

辽宁夺冠
给山东多少启示?

看过辽宁男篮和广厦的总决赛之后,很多球迷都觉得让山东男篮来打其实会更精彩,至少不会被横扫。当然这只是假象,本赛季根本无法实现。要想打进总决赛,山东男篮还是需要自己努力。

其实,山东男篮和辽宁男篮在很多地方都相似。都有体育大省的背景,篮球人才层出不穷,甚至支援了其他CBA球队。可是这么多年来,体育大省却一直无法在篮球联赛中有所突破。

都说辽宁是千年老二,可他们毕竟已经七次打进总决赛。在这项数据上,山东男篮的次数还是一次。

辽宁夺冠对山东男篮肯定有着不小的启发,但是临渊羡鱼不如退而结网。伴随着辽宁夺冠,一个赛季宣告结束,新赛季的争夺和备战已经悄然展开。往者不可谏,来者犹可追。

休赛期,山东男篮面临最重要的问题就是丁彦雨航的去留。如果今年夏天丁彦雨航去了NBA,山东男篮确实需要进行一番大作为了。目前丁彦雨航已经开始为进入NBA进行一些前期准备工作,有很大可能留在NBA。

而且山东男篮方面对丁彦雨航的决定也是非常支持,不会对其设置障碍。唯独就是需要做好应对他离开的准备。

对于丁彦雨航来说,今年进入NBA是个非常好的机会。而且就算是在NBA打不上主力位置,能在高水平的条件下训练也可以得到提高。经历过去年夏季联赛的历练,小丁这次对于NBA也会更为熟悉。

作为本赛季山东男篮的绝对进攻核心,山东男篮需要在外援以及内援方面填补小丁离开的空白。作为常规赛MVP,小丁对山东男篮的重要性不言而喻。小丁的离开对山东男篮而言几乎是革命性的,几乎要重建一个球队体系。

过去的这个赛季,山东男篮外援也是团队性打法,几乎不会盲目占据球权。如果新赛季内援没有丁彦雨航这个级别的,那么山东男篮在外援方面就需要有所调整了。如今CBA外援都是得分能力超强,而且助攻能力也不差。就像本赛季打进总决赛的两支球队,小外援哈德森和福特森都是能力超强,而且也能组织球队。再加上一些优秀的国内球员,整支球队的成绩才能保证稳定甚至提高。

所以这个夏天,山东男篮需要在外援市场上早下手,早确定对象。在内援方面也需要尽最大可能联系和沟通,今年打进四强了,明年争取更进一步。

记者 李康培

CBA近十年总冠军

赛季	冠军	MVP
2017-2018	辽宁	哈德森
2016-2017	新疆	亚当斯
2015-2016	四川	哈达迪
2014-2015	北京	马布里
2013-2014	北京	莫里斯
2012-2013	广东	易建联
2011-2012	北京	李学林
2010-2011	广东	王仕鹏
2009-2010	广东	朱芳雨
2008-2009	广东	朱芳雨

在拿到职业生涯第一个CBA总冠军的夜晚,郭士强43岁,白发已经爬上了他的头。这个夜晚,他没有哭泣。

十年前,郭士强第一次以主教练的身份率领辽宁队闯进总决赛,那一年他和他的球队不敌李春江率领的广东队,铩羽而归;十年之后,郭士强率领辽宁队40横扫广厦,打破了辽宁队CBA历史无冠的魔咒。他击败的对手,依然是李春江。

辽宁队史首获CBA总冠军

青丝变白终圆梦

郭士强十年轮回

A “再一次站起来感觉很好”

郭士强平时不爱喝酒,酒量也并不是很好,这在辽宁爷们里似乎有些另类,遑论酒量远超常人的运动员群体。

在郭士强做运动员的那个时代,互联网远没有现在那么发达,队员们闲暇之余的娱乐活动也远没有现在这么丰富,喝酒则是其中最重要的部分之一。可郭士强偏偏不喜欢喝酒,也不太能接受别人劝酒。一位报道辽宁队多年的记者曾经透露:“运动员相处的方式很简单,有时候有点矛盾酒桌上喝点酒说开就好了。可是郭士强不爱喝酒,所以就少了很多能及时舒缓矛盾的契机。他当年和张庆鹏的矛盾,这也是其中一部分原因。”

可在夺冠之后的更衣室里,郭士强主动接过喷溅的香槟尝了几口,这个夜晚他想一醉方休。“我不知道有没有庆祝,我都不知道后面的安排,因为我刚才的注意力都在比赛上,至于能不能喝酒,我也不知道,要是庆祝我会一醉方休!因为今天是值得骄傲的日子!”赛后的新闻发布会上,郭士强笑着说。

没有人知道,这样一座冠军对于郭士强来说意味着什么。他背负了太沉重的压力,也太需要用一次夺冠为自己正名。

球员时代的郭士强,是国家队的常客,而在担任主教练之后的第二个赛季,他就把辽宁队带进了总决赛。那一年虽然最终输

给了巅峰时期的广东,但外界对于郭士强和他的球队,依然满怀期待。

风顺顺水的经历,让郭士强显得意气风发。北京奥运会结束之后,欧洲名帅尤纳斯不再执教中国男篮,而篮协最终在几名本土球员中,选择了最具培养潜力的郭士强担任中国男篮主帅,这也让郭士强成为中国男篮历史上最年轻的主帅。满怀信心上任的郭士强当时或许并没有想到,自己即将迎来人生当中一次巨大的打击。

2009年的天津亚锦赛,是中国男篮没有姚明之后的第一届洲际大赛,决赛中国队被伊朗队屠杀。赛后的颁奖仪式上,孙悦、朱芳雨

等几名球员的“偷笑门”事件,一度引发了巨大的反响。更有甚者,坊间一直有传闻称,这场比赛是因为队员不服郭士强的管理,合力“做掉”了郭士强。

当时的真实情况,或许只有时间才能最终给出真相,但那场比赛之后,郭士强黯然下课。“我看过一篇文章说,看一个人优秀与否,不是看他顶峰的时候,是看他在跌到低谷的时候还能不能回到顶峰,再站起来。我感觉非常好。”回首往事,郭士强说,“今年是我职业教练第十一年,确实经历很多事情,在辽宁队和国家队,可能也有失败,有成功。失败也不是坏事,能给我更多经验,激励我重新站起来。”

B “有委屈但我不怕”

命运对郭士强的考验还远远没有结束。

自从离开国家队帅位之后,辽宁队的战绩也每况愈下,当时边强、刘相韬、谷立业等一批球员纷纷退役,而年轻的郭艾伦、韩德君、贺天举等人还没有完全成熟,低迷的战绩也让郭士强开始和球员之间产生了一些矛盾,首当其冲的便是辽宁队当时的当家球星张庆鹏。

根据当时的报道,彼时张庆鹏因为合同问题正与球队拉锯,进而在训练、比赛过程中与主教练郭士强产生矛盾。加之两人间缺乏有效的沟通,导致矛盾日益加深,终于在一个夜晚,矛盾被激化,双方也发生了激烈的争执。

“那晚上其实没那么夸张,我跟张庆鹏没有私人恩怨,要说情绪激动那也是为球队,张庆鹏这个赛季确实状态不好,没有

杨鸣在场上的作用大,他们的表现比赛的时候大家都能看到,所以我这几场没怎么用他,但并没有个人恩怨,谁不想赢得比赛啊。现在杨鸣已经可以称为全队的核心了,希望他以后能好好发展。”当时郭士强曾经这样表态。

郭士强曾经言之凿凿地表示,自己和张庆鹏间只能有一个人留在球队,最终离开的是郭士强。“我当时是为了团队着想,但他的一些想法可能与球队并不吻合,最后发生了冲突。”郭士强后来回忆说。之后不久,郭士强从俱乐部黯然下课,远赴欧洲学习深造,实际上,郭士强的最终下课也有高层不满球队当赛季战绩的因素。

2011年圣诞节的前夜,郭士强辞去了主教练的工作,当时他的屋里只有侄子郭艾伦一人在默默地帮他收拾行李。而当他下

楼到酒店大堂准备离开的时候,全体辽宁队的队员早已经等在那里,等着和他告别。郭士强和他们一一拥抱,他们之中,也包括张庆鹏。

“我当时下课也是顾全大局,可能有委屈,但是我不怕,吃点亏也是好事。”郭士强说。

那个赛季,是辽宁队历史上成绩最糟糕的赛季之一,当时的郭士强能力和经验都远不如现在,但他勤奋严谨的态度却始终没有改变。在这之前的一个赛季,辽宁队已经无缘季后赛,这让郭士强身上压力陡增,而球队又刚刚换了东家,从外援的选择到队伍的打造,事无巨细全是由郭士强一手负责。白天他要忙球队大大小小的事情,而晚上他则会潜心研究篮球理论和战术,强

化自己的业务能力。“我每天几乎都是凌晨四点才睡觉,早上八点就要起来带队训练,身体确实吃不消了,这么多年下来也让我疲惫不堪。”郭士强说。

发布会上,郭士强泪洒会场:“如果我们没能把比赛打回辽宁,希望辽宁全省人民能够原谅我们……”

但辽宁在成长,郭士强也在成长,这个赛季,他们学会了保持冷静沉稳的强者心态,学会战胜自己,学会战胜傲慢、懈怠与自我怀疑。当夺冠的哨声吹响,人们期待郭士强终于能够说出点豪言壮语的时候,郭士强则说:“全队状态不好的时候,有很多质疑声音,我一直鼓励大家,相信自己没有错,能度过难关。还是那句话,我不优秀,我的队员优秀!”

腾讯体育

C “优秀的是我的队员”

熟悉郭士强的人都知道,他是一个从来不会放狠话的教练,甚至于他一直以来在新闻发布会上的发言,都显得千篇一律。

郭士强赛前和赛后的采访,都有着明显的套路。赛前他习惯先称赞对手是一个强队,而辽宁队必须要全力以赴才有机会能够获得胜利。赛后赢球基本都会总结三点——篮板抢的好,失误次数少,重点人防得好……

而在今年的总决赛期间,郭士强更是将低调“攒人品”演绎到了极致。总决赛辽宁队一路高奏凯歌未尝败绩,但每一场比赛之后,郭士强都会反复强调我们

要忘掉胜利。第三场比赛过后,郭士强走进新闻发布厅,但台下纷纷响起掌声的时候,郭士强淡淡地说了一句:“感谢大家给我鼓掌,但是比赛还没有结束,我的心情很平静……”

这样的语气,不免让人觉得有些过于谨小慎微,但这就是真实的郭士强。他并非那种处变不惊永远稳坐钓鱼台的性格,因此他只能用这样的方式来控制自己的情绪,他承受的压力,恐怕会超过绝大多数球队的教练。

2016年总决赛第四场,输球之后的辽宁队大比分1:3落后,夺冠形势岌岌可危。赛后的新闻

