

快速问专家



近报顾问委员会专家
孙玉刚

济南市口腔医院舜耕院区主任,副主任医师,山东省口腔医学会全科专委会常委,济南市口腔医学会理事,济南市医学会美容专委会委员。先后荣获济南市优秀医师,济南市卫生系统先进个人,济南市卫生系统优秀共产党员等荣誉称号。从事口腔临床和教学工作二十五年,具有扎实的专业知识和丰富的临床经验,擅长口腔种植牙、口腔正畸矫治及口腔齿槽外科手术等。

门诊时间:周一、三、四、日全天。

地址:济南市口腔医院舜耕院区,舜耕路73号。

牙缝不会越剔越大

王先生:医生您好,我今年55岁,有抽烟的习惯,以前饭后也需要剔牙,但近段时间塞牙情况越来越严重,有些影响正常的吃饭,请问牙会越剔缝隙越大吗?这种情况有什么办法可以缓解么?

专家:出现塞牙大致分为两种情况,一种是生理性的牙龈萎缩,其次是牙齿的龋洞或者牙周炎引起的牙齿松动等原因均可引起塞牙。对于生理性牙龈退缩的情况,如果塞牙影响进食,就需要针对病情进行对应的处理;对于龋洞、牙周炎等则需要进行相应的对症治疗,而如果情况严重,患牙无保留价值则需要拔牙。

中老年人塞牙与日常的不良习惯有关,特别是吸烟人士,塞牙情况更明显,这是由于烟雾中的尼古丁会使牙龈缺血,导致牙龈萎缩,牙槽骨吸收,出现牙根暴露,甚至牙周炎症、牙齿松动等情况。另外,随着年龄的增大,牙龈也会出现生理性的退缩,牙齿之间间隙变大等。

我们常说的塞牙,一般分为水平性食物嵌塞和垂直性食物嵌塞。水平性食物嵌塞多是由牙龈萎缩引起的;而垂直性食物嵌塞大多是因为牙齿过度磨损,导致咬合关系不良,咀嚼时作用到对应的(上)下颌牙齿,从而产生牙缝,造成食物上下方向进入牙间隙中。对此,临床上首选的处理办法就是调合,比如调磨过锐的牙尖,使不良



孙玉刚为患者进行口腔检查。(济南市口腔医院供图)

的咬合关系得到恢复,减轻食物嵌塞。但对合牙齿由于长期不良咬合造成的牙周创伤较难恢复,形成的牙缝不易消除,塞牙不能彻底解决。所以建议大家如果出现塞牙,应尽早就医。而由于龋洞、牙周病等导致的塞牙,就需要通过及时的补牙、牙周治疗等加以解决。

许多人对剔牙有个误区,就是认为牙缝会越剔越大,这种观点是错误的。塞入的食物对牙齿和牙龈有压迫作用,造成牙龈缺血、牙周膜损伤,如不及时剔除,反而加重牙龈萎缩和牙间隙,使牙间隙越来越大。

剔牙时,相比于牙签,牙线是首选,因为牙线相对来说细,对牙龈和牙齿的作用力小,而大多数的竹牙签比较硬,对牙龈、牙齿更容易造成损伤。但对于塞牙较重的患者,因牙间隙较大,牙签则更适合一些。

建议大家最好每半年到一年进行一次口腔检查。在正规的口腔医院进行牙齿洁治,即洗牙不会对牙齿造成损害,正常情况下可以每年洁牙一次,像有吸烟、饮浓茶等嗜好及牙齿拥挤不齐的人群以及患有牙周病的患者,最好是半年洗一次牙。 记者 刘一梦 整理

家庭药箱

摔伤了、磕破了 到底该抹什么药

擦伤了,磕破了,皮肤的损伤很常见,各类外用药水适用于不同的外伤症状,皮肤损伤后使用家里准备的外用药水应该“对症下药”,效果才最佳。

紫药水:皮肤、黏膜的化脓性感染,白色念珠菌引起的口腔炎及烫伤,烧伤等适用。需注意,紫药水涂药后,不宜加封包,大面积破损皮肤不宜使用,也不宜长期使用。

红药水:适用于伤口比较表浅的皮肤外伤。切记,红药水不可与碘酊同时涂用,因为碘伏中的碘和汞溴红中的汞会生成有毒的碘化汞。同时,红药水不可长期大面积使用,易导致汞剂吸收中毒。

双氧水:适用于化脓性外耳道炎和中耳炎,齿龈脓漏,扁桃体炎及清洁伤口。但高浓度的双氧水会对皮肤和黏膜产生刺激性灼伤。

酒精:70%-78%的酒精适用于手和皮肤的消毒以及物品表面的消毒。但过高浓度的酒精,对细菌蛋白脱水过于迅速,使细菌表面蛋白质首先变性凝固,形成一层坚固的包膜,反而影响其杀菌能力。

碘酒:适用于手术部位、注射和穿刺部位皮肤消毒,不适用于黏膜和敏感皮肤消毒。碘酒不宜直接涂在口腔、鼻腔和阴道等黏膜处,会引起较剧烈的疼痛。

碘伏:用于黏膜、烧烫伤及擦伤伤口的消毒。碘酒杀菌作用强而快,1分钟可杀灭各种细菌、霉菌及细菌芽孢,相比而言碘伏杀菌速度比较缓慢。

据《北京晨报》

这些感冒药 糖友别吃了

糖尿病人感冒了,一面要顾及血糖,一面还要对付感冒,在使用感冒药时,也格外注意。

感冒之所以会对糖友健康造成危害,主要是由于高血糖环境有利于病原微生物生长,是增殖的温床,加之糖友抵抗力下降,容易出现上呼吸道感染等各种问题。

有的糖友认为中成药效果好,作用温和,但选择时要注意其是否为无糖的。一些中成药含片、感冒冲剂等为了缓解药物本身的苦感,会添加糖。糖友可以选择这些药相应的无糖产品,如病毒性感冒可以选择无糖的板蓝根冲剂。一些中成药感冒药也添加了扑尔敏等西药成分,糖友不能认为中成药就没有副作用而滥用。

另外,标有“肾功能不全者慎用”的感冒药,糖尿病人要谨慎服用,尤其是伴有糖尿病肾病的,以免加剧肾损伤;有心血管疾病的糖友,要避免服用含收缩血管成分的药物;一些有解热镇痛成分的感冒药,吃了身体大量出汗,体内水分减少,血糖容易升高,要多补水。 据《健康时报》

疾病预防>>

“冰箱病”,你中招了吗?

□记者 刘一梦 通讯员 陈彦

天气逐渐变热,很多人喜欢吃冰箱里的冷藏食物或喝冰镇饮料。尤其是中老年人肠胃功能较弱,过多地食用冷饮或过冷食物易造成胃黏膜损伤,还影响消化、吸收功能,甚至患上“冰箱病”,济南市疾控中心的工作人员提醒,四种“冰箱病”需警惕。

1. 冰箱头疼。刚从冰箱冷冻室取出的食品,如果立即进食,将明显刺激口腔黏膜,反射性地引起头部血管痉挛,产生头晕、头痛、恶心等一系列症状。

2. 冰箱肺炎。冰箱如果平时不经常清洗,冷冻机的排气口

和蒸发器处很容易繁殖真菌,过敏性体质者或儿童吸入这种带菌的空气后,很容易出现咳嗽、胸痛、寒战、发热、胸闷、气喘等症状,临床上称之为“冰箱肺炎”。

3. 冰箱胃炎。大量摄入冰箱内的冷藏或冷冻食物,胃肠在受到强烈的低温刺激后,诱发的上腹阵发性绞痛和呕吐等症状,称为“冰箱胃炎”。

4. 冰箱肠炎。有一种细菌名为耶尔森氏菌,它广泛存在于猪、狗、猫、牛、马、羊、兔、鸽等动物体内,如果食用储存于冰箱中的上述食品时未充分加热,就很容易引起“冰箱肠炎”,导致腹痛、腹泻等病症发生。

怎样预防“冰箱病”呢?济南市疾控中心的工作人员介绍,冰箱内生熟食物应分开放置,存放蔬菜时,不要超过3天,存放东西多的时候,要留一些空隙保证冷空气流动,并且尽量减少开冰箱次数,缩短开门时间。对于家中有小宝宝的来说,不要把奶粉存到冰箱中,因为奶粉在冰箱中长期保存,极易受潮、结块、变质,从而严重影响新鲜度。

此外,冰箱应定期清洗消毒,春夏季每周1次,其他季节每月至少1次,可用0.5%的漂白粉擦洗,用久了的冰箱最好经常测一下温度,保证冷藏室在4℃左右,冷冻室在零下18℃左右。

医学前沿>>

可预防艾滋病的新药诞生

4月26日,香港大学宣布研制出一种新型抗体药物,能保护细胞不被艾滋病病毒感染,并能清除艾滋病病毒,现已在小鼠身上成功进行实验。

香港大学医学院微生物学系艾滋病研究所领导的研究团队,利用基因工程技术,研制出一种新型的抗体药物“串联双价广谱中和抗体”(BiA-SG),可有效抑制所有测试过的艾滋病病毒株,并促进清除潜伏感染细胞。

香港大学李嘉诚医学院艾滋病研究所所长陈志伟表示,现行普遍用作治疗艾滋病的方法如鸡尾酒疗法,虽然可抑制

病毒数量,但需终身服用,部分病人或出现抗药性,心血管疾病、过敏等副作用,一旦停药,病毒或会复发;但BiA-SG作为一种普遍适用的抗体药物,其广谱性和有效性大大升高。

“BiA-SG通过结合宿主细胞表面的CD4蛋白,能有策略地伏击艾滋病病毒,保护细胞不被感染。”陈志伟介绍,基因导入的BiA-SG可以在小鼠体内持续发挥功效,并且清除已被艾滋病病毒感染的细胞。因此,这项研究为BiA-SG作为一种新型抗体药物,用于艾滋病病毒预防和免疫治疗提供了概念验证。

现阶段的治疗目标是最大限度和持久地降低病毒载量;获得免疫功能重建和维持免疫功能;提高生活质量;降低HIV相关的发病率和死亡率。而研发的最新药物“BiA-SG”可以有效抑制所有测试过的艾滋病病毒株,并且能清除已被艾滋病病毒感染的细胞。

相比目前治疗艾滋病病毒的抗体药物,新药物效用有明显改进。“目前,我们研究的新药BiA-SG检测124种病毒后,达到了百分之百的广谱性,的确达到了国际先进水平。”陈志伟说。

综合

儿科门诊

孩子爱眨眼 不一定是在卖萌

眨眼能够在一定程度上保护眼球表面,但如果孩子频繁眨眼睛,可能是屈光不正、干眼、抽动症等病症。

1. 屈光不正。当孩子双眼近视、远视等屈光不正影响视觉质量时,为能看清楚而频繁眨眼。

2. 干眼。孩子经常盯着电视、手机等,眼睛自然就容易发干。如果持续时间过长,就会出现眨眼增多。

3. 抽动症。孩子在眨眼时,如有使劲挤眼,或伴有面部肌肉痉挛、抽动,应谨慎抽动症。

4. 倒睫。婴幼儿由于面部肥胖,下眼睫毛向内卷入,摩擦刺激眼球引起频繁眨眼。

5. 感染性疾病。多发生于感冒发热后突然发生频繁的眨眼,可伴有眼红、畏光等症状。 综合

宝宝流口水不止 可能是疾病征兆

流口水是婴儿时期较为常见的现象。但如果在一月龄口水流的相对较多,则可能是疾病征兆,家长一定要引起警惕。

如果宝宝流口水同时伴有口腔溃疡,那有可能是患上了疱疹性咽峡炎或者手足口等疾病;若流口水的同时还伴有发烧、流鼻涕等表现时,则有呼吸系统感染的可能。一般宝宝流口水的现象在2岁就会停止。如果2岁以后,宝宝除流口水外,还伴有行为异常,比如语言发育迟缓、昏迷等,则可能患了神经系统方面的疾病。 据 39 健康网