

# 无痛分娩会有副作用吗?



近报顾问委员会专家  
齐峰

山东大学齐鲁医院麻醉科副主任,主任医师,教授,博士研究生导师。中华医学会麻醉分会气道管理组委员,中国心胸麻醉感控分会常委,山东省医学会麻醉学分会副主任委员,山东老年学会麻醉分会副主任委员,山东省糖尿病与减重外科学会副主任委员。主要从事临床麻醉、急救复苏及疼痛治疗,有近30年的急慢性疼痛治疗经验。

专家门诊时间:周日下午。

地址:山大齐鲁医院高新区医院门诊4楼。

孙女士:医生您好,我现在怀孕7个多月,胎儿发育正常,生产时想采取无痛分娩的方式,听说无痛分娩是往腰椎注射麻醉剂,这样一来是否会影响宫缩,从而延长产程?如果顺产不顺利,再采取剖腹产是否会有影响?此外,无痛分娩针会导致产后腰痛么?

专家:你所说的“无痛分娩”,在医学上称为“分娩镇痛”,可以让准妈妈们减少分娩时的恐惧和产后的疲倦,让她们在时间最长的第一产程得到休息,当宫口开全时,因积攒了体力而有足够力量完成分娩。采取分娩镇痛的方式不仅不会延长产程,还会因为减少了生产的痛苦感而在一定程度上帮助产妇缩短产程,在无法顺产的时候可以再次及时更改为剖腹产的方式,且无痛分娩一般不会对胎儿和产妇有副作用。

无痛分娩一般适用于顺产的产妇,只要腰部没有紧急症状,都可以进行注射。在阵痛时,麻醉医师会根据药物的代谢等情况给产妇在腰椎置入一根硬膜外导管注射一定浓度的麻药,在整个过程中,麻醉药的浓度较低,相当于剖宫产麻醉时的1/5-1/10,可控性强,安全性高。

这种分娩阵痛时几乎不影响产妇的运动,不会影响宫缩,也就是说减轻疼痛感后,有利于产妇放松生产时的紧张情绪,产妇能在意识清醒的情况下,主动配合、积极参与整个分娩过程,



齐峰正在为患者进行麻醉手术。记者 刘一梦 摄

可以在一定程度上缩短产程。

许多人认为选择了无痛分娩,在腰部打了麻药之后就不能再进行剖腹产手术了,这个观点是错误的。虽然剖腹产和分娩镇痛打麻药的位置都是腰部,但所用的药物浓度不同,当注射无痛针后顺产行不通的时候,仍可以立即更改为剖腹产,再从同一位置更改麻药浓度就可以,所以如果无痛分娩不顺利时仍可以再次采取剖腹产的方式。

在无痛分娩术后影响方面,

大多数产妇腰痛的位置都不是麻醉穿刺的地方,也就是说产后腰痛的问题是多方面的,和环境、体质、恢复情况等相关联,不能单纯归咎为麻醉的责任。

目前,美国分娩镇痛率>85%,英国>90%,其普及度受医护人员配比、工作任务量等多方面因素影响。虽然在国内的普及度还不高,但无痛分娩在正规医院中已经是一项简单易行、安全成熟的技术,准妈妈们不必过于担心。 记者 刘一梦 整理

## ● 疾病预防

### 备孕夫妇出国 警惕寨卡病毒

春暖花开,很多人萌生了出国走走的想法。济南市疾控中心的工作人员提醒,市民在尽享异域风情的同时,也要警惕寨卡病毒威胁。

“寨卡病毒是引起‘小头症’的主要病原体,传播途径是伊蚊(俗称“花蚊子”)叮咬传播,另外还可通过接触传播及其他传播方式。成人感染后大多没有明显症状,但对怀孕母亲则存在很大的危害。”济南市疾控中心的工作人员介绍,孕妇感染后,寨卡病毒会进入已成型的胎儿体内并影响婴儿大脑发育,导致婴儿发育异常,包括自发性流产、胎儿宫内发育迟缓及小头畸形等问题,婴儿在出生后表现为脑部变小、记忆力衰退、身体协调性差等。

工作人员介绍,成人感染后,通常无症状或轻微症状,如发热、头痛、起疹子、红眼、关节痛、肌肉痛等。目前,本土居民感染的国家主要是美国以南的拉丁美洲地区,包括巴西、哥伦比亚、墨西哥等。2015年以来,北美的美国、加拿大,欧洲的丹麦、芬兰、德国等国家和地区也均发现了寨卡病毒输入病例。济南疾控中心的工作人员提醒,对于准备要宝宝的夫妻,要谨慎前往寨卡流行的地区;如果前往流行区,回国后应严格检测寨卡病毒感染情况,一旦发现感染,要进行正规治疗,直至病毒清除后,再行怀孕。

记者 刘一梦 通讯员 陈彦

## ● 家庭药箱

### 药箱里的这3种药 必须扔掉

药物本来是用来治疗疾病的,但有些药物却如同定时炸弹,不及时丢掉,可能给健康带来威胁。

**超过保质期的药。**用药前要仔细检查药盒上的有效期,发现过期应及时丢掉。过期的药物疗效很差,而且药物会分解成其他产物,可能引起严重的不良反应。

**保质期内,但“变样”的药。**药品开封后,受保存环境等因素的影响,保质期会缩短。例如颜色、气味发生变化;出现变黄、变黑或霉点、斑点;糖浆、滴鼻剂等液体药物,出现结晶、絮状物或浑浊;冲剂发黏结块、溶化、有异臭等,都说明药品已经变质;胶丸往往很难从颜色来判断其是否变质,但如果有油败味,最好不要再吃。药膏如果出现异臭、败味、油水分离则不能再用。

**开封超过1个月的眼药水。**眼药水开封后,极易在使用和保存过程中被泪液及空气中的微生物污染,建议开封后1个月内用完。超过这个时间则不建议再用。

除了这些药物,药瓶里的干燥剂等开封后也不应保留。因为药品一旦开封,干燥剂反而会变成吸附水分的“凶手”,容易使药品潮湿变质,建议及时丢掉。 综合



## 孩子长得矮,来问问专家

若孩子生长缓慢,或是性早熟,青春期提前该怎么办?

4月14-15日,山东大学附属济南市中心医院将开展“生长发育与青春期医学门诊”2018春季义诊活动,解答各类儿童生长发育相关问题,现场免费进行矮小身材筛查、生长发育评估、生长发育指导,并对符合矮小标准患儿免测骨龄费(限每日前10名患儿)。

义诊时间:4月14-15日(周六、周日)。

义诊地点:济南市中心医院门诊6楼儿童预防保健科“生长发育与青春期医学门诊”。

义诊专家:彭惠,副主任医

师,医学博士,山东省医学会儿科专业委员会内分泌学组委员,山东省预防医学会儿保分会生长发育专业委员会委员,从事儿科临床、科研与教学工作20余年。主研方向为儿童内分泌与儿童保健专业。

擅长儿童生长发育,对儿童矮小、儿童甲状腺、性腺、上腺、儿童肥胖、青春期发育异常等内分泌及遗传代谢疾病诊治有较深入研究。

专家门诊时间:周一、二、四、五(儿童保健科);周六(儿童内分泌、生长发育与青春期医学专科门诊)。

咨询电话:0531-85695973。

## 防治肥胖,这场讲座不容错过

现在过度肥胖的患者越来越多,而肥胖症会导致全身疾病。过度肥胖可能会引发脂肪肝、肝功能损害;导致病人膝关节、腰椎间盘的损伤;可以发生脐疝,导致代谢疾病、高血脂、高血糖,病人出现睡眠呼吸暂停综合征;导致脑梗、脑缺氧。

4月14日,山东大学附属济南市中心医院外科教研室主任孙少川将开展肥胖症防治的专题讲座,并为30名市民提供免费咨询、义诊机会。

讲座时间:4月14日(周六)上午9:30至11:30。

讲座地点:大明湖党群服务中心。该中心位于按察司街

66号大明湖小学西邻100米路南,乘坐K59、101、K50、K151、31路公交车在青龙桥站点下车后步行200米即到。

讲座专家:孙少川,山东大学附属济南市中心医院外科教研室主任,胃肠外一科主任,山东大学硕士研究生导师,山东省普外科医师协会副主任委员,中国医师协会减重与糖尿病外科专业委员会委员。主要从事胃肠外科等病症的诊断及研究。近几年专注于胃肠外科疾病的微创手术治疗及减重与糖尿病外科诊疗技术的应用与研究。

专家门诊时间:周一全天。

咨询电话:0531-85695736。

## 儿科门诊>>>

### 不要过多给孩子补充维生素

“现在市面上有很多儿童维生素和微量元素的药品或者保健品,很多家长让孩子成年累月地服用,其实这是不科学的。不要以为孩子吃了维生素有益无害。其实吃多了并不好,同样会对身体造成损害。”中国检验检疫科学研究院副研究员、中检科(北京)健康管理有限公司检验中心主任曹晓梅表示,微量元素一般情况下也不用另外补充,除非有缺乏某种维生素或微量元素的临床表现并经医生确认需要补充的。另外,随意给孩子吃补药也是错误的,一些补药如蜂王浆、人参、丙种球蛋白等,易导致性早熟或过敏情况。 据 39 健康网

## 医学前沿>>>

## CAR-T疗法让癌症“治愈”成为可能

肿瘤免疫治疗主要靠激发人体免疫系统,动员免疫细胞抗癌,它在靶向肿瘤细胞的同时极少损伤正常组织,而CAR-T细胞治疗在血液系统肿瘤等恶性肿瘤的治疗中取得了令人振奋的临床疗效,更是成为目前肿瘤免疫治疗的研究热点。

重庆市肿瘤医院血液肿瘤科副主任医师杨涛介绍说,T细胞是人体抗肿瘤免疫的主力军,对肿瘤细胞具有极强的杀伤作用。但是天然的T细胞在杀伤肿瘤细胞方面存在三大缺陷,从而一直制约其发展而无法在临床得以真正有效应用。一个缺陷是不能直接识别肿瘤抗原,第二个是识别了肿瘤抗原的初始T

细胞必须依靠共刺激分子激活才能最终转化为能够特异性杀伤肿瘤细胞的效应T细胞。最后一点就是在没有外界干预的情况下,人体内可以特异性识别肿瘤细胞的T细胞数目微乎其微,而且杀伤活性也很低。

“CAR-T之父”以色列教授Zelig Eshhar及美国教授Carl June等提出解决策略——从基因水平武装T细胞,即通过基因工程给T细胞安装上人造受体(CAR)及共刺激分子,一次性解决T细胞的识别和激活问题。

这种人造受体被称为嵌合抗原受体,可以简单地理解为是一种嵌入了能够直接识别肿瘤抗原结构的人造受体。从肿瘤患

者自身血液收集T细胞,通过基因重组技术获得CAR结构,再在体外通过转染技术将CAR基因定向转入T细胞的基因组中,T细胞就可以表达相应的CAR结构。将转染后经过纯化和大规模扩增的CAR-T细胞再注入到肿瘤患者体内,便会在肿瘤患者体内增殖并杀死具有相应特异性抗原的肿瘤细胞,其效应T细胞的数量、靶向性、杀伤活性和持久性均可大大提高。

肿瘤免疫治疗仍处于发展阶段,CAR-T细胞治疗目前在白血病、淋巴瘤等血液系统肿瘤已取得显著疗效,但对卵巢癌、胰腺癌等实体肿瘤的临床疗效还有待研究。 据《健康时报》