

健康一周讯

山东首例跨血型肾移植成功

近日,山东省千佛山医院泌尿外科成功将一位A型血母亲的左肾移植给了其O型血患有尿毒症的儿子。这是我省首例成功开展的跨血型肾移植手术。

跨越血型障碍进行肾脏移植难度极大,如果没有特殊处理就进行肾移植,会发生超急性排斥反应,可能导致移植肾在几分钟内被彻底摧毁。千佛山医院泌尿外科主任医师闫同义教授介绍,32岁的患者在术前就开始进行一系列的治疗及抗体处理。取肾手术一个半小时,移植手术五个多小时,手术非常顺利,目前患者移植的肾已经存活,并可以正常吃饭和进行一般活动。

记者 刘一梦
通讯员 毛锐锋

进口抗癌药 5月1日起零关税

近日,国务院常务会议决定,5月1日起,包括抗癌药在内的所有普通药品、具有抗癌作用的生物碱类药品及有实际进口的中成药进口关税降至零,使我国实际进口的全部抗癌药实现零关税。

会议还要求采取政府集中采购、将进口创新药特别是急需的抗癌药及时纳入医保报销目录等方式,消除流通环节不合理加价。加快创新药进口上市,将临床试验申请由批准制改为到期默许制。

记者 刘一梦

省立医院用音乐帮患者顺利手术

近日,山东省立医院与山东艺术学院音乐治疗专业合作开展手术室“音为爱”音乐治疗师志愿服务项目,以音乐为媒,通过治疗师的引导,帮助手术患者减轻紧张和恐惧感。

山东省立医院医务社会工作办公室主任尉真表示,待手术室音乐治疗服务项目开展顺利并有一定经验后,将鼓励肿瘤科等科室逐步开展该项目。志愿者团队去年已经在省立医院东院区手术室和产房、中心院区产房开展音乐治疗志愿服务项目。 据大众网

烟台百家基层医院创建卒中防控中心

近日,烟台市100余家一级医院启动创建基层卒中防控中心。烟台市自去年推出溶栓地图后,全市脑梗死溶栓率提升了30%。在此基础上,100余家一级医院开始创建基层卒中防控中心。

基层卒中防控中心负责脑卒中的筛查、早期识别、慢病管理、预防用药。初级卒中中心负责静脉溶栓,对于筛查出的大血管狭窄、颈动脉狭窄的患者转运到高级卒中中心;高级卒中中心负责各种疑难危重脑血管病患者的诊治。

据胶东在线

大数据 解码恶性肿瘤

全国恶性肿瘤新发病例数380.4万例
全国癌症死亡数229.6万例

男性211.4万例
女性169.0万例
男性145.2万例
女性84.4万例

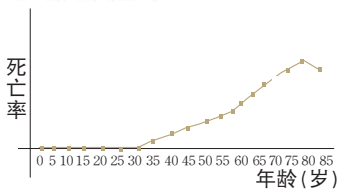
全国发病率前5位癌症

全国恶性肿瘤发病首位的是肺癌,其次为胃癌、结直肠癌、肝癌和乳腺癌
男性:肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、食管癌
女性:乳腺癌、肺癌、结直肠癌、甲状腺癌、胃癌

全国死亡率前5位的癌症

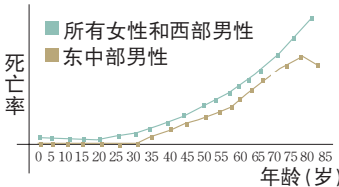
全国恶性肿瘤死亡前5位依次为肺癌、肝癌、胃癌、食管癌和结直肠癌
男性:肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、结直肠癌
女性:肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌

年龄组发病率



0-30岁组恶性肿瘤发病率较低
30岁以后开始快速升高
80岁年龄组达到高峰,之后有所下降

年龄组死亡率



0-30岁组恶性肿瘤死亡率较低,30岁以上人群死亡率快速升高
东部、中部男性80岁年龄组达到死亡高峰,之后有所下降。
西部地区的男性和所有地区女性死亡率随年龄增高持续上升。

告
别「谈癌色变」
知己知彼

□记者 刘一梦

近日,国家癌症中心发布了最新一期的全国癌症统计数据。全国恶性肿瘤估计新发病例数380.4万例,平均每天超过1万人被确诊为癌症,每分钟有7个人被确诊为癌症。全国恶性肿瘤发病首位的是肺癌,其次是胃癌、结肠癌、肝癌、乳腺癌。今年的4月15日至21日是第24个全国肿瘤防治宣传周,主题为“科学抗癌 关爱生命——抗癌路上 你我同行”。专家称,我国目前在肿瘤的诊断和治疗水平上与国际先进水平并没有太大的差距,只要早期发现治疗,有三分之一的肿瘤是可以预防的。

1 山东结直肠癌、胃癌死亡率东部高于西部

国家癌症中心发布了最新一期的全国癌症统计数据,我国每年新发恶性肿瘤病例约380.4万例,死亡病例229.6万例。肺癌、乳腺癌分别居男性、女性恶性肿瘤发病首位。

“肺癌居全国发病首位,发病例数约78.2万,其后依次为胃癌、结直肠癌、肝癌和乳腺癌。”山东省千佛山医院肿瘤内科副主任梁婧介绍,从地区分布看,华南地区恶性肿瘤发病率最高,东北地区和华东地区紧随其后,西南地区恶性肿瘤发病率最低。除了西北地区最常见的恶性肿瘤是胃癌之外,其他大多数地区最常见的恶性肿瘤都是肺癌。

山东在肿瘤发病上又有何特点呢?梁婧介绍,根据最近的山东省恶性肿瘤数据统计,肺癌、胃癌、肝癌、食道癌、结肠癌是我省恶性肿瘤发病率前五位,其中肺

癌上升最为迅速,2011-2013年较70年代上升了6.81倍。胃癌、肝癌、结直肠癌、白血病和脑恶性肿瘤从70年代到90年代呈上升趋势,90年代以后持平或下降。

“每个癌症都有明显的地域分布特点,这些特点与饮食习惯和医疗水平密不可分,比如属于富贵病的结直肠癌,发病原因多为高脂肪、高蛋白的饮食习惯,目前美国的发病率已经度过高峰期进入下降阶段,而在我国的不少城市地区还处于高发期。”梁婧介绍,山东结直肠癌标化死亡率呈现东部高于西部的空间分布特征,死亡率较高的地区主要包括烟台、青岛、威海、东营市的大部分县区。而胃癌总体上呈现东部高于西部、北部高于南部的特征。死亡率较高的地区主要集中在鲁东沿海地区的烟台和鲁北地区的滨州、德州地区。

2 60至64岁人群是恶性肿瘤发病“重灾区”

“中国人的癌症死亡率高于世界水平,而主要癌谱明显不同,这在一定程度上反应了我国生活方式和医疗资源分配的地域性差异。这其中胃癌、食管癌、肝癌属于农村流谱,而甲状腺癌、前列腺癌、乳腺癌、肾癌属于城市癌谱。”梁婧介绍,我国目前城市地区常见癌种与世界发达国家相似,与肥胖和西化的生活方式相关的恶性肿瘤发病率较高,如结直肠癌、前列腺癌、肾癌和膀胱癌。而农村地区则与世界欠发达地区的常见癌种类似,饮食习惯和慢性疾病的恶性肿瘤多发,如食管癌、胃癌、肝癌。

肿瘤除了具有地区特点外,在不同的年龄段上也有不同,中老年人已成为恶性肿瘤的最大罹患人群,据估计,到2030年大约70%的肿瘤患者是65岁以上的老人。“在所有人群中,60-64岁的恶性肿瘤发病人数最多。”梁婧介绍,男性中,15-44岁人群肝癌发病人数最多,45岁及以上人群肺癌发病人数最多;女性中,15-59岁人群乳腺癌发病人数最多,60岁及以上人群肺癌发病人数最多。

“发病率不代表死亡率,像宫颈癌、乳腺癌这些已经有相对完善的治疗体系。”梁婧解释,也就是说,有的癌症并没有想象中的可怕,发病率高治愈率也高,死亡率和所在地区的医疗水平条件有很大关系。

3 每天吸烟20根且烟龄超20年患肺癌死亡率增20倍

在死亡率方面,45岁之后恶性肿瘤患者的死亡率迅速升高,85岁时达到高峰。在所有年龄段中,男性恶性肿瘤的死亡率始终高于女性。65-69岁的男性恶性肿瘤死亡人数最多,其中15-59岁人群肝癌死亡人数最多,60岁及以上则是因肺癌死亡人数最多。而在女性中,75-79岁的恶性肿瘤死亡人数最多,其中15-44岁人群因乳腺癌死亡人数最多,45岁及以上人群因肺癌死亡人数最多。

既然肿瘤在年龄和地区上都有明显特点,那什么样的人属于高危人群?对此,专家介绍了肺癌和胃肠道恶性肿瘤的情况。“根据我国的肺癌筛查专家共识,肺癌的高危人群为年龄50-75岁,每年吸烟≥20包;被动吸烟者;有职业暴露史;有恶性肿瘤病史或肺癌家族史;有慢性阻塞性肺病或弥漫性肺纤维化病史,至少合并以上一项危险因素的人群则为高危人群。”梁婧说,在我国的癌症患者中,有35%以上是由酗酒和吸烟引起的。每天吸烟20根,烟龄超过20年的人,患肺癌死亡的危险性增加20倍。

此外,对于临床症状不典型的胃肠道恶性肿瘤来说,它们往往被我们认为是胃炎、胃溃疡、消化不良等,而不去医院就诊,从而延误治疗。梁婧强调对于超过40岁的中老年和有肿瘤家族史的人,如果出现上述早期症状尤需引起注意,早诊早治。



专家介绍:

梁婧,副主任医师,肿瘤学博士,山东省千佛山医院肿瘤内科副主任,山东大学肿瘤学硕士生导师。山东省优秀预防医学科技工作者,山东省抗癌协会理事,山东省预防医学会肿瘤防治分会青委会副主任,山东省老年医学会中西医结合肿瘤专委会副主任,山东抗癌协会肿瘤临床协作分会常务委员,山东省医师协会肿瘤科医师分会常务委员,山东省抗癌协会化疗分会委员,美国临床肿瘤学会(ASCO)国际会员,国际老年肿瘤学会(SIGO)会员。

擅长肿瘤的专业筛查与诊断,老年肿瘤患者的综合功能和风险评估及个体化治疗以及恶性肿瘤的化疗、免疫治疗、分子靶向治疗、物理疗法等综合性治疗。

专家门诊时间:周四全天,预约电话:0531-89268178;18663761275。