驰公司旗下风靡全球的“迷你小车”,新款SmartFortwo已于2008年的北京车展中与国内消费者正式见面,并从去年10月1日至今年2月,在国内进行路演。有消息传出,新款SmartFortwo将于4月8日正式上市,四款车型的价格区间为16万-21万元。

新款奔驰SmartFortwo共分两种外观:Coupé(硬顶版)以及Cabrio(敞篷版),搭载排量为1.0L的汽油发动机。

牧马人-罗宾汉 价格预测:47.89万-49.99万 上市时间:4月8日

继Jeep·牧马人-撒哈拉车型于去年以进口身份引入国内后,Jeep·牧马人旗舰车型罗宾汉Rubicon也将于4月8日正式上市。牧马人-罗宾汉展车于3月底-4月初陆续到达各4S店展厅。牧马人-罗宾汉同样搭载3.8LV6发动机,配备了前、中、后三个差速锁的罗宾汉,越野性能较先期引入的撒哈拉更加强悍。

新轩逸 价格预测:11万至16万 上市时间:4月8日

轩逸新款将增设手动挡车型。新款轩逸采用了时下流行的分体式保险杠,整车看起来更加动感时尚。由于采用了全新的前脸设计,这款车的车身长度较老款长出了55mm。不过在车宽和车高方面,新老款轩逸则完全没有区别。轴距和后排腿部空间完

全可以满足消费者对于车内空间的要求。

雷诺Koleos

价格预测:25万-28万 上市时间:4月中下旬

雷诺品牌旗下Koleos即将登陆中国车市,雷诺Koleos是一款轻型多用途SUV车型,并将于4月下旬到达全国各4S店。目前,雷诺各地经销商的现车预售工作已经展开。雷诺将这款车定位为4×4Crossover,外形延续了典型的设计风格,两个扁平的进气格栅烘托出一个硕大的菱形雷诺车标,后窗倾角较大,V字形的后窗线和方圆相接的尾灯,造型十分独特。

丰田国产汉兰达 价格预测:据传30万以下 上市时间:4月12日

在广汽丰田国产的基于凯美瑞平台的SUV车型Highlander(汉兰达)将于4月12日发布,并将在稍后的上海车展上展出。此前的20个月里,这款车型一直以进口的方式在广汽丰田的销售网络中销售,厂家指导售价在42.9万-53.1万元之间,其国产后将搭载与进口陆地巡洋舰2.7L相同的2.7L排量发动机,最低销售价格有望下探至30万元以下。

汉兰达源自凯美瑞平台,其具有接近轿车的舒适性,同时实现了轿车般的操控性。汉兰达还运用了多种符合空气学原理的设计,可以有效吸收震动,降低风噪,提供平稳的乘坐感受,为乘客带来安静的室内环境。这一切,都为汉兰达带来卓越的舒适性和操控稳定性。

一汽丰田 RAV4 价格预测:18万至25万 上市时间:4月10日

作为在国际上与本田CR-V死磕的城市SUV,丰田RAV4的国产化让人望穿秋水。

据悉,首批上市的国产RAV4分为两种动力总成(2.0L和2.4L),共五款车型。与老款相比车身长度增加了3公分,不过在决定车内腿部空间的轴距方面,这款车依然为2660mm,与老款相比没有什么区别。另外值得一提的是,除2.0L经典版外,其余车型均配备了天窗。实现了本地化生产的RAV4,车身线条等大体方面与原有的进口车型基本一致,仅在前脸细节等有所改变。线条粗犷的前保险杠依旧出现在了国产RAV4的身上,车鼻部分水箱护罩的边框依旧散发着美式卡车的味道,而格栅饰条的数量及造型方面则经过了重新设计。

美食控

自助餐你会吃吗?



多人去吃饭都想一下子把所有想吃的都吃到,于是自助餐就成了最好的选择。可是有些人去吃自助餐,又觉得自己吃不回本,就拼命地捡值钱的吃,本来饥肠辘辘,但吃了没多久就没胃口了。

现在的自助基本都是两个小时,或许有些会多半个小时,但是吃自助还是要以健康为主。健康很重要,如果吃完就去医院那就太不合适了。所以我们应该这样进行:水果开胃→蔬菜打底→海鲜/肉→甜品,别喝碳酸饮料,一般喝2杯就饱了。

饮食种类要多样

自助餐由于品种繁多,每个菜色都尝试很容易造成进食过量,我们应选择自己喜欢的菜色,每种食物以进2口为度量,控制能量摄取的同时,又可以享用不同的菜色,达到双赢效果。

餐前最好先喝汤

温热的汤类可以暖腹部,慢慢减缓你的食欲。自助餐提供的汤种类较多,若选择饭后喝汤,会在食物摄入饱和的基础上带来额外的能量,因此,建议大家先喝汤,让胃先预热一下,也能帮助我们控制食物的摄入量,防止暴饮暴食,控制进食速度。

多吃蔬菜和水果

开餐时先吃蔬菜,能够抑制血糖值快速上升的问题,也能抑制让脂肪分解速度变慢的胰岛素的分泌,还可以提高自己的脂肪代谢率。

另外,蔬菜水果类食物含有大量的膳食纤维及水分,可以产生饱腹感,同时可以防止之后进食的食物变成体脂肪。蔬菜类食物所含有的多种维生素更是身体求之难得的成分。

海鲜肉类稍品尝

海鲜固然美味,但蛋白质含量高,吃多了也对身体有害。首先,蛋白质摄入太多会给肾脏带来较大的负担;其次,重金属污染已是海鲜、鱼类中普遍存在的问题;再次,海鲜是各种微生物细菌滋生、繁殖的良好“培养基”,当温度不高时很容易受到致病细菌的侵袭,腐败变质的蛋白质最好还是远离。

甜点放在最后

自助餐之花当然是甜点。自助餐厅会供应很多美味的甜点,当然不能错过。吃甜点的最好从不太甜的开始,比如布丁、果冻等,最后可以再吃一小块蛋糕。当然,甜点要放在整个用餐过程的最后,因为甜点很容易产生饱腹感,而且会抑制食欲。

记者 史大玮